

KATAGAMI

広報かたがみ



PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2026

6

No.278

特集

地域包括支援センター特集



これからの安心は、

今

つくられる

CONTENTS


- 令和7年度 潟上市ふるさと納税報告… 2
- 潟上市主催 潟上特別オペラ公演／健康マージャン大会を開催します… 3
- 地域包括支援センター特集 …… 4
- 人間ドック・脳ドック受診希望者を募集します… 6
- 6月23日は「潟上市男女共同参画の日」です… 7
- 春の叙勲／かたがみの話題… 8
- 広報かたがみお知らせ版… 10
- スポーツインフォメーション… 16
- 生涯学習だより… 17
- 子育て情報… 18
- くらしの掲示板… 20
- イベントカレンダー／戸籍の窓 ほか… 22

今月の表紙

昭和地区の田屋集会所で行われた介護予防学習会(写真はダンベル体操の様子)にお邪魔してきました。

参加者の皆さんは笑顔で生き生きと体を動かし、楽しみながら健康づくりと介護予防への意識を高めていました。

特集ページ(4ページ)をぜひご覧ください。



令和7年度 潟上市ふるさと納税報告

寄附総額 **2,144,182,500円** **前年度比 743%** **過去最高額!**

事業への活用額 **1,145,750,000円**

ふるさと納税制度開始以来、潟上市を応援していただき誠にありがとうございます。令和7年度は全国各地の皆さんから21億4,418万2,500円(前年度比7.4倍)ものご寄附をいただきました。

いただいたご寄附は潟上市ふるさと応援基金に積立て、市の事業に活用します。

使いみち	金額(円)
緑と水の環境保全事業	225,367,000
子ども育成支援事業	776,896,000
郷土文化財保存事業	46,639,500
その他、まちづくりに資する事業	88,065,500
使いみちを指定しない	1,007,214,500
合計	2,144,182,500

令和7年度の主な活用事業

- 緑と水の環境保全事業 138,400,000円**
 - ▶ごみの適正処理推進事業
 - ▶松枯れ被害木等の伐採
 - ▶公害対策事業
- 子ども育成支援事業 139,239,000円**
 - ▶福祉医療給付事業
 - ▶学校タブレット用ソフトウェア購入費
 - ▶子育て応援金・在宅子育て応援金
- 郷土文化財保存事業 5,900,000円**
 - ▶文化財保存団体助成費
 - ▶石川翁資料調査費
- その他、まちづくりに資する事業 97,300,000円**
 - ▶防犯対策事業
 - ▶天王B&Gプール改修事業
 - ▶キラ星館空調設備更新工事
- 使いみちを指定しない 764,860,000円**
 - ▶公園管理運営事業
 - ▶天王グリーンランドまつり運営費
 - ▶20周年記念事業費
 - ▶創業支援助成金

世界のオペラが、潟上へ。

潟上国際音楽祭交流事業×秋田・潟上国際音楽祭

潟上市主催

潟上特別オペラ公演

ミラノ・スカラ座、ローマ歌劇場、ヴェローナなど世界の舞台で活躍するアーティストたちによる特別講演で本物のオペラを体験できる貴重な機会です。皆さんぜひお越しください。



ファビオ・アルミアート
テノール



グンテル・サニン
ヴァイオリン



サラ・アイロルディ
チェロ



千田 桂大
ピアノ

- と き** 7月5日(日) 開場13時 開演14時
- と ころ** 市民センター「かたりあん」多目的ホール
- 定 員** 500人(要申込) ※定員になり次第締切
- 対 象** 潟上市民限定 **入 場 料** 無 料
- 申込期間** 6月10日(水)～16日(火) ※来館の場合：9時～17時(土日を除く)
- 申込方法** 二次元コードまたは申込先へ来館
- 申 込 先** 市民センター「かたりあん」、昭和館、飯田川館、追分館

- チケット交付期間・場所**
- 市民センター「かたりあん」 **6月21日(日)～26日(金)** 9時～17時
 - 市民センター昭和館、飯田川館、追分館 **6月22日(月)～26日(金)** 9時～17時
- ※交付期限までに受け取られない場合は、キャンセル扱いとなります



▲申込はコチラ

申 問 市民センター「かたりあん」(☎878-4111)

明治安田

健康マージャン大会を開催します

ふるさと応援大使である東城りおプロをゲストに招いて、健康マージャン大会を開催します。健康マージャンは、「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとし、脳の活性化や交流を目的としたマージャンです。興味のある方は、ぜひお申し込みください。

- と き** 6月30日(火) 13時～17時(受付12時30分～12時50分)
- と ころ** トレイクかたがみ(潟上市飯田川下蛇川字井戸沢41)
- 定 員** 35人 ※定員になり次第締切
- 参加資格** 20歳以上 **参加費** 1,000円
- 申込期限** 6月22日(月)
- 申込方法** 明治安田 秋田山王営業所へ電話
- 備 考**



当事業は、主催：明治安田、後援：潟上市、協力：日本健康麻将協会で開催します。

▲健康マージャンイベントの紹介動画はコチラ

申 明治安田 秋田山王営業所(☎896-1020)
問 健康長寿課(☎853-5315)

潟上市
ふるさと
応援大使



ゲスト 東城りおプロ

日本プロ麻雀連盟 所属
第15期月刊フジ杯麻雀女王
ポートルースコロシウム一撃女王連覇
秋田県潟上市出身/〇型

これからの安心は、“今”つくられる

高齢者の身近な相談窓口

潟上市地域包括支援センターです!

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。高齢になっても住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、医療や介護、生活に関することなど幅広い相談に対応しています。相談の内容によって関係機関と連携を図りながら、適切な支援が受けられるようサポートします。

こんな悩みや心配ごとはありませんか?

高齢者（本人）から

- 今の健康状態を維持したい
- 退院後の生活に不安がある
- ひとり暮らしが大変になってきた
- お金の管理に自信がなくなってきた

家族・親族から

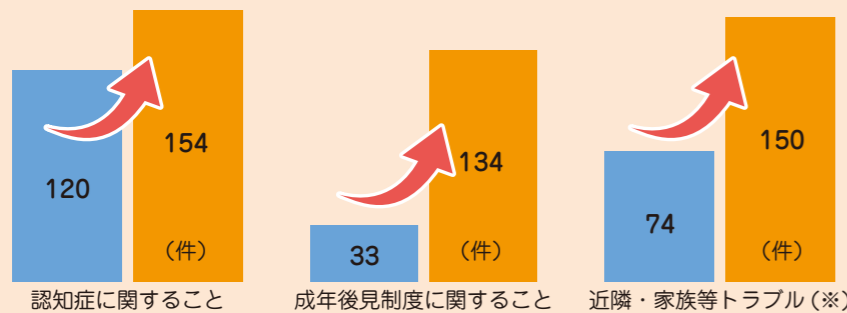
- 介護保険サービスについて知りたい
- 遠方でひとり暮らししている親が心配
- もの忘れが増えてきた様子がある

地域の人から

- 近所に心配な高齢者がいる など

【参考】特に増加している相談内容

相談対応の件数も令和5年度1,590件、令和7年度1,769件と増加しています。



※障がい等に起因する近隣とのトラブル、さまざまな事情で家族から適切な支援を受けられないケースなど。

認知症の高齢者が増加する一方で、「地域から孤立している」「頼れる親族がない」などの事情によって、適切な支援につながる事が難しいケースも増えてきています。

親と家族のこれからの考える

離れて暮らしていると、親の体調や日常生活の様子が把握しづらく、不安を感じることがあります。介護は、必要になってから対応を考えるのではなく、元気なうちから少しずつ準備しておくことで、本人や家族の負担軽減につながります。

帰省時に確認したいポイント

- ・冷蔵庫に古い食品が増えていないか
- ・薬の飲み忘れがないか
- ・つまずきやすい、座る・立つ動作が遅くなってないか
- ・郵便物がたまっていないか など

家族で共有しておきたい内容

- ・介護が必要になったとき、どこで暮らしたいか
- ・病院や緊急連絡先
- ・お金や保険、通帳の保管場所
- ・地域で頼れる親族や近所の人 など



少子高齢化が進む中、孤立を防ぐために地域と行政が取り組む支え合いのかたち



地域包括支援センターでは、地域の皆さまが高齢になっても自分らしくいきいきと暮らしていけるよう、元気なうちからできる取組を応援しています。

1 介護予防の取組

認知機能の維持・向上と運動免許更新の応援事業として「脳トレ講座」を毎月開催しているほか、膝に痛みや違和感がある人を対象とした「ひざケア教室」、男性だけの介護予防教室（通称「男塾」）を行っています。



▲詳細はコチラ

2 地域とのつながりを大切にする

人との交流は、フレイルや認知症の予防になるだけでなく、地域活動を通じた役割・生きがいの創出や、いざという時の助け合いにもつながります。当センターでは、市民が主体となり、介護予防やフレイル予防に取り組む通いの場（サロン）の運営をサポートしています。関心のある方はぜひご相談ください。



3 元気なうちから将来のことを考える

けがや病気など突然訪れる「もしものとき」に備えて、自身の希望を記しておくことのできる、「もしものに備える安心ノート」を作成しました。今年度、「終活に関するセミナー」や「エンディングノートの書き方講座」の開催も予定しています。詳細は順次、広報などでお知らせします。



▲詳細はコチラ

高齢者の生活に関する悩みや心配ごとがありましたら、お気軽にご相談ください!



主任ケアマネジャー



保健師



社会福祉士

相談には、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が対応します

☎853-5318

〒010-0201 潟上市天王字棒沼台226-1（市役所1階）
地域包括支援センター

潟上市国民健康保険に加入している方へ

人間ドック・脳ドック 受診希望者を募集します

潟上市国民健康保険に加入している30歳から74歳までの方を対象に、人間ドック・脳ドックの受診希望者を募集します。

問 市民課 ☎853-5313

今年度から
申込方法に変更が
あります
(電話受付不可)

医療機関が
増えました



【申込みについて】

申込方法	電子申請	窓口申請
申込先	〈URL〉 https://logoform.jp/f/AZRjD 	受付場所：市役所1階 市民課(国保医療班) 持ち物：本人確認書類(マイナンバーカードなど) ※今年度から電話での受付はしていません
受付期間	7月8日(水)9時~29日(水)17時 ※期間中は、24時間申請可	7月8日(水)~29日(水) 各日9時~17時 ※土・日曜日、祝日は除く
申込時の確認事項	<ul style="list-style-type: none"> 氏名、生年月日、ドック種別、胃部検査種別、追加検査項目の有無 など 秋田県総合保健センター希望の方は、受診希望月を第5希望まで申し込みください 人間ドックと脳ドックの重複受診はできません 人間ドックは今年度特定健診を受けていない方が対象です 	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 先着順ではありません(定員を超える申込みがあった場合は抽選) 潟上市国保の資格を喪失した場合は、受診決定後であっても受診できません 受診決定後、胃部検査は変更できません 	

【実施医療機関情報】 詳しい検査内容およびオプション検査については医療機関へご確認ください。

	一日人間ドック	一日人間ドック	一泊人間ドック	脳ドック
医療機関	藤原記念病院	秋田県総合保健センター	秋田厚生医療センター	秋田県立循環器・脳脊髄センター
定員	6人	男性55人 女性55人	30人	30人
実施期間	令和8年10月~12月	令和8年10月~9年2月	令和8年11月~9年3月	令和8年11月~9年3月
基本検査自己負担額	13,161円	12,900円	21,054円	13,020円
追加検査項目の自己負担額(オプション)	<ul style="list-style-type: none"> ○大腸内視鏡検査：7,455円 ○肺ガン検診：5,907円 ○乳癌検診：1,854円 ○前立腺ガン検査：1,140円 ○ピロリ菌検査：1,002円 ○骨粗鬆症検査：1,485円 	<ul style="list-style-type: none"> ○子宮頸がん+超音波・マンモグラフィ(一方向)：2,682円 ○子宮頸がん+超音波・マンモグラフィ(二方向)：3,189円 ○子宮頸がん：1,020円 ○マンモグラフィ(一方向)：879円 ○マンモグラフィ(二方向)：1,545円 ○ピロリ菌抗体：261円 ○前立腺腫瘍マーカー：459円 	<ul style="list-style-type: none"> ○子宮がん検査：396円 ○乳がん検査(マンモグラフィ)：990円 	なし
受診日の決定方法	受診決定後、医療機関へ申込み	希望する受診月を第5希望まで申込み、受診日は市で抽選により決定。原則、受診日の変更はできません。	受診決定後、医療機関へ申込み	受診決定後、医療機関へ申込み



6月23日は「潟上市男女共同参画の日」です



市では、男女共同参画社会の実現を目指し、平成18年に「男女共同参画都市」を宣言しました。平成21年からは、毎年6月23日を「潟上市男女共同参画の日」と定め、性別や年齢を問わず互いの人権を尊重し、自らの意思と責任で生きることのできる社会の実現を目指してきました。今年「男女共同参画都市」の宣言から20周年を迎えます。この節目の年を機に、日常の暮らしの中で男女共同参画の意義について改めて考えてみませんか。

男女共同参画かたがみ宣言

性別を超え 世代を超え 地域を越え
あなたらしさ わたしらしさを尊重し
喜びも責任も分かちあい ともに生きるまち

自らの意思で ともに参画し
互いの個性が輝く 心豊かなまち

すべての人がいきいきと暮らし
次世代を担う子どもたちの夢が広がるまち
潟上をめざして
ここに「男女共同参画都市」を宣言します

平成18年6月23日 潟上市



潟上市男女共同参画の ロゴマーク

市の男女共同参画をイメージしたロゴマークです。ハートの形に笑顔というロゴマークは「思いやりの気持ちに根付くハートフルな」男女共同参画をイメージしています。

性別による無意識の思い込みについて

私たちの中には、自分では気づいていない「ものの見方やとらえ方の偏り」があることをご存じでしょうか。これを「無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)」といい、性別による固定観念や偏った認識が含まれることがあります。この思い込みが、知らず知らずのうちに誰かの可能性を狭めたり、ハラスメントの原因になることもあります。

このような思い込みは、私たちがこれまで経験してきた環境や得た知識から生まれているため、完全に取り除くのは難しいものです。

「そうあるべき」「それが普通」という考え方にとらわれていないか気づこうとすることが、大切な一歩となります。

思い込みチェック

- 男性は仕事をして 女性は家事をする
- 女性は理系に向いていない
- 男性はきめ細かな作業に向いていない
- リーダーには男性が向いている
- お茶出しには女性が向いている

こんな風に
思ったことは
ありますか?

「秋田版ジェンダー川柳」 について

日常生活の中で見過ごしてしまいがちな「気づき」を共有し、ジェンダー平等への理解を深めるために、秋田県ではワークショップを開催し、「秋田版ジェンダー川柳」をまとめました。身近な言葉や行動を見直しながら、川柳をきっかけにジェンダーギャップ(男女格差)について考えてみましょう。

秋田版ジェンダー川柳

ゆわねがら いいと思った 性差別
性別で 職業・職種 決めないで
入学式 いろんな色の ランドセル
れっつごー! 誰もが好きを 選べる社会
ネイルする 女と決めず 男でも
ええー!! ごはんができている 感謝感激雨嵐
夫婦でも 同意は必要 意思確認

春の叙勲・危険業務従事者叙勲

このほど令和8年春の叙勲・第46回危険業務従事者叙勲が発令され、潟上市からは次の方々を受章しました。

※了承をいただいた方のみ掲載



選挙管理事務功労 旭日単光章
かしわぎしげつぐ
柏崎 重嗣 氏(天王・87歳)

平成12年、天王町選挙管理委員会委員に当選し、令和7年6月26日まで24年6か月の長きにわたり、選挙の意義や選挙権行使の重要性を周知するために奔走し、明るく公正な選挙の実現に向けた啓発活動に取り組むなど、有権者の政治意識の高揚に努めました。平成29年6月からは委員長として、揺るぎない信念と情熱をもって選挙行政の発展に多大な貢献を果たしました。



消防功労 瑞宝双光章
みうら かずや
三浦 和也 氏(天王・68歳)

昭和54年、男鹿地区消防一部事務組合の消防士になり、以来39年間、常に職責を自覚し、努力を惜しむことなく積極的に消防任務を遂行されました。同僚のみならず消防団員からの信頼も厚く、平成14年には全国消防操法大会ポンプ車操法の部で全国優勝を果たし、平成28年から男鹿地区消防署長として部下への指導育成と技術向上に尽力されました。



かたがみの
話題

潟上市公式SNS

YouTube
まるごと！かたがみ情報局



株式会社TGF

地鎮祭で新工場建設の安全祈願

4月28日、昭和工業団地で、株式会社TGF(長澤弘樹社長)が建設する新工場の地鎮祭が行われ、建設工事の安全を祈願しました。

同社は、衣服の特殊加工などを手掛ける縫製会社で、平成29年に天王二田地区で操業を開始。受注増加に伴い生産能力の拡大を図るため、拠点を昭和工業団地に移転します。新工場は、12月の稼働開始を目指して建設されます。



▲地鎮祭であいさつを述べる長澤社長

潟上市×秋田県ドローン協会

災害時等にドローン派遣で協力

5月8日、市役所で、市と一般社団法人秋田県ドローン協会(金森昌亮理事長)は、「災害時等における無人航空機による協力に関する協定」を締結しました。本協定は、災害時などに同協会がドローンや操縦士を派遣し、情報収集や物資輸送などを支援する内容となっています。

5月26日の市総合防災訓練では、旧東湖小学校でドローンを活用した情報収集訓練を実施し、協力体制を確認しました。



▲協定を締結した鈴木市長(写真左)と金森理事長(写真右)



株式会社JERA×ブラウブリッツ秋田

小学生をホームゲームに無料招待

5月11日、市役所で、株式会社JERAからブラウブリッツ秋田ホームゲーム(5月24日開催)への招待状の贈呈が行われ、同社秋田事務所田村康隆課長代理から吉原慎一教育長と湊優子校長(大豊小・校長会会長)に目録が手渡されました。招待状は、市内の小学校に通う児童全員(家族1組4人まで)を対象に贈られました。吉原教育長は「プロの試合を観戦することで、夢を追う大切さと郷土の誇りを知るきっかけになってほしい」と話しました。



▲左から湊校長、吉原教育長、田村課長代理、ブラウブリッツ秋田岩瀬社長

自衛官募集相談員委嘱状交付式

地域と自衛隊を結ぶ架け橋に

4月23日、自衛官募集相談員の委嘱状交付式が市役所で行われ、永井金之助さん、佐々木信也さん、鈴木博善さんの3人が委嘱を受けました。任期は令和8年度から2年間です。

自衛官募集相談員は、地域での広報活動の支援や自衛官に関心のある方への情報提供などを行う役割を担っています。鈴木市長と高橋自衛隊秋田地方協力本部長は、協力への感謝と今後の活動への期待を述べました。



▲左から鈴木市長、鈴木さん、永井さん、佐々木さん、高橋本部長

Z世代活躍課辞令交付式

Z世代活躍課 第3期生が加入!

市に関わりのある生徒・学生で構成されたまちづくり組織「Z世代活躍課」の第3期生の辞令交付式を、5月19日に市役所で行いました。今年度は新たに10人の課員が加わり、昨年度から引き続き活動する第1・2期生と合わせて計20人となりました。

5月26日には、第1～3期生が集まって、初めてのミーティングを行い、お互いの自己紹介や現在の活動内容について話し合いました。



▲新体制となったZ世代活躍課がスタートしました

潟上市消防団

消防団員が火災予防を呼びかけ

潟上市消防団は、空気が乾燥し火災が起こりやすい春の時期に合わせ、「春の火災予防運動」を実施しました。

この運動は、市民の皆さんの防火意識を高め、地域の安心・安全と皆さんの大切な生命・財産を火災から守ることを目的に行われています。

期間中は、街頭で火災予防の呼びかけを行うとともに、消防車両による巡回広報や消防水利の点検を行いました。



▲チラシを配り火災予防を呼びかけました

広報かたがみ KATAGAMI

お知らせ版

6月1日「人権・困りごと相談所」を開設します

法務省と全国人権擁護委員連合会では、6月1日(月)を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めています。近隣との争いごと、いじめや体罰などの悩みや困りごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。

《とき》 6月1日(月) 10時～15時
《ところ》 市民センター天王館
市民センター昭和館

※ご都合のよい会場へお越しください。
《相談担当》 市の人権擁護委員

※「人権擁護委員」とは…地域の住民の皆さんの中から市町村長の推薦を受けて、法務大臣から委嘱された民間の人たちです。地域の皆さんの人権が守られるよう、相談や啓発活動が無報酬で行っています。全国で約14,000人、市では現在7人の委員が活動しています。

☎ 総務課(☎853-5301)

潟上市暮らし応援ポイント給付事業～電子ポイントの取得を忘れずに～

電子ポイントの取得期限は6月30日(火)までです。まだ取得していない方がいる世帯には、5月下旬に潟上市暮らし応援ポイント給付事業事務局から、案内を送付しています。

案内には、電子ポイントの取得に必要な【パスワード】を再通知する方法を記載しています。案内ハガキを紛失した方や受け取っていない方は、内容をご確認のうえ、申請してください。

☎ 潟上市暮らし応援ポイント給付事業事務局(☎0120-700-878・平日/10時～18時)

6月の「税」の納期限 6月30日(火)

〇市県民税(普通徴収) 第1期

6月上旬に納税通知書を発送します。忘れずに市役所または金融機関で納めましょう。市税は、コンビニ、スマホアプリ、クレジットカードでも納付することができます。

口座振替納税(Webからも申し込みができます)もありますのでぜひご利用ください。

災害、病気、失業などにより納付が困難な場合は、申請により減免される場合がありますので、納期限までに申請書を市役所へ提出してください。



▲申込はコチラ

☎ 課税・減免については………税務課(☎853-5308)

令和8年度 会計年度任用職員募集

7月から任用するパートタイムの潟上市会計年度任用職員を募集します。

- 《募集職種》 プール監視員、軽作業 等
- 《申込期限》 6月12日(金)
- 《申込方法》 履歴書(写真貼付)を総務課へ持参してください。



▲詳細はコチラ

☎ 総務課(☎853-5301)

潟上市まちづくり市民会議委員を募集します

総合計画、地方人口ビジョン、総合戦略などについて審議する潟上市まちづくり市民会議の委員を次のとおり募集します。

- 《募集人数》 若干名
- 《任期》 8月以降～令和10年3月31日
- 《報酬》 有
- 《応募資格・条件等》
- ①申込締切日現在で18歳以上の方
- ②本市に住所を有している方
- ③国または地方公共団体の議員・職員および市の他の審議会等の委員の方は応募できません

《応募方法と期限》

応募用紙と「潟上市のまちづくり」に関するレポート(様式自由800字程度)を企画政策課へ6月19日(金)までに提出(郵送の場合は必着)していただくか、応募フォームからご応募ください。



▲応募はコチラ

☎ 企画政策課(☎853-5302)

潟上市介護保険事業計画策定委員会委員を募集します

潟上市介護保険事業計画策定委員会の委員を次のとおり募集します。

- 《募集人数》 2人以内
- ※第1号被保険者(65歳以上)・第2号被保険者(40歳～64歳) 各1人以内
- 《任期》 7月から1年間
- 《報酬》 有
- 《応募資格・条件等》
- ①介護保険制度を理解し、意欲のある方
- ②満40歳以上の方
- ③本市に住所を有している方
- ④国または地方公共団体の議員・職員および市の他の審議会等の委員の方は応募できません

《応募方法と期限》

応募用紙に必要事項を記入し、応募動機(任意様式400字程度)を添付のうえ、健康長寿課へ6月19日(金)必着(郵送または持参)提出してください。



▲詳細はコチラ

☎ 健康長寿課(☎853-5323)

脳トレ講座のご案内～もの忘れ、気になりませんか～

もの忘れや運転免許の更新が心配な方などを対象に、認知機能の維持向上をめざす教室を開催します。



《とき》 6月16日(火) 13時30分～15時

《ところ》 市役所4階 大会議室

《講師》 健康運動指導士 加藤 光葉 氏・児玉 美幸 氏

《対象》 おおむね65歳以上でもの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方

《持ち物》 運動靴・タオル・飲み物・筆記用具・必要の方はめがね

《申込期限》 6月15日(月)

☎ 地域包括支援センター(☎853-5318)

脳の健康度をチェックしてみませんか

もの忘れが気になるが、スマホやタブレットを持っていない、操作が不慣れで自分で行うのが難しい方を対象に、脳の健康度チェック会を行います。自身の認知機能の状態を知り、今後の健康について考える機会としてご利用ください。※認知症を診断するものではありません。



《とき》 6月25日(木) 13時30分～15時

《ところ》 市役所4階 大会議室

《対象》 おおむね65歳以上で、もの忘れが気になる方(先着9人)

《持ち物》 必要の方はめがね

《申込期限》 6月24日(水)

☎ 地域包括支援センター(☎853-5318)



▲詳細はコチラ



秋田うみまち移住交流横丁

潟上市の魅力を知りたい方や移住を検討している方を対象に、東京の八重洲で、秋田県沿岸の4市合同の移住イベントを開催します。

当日は、潟上市・男鹿市・由利本荘市・にかほ市の職員が、各市のPRと移住や県内就職の相談に対応します。

ご家族やお知り合いに首都圏で働いている方や本市への移住を検討している方がいたら、ぜひお声がけください。

《とき》 7月3日(金)

18時～20時30分

《ところ》 JOIN移住・交流情報ガーデン 東京都中央区京橋1丁目1-6

越前屋ビル1階

《入場料》 無料

《申込方法》

二次元コードから必要事項を入力してお申し込みください。



▲申込はコチラ

☎ 商工観光振興課(☎853-5350)

かたがみ企業就職フェア 2026開催のお知らせ

求職者を求める市内企業の担当者として直接相談・面接ができるイベントです。潟上市の企業で働く新しい未来を見つけませんか。

《とき》 6月19日(金) 13時30分～17時

《ところ》 秋田拠点センターALVE 秋田市東通仲町4番1号

- 《内容》 ・就職お役立ちセミナー(参加求職者・学生向け) 13時30分～14時15分
- ・就職説明会・面接会 14時15分～17時

《参加方法》 事前申込による参加(入場無料・服装自由)

※申込みがない場合でも入場可能です



▲申込はコチラ



▲詳細はコチラ

☎ 潟上市商工会(☎877-3456)

医療機関での乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症検診について

6月1日(月)から、医療機関での乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症検診が始まります。予約が必要な医療機関もありますので、確認のうえ受診してください。予約や受診の際は、必ず「潟上市の検診」であることをお話しください。



※実施医療機関の一覧

は、「令和8年度潟上市住民検診等の手引き」13・14ページをご覧ください。



▲詳細はコチラ

《対象者》

46歳、48歳の方も乳がん検診を無料で受診できるようになりました。

検診項目	対象者	自己負担額
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性	1,500円(40歳、42歳、44歳、46歳、48歳の方は無料)
子宮頸がん検診	20～39歳の女性、40歳以上偶数年齢の女性	1,500円(20歳、23歳、25歳、27歳、29歳、31～35歳の方は無料)
骨粗しょう症検診	30歳以上の女性	800円

※年齢は令和9年4月1日時点のものです。

※生活保護世帯の方は「緊急時医療依頼証」、同一世帯全員が市民税・県民税非課税の方は、令和8年度の「がん検診等に係る自己負担金免除証」を提示することで無料になります(検診受診日の14日前までに健康長寿課に申請が必要)。

《実施期間》

6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

《受診時の持ち物》

マイナ保険証または資格確認書・検診料金・無料クーポン券(対象者のみ)

※無料クーポン券は、対象者に5月上旬に送付しています。

☎ 健康長寿課(☎853-5315)

6月4日～10日は 歯と口の健康週間です

お口の健康のためには、次の3つが大切です。

- ①歯、歯周病の予防・早期治療を心掛ける
- ②バランスのよい食事をとる
- ③かむ力・飲み込む力を維持する

令和8年度 おとなの歯科健診のお知らせ

《健診実施期間》
6月1日(月)～令和9年1月31日(日)
《対象者》
令和8年度中に40歳、50歳、60歳、70歳、76歳になる方
※対象の方には「令和8年度おとなの歯科健診のご案内」を5月下旬に郵送しています。

《健診料金》 700円(76歳の方は無料)
※健診内容以外の検査や治療を受ける場合は、別途費用が発生します。
※生活保護世帯の方は「緊急時医療依頼証」、同一世帯全員が市民税・県民税非課税の方は、令和8年度に発行された「がん検診等に係る自己負担金免除証」を提示することで無料になります。

「いつまでも美味しく食べるための 歯の教室」に参加しませんか

《と き》 7月14日(火)
13時30分～15時
《ところ》 市民センター「かたりあん」
《内容》

- ①各種測定コーナー
お口のチェックと推定野菜摂取量の測定を体験できます
- ②歯科衛生士による講話
「歯周病やオーラルフレイルの予防について」

《定員》 25人 《参加費》 無 料
《申込期限》 7月10日(金)
《申込方法》 電 話

保健師、管理栄養士による 健康相談

お口の健康や栄養についての健康相談を随時実施していますので、お気軽にご連絡ください。

☎ 健康長寿課(☎853-5315)

がん検診精密検査費用の 一部を助成します

《対 象》 本市に住民登録があり、令和8年度に受診したがん検診(一次検査)の結果、要精密検査と診断され、精密検査(二次検査)を受診した方
※市で実施するがん検診だけでなく、職場や個人で受診したがん検診も対象です。

※同様の趣旨の他の助成金等の交付を受けている場合は対象外です。

《対象項目》
胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診

《助成額》 各項目ごとに年1回まで
上限5,000円

《申請期限》 令和9年3月31日
※精密検査の受診が間に合わない場合は事前にお知らせください。

《申請方法》
精密検査受診後に、次の書類を健康長寿課健康づくり班に提出してください。二次元コードからも申請可能です。

- ①がん検診(一次検査)結果票の写し(氏名、受診日、要精密検査の判定が明記してあるもの)
- ②精密検査(二次検査)費用に係る領収書と診療明細書の写し
- ③振込先の通帳の写し(本人名義)



▲申請はコチラ

熱中症から 体を守りましょう

総務省によると、令和7年5月から9月までの期間に全国で約10万人の方が熱中症により救急搬送されました。熱中症の知識と対処法を身につけ、健康被害を防ぎましょう。



《熱中症の症状》
めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、いつもと様子が違うなど

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

- 《熱中症を予防するためにできること》
- のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給する。
 - エアコンや扇風機等で温度をこまめに調節する。
 - 遮光カーテン・すだれを利用する。
 - 外出の時には日傘や帽子などを使用する。
 - 天気の良い日は日陰を利用し、こまめに休憩をとる。
 - 通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
 - 冷たいタオルや氷、保冷剤を首、脇の下や足の付け根に当て、体を冷やす。

☎ 健康長寿課(☎853-5315)

八郎まつりの参加者を 募集します

8月9日(日)開催「第58回八郎まつり」のミスター八郎太郎、ミス辰子、龍体の担ぎ手を募集します。

- ミスター八郎太郎・ミス辰子
(参加時間：9時30分～18時30分頃)
- 《応募資格》 市内在住の満18歳以上の独身の方

※カップルでの応募可。カップル応募の場合はどちらかが市内在住であること。

《締 切》 7月10日(金)
※応募多数の場合は
選考となります。



▲詳細はコチラ

《謝 礼》 それぞれ3万円

- 龍体の担ぎ手
(参加時間：12時～17時頃)

《応募対象》
高校生以上の方
《募集人数》
男性40人 女性30人



《締 切》 7月17日(金)
※定員になり次第締切
《謝 礼》
事前申込をした方のみ
4,000円



▲申込はコチラ

☎ 八郎まつり実行委員会
(商工観光振興課内☎853-5350)

低未利用土地を売った際に控除を 受けられる場合があります

令和10年12月31日までの間、個人が譲渡価格500万円(市街化区域内については800万円)以下などの一定の要件を満たす低未利用土地等の譲渡をした場合に、確定申告をすることで、長期譲渡所得から100万円の特別控除を受けることができる制度があります。

市では、特別控除を受けるための確定申告に必要な低未利用土地等確認書を交付しています。



▲詳細はコチラ

低未利用土地とは…
本来はもっと活用されるべきなのに、長期間ほとんど使われていない土地や周辺と比べて利用の程度が著しく低い土地を指します。

☎ 都市建設課(☎853-5337)

不妊治療・不育症治療費の 助成について

不妊治療を受けている方の経済的・精神的な負担の軽減を図るため、不妊・不育症治療費の助成を行っています。



▲詳細はコチラ

	助成内容	申請期限
一般不妊治療	治療を開始した月から通算5年分を全額助成	治療を受けた月の翌月から起算して2年以内
特定不妊治療	秋田県特定不妊治療費助成事業の限度額を超えた自己負担分全額	秋田県特定不妊治療費助成事業の決定を受けた日の属する年度の翌年度末日
先進医療等不妊治療	秋田県先進医療等不妊治療費助成事業の限度額を超えた自己負担分全額	秋田県先進医療等不妊治療費助成事業の決定を受けた日の属する年度の翌年度末日
不育症治療	秋田県不育症検査費用助成事業の限度額を超えた自己負担分上限30万円	秋田県不育症検査費用助成事業の決定を受けた日の属する年度の翌年度末日

☎ こども家庭センターかたるん
(☎853-5372)

ヤマビルの吸血被害に 気をつけてください

ヤマビルは夏から秋にかけて多く発生します。ヤマビルの生息している山に入る場合は、吸血被害に遭わないよう対策をしっかりとってください。被害に遭った場合は、慌てず適切な対処をしましょう。

吸血被害に遭わないための対策

- 衣類のすきまを作らない
- ヤマビル忌避剤などの虫除け剤を使用する

被害に遭った場合の対処

- ①忌避剤や虫除け剤、塩、酢などをかけてヤマビルをはがしましょう
- ②傷口から血を押し出すように流水で洗いましょう
- ③虫刺され薬やかゆみ止め薬等を塗り、バンソウコウを貼りましょう
- ④取り除いたヤマビルは、生息域拡大防止のため適正に処分してください

☎ 農林水産振興課(☎853-5336)

放課後児童クラブ「夏休み期間 の利用」の申込みについて

夏休み期間中、児童クラブ利用希望のご家庭は、次のとおりお申し込みください。

《対 象》 市内の小学1年生～6年生
《利用期間》
7月23日(木)～8月22日(土)
7時30分～19時
※日曜日、祝日を除く

《募集人数》
各クラブ若干名(定員の都合上、ご希望に沿えない場合があります)
《保育料》 5,000円(保険加入料別途)
《注》 利用日数分(1人1日につき200円)が加算されます。

《申込期間》 6月15日(月)～30日(火)
子育て応援課または各児童クラブにある申請書類に必要事項を記入し、子育て応援課こども未来班または各児童クラブまで提出してください。



▲申込はコチラ

夏休み期間の利用申請は、電子申請に対応しています。

☎ 子育て応援課(☎853-5360)

「こども誰でも通園制度」 天王こども園が追加になりました

利用を希望する方は、ポータルサイト「つうえんポータル」からお申し込みください。



▲詳細・申込はコチラ

☎ 子育て応援課(☎853-5362)

特殊詐欺の新しい手口

今までは二セの逮捕状をLINEのビデオ通話の画面上で示し、「紙幣番号を調べるのでお金を振り込んでください」等と指示し、現金をだまし取る手口が主流でしたが、今年の1月以降、全国で二セの逮捕状を住所地に郵送する手口が発生しています。

スマホの操作やインターネットバンキングに不慣れな高齢者が狙われていますので、ご注意ください。

《被害事例》

- 高齢の一人暮らしの女性宅に、他県の警察官を名乗る者から「あなたが事件の容疑者になっている」という内容の電話があった。
- 女性が不安に思っていたところ、数日後に自宅に「逮捕状」と書かれた紙面が郵送されてきた。女性は2日前の電話のことがあったので話を信じてしまった。
- 再び警察官を名乗る者から電話があり、「紙幣番号を調べるので現金を紙袋に入れて玄関前に置いてください」と指示があったのでそのとおりにしたところ、いつの間にか現金が無くなっていった。
- 警察官と連絡が取れなくなり、被害に気づいた。



《対 策》

- 警察は逮捕状を郵送することは絶対にありません。そのような紙面が届いたら、相手に連絡せず、すぐに警察に相談しましょう。
- もし警察官を名乗る電話があったら、所属の警察署名や氏名を聞いたうえで一度電話を切り、管轄の警察署や警察安全相談電話(#9110)に相談しましょう。

☎ 市消費生活センター(地域づくり課)
(☎853-5371)

食育コラム

毎年6月は「食育月間」です

食育は、健康で心豊かな暮らしを支える大切な取組です。毎日の食事は、体をつくるだけでなく、家族や地域とのつながりを深めたり、食文化を受け継いだりする役割もあります。この機会に「食」について考え、日々の生活の中でできることから取り組んでみましょう。

☎ 子育て応援課(☎853-5372)

- 家庭でできること**
- 食育は、毎日の暮らしの中で無理なく続けることが大切です。年齢や生活スタイルに合わせて、できることから少しずつ取り入れてみましょう。
 - ①**主食・主菜・副菜をそろえた食事を意識する**
→栄養バランスが整い、生活習慣病予防や体調管理につながります
 - ②**朝ごはんをしっかり食べる**
→集中力や活動量の向上、生活リズムの安定につながります
 - ③**家族や身近な人と食事の時間を大切にす**
→会話が生まれ、心の豊かさや食事の楽しさにつながります

- ④**旬の食材や地元の食材を取り入れる**
→栄養価が高く、地域への関心や食文化の理解が深まります
- ⑤**よくかんで、ゆっくり食べる**
→食べすぎ防止や消化の促進、口の健康維持につながります
- ⑥**食べ物を大切にす(食品ロスを減らす)**
→環境負荷の軽減や家庭のムダ削減につながります
- ⑦**自分に合った食事のとり方を工夫する**
→一人暮らしの方も、外食や中食を活用しながらバランスを整えられます



交番・駐在所ニュース

秋田県警察職員採用試験のお知らせ

試験区分	申込受付期間	第1次試験日
警察官A(第2回)通常枠・SPI枠(それぞれサイバーを含む)	7月17日(金)	9月20日(日)
警察官B(第2回)通常枠・SPI枠(それぞれサイバーを含む)	8月19日(水)	9月27日(日)
警察行政職員(高校卒業程度)		



▲詳細はコチラ

☎ 秋田県警察本部 警務課 採用係 採用フリーダイヤル(☎0120-863-314)

6月30日は「犯罪被害を考える日」です

～わたしにも できる支援が ここにある～
私たちの誰もが、ある日突然、犯罪や交通事故の被害者、その家族・遺族となる可能性があります。この機会に、犯罪被害者等の「思い」に触れ、考えてみませんか。

相談窓口

「#8103(ハートさん)」をご存じですか。
性犯罪の被害に遭われた方の専用相談電話です。
【性犯罪被害相談電話】
#8103 または ☎0120-028-110



あなたの心(ハート)に寄り添いたい
ひとりで悩まずにまずは相談してみませんか

詐欺電話をブロック! 「警察庁推奨アプリ」誕生

- 詐欺の犯人からの接触ツールの約8割が電話!
- そのうち約7割が「+」から始まる国際電話!
- このアプリは多くの国際電話や詐欺電話をブロック!!



◀ダウンロードはコチラ
不明な点は警察署までお問い合わせください。
※偽アプリにご注意ください。

無償

◆交番・駐在所ニュースに関するお問合せは…
天王幹部交番(☎878-2235) 上戸交番(☎878-4109)
昭和交番(☎877-2047) 飯田川駐在所(☎877-2603)

困ったときの相談窓口

お気軽にご相談ください

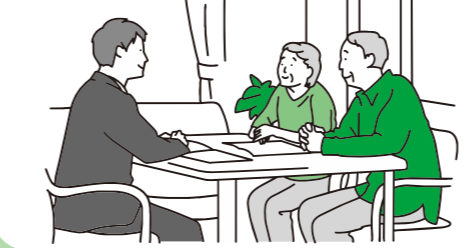
■行政相談日
行政相談委員が、国の行政機関などの仕事に関して、皆さんからの苦情や意見・要望などをお聞きます(予約不要)。
《とき》 6月11日(木) 13時30分～15時
《ところ》 市役所3階 第1会議室
☎ 総務課(☎853-5301)

■市健康長寿課 無料相談会

①**健康相談**
病気のこと、食事のことなど健康に関する相談を行っています。お気軽にご利用ください。
例：会社で受けた健康診断の結果の見方について知りたい
コレステロールや血糖・血圧が高めで気になる 等

②**弁護士による無料困りごと相談会**
家庭や仕事上のトラブル、金銭問題等でお悩みの方は、弁護士に相談して問題解決の道を見つけましょう。
※申込時に氏名、相談内容などを伺います。
《とき》 6月24日(水) 13時～16時
《ところ》 市役所2階 第1会議室
※受付は健康長寿課(19番窓口)
《申込期限》 6月22日(月) ※先着6人
☎ 健康長寿課(☎853-5315)

■心の健康相談日
精神科医による相談を行います。ご家族の方の相談もお受けします。
《とき》 6月5日(金)・7月3日(金)
13時30分～15時
《ところ》 秋田地域振興局福祉環境部(秋田中央保健所)
※前日の12時までに予約が必要です。
☎ 秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課(☎855-5171)



■市社会福祉協議会の相談会

①**心配ごと相談所**
民生委員が皆さんからの声にお応えします。気軽にお越しください。
適切な機関や専門家へつなげるお手伝いをします。
《とき》
6月4日(木) 市社会福祉協議会 天王センター
6月11日(木) 市民センター 昭和中央館 視聴覚室
6月25日(木) 市社会福祉協議会 飯田川センター
いずれも10時～15時
※予約不要。どなたでもご相談ください。
※電話相談も受け付けています。

②**秋田県司法書士会司法書士による無料相談会**
司法書士会による無料相談を実施します。
相続、贈与、売買、借金、多重債務などの相談に応じます(要予約)。
《とき》 6月18日(木) 13時～16時
《ところ》 市社会福祉協議会 飯田川センター
《申込期限》 6月15日(月) ※先着6人

③**無料法律相談**
市社会福祉協議会では、金銭や家族関係などの心配ごとに関する無料法律相談を実施します。
《とき》 6月12日(金) 13時30分～15時30分
《ところ》 市社会福祉協議会 飯田川センター
《対象者》 市内在住の方
《定員》 4人(要予約。定員になり次第締切)
《申込期限》 6月8日(月)
《担当者》 秋田弁護士会所属 弁護士
☎ 市社会福祉協議会 ふくし総合相談窓口(☎877-5017)

■ひきこもり相談
人と接することが苦手で長年外出していない方や家で閉じこもりがちの方など、ひきこもりについての相談に応じています。お気軽にご相談ください。
《とき》 6月24日(水) 13時30分～16時
《ところ》 市役所 社会福祉課
《申込期限》 6月19日(金) ※要予約
※上記の実施日以外でも相談を受け付けています。
☎ 社会福祉課(☎853-5314)

※各種大会結果の掲載を希望する方は、文化スポーツ課までお知らせください。(☎853-5363 / FAX853-5277)

各種大会結果をお知らせします

RANKING (敬称略)

●男鹿湯上南秋中学校春季体育大会

4月25日(土)・26日(日)
※団体は3位入賞、個人は1位のみ掲載

▶天王中学校

《団体》 1位…バスケットボール男子/柔道男子/剣道女子(「湯上剣道クラブ」で出場)
2位…柔道女子
3位…野球/バレーボール/卓球男子/卓球女子/陸上競技女子

《個人》 柔道男子 55kg級 土井葵月 60kg級 伊藤琉斗 90kg超級 保坂泰嬉
柔道女子 57kg級 菊池蓮菜 70kg超級 木村煌
陸上競技男子 3年100m 草皆創祐

▶天王南中学校

《団体》 1位…野球/陸上競技男子/陸上競技女子/剣道男子
2位…バレーボール/剣道女子

《個人》 陸上競技男子 共通800m 横山晃太郎
共通1500m 横山晃太郎
共通110mH 佐々木月
共通走幅跳 三浦碧羽
2年4×100mリレー 三浦安司
三浦碧羽・原田彩穂・小田部勇誠
陸上競技女子 2年100m 山崎笑佳
3年100m 新開蒼愛
共通200m 新開蒼愛
共通800m 松澤冬佳
共通1500m 松澤冬佳
共通走幅跳 山崎笑佳
2年4×100mリレー 荒木桜幸
山崎笑佳・今津谷陽夏・金谷彩紀菜
共通4×100mリレー 松澤冬佳
新開蒼愛・佐藤柗吏・久保市唯愛

▶羽城中学校

《団体》 1位…剣道女子(「湯上剣道クラブ」で出場)
2位…バスケットボール女子/卓球男子/陸上競技女子
3位…野球/剣道男子

《個人》 柔道女子 48kg級 牧野心優
陸上競技女子 共通110mH 進藤舞彩
共通砲丸投 鎌田彩葉

●第42回北日本少年少女レスリング選手権大会

4月18日(土)・19日(日) / 宮古市民総合体育館(岩手県)

《幼年の部(年少・年中)》

20kg級 3位 櫻庭心登(出戸こども園)

《幼年の部(年長)》

19kg級 2位 石井蒼生(出戸こども園)

3位 川喜田蒼(追分幼稚園)

《小学3・4年の部男子》

28kg級 3位 川喜田一颯(追分小)

《小学3・4年の部女子》

+36kg級 2位 柏崎心咲(天王小)

《小学5・6年の部男子》

55kg級 3位 船木奏仁(追分小)

65kg級 1位 齋藤伍希(大豊小)

65kg級 2位 鈴木玲太(飯田川小)

70kg級 1位 柏崎晴俊(天王小)

《中学生の部男子》

44kg級 1位 門間心翔(羽城中)

68kg級 1位 渡辺夏生(羽城中)

《中学生の部女子》

66kg級 2位 岩田優芽(天王南中)



●JOCジュニアオリンピックカップ大会

2026年度ジュニアクイーンズカップ・レスリング選手権大会

4月11日(土)・12日(日) / 東京武道館

U15 66kg級 3位 岩田優芽(天王南中)

■B & G天王海洋クラブ マリンスポーツ体験会を開催します

B & G天王海洋クラブでは、SUP(サップ)やカヌー、水上バイクなどの水辺をフィールドとしたアクティビティを体験できる「マリンスポーツ体験会」を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

《と き》 6月21日(日)

7月5日(日)

※両日ともに9時30分～11時30分

《と ころ》 天王海洋センター艇庫 (天王宇天王281番地内)

《対 象》 市内在住の小学生以上

《内 容》 水上バイク、SUP等

《参加費》 無 料

※申込不要、直接会場へお越しください。



クラブ員を募集しています

活動日には見学や体験ができますので、親子で気軽に遊びに来てください。

《と ころ》 天王海洋センター艇庫

《対 象》 市内在住の小学生以上

☎ 文化スポーツ課(☎853-5363)

■天王・飯田川B & G海洋センタープールの開館について

この夏の健康づくり、体力保持にぜひご利用ください。

《期 間》 6月23日(火)～9月15日(火)

月曜日は休館(祝日の場合はその翌日)

《利用時間》

期 間	平 日	土・日曜日、祝日
6月、9月	15時～17時	10時～17時
7月、8月	15時～19時	10時～19時
夏休み期間 7月23日(木)～8月23日(日)	10時～19時	

※天候や水温により変更または休館となる場合があります。

☎ 文化スポーツ課(☎853-5363)

■トレーニングルーム活用 第2期の体づくり教室 (全5期)

《と き》 6月11日(木)、18日(木)、
7月9日(木)、16日(木)
受付13時15分 開始13時30分 終了15時
※1日だけの参加も可。

《と ころ》 天王総合体育館

《参加費》 1回 50円

《対 象》 体力向上で元気な生活を送りたい方

《内 容》 天王総合体育館のトレーニングルームを貸し切り、自分のペースで気兼ねなく体づくりを行います。



●6月18日(木)

健康運動指導士の登藤 裕光 氏(トレイクかたがみ)による、トレーニングのピンポイントアドバイスをを行います。

《募集人員》 先着8人 ※定員になり次第締切

《申込方法》 電話、FAX、Eメールで「氏名」「性別」「生年月日」「住所」「連絡先電話番号」「参加日」をお知らせください。申込用紙は天王総合体育館または市体育協会ホームページにあります。

《持ち物》 上履き(運動に適したもの)、飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

※13時15分から15時15分まで、一般の利用はできません。

☎ 問 (一社)湯上市体育協会事務局(天王総合体育館内)
(☎878-3232 / FAX878-9371)

✉ : katagami.sports@rose.plala.or.jp

生涯学習がより

※各種表彰等の掲載を希望する方は、文化スポーツ課までお知らせください。(☎853-5363 / FAX853-5277)

湯上市図書館 昭和分館 6月の休館日のお知らせ

【図書整理期間による休館日】

湯上市図書館・昭和・飯田川・追分分館

6月5日(金)～22日(月)

【通常の休館日】

湯上市図書館・昭和分館…6月1日(月)、29日(月)

飯田川・追分分館…6月27日(土)、28日(日)

■今月の企画展示は

「図書館スタッフが選ぶ 私の好きな本」

今回は、図書館スタッフが好きな本を選びました。皆さんもお気に入りの本を見つけてみませんか。



図書館では、たくさんの本を取り揃えています。皆さんのご来館をお待ちしています。

■～楽しいお話がいっぱいです～ 絵本の読み聞かせ

「おはなしの広場」(童話の会 紙ふうせん)

《と き》 6月27日(土) 13時30分～14時30分

《と ころ》 湯上市図書館(幼児コーナー)

☎ 湯上市図書館(☎878-6688)

■令和8年度湯上市二十歳のつどいを 8月15日(土)に開催します

令和8年度湯上市二十歳のつどいの開催にあたり、7月に式典の案内状を送付します。

《と き》 8月15日(土)

受付9時～(式典10時～)

《と ころ》 市民センター「かたりあん」

《対 象》 市内在住または市内中学校を卒業した方で、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方



▲詳細はコチラ

二十歳のつどい実行委員を募集

式典運営の実行委員を募集しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



▲実行委員の募集はコチラ

☎ 問 文化スポーツ課(☎853-5363)

子育て情報

子育て支援センター

今月の行事

イベント	対象者	とき	申込期間	内容
にこにこ身体測定	就園前の親子	6月9日(火)	申込不要	身長と体重を測りましょう。誕生月のお子さんは親子で写真を撮りましょう。
絵本に触れてみよう	就園前の親子	6月16日(火) 10時30分～11時	申込不要	昭和おはなしかいさんが素敵な絵本を紹介します。親子で絵本に触れて心地よい時間を過ごしましょう。
県外出身ママの会	就園前の親子	6月23日(火) 10時～11時	6月1日(月)～12日(金) 8時30分～16時30分 定員:10組	同じ地域に住む親子で交流しましょう。日頃の育児についても語り合しましょう。
土曜日開放	0歳から3歳未満児まで	6月13日(土) 6月27日(土) 9時30分～15時30分 ※途中閉館はありません。	申込不要	子育て支援センターとふわふわドームを土曜日開放します。 ふわふわドームは2歳から利用できます。 ※施設内での食事はできません。

子育て支援センターは主に未就園児と保護者が集う広場です
 平日9時30分から16時まで無料で開放しています。入館の際に検温を行います。
 ※11時30分から13時までは消毒作業のため入館できません。
 ※飲食はできません(水分補給のためのお茶か水は可)。
 ※館内での写真や動画の撮影、およびSNSへの投稿はご遠慮ください。ご協力をお願いします。



出張ひろば

ところ	とき	内容
出戸こども園 子育て支援室	6月4日(木)・5日(金) 9時30分～16時	Baby's メモリアルカードを作りましょう。成長の記念に親子で手形をとりませんか。
市民センター追分館	6月11日(木)・12日(金) 10時～15時30分	
天王こども園 子育て支援室	6月18日(木)・19日(金) 9時30分～16時	
若竹幼児教育センター 子育て支援室	6月25日(木)・26日(金) 9時30分～16時	天気の良い時は園庭で遊べます。汚れてもよい服装で着替えを用意してお越しください。外遊びができる時間は9時45分～11時15分です。

※11時30分から13時まで消毒作業のため入館できません。(市民センター追分館を除く)

☎ 子育て支援センター(昭和こども園2階)(☎838-0150)

らっこちゃん広場

「園庭で遊びましょう」
 ・園庭の自然や玩具、固定遊具での遊び
 ・育児相談



《とき》 6月17日(水)
10時～11時

《ところ》 追分保育園

《対象》 未就園児

《定員》 5組程度

《申込期間》 6月11日(木)～12日(金)
9時30分～15時

☎ 追分保育園(☎873-5159)

ファミサポ依頼会員を募集します《預けたい方》

ファミリー・サポート・センターは、用事や仕事などの際にお子さん(3か月から小学校6年生まで)を預かってくれる協力会員(有償ボランティア)と援助を受けたい依頼会員による会員組織です。登録した方が利用できます。預けたい方の入会説明会を次のとおり開催します。詳細はファミリー・サポート・センター事務局へお問い合わせください(妊婦さんも参加できます)。

■入会説明会について

《とき》 6月23日(火) 10時30分～11時30分

《ところ》 昭和こども園2階 多目的室

《申込期限》 6月15日(月) 16時まで

※登録料・入会説明会の際の託児は無料です。

※筆記用具をお持ちください。



☎ ファミリー・サポート・センター 子育て支援センター内(☎838-0150)

乳幼児健診

集団健診

健診名	対象者	健診日
7か月児健診	令和7年10月生	6月3日(水)
	令和7年11月生	7月1日(水)
1歳半児健診	令和6年11月生	6月18日(木)
	令和6年12月生	7月16日(木)
3歳児健診	令和4年11月生	6月10日(水)
	令和4年12月生	7月15日(水)

《受付時間》 12時～12時30分

《ところ》 市民センター天王館

《持ち物》 母子健康手帳、アンケート票、バスタオル、ガーゼハンカチ(7か月児健診のみ)、尿検査用のおしっこ(3歳児健診のみ)、お子さんのお世話に必要なもの
 ※年間スケジュールは市ホームページでご確認いただけます。

母子健康手帳の交付(妊娠届出相談)が予約制となりました

母子健康アプリ「どこでもかたるん」にオンライン予約機能が加わりました。医療機関で母子健康手帳を受け取るように言われたら、母子健康アプリから相談の予約をお願いします。



■妊娠届出相談の予約方法

- ①母子健康アプリに妊娠中のお子さんのプロフィール情報を入力
- ②アプリの「妊娠届出アンケートはこちら」をタップ
- ③妊娠届出アンケートを入力
- ④回答完了画面のURLから来庁日時を仮予約
- ⑤届いたメールに記載のURLをタップして完了



▲アプリはコチラ

☎ こども家庭センターかたるん(☎853-5372)

子育てママのおしゃべりカフェ～ノーバディズ・パーフェクト・プログラム～

「完璧な親も子どももない」というメッセージのもと、参加者がそれぞれある悩みや関心のあることを出し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学んだりみつけたりするおしゃべりの場です。2人のファシリテーターがお話のお手伝いをします。

《とき》 6月24日、7月1、8、15、22、29日、8月5日
(毎週水曜日全7回) 10時～12時

《ところ》 昭和こども園2階 多目的室

《対象》 0歳～就学前のお子さんがいる方で全7回参加できる方(先着10人)

《参加費》 無料(参加中の託児は無料です)

《講師》 NPジャパン認定ファシリテーター 藤田 さおり 氏、子育て支援センター 菅原

《申込期限》 6月10日(水) 16時

☎ 子育て支援センター(☎838-0150)

母子健康アプリの登録はお済みですか?
 健診日が近づくと、プッシュ通知でお知らせ
 ※郵送による通知は行っていません



▲アプリはコチラ

個別健診

実施医療機関は市ホームページまたは母子健康アプリでご確認ください。お子さんの発育や発達、食事などのことは、こども家庭センターかたるんへご相談ください。

健診名	受診期間
1か月児健診	生後27日から生後6週となる前日まで
4か月児健診	生後4か月から生後6か月末日まで
10か月児健診	生後10か月から生後11か月末日まで
2歳半児歯科健診	2歳6か月から2歳8か月末日まで

《持ち物》 母子健康手帳、健診票、アンケート票、バスタオル(2歳半児歯科健診はフェイスタオル)、お子さんのお世話に必要なもの

※2歳半児歯科健診と同日にフッ化物塗布を行う場合は、事前に医療機関にお伝えください。

潟上市発達相談会のお知らせ

「ハッキリとした単語が出てこない」「落ち着きがない」といったことはありませんか。発達相談会では、各年齢での発達の目安を確認したり、普段の生活の中で気になっている状況を整理したりすることで、お子さんの発達に応じたかかわり方を一緒に確認します。

《とき》 6月11日(木) 各回1組ずつ
 ①10時～10時30分 ②10時45分～11時15分
 ③11時30分～12時

《ところ》 市役所
 《申込方法》 電話

※令和8年度は全6回行います。年間日程は市ホームページや母子健康アプリでお知らせしています。



▲詳細はコチラ

☎ こども家庭センターかたるん(☎853-5372)

親子はなまる教室(ペアレント・トレーニング)のお知らせ(6月開催分)

ペアレント・トレーニングインストラクターの小原千明氏を講師に招き、全6回のプログラムを通じて、お子さんの行動の見方、ほめ方、困った時の対応方法の工夫などを学びます。

《とき》 6月19日(金)、7月10日(金)、31日(金)、8月21日(金)、9月11日(金)、10月2日(金)
(全6回) 10時～11時30分

《ところ》 市役所 ※初回受付は1階子育て応援課20番窓口

《対象》 未就学児の保護者(定員5組程度)
 ※託児あり

《持ち物》 筆記用具、水分補給用の飲み物、託児希望の方はお子さんのお世話に必要なもの



▲申込はコチラ

☎ こども家庭センターかたるん(☎853-5372)



天候や諸般の事情により、各イベントが中止・変更になる場合がありますので、各お問合せ先へご確認ください。

あつまれ！湯っ子食堂から「ランチ」のお知らせ

お友達同士やご家族でお気軽にお越しください。
とき 6月27日(土) 11時30分～13時
ところ 市民センター「かたりあん」市民センター昭和館
参加費 子ども無料、大人200円 ※大人のご利用は、お子さん連れの方に限ります。
定員 各40人
問 あつまれ！湯っ子食堂 (☎090-8921-1735)



子育てサポートかたがみはあく「おしゃべりたいむ」開催

「おしゃべりたいむ」は、地域の人が自由に交流できる集いの場です。今月は「雨かんむり」の漢字や熟語を集めて和やかなひとときを過ごしませんか。
とき 6月19日(金) 9時30分～12時30分
ところ 市民センター昭和館 和室 ※申込不要、入退室自由。
問 かたがみはあく 宮田(☎877-3610)

「お茶っこサロン」を開催します

誰でも気軽に参加いただけるサロンです。
とき 6月9日(火)、26日(金) 13時30分～15時30分
ところ 和田妹川自治会館
問 ハッピーネット 三浦(☎873-2805)



秋田ファンカフェ部 湯上サロンの会員募集

湯上サロンが4月から始まりました！ファシリテーションの学び場として2014年から秋田市を中心に活動しています。興味のある方は、電話またはInstagramからご連絡ください。
※活動日程など、詳細はInstagramをご覧ください。
問 柴田(☎090-7070-7718)



▲詳細はコチラ

演歌歌謡サークル 会員募集のお知らせ

みんなで楽しく歌ってみませんか。気軽にご参加ください。
とき 毎週水曜日 13時～16時30分
ところ 市民センター「かたりあん」 ※会費、CD代、譜面代がかかります。詳細はお問い合わせください。
問 鈴木(☎090-2270-2155)



湯上市の登山仲間と一緒に山に登りませんか

◆秋田駒ヶ岳(1,637m/仙北市) とき 6月21日(日) 6時 集合場所 道の駅しょうわ (石川理紀之助立像付近駐車場) 申込期限 6月13日(土) 募集人数 8人 ※会費(車両代、保険料)がかかります。荒天があらかじめ予想される場合は延期になります。 ※参加希望者には後日計画書を送付。
◆7月登山は7月11日(土)です 八幡平(1,613m/鹿角市、八幡平市) 問 ゆっくり登ろう 「俺たちだけの100名山」の会 瀬下(☎090-1497-4943※ショートメール可)

誰でも気軽に集えるカフェ 「いろいろcaféつど〜れ」

◆茶場つくしんぼ「BLOOMING」 とき 6月9日(火) 13時30分～15時 内容 短冊作り アロマフレグランス作り
◆市民センター昭和館 参加費 6月10日(水) 13時30分～15時 内容 短冊作り・デイスービスのレク体験会・認知症について
◆ステージ発表者を募集しています 令和9年2月17日(水)に「何でもステージ(仮)」を市民センター「かたりあん」で開催します。詳細は市社会福祉協議会のホームページやInstagramをご確認ください。
問 湯上市社会福祉協議会 (☎877-5017)

オリジナルはがき作り 紙すき体験「はがきを作ろう」

とき 7月12日(日) 10時～12時 ところ 環境と文化のむら (ふれあいセンター) 参加費 無料 定員 30人 ※開催日の1か月前、9時から参加申込開始。
問 秋田県環境と文化のむら (☎852-2202)

岩城少年自然の家 「オープンデー」

とき 6月21日(日) 10時～12時、13時～16時 ところ 岩城少年自然の家 対象 県内在住の方 (18歳未満は保護者同伴) ※詳細は当施設ホームページをご覧ください。
問 秋田県立岩城少年自然の家 (☎0184-74-2011)

認知症サポーター養成講座を開催します

認知症に対する正しい知識を身につけ、「認知症の人にもやさしいまち」を目指しませんか。
とき 6月27日(土) 10時～11時30分 ところ ペルシュサイト (昭和大久保字街道下92-1) 対象 市内に在住または勤務する方 参加費 無料 申込期限 6月19日(金) 問 (社)正和会グループホーム まめだすか 平野(☎877-7118)

ハローワーク秋田の就職相談

市社会福祉課とハローワーク秋田が合同で、ひきこもりがちな方の就職相談に応じます。ご希望の方はお問い合わせください。
問 社会福祉課(☎853-5314) ハローワーク秋田(☎864-4111 41#)

公共職業訓練(ハロートレーニング) 令和8年度8月期生募集

とき ①8月3日(月)～令和9年1月29日(金) ②③8月3日(月)～令和9年2月26日(金) いずれも9時30分～15時40分 ところ ポリテクセンター秋田 募集訓練科/定員 ①溶接クラフト科/12人 ②住宅リフォームデザイン科/10人 ③電気設備エンジニア科/9人 対象 ハローワークに求職申込をした方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望する方 受講料 無料(テキスト代等実費) 申込期限 6月19日(金) 問 秋田職業能力開発促進センター (ポリテクセンター秋田)訓練課 受講生支援室(☎873-3178)

AEDを用いた心肺蘇生法「定期救命講習」

とき 6月21日(日) 9時～12時 ところ 男鹿消防署 湖東消防署 受講料 無料 申込期限 6月19日(金) 問 男鹿湯上消防本部 男鹿消防署救急担当(☎0185-23-3119) 湖東消防署救急担当(☎874-2420)



秋田県シルバー人材センター連合会「刈払機講習」

とき 7月6日(月) 9時～16時45分 7日(火) 9時～12時30分 ところ 市民センター飯田川館 対象 60歳以上の方 定員 15人(選考) 参加費 無料 申込期限 6月15日(月) 問 秋田県シルバー人材センター連合会(☎888-4680)

「環境大賞」を募集します

県では、優れた環境保全に関する活動を環境大賞として表彰しています。令和8年度は、「事業者」部門を新設し、「個人」・「学校教育関係」・「団体」の計4部門を募集します。
申込期限 6月30日(火) 問 秋田県温暖化対策課(☎860-1560)



▲詳細はコチラ

第1回天王カラオケ交流会 一般参加者約70人

とき 6月21日(日) 開場9時30分 開演10時 ところ 市民センター「かたりあん」 入場料 無料 ゲスト 順弘子氏・本城みのる氏 香月彩氏 問 天王カラオケ愛好会 村山(☎090-2606-9632)

献血にご協力ください	
6月29日(月)	
9時15分～10時15分	秋田県総合教育センター
11時15分～11時45分	(株)大晃商事
13時45分～16時	ほのぼの苑

「総務実務セミナー」を開催します

とき 7月14日(火) 10時～16時 ところ パーティーギャラリーイタカ 内容 「一日でわかる総務の基本と実務」 講師 (有)マズエージェント 代表取締役 林 忠史 氏 定員 50人 申込期限 7月3日(金) ※参加費(昼食・テキスト代込)がかかります。詳細はお問い合わせください。
問 (公社)秋田北法人会 事務局 石田・塩谷(☎845-8078)

「県労働委員会の労働相談会」労働トラブルの相談に応じます

とき 6月23日(火) 15時～16時30分 ところ 秋田地方総合庁舎4階 労働委員会室 対象 労働者または事業主 定員 先着2人 ※相談無料 申込期限 6月15日(月) 17時 問 秋田県労働委員会事務局(☎860-3284) (✉akiroi@pref.akita.lg.jp)

秋田働き方改革推進支援センターの無料相談

労務管理等でお悩みのことはありませんか。当センターでは、社会保険労務士が無料で電話・メールでの相談、個別訪問支援等ニーズに合わせた支援を実施しています。
相談受付時間 平日9時～17時 問 秋田働き方改革推進支援センター (☎0120-695-783または865-5335)

一般住宅建築塗装、除排雪工事 広告
合同会社 ミウラ塗装
塗り頃がわからない、相場がわからないから見積もりがほしいなど、相談無料なのでぜひお電話ください!!
〒018-1402 湯上市昭和乱橋字古開79-12
TEL・FAX 018-838-7773 / 携帯電話 080-1810-7773

司法書士みうら事務所 広告
司法書士 三浦洋一
湯上市飯田川 和田妹川字柳田15-21
018-893-5172
相続手続 不動産登記 商業・法人登記 簡裁訴訟代理等

羽毛ふとんのリフォーム(打ち直し) 広告
高級布地使用、やわらかく肌ざわりが良くガサガサしません。
綿100%超長綿布地 立体キルト・羽毛補充 シングル 20,000円(税込) ダブル 27,000円(税込)
貸ふとん 一泊 税込¥2,500 1日増すごとに600円追加
ふとん打ち直し仕立 新品ふとんに変身 掛・敷各1枚 10,000円(税込)
秋山ふとん店 0185-22-1000 男鹿市船川港字泉台70-12

一般家屋から犬小屋まで 広告
解体工事 のことなら
庭木・塀・カーポートなど 撤去工事も承ります
LINEでもOK!!
秋田環境建設株式会社 018-870-4025
HP▶https://www.akk-4025.com/ 湯上市天王字北野23

6月 市長日程・イベントカレンダー

※㊦は、市長が出席予定の行事、事業です。
(日程が変更になる場合があります)

6	㊦出戸浜ビーチクリーン ㊦自衛隊音楽隊in潟上
19	㊦秋田県市町村職員共済組合決算組合会 毎月19日は食育の日です

道の駅イベント情報

道の駅てんのう

Early Summer TENGURI Marche

大人も子どもも、ワンちゃんも
笑顔いっぱいなマルシェです。

《とき》 6月20日(土)・21日(日)
10時~16時

《内容》 キッチンカー、マルシェ、
ワンちゃんゾーン など

秋田空港駐車料金が変わります

7月1日から、秋田空港駐車場の料金が改定されます。詳細はホームページをご覧ください。

《主な変更点》

- 料金の改定
例：立体(1時間) 旧 70円 → 新 150円
P1・P2(1時間) 旧 50円 → 新 100円
- 無料駐車時間の短縮 旧 2時間無料 → 新 30分無料
- 日数による上限料金の廃止

☎ 秋田空港管理事務所 (☎886-3362)

潟上市の飲酒運転違反件数は 県内25市町村中12位

4月中の死亡事故件数 0件
4月中の飲酒運転検挙者数 0人
1月~4月末の検挙者数累計 1人

飲酒運転は しない させない 見過ごさない

戸籍の窓

令和8年4月1日~4月30日届出分

お誕生おめでとう

【天王地区】

森岡 樹希ちゃん (風太さん・夏帆さん) 追分西
河村 和季ちゃん (圭亮さん・奈央さん) 碓
加賀谷 一颯ちゃん (敏樹さん・彩さん) 長沼
三浦 逢央ちゃん (優輝さん・志保さん) 野沢
柏崎 瑞葵ちゃん (晃平さん・友美さん) 持長根
菊地 望来ちゃん (真成さん・加穂里さん) 上江川

おくやみ申し上げます

【飯田川地区】	4.1 成田 ナツさん (追分西・92歳)
4.5 宮城 アエさん (新道下・91歳)	4.2 村山 操子さん (天王・100歳)
4.10 浅野 洪水さん (土手・84歳)	4.3 岡 倫子さん (追分西・93歳)
4.24 伊藤 マツ子さん (羽立・72歳)	4.5 加賀谷 竹雄さん (下出戸・94歳)
4.25 永井 光子さん (羽立・72歳)	4.7 鎌田 孝雄さん (天王・78歳)
【昭和地区】	4.8 渡部 ハツ子さん (北野・84歳)
4.4 菅原 みち子さん (天神下・71歳)	4.11 後藤 ミエ子さん (二田・80歳)
4.13 徳原 利世子さん (八丁目・96歳)	4.12 齊藤 昌子さん (追分・84歳)
4.17 高橋 豊さん (乱橋・70歳)	4.13 石川 竹義さん (不動下・94歳)
4.21 三浦 ミサ子さん (船橋・84歳)	4.17 菅原 キヨさん (御休下・87歳)
4.21 菅原 ヨシノさん (新関・88歳)	4.20 佐藤 清信さん (長沼・84歳)
【天王地区】	4.22 三浦 郁子さん (上江川・58歳)
3.21 藤原 チエ子さん (江川・93歳)	4.24 鈴木 ヤスさん (羽立・94歳)
3.27 佐藤 健固さん (ハラヘ・78歳)	4.26 滑川 アヤ子さん (道合・99歳)

かたがみ 統計

令和8年4月30日現在 ()内は前月比

人口 男 14,593人(-9) 女 16,079人(-28)
計 30,672人(-37)

世帯数 14,323世帯

潟上市無料職業紹介所の求人情報

企業からの求人情報は市ホームページで公表しています。
お気軽にご相談ください。

☎ 商工観光振興課 (☎853-5350) ▲求人情報はコチラ

皆さんの声をお聞かせください

お寄せいただいたご意見等は、担当の部課で検討し、市のまちづくりに生かしていきます。

《提出方法》
①市ホームページのメールフォーム/②ファックス/③書面の郵送
④書面の持参

《注意事項》
市からの回答が必要な場合は、ご住所、お名前、電話番号を明記のうえ、ご提出ください。市からの回答の必要・不要が明記されていない場合や、ご住所、お名前、電話番号の記入がない場合は回答不要として扱いますので、ご了承ください。

☎ 企画政策課 (☎853-5302/FAX853-5211)

4月分 市長交際費

項目	内 訳	件数	金額 (円)
弔慰		0	0
見舞	(災害事故等のお見舞い)	0	0
御祝	(各種行事等の御祝い)	2	13,640
会費	(懇談会、会合等の会費)	5	25,000
接遇	(市政に関する意見交換会などに要した費用)	1	2,864
合計		8	41,504

編集後記

3年目を迎える「Z世代活躍課」が新体制でスタート。昨年度は、グリーンランドまつりでの出店やコンビニおむすびの開発などを行いました。インターネットやスマホが身近な環境の中で育ち、新しい感性と価値観を持ったZ世代のさらなる飛躍が期待されます。

ちなみに、Z世代の次はα世代と呼ぶそうです。お買い物ごっこをする2歳の娘は、「牛乳!ピッ」と壁に向かってセルフレジのようにスキャン、お会計は「べいべいっ!」と言っていました。

- 総務課 ☎853-5301
- 管財班 ☎853-5380
- 企画政策課 ☎853-5302
- エネルギー戦略推進室 ☎853-7675
- 財政課 ☎853-5307
- 税務課 ☎853-5308
- 市民課
- 市民班 ☎853-5309
- 国保医療班 ☎853-5313
- 出張所
- 追分出張所 ☎873-5672
- 天王出張所 ☎853-5377
- 昭和出張所 ☎855-5110
- 飯田川出張所 ☎877-7800
- 地域づくり課
- 地域振興班 ☎853-5376
- 生活環境班 ☎853-5370
- クリーンセンター ☎877-6677
- 社会福祉課 ☎853-5314
- 健康長寿課
- 長寿支援班 ☎853-5323
- 地域包括支援センター ☎853-5318
- 健康づくり班 ☎853-5315
- 感染症予防班 ☎853-5250
- 子育て応援課
- こども未来班 ☎853-5360
- 施設運営支援班 ☎853-5362
- こども子育て支援班 ☎853-5372 (こども家庭センターかたるん)
- 農林水産振興課 ☎853-5336
- 商工観光振興課 ☎853-5350
- 都市建設課 ☎853-5337
- 上下水道課 ☎853-5338
- 教育総務課
- 総務学事班/学校管理班 ☎853-5361
- 学校教育班 ☎853-5371
- 文化スポーツ課 ☎853-5363
- 図書館 ☎878-6688
- 図書館昭和分館 ☎877-7305
- 市民センター「かたりあん」 ☎878-4111
- 市民センター昭和館 ☎855-5130
- 市民センター飯田川館 ☎877-6744
- 追分地区児童館 ☎873-4889
- 天王総合体育館 ☎878-3232
- 昭和体育館 ☎877-6904
- 飯田川体育館 ☎877-4959
- 会計課 ☎853-5304
- 議会事務局 ☎853-5330
- 選管・監査事務局 ☎853-5340
- 農業委員会事務局 ☎853-5339
- 湖東地区斎場 ☎853-0471

【防災行政無線テレホンサービス】
☎0120-876-266 (無料)
飯田川地区有線放送は 444 (無料)

VRを使用した リハビリ機器導入

広告



知財功労賞、経済産業大臣表彰を受賞した、mediVR社のVRリハビリ機器「VRカグラ」
介護老人保健施設では東北初導入！
随時見学・体験受付中です。

お問合せ



社会医療法人 正和会
介護老人保健施設 ほのぼの苑

☎018-877-7115

〒018-1401 秋田県潟上市昭和久保字街道下 92-1
<https://wel.akita-seiwakai.jp/honobono/>



担当：三浦

地域医療連携推進法人AFSSに参画しています。

地域密着型特別養護老人ホーム聚恵苑の
地域公益活動への取り組みを紹介します！

広告

～健康マルシェ～

いろんな体験・運動・学びから、健康を目指す活動を月2回開催しています！
「何でもやってみよう！」をコンセプトに様々なことに挑戦しています。
笑って、楽しんで、時には学んで、健康はその先についてきます！

- 市民センター「天王館」を会場に健康教室を開催！
- 藤原記念病院 齊藤崇先生による健康に関する講話(月1回)も好評です！

血圧、熱中症、お薬のことなど身近な話題をわかりやすくお話しいたします！



☎018-853-5217 聚恵苑まで

★ デイサービスセンターはまなす ★

体験利用のご案内

「デイサービスに興味はあるけど、どんな所か不安。」という方に、安心してご利用頂けるよう体験利用を実施しています。

体験日：月曜日～金曜日(祝日も可) 時間：9:15～15:15

体験：送迎、健康チェック、入浴、機能訓練、給食、排泄支援、喫茶、レクリエーションなど

料金：昼食(520円)、おやつ(50円)、入浴希望の方(400円)

申込：担当のケアマネージャー様を通じてお申込みください

「はまなす」で介護予防と健康づくりをしましょう

デイサービスセンター はまなす 〒010-0201 潟上市天王字上江川121番地2

☎018-878-6383 近藤、加藤まで



あなたらしく

社会福祉法人 敬仁会

松恵苑 くらかけの里 聚恵苑 はまなす

〒010-0201 潟上市天王字鶴沼台43番地226

秋田県認証
介護サービス事業所

☎018-878-5533



社会福祉連携推進法人 秋田圏域社会福祉連携推進会に参画しています

オープニングスタッフ

広告

正社員 アルバイト 募集中!

新しいオフィスであなただけの働き方!

建設工事写真※2026年4月時点

2026年8月 潟上市昭和工業団地

新社屋オープンまであと2ヵ月!!!

会社見学会のご案内

場所 秋田BPO潟上ランチ(道の駅てんのう くららの湯内)

6/3・11・16・26
2026 事前予約制

・10:00～12:00
・14:00～16:00
予約時に参加希望日時をお伝えください。

ご友人、ご家族、お子様連れでのご参加可能! (キッズスペースあり)

◎業務体験も可能! ◎上記日程でご都合がつかない場合はご相談ください!

(株)プレステージ・インターナショナル
秋田BPO潟上ランチ

連絡先

☎018-811-6000 潟上市天王
(平日9時～18時) 字江川上谷地109-2



広告

夕食の
主食・おかずに
いかがでしょうか?

お弁当
としても提供
できます!

ご来店または電話にてご注文を受けてから
できたて・揚げたてをご提供します!



団体様向け
スボ少や地域の
ちよつとした集まりに
ご予算に合わせた
おまかせ弁当
おつくりします!



まるさ商店 潟上市天王北野302-9
TEL 018-853-1181



営業時間▶10:30～19:00 定休日▶毎週日曜日 Instagramで情報発信中!