

# KATAGAMI

広報かたがみ  
PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2023

2

No.238

特集

創業支援補助金 活用してみませんか



## CONTENTS

創業支援補助金 活用してみませんか?	2
令和5年 湧上市消防出初式	4
令和5年 湧上市交通指導隊初出式	5
パブリック・コメント ～ご意見を募集します～	6
ごみの減量とリサイクルに取り組もう	7
新型コロナウイルスワクチン接種について	8
かたがみの話題	10
石川理紀之助翁が結んだ絆 都城市との中学生交流事業	11
広報かたがみお知らせ版	12
スポーツインフォメーション	19

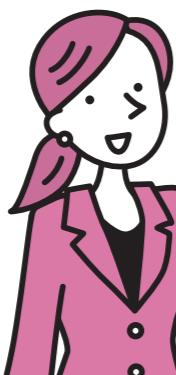
「一人一台タブレット」が学校にやってきた! ～2年目の取組～	20
生涯学習だより	21
子育て情報	22
くらしの掲示板	24
イベントカレンダー／戸籍の窓 ほか	26

## 今月の表紙

今号の表紙は、1月7日にキラ★星館で行われた「たこ作り体験」でのたこ揚げの様子です。お正月の遊びとして知られるたこ揚げですが、最近ではあまり見かけることがありません。初めて体験した子どもたちが多く、一生懸命走りながら、夢中になってたこ揚げを楽しんでいました。

10ページの「かたがみの話題」でも取り上げていますのでぜひご覧ください。

# 創業支援 補助金



## 活用してみませんか？

創業・起業者にとって魅力的な支援を行うため、商工観光振興課および市商工会に「ワンストップ窓口」を設置しています。業務相談や制度PR、創業・起業後のフォローも行っていますのでお気軽に

ご相談ください。なお、創業支援補助金は令和5年度も継続を予定しています。

- 新たな産業の育成による地域活性化を図るため
- 市内での創業を支援します

- **補助対象** 市内で新たに創業する方
- **補助対象経費** 事業拠点費、設備費、機械器具費、広告宣伝費、申請手数料
- **補助率** 対象経費×1/2以内（移住者3/4以内）
- **補助上限** 30万円（移住者50万円）

問 商工観光振興課（☎853-5350）  
市商工会（☎877-3456）



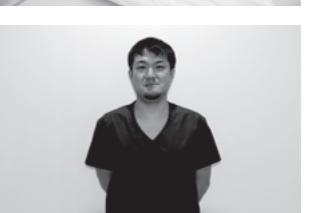
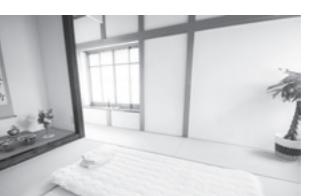
## 創業支援補助金を 活用した 事業者の声



### Bakery ALToco(天王字追分西)

新潟県出身で、東京のベーカリーで10年働いた後、妻の出身である秋田の地で自分のお店を開こうと思い、移住を決意しました。秋田市周辺で物件を探していたとき、今の場所に一目惚れし、創業支援補助金を活用して2020年4月にオープンしました。  
北海道産小麦をメインに使用し、かわいい動物パンや低温長時間発酵のハード系パン、もちもちとした食感を楽しめるパンなど、子どもから大人まで楽しめるパンが揃っていますので、ぜひご来店ください。

住所：湧上市天王字追分西20-1  
電話：853-5067  
営業時間：  
8時～17時（予約可能、売切れ次第閉店）  
定休日：火・水・木



### むつば指圧院(天王字御休下)

住所：湧上市天王字御休下247-1  
電話：090-7335-9117  
営業時間：  
9時～19時（予約制）  
休診日：不定休

12年前に上京し、あん摩マッサージ指圧師として活動する中で、故郷湧上市と首都圏との間にある医療格差を日々痛感していました。まちの力になって恩返しをしたいといった想いが年々強くなり、指圧師として湧上市の地域医療に携わっていくことを決意し、昨年Aターン移住した後創業支援補助金を活用して治療院を開院しました。  
今後はまちの指圧院として市民の皆さんの健康寿命延伸に尽力していきたいと思います。



### 立ち蕎麦 いちのや(飯田川飯塚)

元々ラーメン作りが趣味で、蕎麦作りにも興味があり、いつかは自分の店を出してみたいと思っていた。定年退職後すぐに、知り合いのお店が空き店舗になったことから開業を決意し、昨年7月にお店をオープンしました。駅の蕎麦屋をイメージした立ち食い蕎麦であれば、空き店舗をそのまま活かすことができたことも決め手の1つでした。開業する際、創業支援補助金はとてもありがたかったです。ぜひ気軽に立ち寄りください。

住所：湧上市飯田川飯塚中谷地10-2  
営業時間：  
11時～14時  
定休日：水・日

# 令和5年 潟上市消防出初式



秋田県知事表彰

## ●有功章

### 【天王支団】

渡 邊 一 幸 (第2分団／分団長)  
菊 地 龍 一 (第4分団／分団長)  
三 浦 義 彦 (第5分団／分団長)  
澁 谷 潤 一 (第10分団／分団長)

### 【昭和支団】

菅 原 隆 一 (第1分団／分団長)  
伊 藤 正 夫 (第9分団／分団長)

## ●40年勤続章

### 【潟上市消防団】

吉 田 初 (副団長)

## ●35年勤続章

### 【潟上市消防団】

伊 藤 力 (副団長)

### 【天王支団】

櫻 庭 新 (第7分団／分団長)

### 【昭和支団】

瀬 下 正 喜 (第11分団／分団長)

### 【飯田川支団】

佐 藤 正 美 (第1分団／副分団長)

## ●30年勤続章

### 【天王支団】

渡 邊 一 幸 (第2分団／分団長)

三 浦 義 彦 (第5分団／分団長)

菅 原 一 彦 (第5分団／副分団長)

櫻 庭 吉 人 (第7分団／副分団長)

菅 生 薫 (第10分団／副分団長)

菅 生 成 幸 (第11分団／部長)

菅 原 弘 (第12分団／分団長)

### 【昭和支団】

菅 原 正 貴 (第1分団／副分団長)

鎌 田 昌 紀 (第4分団／副分団長)

根 陽 逸 (第7分団／分団長)

佐 々 木 修 (第11分団／副分団長)

## ●25年勤続章

### 【天王支団】

菊 地 真 実 (第2分団／部長)

菊 地 孝 之 (第4分団／部長)

山 中 紀 男 (第8分団／部長)

櫻 庭 正 人 (第10分団／班長)

### 【昭和支団】

菅 原 淳 (第4分団／部長)

菅 原 哲 (第8分団／部長)

### 【飯田川支団】

伊 藤 強 (第2分団／副分団長)

細 谷 千代志 (第5分団／部長)



## ●20年勤続章

### 佐 藤 智 紀 (本部分団／副分団長)

### 【天王支団】

菊 地 教 之 (第4分団／部長)

菊 地 治 (第4分団／班長)

加 賀 達 也 (第9分団／部長)

### 【昭和支団】

菅 原 健 一 (第1分団／部長)

伊 藤 一 行 (第2分団／部長)

菅 原 民 生 (第3分団／班長)

中 川 明 (第3分団／班長)

川 上 正 明 (第9分団／部長)

### 【飯田川支団】

三 浦 直 彦 (第2分団／班長)

小 玉 墓 (第3分団／副分団長)

## 秋田県消防協会長表彰

## ●勤続章 (10年)

### 菅 原 亨 介 (本部分団／団員)

吉 田 佑 司 (本部分団／団員)

青 木 久 美 (本部分団／団員)

### 【天王支団】

藤 原 新 弥 (第3分団／団員)

櫻 庭 真 栄 (第7分団／団員)

櫻 庭 忠 (第7分団／団員)

石 川 一 雄 (第7分団／団員)

宇 野 勝 美 (第8分団／団員)

1月4日、天王総合体育館で、令和5年潟上市消防出初式が行われました。

はじめに市消防団旗を先頭に全30分団の分団旗が入場。厳正な規律の中で式が進められ、秋田県知事表彰、秋田県消防協会長表彰などの各種表彰では、長年にわたる功労をたたえて95人に対し賞状が贈されました。

最後は、年間無火災の達成や市民生活の安全・安心を祈願し、参列者一同で力強く万歳三唱をして式を締めくくりました。

佐 藤 恵 佐 雄 (第9分団／団員)

佐 藤 敏 雄 (第9分団／団員)

中 川 伸 一 (第9分団／団員)

斎 藤 雄 仁 (第9分団／団員)

榎 正 彦 (第12分団／班長)

### 【昭和支団】

菅 原 卓 之 (第5分団／団員)

沢 井 仁 (第5分団／団員)

### 【飯田川支団】

伊 藤 崇 人 (第1分団／団員)

菊 地 栄 進 (第2分団／団員)

山 田 大 輔 (第3分団／部長)

伊 藤 大 洋 (第3分団／団員)

吉 田 大 祐 (第5分団／団員)

根 昭 彦 (第6分団／団員)

鈴 木 達 志 (第6分団／団員)

### 【昭和支団】

菅 原 靖 (第2分団／団員)

高 橋 和 也 (第7分団／団員)

## 優良団員表彰

田 口 章 子 (本部分団／団員)

鎌 田 由 加 理 (本部分団／団員)

高 橋 育 子 (本部分団／団員)

千 田 み ど り (本部分団／団員)

### 【天王支団】

京 谷 康 洋 (第1分団／団員)

伊 東 祐 哉 (第2分団／団員)

鈴 木 友 哉 (第3分団／団員)

菊 地 春 喜 (第4分団／団員)

櫻 庭 光 人 (第7分団／団員)

加 賀 谷 誠 (第8分団／団員)

木 村 雅 俊 (第11分団／団員)

伊 藤 綾 亮 (第12分団／団員)

大 貴 耕 内 (第12分団／団員)

## 【昭和支団】

菅 原 洋 平 (第1分団／団員)

関 谷 憲 昭 (第3分団／団員)

菅 原 良 磨 (第3分団／団員)

佐 藤 忍 (第5分団／団員)

佐 藤 公 介 (第6分団／団員)

菅 原 匠 (第6分団／団員)

青 木 正 明 (第6分団／団員)

加 藤 城 (第6分団／団員)

## 【飯田川支団】

菅 原 昌 美 (第1分団／団員)

古 戸 隼 人 (第4分団／団員)

三 村 聰 (第4分団／団員)

## 交通指導隊初出式

1月5日、下虻川神明社で一年の交通安全を祈願した後、市役所大会議室で潟上市交通指導隊初出式が行われ、交通指導隊員12人が出席しました。

市長の訓辭に続き、門間一副隊長が決意表明をしました。



▲市長訓辞



▲決意表明

# パブリック・コメント ～ご意見を募集します～

## ① 第4次潟上市生涯学習推進計画(案)

「第3次潟上市生涯学習推進計画」の計画期間が3月で満了となることから、本市の生涯学習・社会教育のさらなる推進を目的として、令和5年度を初年度とする「第4次潟上市生涯学習推進計画」の策定作業を進めています。

## ② 第3次潟上市子ども読書活動推進計画(案)

「第2次潟上市子ども読書活動推進計画」の計画期間が3月で満了となることから、本市における子どもの読書活動の推進を目的として、令和5年度を初年度とする「第3次潟上市子ども読書活動推進計画」の策定作業を進めています。

## ③ 滝上市DX推進計画(案)

本市におけるデジタル技術を用いた利便性の向上やデジタル技術の活用による業務効率化などの推進を目的として、「滝上市DX推進計画」の策定作業を進めています。

項目	内 容
募 集 期 間	①②2月1日(水)から2月21日(火)まで ③2月下旬から3月中旬まで(詳細は市ホームページでお知らせします)
資料の閲覧場所	滝上市役所(1階情報コーナー)、各出張所、市ホームページ、滝上市図書館(②のみ)
意見の提出方法 お よ び 提 出 先	計画案の名称とご意見、住所、氏名、連絡先を明記し、提出してください(様式は問いません)。 • 持参…①文化スポーツ課または各出張所 ②滝上市図書館または各出張所 ③企画政策課または各出張所 • 郵送…①〒010-0201 滝上市天王字棒沼台226-1 文化スポーツ課 ②〒010-0201 滝上市天王字御休下1-1 滝上市図書館 ③〒010-0201 滝上市天王字棒沼台226-1 企画政策課 • ファックス…①は文化スポーツ課 ☎853-5277 ②は滝上市図書館 ☎878-6678 ③は企画政策課 ☎853-5211 • E-mail…①は文化スポーツ課(shougaigakushuu@city.katagami.lg.jp) ②は滝上市図書館(library@city.katagami.lg.jp) ③は企画政策課(kikaku@city.katagami.lg.jp)
お寄せいただいた ご意見の取扱い	次の内容を「資料の閲覧場所」で、公表します。 • お寄せいただいたご意見の概要と、そのご意見に対する考え方 • 計画等を修正したときの修正内容 ※お寄せいただいたご意見に対する個別の回答はしません。

## 『参画と協働のまちづくり』 委員としてまちづくりへ参加しませんか？

市民主体のまちづくりを一層進めるため、各種審議会等の委員の一部を募集しています。今回募集する審議会等と募集人数は次のとおりです。

### 《募集する審議会等と募集人数》

審議会等の名称	募集人数
①社会教育委員会	1人
②生涯学習奨励員協議会	4人以内
③児童館運営委員会	1人
④公民館運営審議会	2人以内
⑤図書館協議会	2人以内

※審議会等の所掌内容や応募資格など詳細についてはお問い合わせください、市ホームページをご覧ください。

※複数の審議会等への応募はご遠慮ください。なお、募集人数内であっても選考の結果、委嘱しない場合があります。



《募集期限》 2月20日(月)

### 《申込方法》

応募用紙に必要事項を記入し、応募用紙に記載している添付書類を添えて、持参の場合は、お問合せ先・市役所各出張所のいずれかへ、郵送の場合はお問合せ先へ、お申し込みください。

- 問 ①②③…文化スポーツ課 (☎853-5363)  
 ④…………市民センター「かたりあん」(☎878-4111)  
 ⑤………滝上市図書館 (☎878-6688)

# ごみの減量とリサイクルに取り組もう

## なぜ、ごみを減らす必要があるの？

ごみの減量とリサイクルの推進は、最も身近で一人ひとりがすぐにできる環境問題への取組の一つです。

ごみとして捨てられている製品は、もともと天然の資源を使って作られています。資源には限りがありますので大切に使わなければなりません。

また、製品の製造過程では多くのエネルギーが使われ、そこで発生する二酸化炭素は地球温暖化の原因にもなっています。

## リサイクルできるものは、なに？

市では、鉄、アルミ、缶類、小型家電、びん、新聞紙、ダンボール、雑誌類、雑がみ類、ペットボトル(容器・キャップ)、水銀含有ごみ(蛍光管、電池など)をリサイクルしています。



### ■鉄、アルミ、缶類、小型家電

もえないごみの袋に入れてください。クリーンセンターで、それぞれに分別してリサイクル業者に引き渡します。小型家電は、市役所や各出張所の回収ボックスも利用できます。

### ■びん

びん用の袋に入れてください。クリーンセンターで、色分けしてリサイクル業者に引き渡します。割れたびんは、もえないごみに出してください。金属製のフタはもえないごみへ、プラスチック製のフタはもえるごみに出してください。

### ■水銀含有ごみ (蛍光管・水銀体温計・水銀血圧計・電池)

月1回びんと同じ日に収集しています。蛍光管は割れないように購入時の箱や新聞紙などに包んでください。水銀体温計、水銀血圧計はレジ袋などに入れて「すいぎん」、電池は「でんち」など分かるように書いて出してください。白熱電球とLED電球はもえないごみになります。

### ■新聞紙、ダンボール、雑誌類、雑がみ類

新聞紙、ダンボール、雑誌は、それぞれ、ひもで十字にしばり、ほどけないようにして出してください。



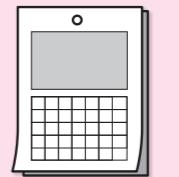
口をしばる



お菓子・食品・ティッシュなどの紙箱  
※箱は必ずたたんで



封筒  
※窓付き封筒のセロハンは  
もえるごみへ



カレンダー



ダイレクトメールの  
チラシ類



コピー用紙・  
プリンター用紙  
メモ帳



ラップの箱や芯、  
トイレットペーパーの芯



包装紙



紙製卵パック

### ■ペットボトル

キャップを外して、中を水洗いし、ペットボトルの袋に入れて出してください。外したキャップは透明な小袋に入れ、ペットボトルと一緒に袋の中に入れてください。



キャップの根本部分の「リング」や「ラベル」は、そのままでも大丈夫です。

※詳しい分別方法などは、市ホームページまたは「ごみの出し方便利帳」をご覧ください。

# 新型コロナワクチン接種について

新型コロナワクチンの集団接種は終了しました。今後接種を希望する方は個別接種になります。

個別接種は次の医療機関で実施しています。

使用するワクチンはオミクロン株対応ワクチン(2価ワクチン／ファイザー社製)で、1人1回の接種となります。

電話予約を受け付けていない医療機関には電話をかけることのないようお願いします。



医療機関名	対象	予約方法	3～5回目	1、2回目
藤原記念病院	生後6か月以上で、当院で接種した方または当院に通院中の方	6か月～4歳 インターネットのみ	3回目のみ	○
		5～11歳 インターネットのみ	3回目のみ	○
		12歳以上 窓口、インターネット 月～土 9時～12時	○	×
小玉医院	生後6か月以上の方	6か月～4歳 窓口にて予約受付	3回目のみ	○
		5～11歳 窓口にて予約受付	3回目のみ	○
		12歳以上 窓口にて予約受付	○	×
神田医院	18歳以上で、当院で接種した方または当院に通院中の方	月火木金 14時～15時 ☎877-2004 診察時予約受付可	○	×
斎藤整形外科	12歳以上で、潟上市在住の方	月～金 9時～17時 土 9時～12時 ☎870-4188	○	×
佐々木医院	18歳以上で、当院で接種した方または当院に通院中の方	診察時に受付 (接種は2月から再開)	○	×
杉山病院	18歳以上で、当院に通院中の方	月～金 14時～16時 ☎877-6141	○	×
せきクリニック	18歳以上で当院で接種した方	診察時に予約受付	○	×
出戸診療所	12歳以上で、当院に通院歴のある方	窓口にて予約受付	○	×
あいざわ胃腸科クリニック	18歳以上で、当院で接種した方	診察時に予約受付	○	×

\*受付時に必ず予診票・接種済証をお持ちください。1、2回目の接種を希望する方はワクチン接種推進室までお問い合わせください。

## ◆小児・乳幼児の接種について

効果や副反応については小児接種相談センター（☎0570-022-567）へご相談ください。

## ◆生後6か月から4歳までの赤ちゃん

個別に通知を送付しますので、同封の資料をご覧いただき、接種をご検討ください。1回目接種から3週間後に2回目、その8週間後に3回目接種となります。

## ◆5歳から11歳までの赤ちゃん

2回目接種から5か月経過後に3回目の接種が可能となります。3回目の接種券がまだ届いていない方には、5か月経過する前月までに発送します。

## ◆12歳から17歳までの赤ちゃん

2・3回目接種から3か月経過後に2価ワクチンが接種可能となります。3・4回目の接種券がまだ届いていない方は、3か月経過する前月までに発送します。

## ◆接種証明書について

《来庁での申請》 接種済証(海外渡航用に必要な方はパスポートも)を持って、ワクチン接種推進室へお越しください。

《郵送での申請》 申請書を市ホームページからダウンロードし、申請書と接種済証のコピーを推進室(住所：潟上市天王字棒沼台226-1)へ郵送してください。

《スマホアプリ》 マイナンバーカードをお持ちの方は、アプリをダウンロードして発行できます。

《コンビニ申請》 マイナンバーカードをお持ちの方は、セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート内の端末で申請・発行できます。(発行手数料120円)

### 潟上市新型コロナワクチン 接種コールセンター事務局

いいワクチン  
**TEL 0570-001891**  
(ワクチン接種に関するお問合せ)  
平日 9時～17時

### その他のお問合せ 潟上市新型コロナワクチン 接種推進室

**TEL 018-853-5250**

平日 8時30分～17時15分

※推進室では、ワクチン接種の予約を原則受け付けていません。

### 新型コロナウイルス感染症 陽性の判明から療養までの対応が変わりました

相談先に  
迷ったら

24時間  
受付

**総合案内窓口**

※質問の内容に応じて案内します。症状によっては、医師または看護師が対応します。

8時～17時 ☎ 018-895-9176

17時～翌8時 ☎ 018-866-7050



# かたがみの 話題

市こども会育成会連絡協議会主催

## 自分だけのオリジナルたこ作り体験

1月7日、キラ★星館で、小学生を対象とした「たこ作り体験」が行われ、親子合わせて約60人が参加しました。子どもたちは自分の好きな絵や文字を自由にたこに描き、骨組みなどの難しい部分は保護者やスタッフに手伝ってもらしながらたこを完成させました。できあがった後はグリーンランド内の広場に出て、青空にたこを浮かべました。空高く揚がるたこに、子どもたちは「本当に飛んだ」「もっと揚がれ」と歓声を上げていました。



▲親子で協力し、たこ作りをしました

## 赤ちゃんを迎える準備

## プレパパ・プレママ教室

12月22日、市民センタ一天王館で、プレパパ・プレママ教室が行われ、妊娠5か月から9か月までの夫婦5組が参加しました。この教室では本番を想定した沐浴体験やプレパパたちによる妊婦体験、なんでも相談会を行いました。妊婦ジャケットを装着したプレパパたちは、「これは大変」と妊婦の大変さを痛感していました。

なんでも相談会では、日々不安に感じていることをプレママ同士で情報交換しました。



▲沐浴体験の様子

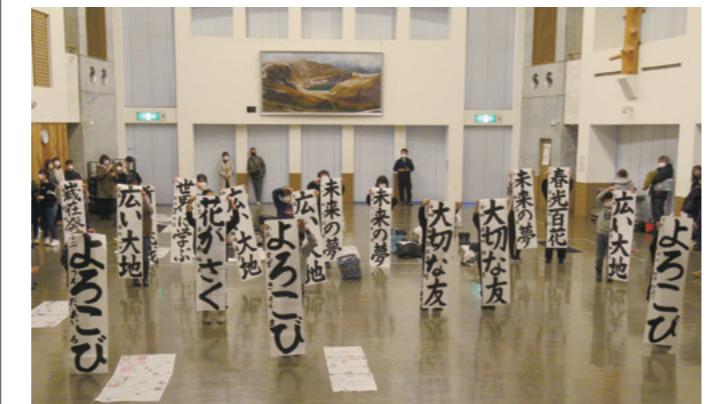
## 第18回潟上市書き初め大会

## 力強く書き上げる

1月14日、市民センター昭和館で、市教育委員会主催による書き初め大会が3年ぶりに行われ、半紙の部に32人、条幅の部に18人が参加しました。

参加者の皆さんには、保護者らが見守る中、制限時間内に力強く丁寧に書き上げ、納得のいく1枚を提出しました。

閉会式では表彰が行われ、各部門の上位10人に賞状とメダルが授与されました。



▲条幅の部に参加した皆さん

## 宝くじの助成金で購入しました

## 地域自主防災組織に防災用資機材を配備

元木自主防災組織、中町2自主防災組織に、発電機や投光機、折りたたみリヤカー等の災害発生時に役立つ防災用資機材が配備されました。これは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で購入したもので、防災用資機材が整備されたことにより、コミュニティ活動が一層推進され、充実することが期待されます。



▲元木自主防災組織に配備された防災用資機材

石川理紀之助翁が結んだ縊

## 都城市との中学生交流事業

石川理紀之助翁による宮崎県都城市山田地区での農業指導が縁で、平成22年から始まった学校間の相互交流。今年は、潟上市内3中学校の生徒会執行部の9人が、12月15日から17日まで同地区を訪問し、山田中学校の生徒や地域の方々と交流を図りました。

1日目、宮崎空港に着くと盛大な歓迎を受けました。その後、山田中学校に移動し、歓迎セレモニーと生徒会活動に関する意見交流会を行いました。夜は、山田のかかし笑劇団による朗読劇「サマイ物語」を鑑賞しました。

2日目、山田中生と楽しい時間をともに過ごしながら交流を深めました。1校時の全校集会では、体育館の大型スクリーンを使い、各校ごとに潟上市や自校の紹介をしました。2校時から4校時は、各教室に分かれて英語や理科、数学などの授業に参加しました。給食では、都城の代表的な食材をふんだんに使ったメニューに加え、訪問団のためにPTAの方々が郷土料理の「ガネ」(地元で採れた野菜をかき揚げ風に油で揚げたもの)を振る舞ってくれました。午後は、石川翁の功績を示す胸像や、夜学生の子孫にあたる竹森さんの自宅など、石川翁ゆかりの地を見学しました。竹森さんからは石川翁にまつわるお話を伺いながら掛け軸や手紙などを見せていただきました。

潟上市では、今後も自分の生まれ育った地域への愛情や誇りを育み、地域社会の一員としてまちづくりにかかる人材の育成に努めていきます。



▲石川翁胸像前

### 羽城中学校 加賀谷 碧来（2年・生徒会長）

山田中学校の生徒の皆さんはとても元気で明るく、進んで話しかけてくれて嬉しかった。また、石川翁胸像やしまうつりの碑、竹森さん宅の資料の見学では、山田中学校生徒会の人たちが詳しく説明してくれてわかりやすかった。石川翁ゆかりのものが今でも大切にされていることから、都城市山田地区の人たちは石川翁が本当に大



▲宮崎空港で大歓迎



▲山田中生徒との交流会



▲山田のかかし笑劇団へのお礼

### 【都城市との中学生交流事業 生徒代表感想の一部抜粋】

切で大好きだということがわかった。以前から石川翁が「潟上市の偉人」であることは知っていたけれど、今回の交流でさらに尊敬の気持ちが強くなった。石川翁が繋いでくれたこの交流事業に参加できたことに本当に感謝している。この3日間の経験を、全校に、そして地域に積極的に伝えていきたいと思う。



# 広報かたがみ KATAGAMI お知らせ版

## 令和4年度 国民健康保険税 第8期 介護保険料普通徴収 第8期 後期高齢者医療保険料普通徴収 第8期 納期限は2月28日(火)です

税金(保険料)は、忘れずに市役所・各出張所、または金融機関で納めましょう。便利な口座振替納税もありますので、ぜひご利用ください。

災害、病気、失業などにより納付が困難な場合は、申請により減免される場合があります。納期限までに申請書を市役所・各出張所へ提出してください。

### 今月の市税納付日・納税相談日

平日に税金の納付や納税相談できない方のため、納税相談を行います。

ぜひご利用ください。

《とき》 2月26日(日) 8時30分～15時15分

《ところ》 市役所 税務課

問 課税・減免については…税務課(☎853-5308)

介護保険については…健康長寿課(☎853-5323)

後期高齢者医療については…市民課(☎853-5313)

### 人権擁護委員の委嘱について

1月1日付けで2人の方が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、地域の中で人権侵害が起きないよう見守り、侵害があった場合にはその相談相手となって救済を図るなど、人権を守るために活動をしています。相談は無料で、秘密はかたく守られますのでお気軽にご相談ください。

齊藤 英博さん(昭和)(再任)  
高井 滋さん(飯田川)

問 総務課(☎853-5301)

### 会計年度任用職員募集

3月1日から任用するパートタイムの潟上市会計年度任用職員を募集します。

詳しい募集概要は、市役所・各出張所にある募集一覧、または市ホームページでご確認ください。

《申込期限》 2月10日(金)

《申込方法》 履歴書(写真貼付)を総務課または各出張所まで持参してください。

問 総務課(☎853-5301)

### 募集職種等

職種	募集人数	時間額	所管課
一般事務補助	1人	853円	選挙管理委員会 事務局 (☎853-5340)
保育士	若干名	946円～	子育て応援課 (☎853-5362)
看護師(こども園)	若干名	997円～	
保健師(こども園)	若干名	1,052円～	

### 価格高騰給付金等の申請期限は 2月10日(金)です

価格高騰給付金等の申請期限は2月10日(金)です。詳細は広報11月号16ページ、または市ホームページをご覧ください。

①電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

《金額》 1世帯当たり5万円

②エネルギー・食料品価格高騰対応緊急助成金

《金額》 1世帯当たり1万5千円

問 社会福祉課(☎853-5314)

### 農業委員会相談会を開催します

市農業委員会では、農地の売買や貸借・農地転用・農業者年金制度など日頃農家の皆さんが思っていることや悩んでいることに対し、相談会を開催します。

平日に来庁できない方もお気軽にお越しください。

《とき》 2月19日(日) 9時30分～15時30分

《ところ》 市民センター「かたりあん」1階研修室

問 農業委員会事務局(☎853-5339)

### 水道メーター検針員募集

《募集人数》 1人

《応募資格》 潟上市に住民登録している方  
機器操作ができる方  
(検針業務に使用するため)



《業務場所》 天王一向地区(約400件)

《業務内容》 給水加入世帯の水道メーター検針業務  
(基本的には検針、検針票印刷、配付まで)

《業務時間》 特に指定なし  
(目安) 9時から17時まで

《業務期間》 偶数月の1日から10日頃まで

《委託期間》 4月1日～9月30日(更新あり)

《委託料》 検針1件につき夏季92円、冬季103円の業務委託

《社会保険》 無

《雇用保険》 無

※上下水道課へ履歴書(写真貼付)を提出してください。

問 上下水道課(☎853-5338)

### 地下水を下水道へ排水している 一般家庭の方へ

地下水を下水道へ排水している方の下水道水量は使用人数(1人あたり6m³)で算定しています。

2月中旬に、使用人数を記載したハガキを送付します。以下に該当する方は上下水道課へご連絡ください。

- ・はがきに記載している人数に変更のある方
- ・地下水の使用を開始または中止した方
- ・一般家庭の方で、地下水を下水道へ排水しているにはがきが届かない方

問 上下水道課(☎853-5338)

### マイナンバーカードの 休日交付を行います

《とき》 2月12日(日) 9時～16時30分

2月26日(日) 9時～16時30分

《ところ》 市役所1階 市民課市民班

※予約制となりますので、スマホまたはお電話でご予約ください。

スマホでの予約はこちらから▶



問 市民課(☎853-5309)

### 防災行政無線テレフォンサービスの 無料化について

携帯電話から連絡する際の防災行政無線テレフォンサービス番号が以下の番号に変更となりました。

☎0120-876-266

今後は携帯電話の方も無料で防災行政無線テレフォンサービスをご利用いただけます。固定電話の方、飯田川地区有線放送の方はご利用方法に変更はありません。

このサービスは、防災行政無線で放送した内容を電話で聞くことができるものです。

問 総務課(☎853-5301)

### 2月15日防災行政無線、有線放送 「全国一斉情報の伝達試験」

弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報などの全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて迅速かつ確実に皆さんへお伝えするため、本年度4回目となる緊急情報伝達試験を行います。

《とき》 2月15日(水) 午前11時ころ

Jアラートとは…地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 総務課(☎853-5301)

### 登録しましょう！ 防災行政情報メール

災害情報、気象情報、行政情報がお手持ちの携帯電話やパソコンにメールで配信されるサービスです。メールアドレスをお持ちの方はどなたでも登録できます。QRコードを読み取るか次のURLにアクセスし、手順に従って登録してください。

<https://service.sugumail.com/katagami/>

※受信許可指定方法がわからない場合は、各携帯電話会社へお問い合わせください。

《メール配信情報》 地震情報・津波情報・土砂災害警戒情報・気象情報・河川洪水情報・国民保護に関する情報・災害(火災等)に関する情報・行政情報



問 総務課(☎853-5301)

## 妊産婦教室「ひよたママさんのためのねんね講座」開催のお知らせ

赤ちゃんの眠る力を引き出すためのポイントについて学びながら、情報交換をしてリフレッシュしませんか。参加ご希望の方は、子育て応援課までお申し込みください。

《対象》・妊娠7か月以降の妊婦さん  
・出産後おおむね6か月までの産婦さんとお子さん

《とき》2月28日(火) 10時～11時30分  
(受付9時45分～)

《ところ》市民センター天王館 2階和室

《内容》・赤ちゃんの眠る力を引き出すためのポイント  
・必見!お昼寝・寝ぐずり・夜泣き解決方法

《講師》乳幼児睡眠コンサルタント・助産師  
進藤 実央 氏

《持ち物》母子健康手帳、飲みもの  
お子さん同伴の場合はお世話に必要なものとバスタオル

《申込期間》2月6日(月)～2月20日(月)  
(定員15組先着順)

問 子育て応援課(☎853-5372)

## 土砂災害警戒区域等の指定について (秋田県指定)飯田川2区域

12月6日付けで、飯田川地区2区域が秋田県の土砂災害警戒区域等に指定されました。

### 【土砂災害警戒区域】

#### ●自然現象の種類(急傾斜地の崩壊)

鳥木沢…秋田県潟上市飯田川飯塚字鳥木沢  
(秋田県告示第493号)

### 【土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域】

#### ●自然現象の種類(急傾斜地の崩壊)

坂ノ下…秋田県潟上市飯田川飯塚字僧ヶ沢および同市飯田川和田妹川字坂ノ下  
(秋田県告示第494号)

\*土砂災害警戒区域：土砂災害が発生した場合、住民の生命又は身体に危害が生じるおそれがある区域。

\*土砂災害特別警戒区域：土砂災害が発生した場合、建物に危害が生じ住民の生命又は身体に著しい危害が生じるおそれがある区域。

\*都市建設課(庁舎2階)で図面等を縦覧できます。  
(平日8時30分～17時まで)

問 都市建設課(☎853-5337)

## 「お金の管理」「契約手続き」などができるなくなったら…

### こんなお悩みありませんか

- もの忘れや障がいがあり、お金のやりくりができない
- 同じ物を何度も買うなど、浪費してしまう
- 難しい契約や書類の手続きがひとりでできない

これらの不安を解消してくれる方法の一つに「成年後見制度」があります。

市役所および市社会福祉協議会では、皆さんからの相談内容に応じて、適切な機関や制度についてご案内します。

家族や関係者からの相談でも構いません。相談をしやすいお問合せ先にお気軽にご連絡ください。  
**※成年後見制度とは…**認知症・知的障がい・精神障がいによって判断能力が不十分になり、自分ひとりでの契約や財産の管理などが難しい本人に代わり、選ばれた後見人等が、本人が安心して生活できるよう支援・代行する法的な制度です。当該制度の説明については市ホームページにも掲載しています。



市ホームページはこちら▶

問 地域包括支援センター(☎853-5318)  
社会福祉課(☎853-5314)  
市社会福祉協議会(☎877-2677)

## 救急車の適正利用にご協力を

潟上市での救急出動件数は増加傾向にあり、救急隊が現場に到着する時間も遅くなっています。



地域の限られた救急車を有効に活用し、救急隊が緊急性の高い傷病者にできるだけ早く到着するため、救急車の適時・適切な利用が必要です。

ただし、命にかかる病気やケガで緊急に病院へ行かなければいけない時は、迷わず119番通報してください。

発熱やかぜ症状がある場合は、まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医を持たない方や、相談先に迷った時は、「秋田県新型コロナウイルス感染症総合案内窓口(9ページ)」に相談してください。

問 男鹿地区消防本部救急課(☎0185-23-3119)

## 脳トレ講座のご案内 ～もの忘れ、気になりませんか?～

もの忘れが心配な方などを対象に、認知機能の維持向上をめざす教室を開催します。教室では、頭で考え、一緒に体も動かすプログラムなどを行います。参加をご希望の方は、お申し込みください。

《とき》3月9日(木) 13時30分～

《ところ》市民センター昭和館

《講師》健康運動指導士 加藤 光葉氏・児玉 美幸氏  
《対象者》おおむね65歳以上でもの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方

《持ち物》ズック・タオル・飲み物・筆記用具・必要な方はめがね

**マスク着用のうえ、動きやすい服装でお越しください。**

《申込期間》申込みは、地区ごとに受け付けます。

(先着順・定員50人)

昭和地区の方：2月13日(月)～3月8日(水)

天王・飯田川地区の方：2月15日(水)～3月8日(水)

問 地域包括支援センター(☎853-5318)

## 令和5年度(令和4年収入)分 申告相談が始まります

《申告相談期間》2月7日(火)～3月15日(水)

「市民税・県民税および所得税の申告相談」が、2月7日(火)から3月15日(水)まで行われます。この申告結果は、市・県民税額を決定するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、保育料などを決定するものです。申告期限内に適正な申告をお願いします。

※市役所庁舎での申告相談は9時から、市役所以外は9時30分から開始となっています。また、日曜日の申告は、**2月19日(日)市民センター「かたりあん」**で9時30分からとなっています。

問 税務課(☎853-5308)

## ともすけ共済からのお知らせ

令和5年度のともすけ共済のパンフレットによる加入募集が開始します。24時間いつでも申請が可能なインターネット受付も開始しますので、

申込みを希望する場合はぜひご利用ください。

※受付開始は、2月1日からとなります。

問 市民課(☎853-5370)

## 秋田北税務署から確定申告のお知らせ

### 1. 感染リスク軽減のためにご自宅からe-Taxをご利用ください

- ・新型コロナウイルス感染症の感染リスクを軽減するため、**ご自宅から申告できるe-Tax**をぜひご利用ください。
- ・申告のご相談には、ご自宅から**お電話**や**国税庁HPのチャットボット**でも可能です。
- ・e-Taxの事前準備や申告書の作成手順は、「動画で見る確定申告」でもご案内しています。

### 2. 申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要です

《とき》2月16日(木)～3月15日(水)の平日、  
2月19日(日)および2月26日(日)  
9時～16時

※2月19日(日)および2月26日(日)以外の土・日曜日、祝日は開設しません。

《ところ》秋田県労働会館「フォーラムアキタ」  
《入場整理券の配付方法》

- ①LINEで入場整理券を事前発行します
- ②会場で当日配付します
- ・入場整理券の配付状況に応じて、**後日の来場をお願いする場合**があります。
- ・当日の配付状況は、国税庁ホームページから確認できます(2月16日掲載開始予定)

### 3. 感染リスク軽減のために、非対面で納付ができる振替納税をご利用ください

振替依頼書はオンラインでも提出できます。

問 秋田北税務署(☎845-1161)

## 天王温泉くらら 入浴料金改定のおしらせ

4月1日から入浴料金を次のとおり改定します。入浴利用される皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。  
**《改定後の入浴料金》**



大人(中学生以上) 500円(現行350円)

回数券(11枚つづり) 5,000円

※発券済みの回数券、入浴券の取扱いは天王温泉くららフロントまでご確認ください。

問 天王温泉くらら(☎878-9877)

商工観光振興課(☎853-5350)

# 4月1日から手数料・利用料金を改定します

4月1日から各種手数料・利用料金を改定します。利用者の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。

《市役所等窓口関係》

	単位	改定前料金	改定後料金	お問合せ先
身分に関する証明	1通	200円		
印鑑登録証の再交付	1件	150円		
印鑑に関する証明	1通	150円		
※コンビニ交付は150円(R6.3.31まで)				
住民票謄本の交付	1通	200円		
※コンビニ交付は150円(R6.3.31まで)				
住民票抄本の交付	1通	150円		
※コンビニ交付は150円(R6.3.31まで)				
住民票の除票の写しの交付	1通	150円		
住民票の記載事項証明書の交付	1通	150円		
住民票の除票記載事項証明書の交付	1通	150円		
戸籍の附票の写しの交付	1通	150円		
戸籍の附票の除票の写しの交付	1通	150円		
住民基本台帳の閲覧	1件	150円		
住民票の写しの広域交付	1通	150円		
租税公課に関する証明	1件	150円	300円	税務課(☎853-5308)
地籍調査成果の交付	1件	150円	500円	財政課(☎853-5307)
公簿、公文書の閲覧	1件	150円		
図面の閲覧	1件	150円		
公簿、公文書又は図面の謄本又は抄本の交付	1件	150円		
その他の証明	1件	150円		

《体育施設関係》

施設名	利用区分	単位	改定前料金	改定後料金		お問合せ先
				市民	市民以外	
天王総合体育館	個人(児童・生徒)	1回	20円	50円	110円	天王総合体育館 (☎878-3232)
	個人(学生・一般)		50円	110円	220円	
	トレーニングルーム		-	110円	220円	
	団体(児童・生徒)	1時間	440円	440円	880円	
	団体(学生・一般)		1,100円	1,100円	2,200円	
昭和体育館・飯田川体育館	個人(児童・生徒)	1回	20円	50円	110円	文化スポーツ課 (☎853-5363)
	個人(学生・一般)		50円	110円	220円	
	団体(児童・生徒)	1時間	440円	440円	880円	
	団体(学生・一般)		880円	880円	1,760円	

《クリーンセンターへのごみの直接搬入》

改定前	改定後料金	お問合せ先
100kgにつき 660円	50kgまで 500円	クリーンセンター (☎877-6677)
	50kgを超える部分について 10kgにつき 100円	

## 消防団員を募集しています

消防団は地域ごとに拠点を構え、有事の際に適切に対応できるように設備・装備を整えて、火災や災害へ対応、予防啓発活動などを行う、市民を守る地域のヒーローです。

《活動内容》

### 消火活動

火災発生時には自宅や職場から現場に駆けつけ、初期消火、後方支援など、その場に応じた活動を展開します。

### 捜索・救助活動

大規模災害発生時等に地域をよく知る立場から他機関と連携をとって、捜索・救助活動、避難誘導を行います。

### 防災訓練・啓発

火災現場での活動を想定した訓練（放水訓練等）を行っています。また、各地で開催される防災訓練で自主防災組織等への訓練指導や火災予防運動を実施します。

問 総務課(☎853-5301)

## 交通指導隊員を募集しています

交通指導隊員は、悲惨な交通事故をなくし、市民の皆さんの安全・安心を確保するため、地域に密着した交通安全活動を実施しています。

《活動内容》

### 春・秋の交通安全街頭指導

小・中学校登校時に通学路上の横断歩道や交差点などで交通安全街頭指導を行います。

### イベント時の交通誘導

市内のまつりや行事の際に歩行者や自動車の交通誘導を行います。

### 交通安全教室

こども園や小・中学校などで実施する交通安全教室に参加し交通指導を行います。

問 市民課(☎853-5370)



## 交番・駐在所ニュース

### スリップ事故に注意

～スリップ事故防止のための3つの「ゆ～

#### 1. ゆっくり

車の速度が速くなるほど、停止するまでの距離が長くなります。スピードは「ゆっくり」、車間距離は十分にとりましょう。

#### 2. ゆとり

急ハンドル、急ブレーキ、急発進など「急」のつく運転はスリップ事故の原因になります。気持ちと時間に「ゆとり」を持って安全運転を心掛けましょう。

#### 3. ゆだんたいてき

積雪により歩道が狭くなり、歩行者が車道を歩いていたり、道路へ急に飛び出すなど危険が潜んでいます。また、一見して分からなくても実は凍結している道路があるなど、冬道は「油断大敵」です。

トンネルやカーブでは速度を落とし慎重に



### 雪害事故に注意

～除雪作業は複数で慎重に～

#### 【普段の除雪も要注意】

- 携帯電話、笛等を持って作業しましょう。
- 屋根からの雪や「つらら」の落下に注意しましょう。

#### 【屋根の雪下ろしは重大事故に直結】

- 雪下ろしは1人で行わず複数で行いましょう。
- 命綱を付け、ヘルメットを着用し、滑りにくい履き物で作業しましょう。

#### 【除雪機の使用は油断せずに】

- 機械に詰まった雪は、必ずエンジンを停止してから取り除きましょう。

◆交番・駐在所ニュースに関するお問合せは…

天王幹部交番(☎878-2235)

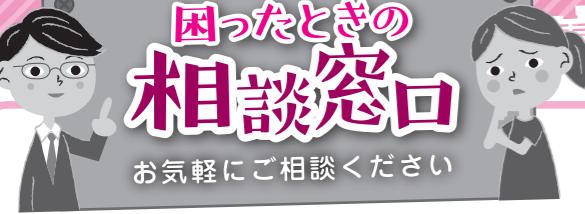
上出戸交番(☎878-4109)

昭和交番(☎877-2047)

飯田川駐在所(☎877-2603)

# 困ったときの 相談窓口

お気軽にご相談ください



**■行政相談日**

行政相談委員が、国の行政機関などの仕事に関して、皆さんからの苦情や意見・要望などをお聞きします。

《とき》 2月9日(木) 13時30分～15時  
 《ところ》 市役所3階 第1・2会議室  
 申込方法 総務課(☎853-5301)

**■市健康長寿課 無料相談会**

①健康相談

病気のこと、食事のことなど健康に関する相談を行っています。お気軽にご利用ください。

②弁護士による無料困りごと相談会

家庭や仕事上のトラブル、金銭問題等でお悩みの方は、弁護士に相談して問題解決の道を見つけてみましょう。一人で悩まず、弁護士に相談しましょう。(先着6人)  
 ※申込み時に氏名、相談内容などをお伺いします。

《とき》 2月22日(水) 13時～16時  
 《ところ》 市役所 健康長寿課  
 申込期限 2月21日(火)

③臨床心理士・保健師による「こころの健康相談」

「誰にも言えない」「相談先が分からない」と悩みを抱えていませんか? 気分が落ち込む、家族や職場の人間関係で悩んでいる、性別に違和感がある等、どんな悩みでも構いません。相談の中で解決の糸口を見つけるお手伝いをします。

《とき》 2月20日(月) 13時30分～16時20分  
 《ところ》 市役所 健康長寿課  
 申込期限 2月17日(金)

申込方法 健康長寿課(☎853-5315)

**■ハッピーネットこころの電話相談 「悩まず相談、気軽に電話」**

潟上市自殺予防推進連絡会(ハッピーネット)では、家族間の悩みやお困りのことなどさまざまな悩みについて電話相談を定期開催しています。一人で抱え込まず、ご相談ください。

《とき》 2月1日(水)・15日(水) 10時～15時  
 申込方法 ハッピーネット(☎873-8117)

**■心の健康相談日**

精神科医による相談を行います。ご家族の方の相談もお受けします。

《とき》 2月10日(金)・24日(金) 13時30分～15時  
 《ところ》 秋田地域振興局福祉環境部(秋田中央保健所)  
 ※前日の12時までに予約が必要です。

申込方法 秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課(☎855-5171)

**■市社会福祉協議会の相談会**

①無料法律相談

潟上市社会福祉協議会では、金銭や家族関係などの心配ごとに関する無料法律相談を実施します。

《とき》 2月3日(金) 13時30分～15時30分  
 《ところ》 潟上市社会福祉協議会 天王センター  
 《対象者》 潟上市在住の方  
 《定員》 4人(要予約。定員になり次第、締め切ります。)  
 《担当者》 秋田弁護士会所属 弁護士

②心配ごと相談所

民生委員が皆さんからの声にお応えします。気軽にお越しください。

適切な機関や専門家へつなげるお手伝いをします。

《とき》 2月2日(木)天王センター

2月9日(木)昭和センター

いずれも10時～15時

※予約不要。どなたでもご相談ください。

※電話相談も受け付けています。

③秋田県司法書士会司法書士による無料相談会

司法書士会による無料相談を実施します。

相続、贈与、売買、借金、多重債務などの相談に応じます。(要予約)

《とき》 2月16日(木) 13時～16時

《ところ》 飯田川出張所

《申込期限》 2月13日(月)※先着6人

申込方法 潟上市社会福祉協議会

天王センター (☎878-6538)

昭和センター (☎877-5017)

飯田川センター (☎877-2627)

**■臨床心理士による発達相談会**

「言葉が増えない」「落ち着きがない」「発達が気になる」「専門医療機関へ受診する前に相談してみたい」など、お子さんの発達の心配や困っていることはありますか。

子どもの発達支援や療育を専門とする臨床心理士がお子さんの特徴や発達に合わせた関わりについてお答えします。参加を希望する方は、2月13日(月)まで子育て応援課へお申し込みください。

《とき》 2月20日(月) 9時30分～11時45分

※面談時間は1組30分程度。先着4組まで。

《ところ》 市民センター天王館

《相談応対者》 臨床心理士

申込方法 子育て応援課(☎853-5372)

**■ひきこもり相談**

人と接することが苦手で長年外出していない方や家で閉じこもりがちな方などひきこもりについての相談に応じています。

お気軽にご相談ください。(先着3人)

《とき》 2月22日(水) 13時30分～16時

《ところ》 市役所 社会福祉課

《申込期限》 2月20日(月)※要予約

申込方法 社会福祉課(☎853-5314)



◆各種大会結果をお知らせします

(☎853-5363 / FAX853-5277)



### ◆JOC杯全国予選北海道・東北ブロック大会

12月25日(日)／いこいの村岩手体育館

飯田川レスリングスポーツ少年団

48kg級 2位 門間秋翔

62kg級 3位 渡辺竜生

### ◆第35回全日本小学生相撲優勝大会

12月4日(日)／両国国技館

《小学5年生の部》 2位 佐々木陽希(大豊小)



### ◆令和4年度 潟上市ジュニアスポーツ大会

ユニバーサルホッケー競技

1月14日、天王総合体育館で、令和4年度潟上市ジュニアスポーツ大会(ユニバーサルホッケー競技)が開催され、8チームが参加しました。

選手の皆さん、普段あまり触ることのないスポーツ、ユニバーサルホッケーに戸惑いながらも白熱した試合を展開し、大いに盛り上がりました。

1位 天王ヴィクトリーズB

2位 追分剣士

3位 天王ヴィクトリーズS

KBA

《主催》 一般社団法人潟上市体育協会

《後援》 潟上市教育委員会・大塚製薬株式会社



## ◆第7回男鹿なまはげカップ 男鹿市長杯争奪柔道錬成大会

1月7日(土)～8日(日)／男鹿市総合体育館

羽城柔道スポーツ少年団

《小学校団体戦》 1位

## ■トレーニングルーム活用 寒い時こそ 体づくり～2月の体づくり教室～

《とき》 2月9日(木)、16日(木)

受付13時15分 開始13時30分 終了15時  
どちらか一日での参加もOKです。

《ところ》 天王総合体育館

《対象》 将来元気な高齢者になりたい方。

《内容》 (一社)体育協会職員と一緒に、自分のペースで気兼ねなく体づくりを行います。

《主催》 一般社団法人 潟上市体育協会

《参加費》 50円(トレーニングルーム利用カードのある方は、カードを持参してください。)

《募集人員》 先着8人 ※定員になり次第終了。

《申込方法》 電話、FAX、メールで「氏名」「性別」「生年月日」「住所」「連絡先電話番号」「参加日」をお知らせください。申込用紙は天王総合体育館または体育協会ホームページにあります。

《その他》 2回目(16日)は、14時45分から市保健師による健康に関するミニ講話「睡眠について」、15時から希望者を対象とした健康相談を行います。この時間は、一般的の利用はできません。飲み物は持参してください。

申込 (一社)潟上市体育協会事務局(天王総合体育館内)  
(☎878-3232/FAX878-9371)

mail : katagami.sports@rose.plala.or.jp

## ■潟上市バドミントン大会参加者募集

《とき》 2月23日(木・祝) 9時30分試合開始

《ところ》 天王総合体育館

《種目》 ダブルス(男女各1、2、3部)

《参加料》 市内在住者および市協会登録者 1人1,000円  
(保険代込)その他1人1,500円(保険代込)  
※当日集金します。

《申込期限》 2月16日(木)

申込 湿上市バドミントン協会事務局  
渋谷(☎090-4554-6302)  
三浦(☎080-6001-3339)

# 「一人一台タブレット」が 学校にやってきた!

2年目の  
取組

## 天王南中学校の実践

天王南中学校では、病気等で一定期間学校を休む場合、希望する生徒に対して授業の様子をオンライン配信しています。

以前から欠席となった際に授業の遅れを心配する声が多くあったことから、タブレット端末を使い、自宅で授業を視聴できるようにしました。

あるクラスでは、学級での話し合いの際に、学校と生徒の家をつないで、意見を交流し合う活動も行いました。

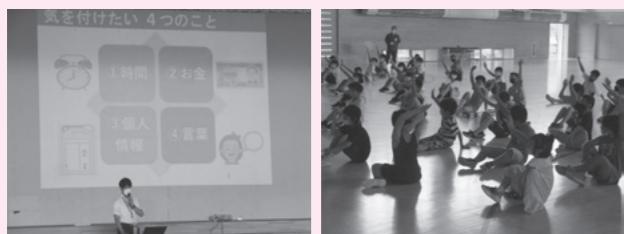


黒板の前に教師用タブレット端末を置き、授業の様子を撮影・配信しています。

## 情報モラルについて

小・中学校では、児童生徒が安全にインターネットを利用できるよう情報モラルについての講習会を実施しています。

大豊小学校では、7月に、3年生以上の児童がネット依存症やSNS等の安全な使い方について学びました。ネット利用で気をつけたいことは、「時間・お金・個人情報・言葉」の4つ。ゲームに夢中になる小学生の映像を用いながらの話を、子どもたちは真剣に聞いていました。



いくつかの  
ポイントを  
紹介します

- 親子でしっかり話し合い、ルール作りをしましょう。
- 大人がお手本になります。(食事中の「ながらスマホ」、長時間のゲーム・スマホ視聴など)
- フィルタリングを活用し、子どもを守りましょう。
- 写真・動画の安い投稿はトラブルのもととなるので注意しましょう。

学校での本格的なICT機器活用の2年目となった今年度。学習のねらいや課題の達成につながる活用が進められています。今回は3つの学校の様子を紹介します。

タブレット端末を活用することでさまざまな活動の可能性が広がっています。

## 櫻庭校長へ取組について伺いました

### Q 授業を配信することのよさは?

二つの不安に対応できることです。一つ目は学習が遅れる不安です。二つ目は友達から孤立する不安です。端末を通して、学習するだけでなく、生徒が互いの存在を感じ合えることも大きなメリットだと思います。

### Q 配信を利用した生徒・保護者の声は?

映像が見にくく、音がよく聞こえないなどの意見のほか、学習内容を確認できるので安心できるという声をいただきました。

### Q 配信の課題点はありますか?

端末が不足し、希望者全員には配信ができていません。各教室に配信用と教師用の端末が1台ずつ必要です。行政の支援により、早期に実現できればありがたいです。

ICTを活用することで、一人一人の願いに対応した学習ができるようになってきています。来年度は、天王南中学校の取組を他の学校にも広げていきます。



潟上市図書館  
昭和分館

## 2月の休館日のお知らせ

■休館日…6日、13日、20日、27日(毎週月曜日)、  
11日、23日(祝日)

※飯田川・追加分館は毎週土・日曜日、祝日休館

## 図書館には、毎月新しい本が入っています

図書館および分館で閲覧できるほかインターネットで検索できます。

<http://library.city.katagami.akita.jp/>

また、新着ガイド(新しく登録された本)を潟上市図書館および各分館に配置しています。

## 企画展示のお知らせ

図書館では、たくさんの本に親しんでいただくため、さまざまな企画展示を行っています。現在、気になるタイトルの本を集めたコーナーや、若い人に読んでほしい本を集めたコーナーを設けています。



皆さんのご来館をお待ちしています。

## ~楽しいお話がいっぱいです~ 絵本の読み聞かせ

「おはなしの広場」(童話の会 紙ふうせん)

《とき》 2月18日(土) 13時30分~14時30分

《ところ》 潟上市図書館(幼児コーナー)

問 潟上市図書館(☎878-6688)

## 参加者募集 気ままにトライ(運動教室)

冬場の運動不足解消に。口コモ予防体操や脳トレを楽しく学びます。

《とき》 2月9日、16日、3月2日、9日、16日(木)

全5回 午前10時~11時

《ところ》 昭和中央地区館(レイクプラザ昭和)

《持ち物》 上履き(運動靴)、タオル、飲み物

《定員》 20人

《申込期限》 2月7日(火)

問 市民センター昭和館(☎855-5130)

## 市育英会「奨学金・進学支援奨学金」 貸与生を募集します

《申込期間》 2月15日(水)~3月3日(金) 必着

《募集要項》 2月8日(水)から市育英会事務局(市役所教育総務課内)および各出張所で配布します。

### 潟上市育英会奨学金貸与生

《対象》 次の要件をすべて満たしていること

①潟上市に2年以上在住し、令和5年4月に高等学校、高等専門学校、大学、大学院、短期大学、各種専門学校またはこれに準ずる学校に進学を予定している方、もしくは在学生

②成績優秀、品行方正で学費の支弁が困難と認められる方で、一定の期間内に返還ができる方

\*審査の結果貸与できないこともあります。

学校区分	貸与額	定員
高等学校	13,000円以内	30人程度
高等専門学校	15,000円以内	
大学、大学院、短期大学、各種専門学校等	30,000円以内	

《貸与期間》 進学する学校の最短修業年限(例:高校なら3年、大学は4年等)。休学期間は貸与停止とし、留年期間の貸与延長はしません。

《返還期間》 貸与終了後1年据え置き、次年度から貸与期間の2倍の期間内で返還。ただし、貸与期間が4年以上の場合には8年内。(無利子)

《返還方法》 毎月定額の返還か、年1回もしくは2回の返還を選択できます。

### 潟上市育英会進学支援奨学金貸与生

《対象》 次の要件をすべて満たしていること

①潟上市に2年以上在住し、令和5年4月に高等学校、高等専門学校、大学、大学院、短期大学、各種専門学校またはこれに準ずる学校に進学を予定している方

②①を満たしている方で、保護者が経済状況の悪化等に伴う解雇などで申請時以前3年内に失業された方

\*貸与金は入学年の4月に一括貸与します。

学校区分	貸与額	定員
高等学校、高等専門学校	150,000円以内	20人程度
大学、大学院、短期大学、各種専門学校等	300,000円以内	

《返還期間》 卒業後1年据え置き、次年度から高等学校、高等専門学校は6年内、大学、大学院、短期大学、各種専門学校は8年内。(無利子)

《返還方法》 毎月定額の返還か、年1回もしくは2回の返還を選択できます。

問 潟上市育英会事務局(市役所教育総務課内☎853-5361)

# 子育て情報

どもたち  
元気に

潟上市の  
子育てに関する  
情報を紹介する  
コーナーです。

## 子育て支援センターの 2月の行事予定

子育て支援センターは、主に未就園児と保護者が遊び広場です。  
平日9時30分から15時まで（※昭和子育て支援センターは16時まで）開放しています。（無料）  
※11時30分から13時30分までは消毒作業のため入館できません。  
※飲食はできません。（水分補給のためのお茶か水は可）



入館の際に健康チェック等を行います。  
※利用条件等詳細は市ホームページでご確認ください。

## ■出戸子育て支援センター（☎878-4420） (出戸こども園内) 天王字北野231-2

とき	内容（お子さんの対象）	定員	申込期間
8日(水) ～9日(木) 10時30分 ～11時15分	2月生まれのミニミニ誕生会と身体測定2days	各3組程度	※申込受付は終了しました。
①21日(火) ②22日(水) 10時30分 ～11時15分	ちいさなてしごと2days ～おひなさまのリース作り～ お子さんの写真を貼っておひなさまのリースを作ります。男の子はおだいりさま、女の子はおひなさまになります。 (対象：①0歳のお子さん ②1歳～3歳のお子さん)	各3組程度	6日(月) ～9日(木) 9時30分 ～15時まで
3月8日(水) ～9日(木) 10時30分 ～11時15分	3月生まれのミニミニ誕生会と身体測定2days 木製ケーキの前で記念写真を撮りましょう。手形を取ってかわいいバースデーカードも作ります。誕生日以外のお子さんも身体測定ができます。参加した皆さんに手作りのプチプレゼントがあります。	各3組程度	6日(月) ～9日(木) 9時30分 ～15時まで

## ■天王子育て支援センター（☎878-9809） (天王こども園2階) 天王字持長根116-1

とき	内容（お子さんの対象）	定員	申込期間
3日(金) ①9時45分 ～10時30分 ②10時45分 ～11時30分	豆まさっこをしよう (入替え制) ①0歳のお子さん ②1歳～3歳のお子さん	各3組程度	※申込受付は終了しました。
①13日(月) 10時 ～11時15分 ②14日(火) 10時 ～11時15分	成長記録カードを作ろう ～テーマ：バレンタイン～ 身体測定をして身長、体重を記録できるカードを作りましょう。チェックの写真入りです。 ※2月生まれのお子さんと、ハーフバースデーの赤ちゃんはバースデーフォトコーナーで撮影ができます。手形入りバースデーカードのプレゼントもあります。 ①あかちゃんタイム (対象：0歳のお子さん) ②1歳・2歳・3歳タイム (対象：1歳～3歳のお子さん)	各3組程度	6日(月) ～9日(木) 9時30分 ～15時まで
3月7日(火) ①9時45分 ～10時30分 ②10時45分 ～11時30分	おたのしみ会(入替え制) 親子で紙芝居を見たり、ミニゲームをして遊びましょう。 ①1歳・2歳のお子さん ②3歳のお子さん ※0歳のお子さんは3月の広報に掲載します。	各3組程度	6日(月) ～9日(木) 9時30分 ～15時まで

## ■昭和子育て支援センター（☎838-0150） (昭和こども園2階) 昭和大久保字堤の上1-3

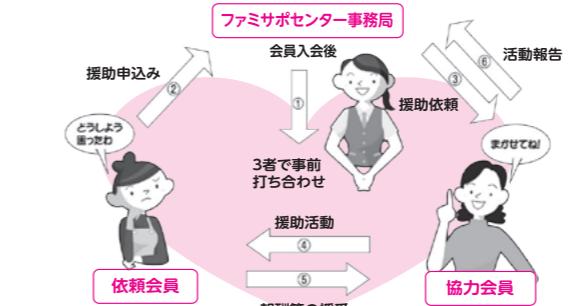
とき	内容（お子さんの対象）	定員	申込期間
①7日(火) ②3月 3日(金) 10時30分 ～11時	ふわふわドームで遊ぼう 体をおもいきり動かしてあそびましょう。 (対象：満2歳～3歳の未就園児) ※対象年齢に満たないお子さんと一緒に場合は必ずおんぶをしてきてください。(前抱っこは不可)	各5組程度	①申込受付は終了しました。 ②6日(月) ～9日(木) 9時30分 ～16時まで
15日(水) 11時 ～11時15分	ちょっとにこにこタイム 手遊びをしたり、ペーパーサークルやおはなしを親子で楽しめましょう。赤ちゃんもぜひどうぞ。	5組程度	6日(月) ～9日(木) 9時30分 ～16時まで

## ■若竹子育て支援センター（☎877-4050） (若竹幼稚教育センター内) 飯田川下虹川字ハツ口80

とき	内容（お子さんの対象）	定員	申込期間
10日(金) 10時30分 ～11時30分	おひなさま工作 金屏風にお子さんの写真入り雛と飾りをつけて壁掛けタイプのかわいい雛飾りを作ります。	3組程度	6日(月) ～9日(木) 9時30分 ～15時まで
17日(金) 10時30分 ～11時30分	小麦粉粘土で遊ぼう 丸めたり、伸ばしたり、ちぎったり小麦粉粘土の感触を楽しみましょう。型抜きで形をくりぬいたり、色を混ぜたり親子でいろいろ遊びが楽しめます。 (対象：2歳以上のお子さん)	3組程度	6日(月) ～9日(木) 9時30分 ～15時まで

## ファミサポ依頼会員を募集します

ファミリー・サポート・センターは、用事や仕事などのときにお子さん（3か月から小学校6年生まで）を預かってくれる協力会員（有償ボランティア）と援助を受けたい依頼会員との会員組織です。登録した方が利用できます。預けたい方の入会説明会を次のとおり開催します。詳細はファミリー・サポート・センター事務局へお問い合わせください。  
(妊婦さんも参加できます。)



### ■入会説明会について

《とき》 2月22日(水) 10時30分～11時30分

《ところ》 昭和こども園2階 多目的室

《申込期限》 2月8日(水) 16時まで

※登録料・入会説明会の間の託児は無料です。

※筆記用具をお持ちください。

申問 潟上市ファミリー・サポート・センター

昭和子育て支援センター内（☎838-0150）

## 乳幼児健診のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1歳半児健診と3歳半児健診のみ集団健診で実施しています。今月の集団健診の日程は以下のとおりです。受付時間等の詳細は、個別通知をご覧ください。（※感染状況により中止する場合があります。感染予防策の詳細は、市ホームページをご覧ください。）

### ■集団健診（2月対象者分）

健診名	対象者	健診日	場所
1歳半児健診	令和3年7月生	2月8日(水) 2月9日(木)	市民センター天王館
3歳半児健診	令和元年7月生	2月16日(木)	

### ■個別健診（2月対象者分）

対象者には、個別に郵送でお知らせしています。健診は予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関に確認のうえ、期間内に受診するようお願いします。また、お子さんの発育や発達、食事に関するご相談は、子育て応援課子ども健康支援班へご連絡ください。

健診名	受診期間	実施場所
4か月児健診	生後4か月から6か月の末日まで	
7か月児健診	生後7か月から9か月の末日まで	個別通知に同封の医療機関一覧より選択
10か月児健診	生後10か月から11か月の末日まで	
2歳半児歯科健診	2歳6か月から令和5年3月31日まで	個別通知に同封の歯科医療機関一覧より選択

※むし歯予防のためのフッ化物塗布を2歳半児歯科健診と同日に実施する場合は、事前に医療機関にお伝えください。

問 子育て応援課（☎853-5372）

# くらしの 掲示板

## 「お茶っこサロン」開催

誰でも気軽に参加いただけるサロンです。

**とき** 2月7日(火)、24日(金)  
13時30分～15時30分

**ところ** 和田妹川公民館

問 ハッピーネット(☎873-8117)

## いっしょに遊ぼう！ 保育園の寝相アート

**とき** 2月8日(水)  
14時～14時40分

**ところ** ニチイキッズ秋田  
はすぬま保育園  
(秋田市広面蓮沼104-1)

**対象** 0歳児から2歳児のお子さん

**定員** 3人／**参加費** 無料

**申込期限** 2月6日(月)

問 ニチイキッズ秋田はすぬま保育園  
細谷・伊藤(☎825-8128)



## 合同就職面接会 「シニアパワー!!活用フェアin秋田Ⅱ」

**とき** 2月14日(火) 13時～15時30分

**ところ** イヤタカ(秋田市中通)

**内容** (株)ニチイ学館による講演、就職希望者と参加事業所との個別面談

**対象** 概ね55歳以上の方

**定員** 40人／**参加費** 無料

**申込期限** 2月7日(火)

**申込方法** 郵送またはFAX  
※申込書は潟上市役所、ハローワーク秋田にあります。

問 秋田県シルバー人材センター連合会  
セミナー担当(☎888-4680)

## 羽毛ふとんのリフォーム(打直し)

高級布地使用、やわらかく肌さわりが良くガサガサしません  
綿100%超長綿布地  
立体キルト、羽毛補充  
**18,000円** **25,000円**

**貸ふとん** 一泊  
税別¥ **2,200**

ふとん打ち直し仕立  
新品ふとんに変身 掛・敷 各一枚 **9,000円**

## 無料映画上映会＆司法書士による 相続セミナー・相談会

**とき** 2月11日(土) 13時～

**ところ** あきた芸術劇場ミルハス  
(中ホール)

**内容** 13時～映画上映会

「僕がジョンと呼ばれるまで」  
15時～相続セミナー

※司法書士による無料相談会  
を同時開催。(研修室)



**定員** 先着300人

※予約不要。

問 秋田県司法書士会(☎824-0187)

## 「出張相談会のご案内」 社会保険労務士がご相談に応じます

**とき** 2月24日(金)

13時30分～16時30分

**ところ** 湖東3町商工会  
五城目事務所

**内容** 人事、労務、助成金等に関することなど(相談無料)

**申込期限** 2月23日(木)

問 秋田働き方改革推進支援センター  
(☎0120-695-783)または(☎865-5335)

## 福祉サービスに関する苦情解決をお手伝いします

「思っていたサービスの内容と違う」「詳しく説明してくれない」など不満や要望を、ご利用の事業所に話しくいくときや、話し合ってもなかなか解決しないときは、当委員会にご相談ください。

問 秋田県運営適正化委員会(秋田県

福祉サービス相談支援センター)

(☎864-2726 平日8時30分～17時)  
(sssc@akitakenshakyo.or.jp)

## AEDを用いた心肺蘇生法 「定期救命講習」

**とき** 2月19日(日) 9時～12時

**ところ** ①湖東地区消防本部  
②男鹿地区消防本部

**受講料** 無料

**申込期限** ①2月17日(金)  
②2月18日(土)

問 湖東地区消防本部(☎874-2420)  
男鹿地区消防本部(☎0185-23-3119)

## 令和4年度 ふくしのしごと総合フェアin秋田

**とき** 3月4日(土) 13時～15時

**ところ** ホテルメトロポリタン秋田  
3階グランデ

**対象者** 求職者、学生、求人事業所

**内容** 求人事業所との個別面談、  
求職相談コーナー等

※求職者、求人事業所とも要事前申込。

問 秋田県社会福祉協議会  
人材確保担当(☎864-2880)

## 令和5年度ボランティア 支援活動員募集

**募集人員** 約10人

**応募資格** 年齢25歳以上70歳未満の心身共に健康で、相談・支援活動に必要な知識・技能修得のため、研修を受講できる方

**募集期限** 2月28日(火)

※ご希望の方は、事務局に電話でご連絡ください。申込書をお送りします。申込書はホームページからもダウンロードできます。

問 公益社団法人秋田被害者支援

センター 事務局(☎893-5935)  
(祝日を除く、平日10時～16時)

天候や新型コロナウイルス感染状況により、各イベントが中止・変更になる場合がありますので、各お問い合わせ先へご確認ください。  
また、会場ではマスク着用、発熱など風邪症状のある方は来場を控えるなど、感染予防にご協力願います。

## 「天然杉でマイはし作り」 焼きペンで個性を出そう

**とき** 3月12日(日) 10時～12時

**ところ** 環境と文化のむら(野鳥の森)  
※材料費がかかります。

※開催日1か月前、9時から申込開始。

問 秋田県環境と文化のむら  
(☎852-2202)

## 子育てサポートかたがみばあく 「おしゃべりたいむ」開催

春の童謡を歌い、声に出して読む絵本を音読し、日頃思っていることや生活の知恵などについて話し合ってみませんか。時間内は自由に参加できます。(託児コーナー併設)

**とき** 2月17日(金)

9時30分～14時

**ところ** ウィズ／持ち物 マイカップ

問 かたがみばあく宮田(☎877-3610)

## あきたサスティナビリティスクール 第3期生募集

秋田県に豊富な再生可能エネルギーの利用技術や環境・資源リサイクル技術等をオンライン講義で学べる秋田大学の履修証明プログラムです。

**とき** 5月20日(土)～12月16日(土)

**定員** 10人程度

**募集期間** 2月2日(木)  
～3月6日(月)

**履修資格** 大学を卒業した者、または大学を卒業した者と同等以上の学力があると認めた者で22歳に達した者

※受講料等、詳しくはホームページをご覧ください。

問 あきたサスティナビリティ  
スクール事務局(☎889-2451)

## ハローワーク秋田の就職相談

潟上市社会福祉課とハローワーク秋田が合同で、ひきこもりがちな方の就職相談に応じます。ご希望の方はお知らせください。

問 湟上市社会福祉課(☎853-5314)  
ハローワーク秋田(☎864-4111 41#)

## ハラスメント対応特別相談窓口を開設しています

**開設期間** 3月31日(金)まで  
**受付時間** 8時30分～17時15分  
(土・日・祝日を除く)

※開設期間終了後もご相談に応じます。  
問 秋田労働局 雇用環境・均等室  
(☎862-6684)

## 公共職業訓練(ハロートレーニング) 令和5年度4月期生募集

**とき** 9時30分～15時40分  
①②4月5日(水)～9月29日(金)  
③④4月5日(水)～10月31日(火)

**ところ** ポリテクセンター秋田  
募集訓練科／定員

①電気設備技術科／15人  
②ビル管理技術科／15人  
③建築CAD施工科／12人  
④金属加工技術科／13人

※③④はビジネススキル講習付き。

**対象** ハローワークに求職申込をされた方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望される方

**受講料** 無料(テキスト代等実費)

**募集期限** 2月24日(金)

問 秋田職業能力開発促進センター  
(ポリテクセンター秋田) 訓練課

受講生支援室(☎873-3178)

## 「第1回八郎湖フォーラム」 参加者募集！

**とき** 2月26日(日) 13時～17時  
**ところ** 大潟村村民センター

**内容** ・八郎湖水質改善に関する発表、質疑応答  
・読売新聞特別編集委員橋本五郎氏による講演

**定員** 200人 ※参加無料。

問 美しい八郎湖を未来に残す協議会  
代表 松岡(☎0185-45-3636)

## 男鹿地区衛生処理一部事務組合 競争入札参加資格審査申請書受付

令和5・6年度の物品製造販売等の競争入札参加資格審査申請書の受付を行います。  
受付期限 2月28日(火)  
(土・日曜日、祝日を除く)

**受付場所** 男鹿地区衛生処理一部事務組合

**有効期間** 4月1日(土)  
～令和7年3月31日(月)

問 男鹿地区衛生処理一部事務組合  
戸嶋(☎0185-35-3315)

## 自動車の登録手続き等 年度末を待たずにお早めに!!

毎年、年度末の3月は、運輸支局の自動車検査・登録の窓口が大変混雑しています。混雑回避のため、検査・登録手続きは、3月下旬を避け、可能な限り中旬までにお願いします。

また、引き続き感染拡大防止のため窓口申請の分散、マスク着用等ご協力をお願いします。

問 秋田運輸支局ヘルプデスク  
(☎050-5540-2012)

**羽毛ふとんのリフォーム(打直し)**

広告

高級布地使用、やわらかく肌さわりが良くガサガサしません  
綿100%超長綿布地  
立体キルト、羽毛補充  
**18,000円** **25,000円**

**貸ふとん** 一泊  
税別¥ **2,200**

1日増すごとに500円追加  
夏季2,000円(合宿等応談)

**ふとん打ち直し仕立**  
新品ふとんに変身 掛・敷 各一枚 **9,000円**

**車両高価買取** 有限会社 湖東自動車商会

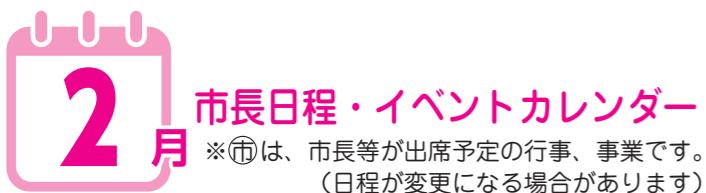
◆新車・中古車販売 ◆車検・整備・钣金塗装 広告

特典 車検入庫時 下回りシャンブロックサービス

天王グリーンランド ←秋田 市役所 湖東自動車商会 男鹿→ パンクト インターナビ

TEL:010-0201 秋田県潟上市天王字棒沼台 272-5 FAX:018-878-5917

**森永牛乳** あなたの健康は地元の顔の見える牛乳販売



1 水	⑦男鹿地区衛生処理一部事務組合管理者・副管理者会議 ⑦男鹿地区消防一部事務組合管理者会議
7 木	⑦あきしん合同新年会(昭和・五城目・八郎潟支店)
11 土	⑦ハートフル実行委員会ワークショップ
19 日	⑦潟上市ソフト・ビーチバレー大会 毎月19日は食育の日
24 金	⑦秋田県市町村職員共済組合業務経理事業部会
26 日	納税相談日
27 月	⑦秋田県市町村職員共済組合組合会

**AAB賞** あきたふるさと手作りCM大賞  
**AAB賞(優秀賞)受賞!!**

**2月のCM放送予定**

- 2日(木) 16時45分ころ
- 3日(金) 13時ころ
- 13日(月) 15時45分ころ
- 14日(火) 7時ころ
- 16日(木) 10時25分ころ
- 17日(金) 15時45分ころ
- 20日(月) 8時ころ
- 22日(水) 14時15分ころ
- 24日(金) 10時30分ころ
- 28日(火) 13時ころ

**毎月19日は食育の日です！**

**大豆のチカラ**

大豆は、昔から魔除けの力があるとのいいつたえがあります。  
「節分」の日は、炒った大豆を年の数または年齢に1つ足した数を食べます。

大豆は、畑の肉と言われるほど良質なたんぱく質が豊富で、人間の体をつくるために必要な20種類のアミノ酸(必須アミノ酸)のすべてを含み、また、食物繊維も多く含んでいます。

**注意** 豆やナツツ類等は、硬くて咽喉や気管に詰まると窒息等しやすく危険です。  
幼児(5歳以下)や高齢者の方は気をつけましょう！

## 戸籍の窓

令和4年12月1日～12月31日届出分

### お誕生日おめでとう

#### 【天王地区】

石場 例斗さん(凌さん・智奈美さん) 長沼  
能登 政寿さん(信治さん・愛華さん) 追分西  
菅原 陸功さん(英樹さん・奈苗さん) 上沖中谷地  
伊藤 李茉さん(幸成さん・真悠子さん) 北野  
北野 叶真さん(芳穂さん・嘉澄さん) 上北野  
畠山 蒼生さん(俊介さん・祥子さん) 追分西

### おくやみ申し上げます

#### 【飯田川地区】

12.7 高橋 杉子さん(羽立・89歳)  
12.7 山平 清巳さん(飯浜下・88歳)  
12.14 渡邊 恵美子さん(旭町・79歳)  
12.19 小玉 信雄さん(飯塚下・79歳)  
12.22 伊藤 哲子さん(土手・87歳)

12.23 鈴木 ハルエさん(株山・95歳)  
12.29 進藤 幸恵さん(宮の前・86歳)  
12.29 藤原 俊丸さん(新葉・83歳)

#### 【天王地区】

11.25 川口 みよ子さん(一向・84歳)  
11.26 石川 好春さん(不動台・87歳)  
12.5 濑谷ヒサさん(不動台・88歳)  
12.5 伊藤眞也さん(中分水・69歳)  
12.11 菅原 五里子さん(上沖中谷地・89歳)  
12.11 佐々木 節子さん(棒沼台・84歳)  
12.11 勝田 光治さん(追分・79歳)  
12.13 澤木 欣也さん(上江川・73歳)  
12.14 吉田 昭徳さん(北野・79歳)  
12.16 田中 治幸さん(宮の前・96歳)  
12.16 菅原 工ツさん(新開・86歳)  
12.16 佐々木 トモさん(乱橋・89歳)  
12.16 奈良 テル子さん(竜毛・93歳)  
12.20 三浦 テツさん(眞形草生土・86歳)  
12.21 進藤 二郎さん(宮の前・89歳)

12.13 鈴木 ハルエさん(株山・95歳)  
12.29 進藤 幸恵さん(宮の前・86歳)  
12.29 藤原 俊丸さん(新葉・83歳)

### 潟上市の飲酒運転違反件数は

### 県内25市町村中8位

市民の皆さん一人ひとりが「飲酒運転は絶対にしない、させない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

## かたがみ 統計

令和4年12月31日現在  
( ) 内は前月比

人口 男 15,139 (-12) 女 16,695 人(-17)

計 31,834 (-29)

世帯数 14,153 世帯

010-0201  
潟上市企画政策課 行  
(市民の声)

### 皆さんの声をお聞かせください

お寄せいただいたご意見等は、担当の部課で検討し、市のまちづくりに活かしていきます。

#### 《提出方法》

①書面の持参(市役所企画政策課または最寄りの出張所で受け付けます)

②書面の郵送(企画政策課宛にお送りください)

③ファクシミリ(企画政策課: FAX853-5211)

④電子メール(市ホームページのメールフォームから)

#### 《注意事項》

市からの回答が必要な場合は、ご住所、お名前、電話番号を明記のうえ、ご提出ください。市からの回答の必要・不要が明記されていない場合や、ご住所、お名前、電話番号の記入がない場合は回答不要として扱いますので、ご了承ください。

企画政策課(853-5302)

## 12月分 市長交際費

市長交際費は、市長等が市を代表して市の利益を図るために、外部との交際上必要とされる経費です。開かれたまちづくり推進のため市長交際費支出状況の概要をお知らせします。

\*代理出席したものも含む

項目	内訳	件数	金額(円)
弔慰		1	52,550
見舞	(災害事故等のお見舞い)	0	0
御祝	(各種行事等の御祝い)	0	0
会費	(懇談会、会合等の会費)	1	6,000
接遇	(市政に関する意見交換会などに要した費用)	0	0
合計		2	58,550

### 編集後記

なぜ2月だけ28日(29日)しかないのか、気になったので調べてみました。古代ローマで使われていた暦は現在でいう3月から始まり、現在の2月にあたる月が1年の終わりの月で28日だったそうです。古代ローマの暦では現在の2月以外はすべて29日か31日(偶数は忌み嫌っていた)でしたが、最終月ははらいや清めの月であるため、不吉な数でも良いとされていたといいます。暦が変わっていく中でも、この2月の「28日」というのが引き継がれていき、現在に至るということでした。意外と適当な理由なのかなと思ってしまったのは私だけでしょうか…。

潟上市役所 開庁時間 8時30分～17時15分

- 総務課 ☎853-5301
- 企画政策課 ☎853-5302
- 財政課 ☎853-5307
- 税務課 ☎853-5308
- 市民課
- ・市民班 ☎853-5309
- ・国保医療班 ☎853-5313
- ・生活環境班 ☎853-5370
- ・追分出張所 ☎873-5672
- ・天王出張所 ☎853-5377
- ・昭和出張所 ☎855-5110
- ・飯田川出張所 ☎877-7800
- ・クリーンセンター ☎877-6677
- 地域づくり課 ☎853-5376
- 社会福祉課 ☎853-5314
- 健康長寿課
- ・長寿支援班 ☎853-5323
- ・地域包括支援センター ☎853-5318
- ・健康づくり班 ☎853-5315
- 子育て応援課
- ・子ども家庭支援班 ☎853-5360
- ・施設運営支援班 ☎853-5362
- ・子ども健康支援班 ☎853-5372
- ワクチン接種推進室 ☎853-5250
- 農林水産振興課 ☎853-5336
- 商工観光振興課 ☎853-5350
- 都市建設課 ☎853-5337
- 上下水道課 ☎853-5338
- 教育総務課
- ・総務学事班／学校管理班 ☎853-5361
- ・学校教育班 ☎853-5371
- 文化スポーツ課 ☎853-5363
- ・図書館 ☎878-6688
- ・図書館昭和分館 ☎877-7305
- ・市民センター「かたりあん」 ☎878-4111
- ・市民センター昭和館 ☎855-5130
- ・市民センター飯田川館 ☎877-6744
- ・追分地区児童館 ☎873-4889
- ・天王総合体育館 ☎878-3232
- ・昭和体育館 ☎877-6904
- ・飯田川体育館 ☎877-4959
- 会計課 ☎853-5304
- 議会事務局 ☎853-5330
- 選管・監査事務局 ☎853-5340
- 農業委員会事務局 ☎853-5339

### 【防災行政無線テレfonサービス】

0120-876-266(無料)

飯田川地区有線放送は444(無料)

ナイス追分店様向け

ジョイ

広告

## 美容室JOY



### 年齢髪が気になる女性のための ベストウイッグ

#### [当店が勧めるウイッグの特徴]

- ①お手頃なのに高品質
- ②ボリュームアップやシルエット補正に最適
- ③らくらく簡単装着・装い

※試着体験もしております

ウイッグソムリエ ☎ 018-873-5205  
がいる美容室 受付時間:AM9:00~PM5:00 定休日:月曜日

追分にある鍼灸院です。  
鍼灸・美容・訪問マッサージはお任せください！

はり きゅう マッサージ

## とくはる 鍼灸院

- ★国家資格を取得しています！
- ★女性の施術者がいます！



ホームページをご覧ください！

#### 【受付時間】

月～金 9:00～20:00（最終受付 19:00）

土 9:00～13:00（最終受付 12:00）

休診日／日曜・祝日

コースや料金は QR コードから♪

完全予約制

☎ 018-853-0477

〒010-0101 秋田県潟上市天王字上北野 76-14B 棟



## 【住宅価格が高騰】広告

今、様々な要因で住宅の価格が大幅に上がっています。また、住宅ローンの金利も今後上昇する傾向にあり、マイホーム実現にとても不利な状況となっています。

### 【このような時は我々にお任せ下さい！】

「予算オーバー」「希望の間取りにできない」など、マイホームのプランや資金計画についてのお悩みは、「安くていい家専門店」の当社にぜひご相談下さい。

**40代・建築士・代表夫婦が直に全責任をもって、無理なく確かなマイホームが実現できるよう、最初から最後まで親身にサポート致します！**

アットホーム

地元で業歴50年

熟練大工・職人施工

全棟フラット35S仕様

高品質低価格

代表全責任・全応対

★注文住宅 参考プラン

※床面積104.34m<sup>2</sup>(31.56坪)



参考価格1,645万円(税込)

※建物本体の価格となります。  
※詳しくはお問い合わせ下さい。

お問い合わせはお気軽に ☎ 080-7852-6937 まで

【売主】安くていい家専門店 TEL. 0185-24-5090 ☎ 080-7852-6937 通  
男鹿市船川港金川字留山14-8 2階  
(公社)秋田県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟  
宅地建物取引業免許 秋田県知事(2)第2237号 https://www.sawaki-realestate.com/ 澤木不動産 検索

### リコールに関する重要なお知らせ広告

リコール対象の暖房機を

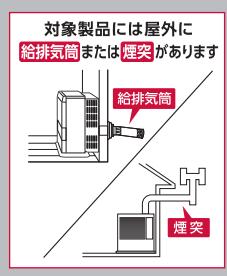
## 設置・収納

されていませんか？



National ナショナル FF式石油暖房機

2005年リコール社告製品の回収・点検を進めております



リコール対象製品の品番は「OK-」から始まります

パナソニックホームページにてご確認願います

<http://panasonic.jp/s/C/0810>



リコール対象製品をお引取りの際は

1台あたり 50,000円をお支払いたします

リコール対象製品にお心当たりがある場合は  
直ちにご使用を中止いただきご連絡をお願いします

**0120-872-773**

【受付時間】9:00～17:00 (土、日、祝日、弊社休日を除く)

パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社) FF市場対策本部