

KATAGAMI

広報かたがみ



PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2026

9

No.281

特集

令和8年度潟上市二十歳のつどい



CONTENTS

令和8年度潟上市二十歳のつどい … 2

第41回飯田川鷺舞まつり／
第58回八郎まつり …… 4

「秋田BPO潟上キャンパス」が開設 … 5

日曜検診を行います …… 6

マイタウンバス …… 7

世界アルツハイマー月間 …… 8

心の健康づくりガイド …… 9

かたがみの話題 …… 10

広報かたがみお知らせ版 …… 12

スポーツインフォメーション …… 18

潟上市文化祭 …… 20

生涯学習だより …… 21

子育て情報 …… 22

くらしの掲示板 …… 24

イベントカレンダー／戸籍の窓 ほか… 26

今月の表紙

今号の表紙は、8月9日に行われた第58回八郎まつりでの一幕です。八郎神社を出発した太郎龍は、辰子龍の待つ大久保駅前広場まで、体長64メートルの巨大な龍体を揺らしながら市内約4キロメートルを練り歩きました。担ぎ手たちの力強い掛け声と躍動感あふれる動きからは、地域の絆と伝統をつなぐ熱い情熱が伝わってきました。

KATAGAMI

広報かたがみ

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2026

令和8年度
潟上市
二十歳のつどい

8月15日、市民センター「かたりあん」で、令和8年度潟上市二十歳のつどいが行われ、今年度中に21歳を迎える305人の新たな門出を祝いました。
晴天の下、会場に集まった参加者は、久しぶりに会った友人と写真を撮ったり、近況を報告したりと再会を喜んでいました。



二十歳のつどい実行委員の皆さん





第41回 飯田川鷺舞まつり

8月2日

8月2日、旧飯田川庁舎前広場で、「第41回飯田川鷺舞まつり」が行われました。会場では、カラオケやフラダンス、孫鷺・子鷺・親鷺の優雅な舞が披露され、訪れた人々を魅了しました。まつりの最後には豪華景品が当たる抽選会が行われ大盛況となりました。




第58回 八郎まつり

8月9日

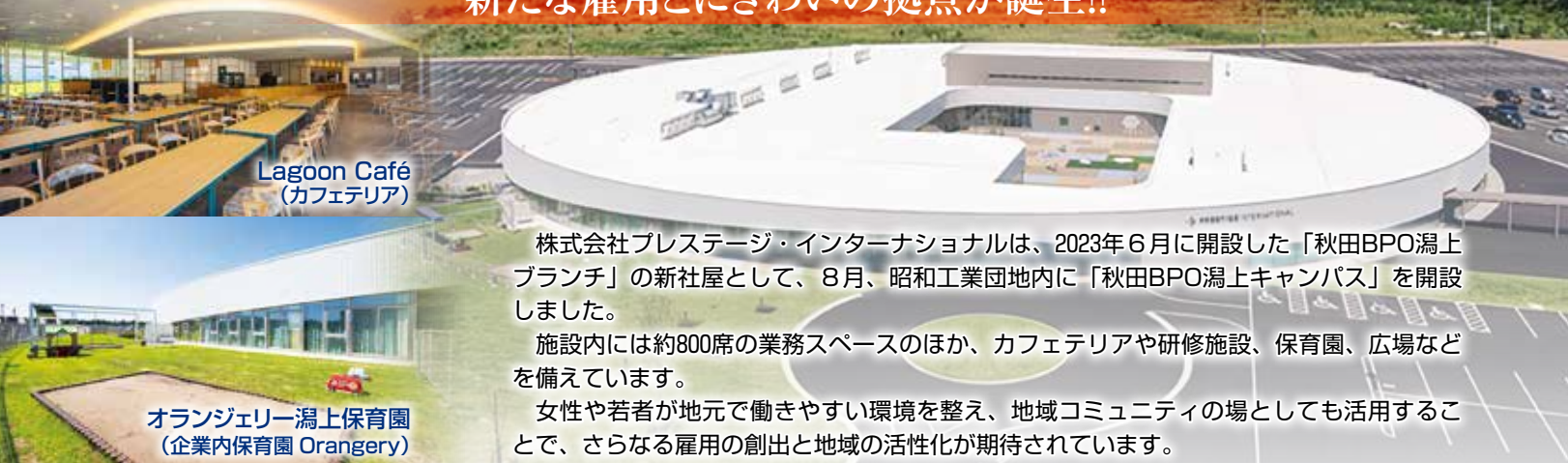
8月9日、大久保駅前広場で、「第58回八郎まつり」が行われました。強い日差しが照りつける中、なまはげ太鼓やロックバンド「鴉」によるライブなど盛りだくさんの内容で会場は盛り上がりを見せました。

第58代ミスター八郎太郎・ミス辰子を先頭に市内を練り歩いてきた太郎龍は、メイン会場で辰子龍と出会い、担ぎ手たちに大きな拍手が送られました。



『秋田BPO潟上キャンパス』が開設

新たな雇用とにぎわいの拠点が誕生!!



Lagoon Café (カフェテリア)

オレンジリー潟上保育園 (企業内保育園 Orangery)

株式会社プレステージ・インターナショナルは、2023年6月に開設した「秋田BPO潟上ランチ」の新社屋として、8月、昭和工業団地内に「秋田BPO潟上キャンパス」を開設しました。

施設内には約800席の業務スペースのほか、カフェテリアや研修施設、保育園、広場などを備えています。

女性や若者が地元で働きやすい環境を整え、地域コミュニティの場としても活用することで、さらなる雇用の創出と地域の活性化が期待されています。



▲玉上代表取締役(写真右)と鈴木市長

包括連携協定を締結

7月29日、市役所で、潟上市と株式会社プレステージ・インターナショナル(玉上進一代表取締役)との包括連携協定締結式が行われました。

本協定に基づき、雇用促進や女性活躍の推進、子育て支援、スポーツ振興などの分野で相互に連携・協力し、地方創生や地域活性化を目指します。

鈴木市長は、新拠点の開設による雇用の創出や地域交流の促進、バレーボールチーム「アランマーレ秋田庄内」の活動拠点移転による地域の活性化に期待を寄せました。

アランマーレ秋田庄内 潟上市長を表敬訪問

8月7日、バレーボールSVリーグに所属する「アランマーレ秋田庄内」の選手らが、鈴木市長を表敬訪問しました。

大元朱菜主将は「アランマーレ秋田庄内の飛躍を期待してほしい」と話しました。

選手らは、練習拠点となる潟上市に住み、天王総合体育館や「秋田BPO潟上キャンパス」内のクラブハウスでトレーニングを行います。



▲鈴木市長(前列右から3人目)を表敬訪問したアランマーレ秋田庄内の選手ら

アランマーレ秋田庄内のホームゲームに抽選で100組 200人 をご招待!

《と き》 10月17日(土) 14時5分開場 / 10月18日(日) 14時5分開場

《と ころ》 ナイスアリーナ

《内 容》 VS KUROBEアクアフェアリーズ富山 2階自由席

《申込方法》 二次元コードからアランマーレ秋田庄内の公式LINEを登録し、メッセージ内にある申込フォームからお申し込みください。(抽選で100組200人)

《申込期限》 9月17日(木)

《当選連絡》 9月18日(金)にアランマーレ秋田庄内公式LINEで連絡



▲申込はコチラ

申 問 株式会社アランマーレ(☎838-4700)
✉ info@aranmare.jp

日曜検診を行います

受診を希望する方は、事前に申込み（申込書またはWeb）が必要です。9月30日（水）までにお申し込みください（先着順ではありません）。

受診日と受付時間は、10月中旬以降に決定通知書でお知らせします。

申込書による申込み

健康長寿課または各出張所に備付けの申込書を使用してください（市ホームページからもダウンロード可）。

《提出方法》 持参または郵送
※9月30日（水）当日消印有効

《提出場所》 ・健康長寿課（19番窓口）
・各出張所

※検診の受付時間は、人数調整のうえ指定となります。



Webによる申込み

市ホームページまたは二次元コードの予約サイトからお申し込みください。

初めて利用する際にはアカウント登録が必要です。

※希望する検診日と受付時間を選択することができます。ぜひWebによる申込みをご活用ください。



▲申込はコチラ



●日程と会場

検診月日	会 場	受付時間
11月8日（日）	市民センター昭和館	7時～9時
11月15日（日）	市民センター「かたりあん」	



●対象者・自己負担額

検診項目	対象者	自己負担額
特定健診	40歳以上の潟上市国民健康保険加入者 ※潟上市国保以外の方で、市の集団検診で特定健診を希望する方は、加入の医療保険者に受診可能かご確認ください	無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	
一般健診	40歳以上の生活保護受給者	
30歳代の基本健診	30～39歳の方	500円
胃がん（バリウム）検診	40歳以上の方	1,500円（51歳、53歳、55歳、57歳、59歳は無料）
肺がん検診（結核検診含）		500円（61歳以上は無料）
大腸がん検診（便潜血検査、2日分採便）		500円（51歳、53歳、55歳、57歳、59歳は無料）
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円

※年齢は令和9年4月1日時点のものです。

※大腸がん検診の申込みをした方には、容器を決定通知書に同封します。

【次の方は証明書を受付に提示することで無料になります】

- ・生活保護世帯の方は、「緊急時医療依頼証」
- ・同一世帯全員が市民税・県民税非課税の方は、令和8年度の「がん検診に係る自己負担金免除証」（検診受診日の14日前までに健康長寿課に申請が必要）



申 問 健康長寿課（☎853-5315）

マイタウンバス回数乗車券について

マイタウンバスで利用できる回数乗車券を秋田中央トランスポートで販売しています。秋田中央トランスポート五城目営業所またはマイタウンバス車内でお買い求めください（秋田中央交通のバスでは使用できません）。

発行券種

① 100円×11枚つづり ② 50円×22枚つづり ①②ともに1,000円

※市が発行する秋田中央交通「五城目線」「追分線」で利用できる割引利用券ではありません。



問 地域づくり課（☎853-5376）

10月からの秋田中央交通「五城目線」「追分線」運行ダイヤ改正について

10月1日（木）から秋田中央交通運行路線の「五城目線」と「追分線」の運行ダイヤが変更となります。

※時刻表は地域づくり課に設置しているほか、市ホームページでも確認できます。

問 秋田中央交通株式会社（☎823-4413）
地域づくり課（☎853-5376）

運転免許自主返納 高齢者支援サービス店を募集

秋田県警察では、運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた高齢者に対して、同証明書の提示により各種割引等の支援を行うサービス店を募集しています。

高齢者支援サービスを実施していただける事業者の方は、五城目警察署または秋田県警察本部交通企画課までご連絡ください。



サービス内容の一例

- ・商品購入価格の10%割引
- ・1,000円以上購入時、粗品進呈
- ・ポイント2倍進呈

問 五城目警察署（☎852-4100）
秋田県警察本部交通企画課（☎863-1111）

秋田中央交通「五城目線」「追分線」運行路線の運賃割引について

秋田中央交通の運行路線（五城目線、追分線）において、市が発行する割引利用券を使用することで、割引対象区間に限り、マイタウンバスと同様の運賃で利用できます。

大 人	潟上市内 割引利用券 大人100円 500円 1000円 1500円 2000円 ※この券と併用して100円を運賃にしてください。	+ 現金100円
子 ども	潟上市内 割引利用券 子ども50円 100円 150円 200円 250円 ※この券と併用して50円を運賃にしてください。	+ 現金50円
障がい者	潟上市内 割引利用券 障がい者無料 500円 1000円 1500円 2000円 ※この券を運賃にしてください。	+ 無 料

《割引対象区間》

○五城目線

バス停「メルシティ潟上前」から「追分三叉路」までの間

○追分線

バス停「天王グリーンランド」から「追分三叉路」までの間

※割引対象区間を越えて利用する場合は、割引対象区間の割引料金とそれ以降の通常料金が必要となります。

《対 象》 市に住所を有する方または市内に勤務する方

《割引利用券の発行場所》 地域づくり課窓口

※電話やオンラインでの申請の場合は、割引利用券を後日郵送します。

※割引利用券は、他人に譲渡することはありません。

《割引利用券の使い方》

バスを降車する際に、バス運賃（大人100円、子ども50円、障がい者無料）と一緒に割引利用券1枚を切り離して運賃箱に入れてください。詳細は市ホームページ、地域づくり課に設置しているリーフレット、割引利用券の注意事項などをご確認ください。

※運賃は現金のみで回数券やICカードとの併用はできません。

※マイタウンバスの利用には割引利用券は必要ありません。



▲申請はコチラ

申 問 地域づくり課（☎853-5376）

世界 アルツハイマー月間

9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症は早期発見・早期対応が大切です。もの忘れが多くなったなど、日常生活の中で気になることがあるときは、1人で悩まずにご相談ください。

◆市地域包括支援センター

高齢者に関する総合相談窓口です。

◆秋田緑ヶ丘病院 秋田県認知症疾患医療センター

認知症に関する鑑別診断や専門医療相談を行い、地域包括支援センターとも連携します。

問 地域包括支援センター(☎853-5318)
秋田緑ヶ丘病院 秋田県認知症疾患医療センター
(☎845-2228)

迷っている?その場で声かけ 110番

●行方不明になると…

- ▶夕暮れや夜間に交通事故にあう
- ▶川や用水路等へ転落してしまう可能性あります。

●「迷っている?」気づいたポイントは…

- ▶裸足だった
- ▶スリッパ、パジャマで歩いている
- ▶道路や縁石に座り込んでいる
- ▶店も住宅もない方向に歩いている
- ▶教えた道とは反対方向に行こうとする
- ▶声をかけたら、名前や住所を言えなかった

●警察では、県民の皆さんに「道に迷ったと思われる高齢者等」を見かけた際は「その場での声かけ・110番通報」をお願いしています。
110番通報で、警察官が早く現場へ駆けつけることができます。

問 五城目警察署 生活安全課(☎852-4100)

認知症予防講演会を開催します

認知症の早期発見・早期治療の重要性や認知症予防について、認知症を専門とする医師が分かりやすくお話しします。自分や家族、地域でできることを一緒に考えてみませんか。

《と き》 10月5日(月) 13時30分～15時

《ところ》 市民センター「かたりあん」

《講 師》 秋田大学高齢者医療先端研究センター
センター長・教授 大田 秀隆 さん

《参加費》 無 料

《定 員》 200人(先着順)

《申込期間》 9月4日(金)～25日(金)

《申込方法》 電話または申込フォームから
お申し込みください。



▲申込はコチラ

申 問 地域包括支援センター(☎853-5318)

認知症カフェを開催します

認知症の人の介護に関わっている、もしくは関わったことのあるご家族の皆さん、日頃の想いを語り合いませんか。

参加をご希望の方は、お申し込みください。

《と き》 9月29日(火) 13時30分～15時

入退室自由

《ところ》 市民センター天王館

《対 象》 認知症の人の介護に関わっているご家族の方や、
認知症について関心がある方

《申込期限》 9月18日(金)

申 問 地域包括支援センター(☎853-5318)



認知症サポーター ステップアップ講座開催のお知らせ

認知症について学びを深め、認知症の人たちを見守る『チームオレンジ』の一員になりませんか。

《と き》 9月26日(土) 10時～11時30分

《対 象》 過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(認知症サポーターの方ならどなたでも可)

《ところ》 ベルシュサイト(昭和太久保字街道下92-1)

《受講料》 無 料

《申込期限》 9月24日(木) 《申込方法》 電 話

申 問 (社医)正和会 グループホームまめだすか
担当：平野(☎877-7118)

脳トレ講座のご案内

もの忘れや運転免許の更新が心配な方などを対象に、認知機能の維持向上をめざす教室を開催します。

《と き》 9月15日(火) 13時30分～15時

《ところ》 市民センター飯田川館

《講 師》 健康運動指導士 加藤 光葉 さん・児玉 美幸 さん

《対 象》 おおむね65歳以上でももの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方

《持ち物》 上履き、タオル、飲み物、筆記用具、
必要な方はめがね

《申込期限》 9月14日(月)

申 問 地域包括支援センター(☎853-5318)



脳の健康度をチェックしてみませんか

もの忘れが気になるが、スマホやタブレットを持っていない、操作が不慣れで自分で行うのが難しい方を対象に、脳の健康度チェック会を行います。自分の認知機能の状態を知り、今後の健康について考える機会としてご利用ください。(先着9名)※認知症を診断するものではありません。

《と き》 9月30日(水) 13時30分～15時

《ところ》 市役所4階 大会議室

《対 象》 おおむね65歳以上で、もの忘れが気になる方

《持ち物》 必要な方はめがね

《申込期限》 9月29日(火)

申 問 地域包括支援センター(☎853-5318)



▲詳細はコチラ

心の健康づくり ガイド

9月10日から16日まで「自殺予防週間」です

9月10日の「世界自殺予防デー」に合わせ、9月10日からの1週間を「自殺予防週間」としています。自殺に関する誤解や偏見をなくし、正しい知識を広めるための週間です。

申 問 健康長寿課(☎853-5315)

あなたのこころと体は疲れていませんか

気づこう

人間関係や健康面などのストレスによって、気分が落ち込んだり、イライラしやすくなったりすることは、誰にでも起こりうる反応です。こうしたつらさが長く続くと、体調にも影響することがあります。こころや体の不調が続くときは、「こころの病気」の可能性も考えてみましょう。

ストレスは、さまざまな出来事をきっかけに生じます。身の回りにストレスの原因がないか、気づかないうちにストレスによる変化が出ていないか、確認してみましょう。

■こころの体温計

スマートフォンやパソコンなどを利用して、あなたや家族、大切な人のストレスや落ち込み度をゲーム感覚で気軽にチェックできます(無料)。

ちょっと疲れているなと感じたら、こころの体温を測りましょう。



▲こころの体温計はコチラ

サポートを求めよう

あなたの悩みを聞いて、一緒に考えてくれる相談先があります。1人で抱え込まず、相談してみませんか。

相 談 機 関	お 問 合 せ 先	備 考
こころの電話相談	☎831-3939	月曜～金曜 9時～16時 土・日曜日、祝日 10時～16時 (12/29～1/3を除く)
秋田いのちの電話	☎865-4343	毎 日 12時～20時30分 (12/29～1/3を除く)
よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間通話無料
蜘蛛の糸LINE相談	LINE ID : @156uujqi	二次元コードはこちら 
生きづらびっと	LINE ID : @yorisoi-chat	二次元コードはこちら 

こころの病気は誰にでも起こるものです。こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出たりしている場合は、早めに専門機関に相談することをおすすめします。

自殺予防キャンペーンを行います

■街頭キャンペーン

潟上市自殺予防推進連絡会(ハッピーネット)・メンタルヘルスサポーターが、リーフレット等を配布し、自殺予防、心の健康づくりに関して正しい知識の普及のため街頭キャンペーンを行います。

《と き》 9月18日(金) 10時～

《ところ》 ブルーメッセあきた正面玄関前



■メンタルヘルスサポーターによるサロン

買い物や散歩の合間に、コーヒーなどを飲みながらおしゃべりをして一息つける時間を過ごしませんか。
※メンタルヘルスサポーターは、こころの健康づくりや自殺予防活動の推進のために、うつ病やその対応などについて正しい知識の普及と実践活動のあり方を学び、ボランティアとして地域で活動しています。

《と き》 9月18日(金) 10時30分～11時20分 ※時間内の出入りは自由です。

《ところ》 ブルーメッセあきた情報研修室 《参加費》 無 料



第50回全国高等学校総合文化祭

あきた総文2026 新聞部門大会を開催

7月26日から8月1日まで、第50回全国高等学校総合文化祭「あきた総文2026」が行われました。

この大会は「文化部のインターハイ」とも称され、秋田県での開催は45年ぶり2回目です。大会には、全国約3,000校から約2万人の高校生が参加し、演劇、合唱、吹奏楽、郷土芸能など19の規定部門と3つの協賛部門が県内8市で行われました。

市では、7月28日から30日までの3日間、市民センター「かたりあん」と天王館を主会場に「新聞部門」の大会が行われ、133校が参加しました。

大会では、新聞年間紙面審査賞の表彰や交流新聞の制作が行われました。

交流新聞は、各校の代表生徒が6人ずつ48班に分かれ制作。生徒たちは、農業や水産業、歴史・文化、ナマハゲ、風車といったテーマにより設定された12コースに分かれて、潟上市や周辺市町村で取材を行った後、手書きの新聞制作に挑戦しました。

最終日には、制作した交流新聞の講評が行われ、各班の力作を披露。会場からは大きな拍手が送られました。



▲学校の垣根を超えて交流しました

市内中学校3校合同夏季集中講座

受験に向け中学3年生が合同で勉強

8月5日・6日の2日間、市役所で、市内中学校3校合同夏季集中講座が行われ、68人の中学3年生が参加しました。

この講座は、高校入試を控えた中学3年生の学習意欲と学力の向上を目的として開催しています。

参加した生徒からは、「2日間集中して学習できた」「学力アップにつながった」「受験勉強を全力で頑張りたい」といった感想が聞かれました。



▲集中して講座に取り組む生徒たち

写真家 中村征夫さんプロデュース

かたがみ写真講座

7月25日、市内の景勝地を巡り写真撮影に挑戦する「かたがみ写真講座」が行われました。

当日は、旧東湖小学校、天王グリーンランド、ブルームッセあきたの3か所を訪れ、風景や草花など思い思いの被写体を写真に収めました。午後からは、撮影した写真を中村征夫さんが講評し、学びを深めました。

写真は、10月に開催する「かたがみ写真展」で展示します。



▲中村さんのアドバイスを受けながら撮影に挑戦

御霊をたたえて

平和祈念戦没者追悼式

8月21日、市役所市民ホールで、令和8年度潟上市平和祈念戦没者追悼式が行われ、遺族など60人が参列しました。

追悼式には、市内3中学校の代表生徒6人が参列し、天王南中学校3年生の板垣拓真さんが「思いやりを大切に、平和な社会を目指します」と誓いの言葉を述べました。

式終了後には献花台が一般に開放され、訪れた市民が平和を祈りながら献花を行いました。



▲平和への誓いを述べる板垣さん

潟上市子ども会育成会連絡協議会主催

かたがみ子どもバスツアー

7月27日、市内の小学生を対象とした「かたがみ子どもバスツアー」が行われました。

秋田市雄和の旧種平小学校校舎を利用した「電動化システム共同研究センター新世代モーター特性評価ラボ」、潟上市役所の「市長室」「議場」を見学。ラボでは飛行機が飛ぶ仕組みや新しい技術に触れ、市長室では鈴木市長に意見をぶつけるなど、子どもたちにとって貴重な体験となりました。



▲夏休みの楽しい思い出になりました

企業版ふるさと納税合同目録贈呈式

クラブハウスの避難所環境整備に活用

7月21日、ブラウブリッツ秋田クラブハウスで、エイディケイ富士システム株式会社(齋藤代表取締役)、株式会社能登谷工務所(能登谷代表取締役)、有限会社エアーズム(奈良取締役)による企業版ふるさと納税の合同目録贈呈式が行われ、鈴木市長に目録が手渡されました。

寄附金は、県サッカー協会が実施するクラブハウスの避難所環境などを整備する事業への支援のほか、市が実施する各種防災事業に活用します。



▲目録を持つエアーズム奈良取締役(写真左)、能登谷工務所能登谷代表取締役(写真中央)、エイディケイ富士システム櫻田取締役(写真右)

法務大臣感謝状

人権を守るために地域で尽力

7月23日、市役所で、7月1日付けで人権擁護委員を退任された小瀧正志さん(飯田川)に、秋田地方法務局長から感謝状が伝達されました。

人権擁護委員は、地域で人権侵害が起きないように見守り、侵害があった場合にはその相談相手となって救済を図るなど、人権を守るための活動をしています。

小瀧さんは、令和2年7月から6年間、人権擁護委員として尽力されました。



▲感謝状を受け取った小瀧さん(写真中央)



広報かたがみ KATAGAMI お知らせ版

「KATAGAMI Campus JAM」を開催します

Z世代活躍課が、市に新たなにぎわいを生み出すライブイベント「KATAGAMI Campus JAM」を企画しました。道の駅てんのうの「TENGURIT H A N K S FESTA」と同時開催します。

入場無料です。家族や友達と一緒に、ぜひお越しください。
《と き》 9月22日(火・祝) 10時～
《ところ》 天王グリーンランド (なっぱ・はうす横)
☎ 企画政策課(☎853-5302)



ステキなお店&特産品めぐり スタンプラリー“第4弾”

買って、食べて、体験して秋の「かたがみ」を満喫しませんか。スタンプラリー加盟店で3つスタンプを集めて応募した方には、抽選で「新米あきたこまち30kg」・「潟上市認証特産品」・「お買物券」などのプレゼントがあります。
《開催期間》 9月1日(火)～10月15日(木)
※詳細は商工会ホームページ、スタンプラリー加盟店にあるチラシ・ポスターをご覧ください。



▲詳細はコチラ

☎ 潟上市商工会(☎877-3456)

9月の「税・保険料」の納期限 9月30日(水)

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 (普通徴収) 第3期
- 介護保険料 (普通徴収) 第3期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第3期

市税や保険料は、忘れずに市役所または金融機関で納めましょう。市税は、コンビニ、スマホアプリ、クレジットカードでも納付することができます。

口座振替納税(Webからも申込みができます)もありますので、ぜひご利用ください。

災害、病気、失業などにより納付が困難な場合は、申請により減免される場合がありますので、納期限までに申請書を市役所へ提出してください。



▲申込はコチラ

- 問 課税・減免については……税務課 (☎853-5308)
- 問 介護保険については……健康長寿課 (☎853-5323)
- 問 後期高齢者医療については…市民課 (☎853-5313)

令和8年度 会計年度任用職員募集

10月から任用するパートタイムの潟上市会計年度任用職員を募集します。



- 《募集職種》 一般事務補助(こども園)
- 《申込期限》 9月18日(金)
- 《申込方法》 履歴書(写真貼付)を総務課へ持参してください。

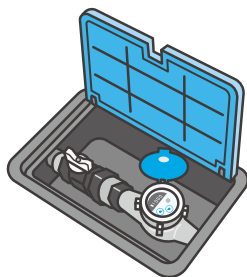


▲詳細はコチラ

☎ 総務課(☎853-5301)

水道メーター検針員募集

- 《募集人数》 1人
- 《応募資格》
 - ・市に住民登録している方
 - ・機器操作ができる方 (検針業務に使用するため)
 - ・健康な方
- 《業務場所》 豊川・飯田川地区 (約840件)
- 《業務内容》 給水加入世帯の水道メーター検針業務 (基本的には検針、検針票印刷、配付まで)
- 《業務時間》 特に指定なし (目安) 9時～17時
- 《業務期間》 偶数月の1日から10日頃まで
- 《委託期間》 10月1日から (原則1年更新)
- 《委託料》 検針1件につき夏季91円、冬季102円の業務委託
- 《社会保険》 無
- 《雇用保険》 無
- 《申込期限》 9月14日(月)
- 《申込方法》 履歴書(写真貼付)を上下水道課へ提出してください。



☎ 上下水道課 (☎853-5338)

「あきいわ横断!キーワードラリー」を開催しています

秋田・岩手地域連携軸推進協議会では、秋田・岩手間の交流促進と地域の魅力発信を目的に、協議会を構成する自治体の特産品が当たるキーワードラリーを開催しています。

詳細は二次元コードからご確認ください。



▲詳細はコチラ

☎ 企画政策課(☎853-5302)

潟上市暮らし応援ポイント給付事業 電子ポイントの交換を忘れずに!

取得した電子ポイントは、取得から6か月後の月末日までに各種ブランドなどへ交換してください(例: 3月中に取得した電子ポイントは9月末まで交換できます)。

各種ブランドなどへの交換方法が分からない方を対象に、次のとおり対面による交換相談会を開催します。

第1回

《と き》 9月16日(水) 10時～12時・13時～15時
《ところ》 市民センター「かたりあん」

第2回

《と き》 9月26日(土) 10時～12時・13時～15時
《ところ》 市民センター飯田川館
※電子ポイントの取得期間は、6月30日(火)をもって終了しました。

☎ 潟上市暮らし応援ポイント給付事業事務局 (☎0120-700-878・平日/ 10時～18時)

国民年金の手続はスマートフォン等で 電子申請できます

国民年金の加入手続や保険料の免除申請、学生納付特例申請は、マイナポータルから電子申請できます。

スマートフォンなどで24時間いつでも申請でき、申請結果も確認できます。利用には、マイナンバーカードとマイナポータルの利用登録が必要です。

詳細は秋田年金事務所へお問い合わせください。

☎ 秋田年金事務所(☎865-2392)

「へばまんず寄ってみるべ!」 萩原先生とみつける潟上のウェルビーイング

講師の萩原なつ子先生(立教大名誉教授)を迎え、楽しい講演を聞きながらワイワイ語り合う座談会(全3回)を開催します。1回だけの参加も大歓迎。あなたの声が、これからの潟上を変えるきっかけになります。

《とき・ところ・テーマ》

第1回

・9月6日(日) 13時30分～15時30分
・市民センター「かたりあん」
・「日頃のモヤモヤ」を解きほぐそう

第2回

・9月23日(水・祝) 13時30分～15時30分
・市役所1階 市民ホール
・「住みたくなるまち」のヒントを全国から学ぶ
※第3回は10月31日(土)開催

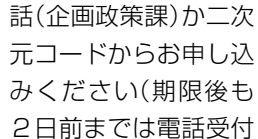
詳細は広報10月号でお知らせします。

《対 象》 どなたでも(市外の方も歓迎)

《参加費》 無 料

《申込方法》

各回1週間前までに電話(企画政策課)か二次元コードからお申し込みください(期限後も2日前までは電話受付可)。



▲申込はコチラ

☎ 企画政策課(☎853-5302)
秋田県人口戦略部男女共同参画推進課 (☎860-1555)

一般不妊治療の助成要件から 所得制限を撤廃しました

一般不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、助成要件から所得制限(夫婦の所得合計が730万円未満)を撤廃しました。

申請する月から2年前までの治療が助成の対象となります。

詳細は市ホームページをご覧ください。



▲詳細はコチラ

☎ こども家庭センターかたるん (☎853-5372)

9月・10月は「行政相談月間」です

総務省では、行政相談制度と行政相談委員制度の認知度向上のため、9月から10月までの2か月間を「行政相談月間」とし、行政相談活動や広報活動を実施しています。

市では、行政相談活動に関するパネル展を実施するほか、市の行政相談委員が特設行政相談所を開設し、相談に応じます。お気軽にご相談ください。

特設行政相談所

《と き》 10月5日(月)～6日(火) いずれも13時30分～16時

《ところ》 市役所3階 第1会議室
行政相談パネル展

《と き》 9月30日(水)～10月6日(火)
《ところ》 市役所1階 市民ホール

☎ 総務課(☎853-5301)

市指定文化財「地獄絵図」を 公開します

飯田川飯塚財産区十王堂に保管されている市指定文化財「地獄絵図」と「木造十王像」を公開します。皆様のご参観をお待ちしています。

《と き》 9月23日(水・祝) 9時～15時30分

《ところ》 「十王堂」 飯田川飯塚字中山地内

《アクセス》 飯田川出張所から五城目町方向へ向かう三叉路を右側(旧国道285号線)に入り、道なりに約1.4km先の三叉路手前右側に十王堂の標柱が立っています。近くにある階段を登った先の建物で公開しています。

☎ 総務課(☎853-5380)

季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス ワクチンの予防接種の助成について

季節性インフルエンザ、新型コロナウイルスワクチンの予防接種の助成は10月1日(木)からです。期間外の予防接種は助成の対象外です。詳細は広報10月号でお知らせします。

☎ 健康長寿課(☎853-5250)



ひざの痛みで悩んでいませんか？ ～ひざケア教室のご案内～

教室では、ひざ関節の痛みをテーマに、ひざのしくみや痛みが出る原因・対処法を学びながら、ひざ周囲のケアと筋トレなどを行います。

ひざをより良い状態に保ち、自分の足で歩ける期間を1日でも長くするために、一緒に学んでみませんか。

《とき・ところ》

	と き	ところ
1	10月14日(水)	市民センター 昭和館 ホール
2	10月21日(水)	
3	10月28日(水)	
4	11月4日(水)	
5	11月11日(水)	
6	11月18日(水)	
7	11月25日(水)	
8	12月2日(水)	
9	12月9日(水)	
10	12月16日(水)	
11	1月20日(水)	

※各回13時30分～15時(全11回)

《対 象》 おおむね65歳以上のひざの痛みでお悩みの方

※過去に参加したことがある方も可

《定 員》 15人・先着順

《講 師》

健康運動指導士 児玉 美幸 さん

《持ち物》 運動靴、タオル、飲み物、必要な方はめがね、ヨガマット(お持ちの方)

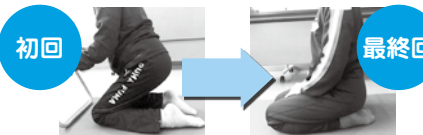
《申込期間》 9月7日(月)～25日(金)

《教材費》 1,700円(体操用のボール代)

《備 考》

次のいずれかに該当する方は、参加をご遠慮ください。

- ・ひざの痛みが強く、赤く腫れている方
- ・整形外科等で治療を受けている方(医師の了承がある場合を除く)
- ・介護保険の認定を受け、介護サービスを利用している方
- ・昨年度のひざケア教室に参加された方



ひざの体操を続けたことで、
正座がしやすくなりました

申 問 地域包括支援センター(☎853-5318)

令和9年度 秋田アグリフロンティア 育成研修生を募集

新たに農業を開始する方などを対象に、実習や講座を通じて農業経営に必要な知識や技術を習得する研修生を募集します。



《研修先と研修専攻》

県農業試験場(作物、野菜、花き)／県果樹試験場(果樹)／県畜産試験場(畜産)

《研修期間》 令和9年4月から約2年間

《応募資格》

- ①新たに農業を開始する方などで、農業で自立する意欲が高い方
- ②研修終了後、確実に市内に就農する方
- ③就農予定時の年齢が原則50歳未満である方
- ④開講式までに普通自動車免許の取得が確実である方

《申込期限》 10月5日(月)

応募前に就農予定地を所管する秋田県地域振興局農林部農業振興普及課に相談のうえ、その指導を受けてください。

《その他》

- ①募集人数には限りがあります。
- ②書類審査、小論文、面接試験があります。
- ③研修中の助成は国の「就農準備資金」を受給できます。資金の受給については定められた要件を満たす必要があります。

申 問 農林水産振興課(☎853-5336)
秋田地域振興局農林部農業振興普及課(☎860-3413)

9月23日は「手話言語の国際デー」です

「手話言語の国際デー」は、手話が言語であることへの理解を深めるため、2017年に国連総会で制定されました。

県では、手話言語条例に基づき、手話への理解を広げる取組を進めています。

「手話言語の国際デー」に合わせ、手話言語のさらなる普及と世界平和への願いを込めて、天王スカイツワーを9月23日(水)から29日(火)まで青色にライトアップします。

問 一般社団法人 秋田県聴力障害者協会 (FAX864-2782)

✉ : akita-ro@palette.plala.or.jp

クマをおびき寄せないために

一人一人の心掛けが、クマによる人身被害や農作物被害の防止につながります。



- ①敷地内の柿や栗など、実のなる木は早めに収穫しましょう。
- ②木に残した実や地面に落ちた実は放置せず、適切に処分しましょう。
- ③見通しの悪い場所は下刈りを行い、周囲の見通しを確保しましょう。
- ④ごみは収集日に出し、前日や夜間には出さないようにしましょう。
- ⑤お墓参りのお供え物は必ず持ち帰りましょう。
- ⑥収穫後の農作物や生ごみは屋外に放置せず、適切に管理・処分しましょう。

問 農林水産振興課(☎853-5336)

小型充電式電池(リチウムイオン電池等)は回収協力店へ

スマートフォンやモバイルバッテリー、電子たばこ、コードレス掃除機など、多くの電子機器に小型充電式電池が使われています。

リサイクルマークが表示された小型充電式電池は、回収協力店へ持ち込めます。回収対象や協力店については、(一社)JBRCのホームページをご確認ください。協力店で回収できないものは、発火リスクを減らすため、端子にビニールテープなどを貼り、絶縁処理をしたうえで、水銀含有ごみに出してください。

破損・膨張したものは、協力店やごみ集積所では回収できません。地域づくり課生活環境班まで直接持ち込んでください。

各種リサイクルマーク



ニカド電池 ニッケル水素電池 リチウムイオン電池

問 地域づくり課(☎853-5370)

潟上市国民健康保険に 加入している方へ

一日人間ドック受診希望者を 追加募集します

《対 象》 潟上市国民健康保険に加入している30才から74才までの方で、今年度の特定健診を受診していない方

《募集人数》 若干名

《実施医療機関》

- ・秋田県総合保健センター
- ・藤原記念病院

《申込期限》 9月7日(月)

※先着順、定員になり次第締切

《申込方法》 市民課窓口

《受付時間》

8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

申 問 市民課(☎853-5313)



▲詳細はコチラ

集団レディース検診 申込受付中です

9・10月の集団レディース検診について、申込みを受け付けています。空きがある日程は、申込時にご確認ください。

《検診項目》

- ・乳がん検診(マンモグラフィ検査)
- ・子宮頸がん検診(視診・子宮頸部の細胞診・超音波検査)
- ・骨粗しょう症検診(骨量測定)

《受付時間》 8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く

《申込期限》 希望する検診日の1週間前まで

※定員になり次第締切

《申込方法》 電 話

《確認事項》 受診者の氏名、生年月日、電話番号、希望する検診項目と検診日

検診日程や対象などの詳細は広報8月号または市ホームページの「令和8年度潟上市住民検診等の手引き」をご確認ください。



▲詳細はコチラ

申 問 健康長寿課(☎853-5315)

第24回「あきたエコフェス」を 開催します

県内最大級の環境イベントです。企業や団体の環境への取組が分かる出展ブースをはじめ、廃材を使った工作体験コーナーなど、大人も子どもも楽しみながら環境について学べる企画を用意しています。ぜひお越しください。

《と き》 10月10日(土) 10時～16時
10月11日(日) 10時～15時

《ところ》 アゴラ広場・秋田駅前大屋根通り(入場無料)

問 秋田県生活環境部温暖化対策課(☎860-1560)

食べきり協力店募集

県では、食品ロス削減のため、10月から来年1月まで、協力する飲食店で宴会などの食べ残しを減らす啓発活動を実施します。昨年度の実績では、飲食店からの呼びかけにより食品ロスが約2割減少し、8割以上の店舗が「今後も継続したい」と回答しました。

協力店には、食べきりを呼びかける啓発グッズを提供します。飲食店の皆様のご協力をお願いします。

問 秋田県生活環境部温暖化対策課(☎860-1560)



▲詳細はコチラ

令和9年度 新小学1年生へ 就学時健康診断を実施します

令和9年度に小学校へ入学するお子さん(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を実施します。

会 場	実施日	受付時間	開始時刻
大 豊 小 学 校	9月28日(月)	13時30分～13時50分	14時～
追 分 小 学 校	10月6日(火)	13時～13時20分	13時30分～
天 王 小 学 校	10月7日(水)	13時30分～13時50分	14時～
出 戸 小 学 校	10月8日(木)	13時30分～13時50分	14時～
飯 田 川 小 学 校	10月20日(火)	13時30分～13時50分	14時～

※追分小学校のみ、開始時刻が早くなっていますのでご注意ください。

※保護者宛に個人通知を郵送します。受付時間を厳守して会場となる学校にお越しください。

問 教育総務課(☎853-5361)

ふるさと回帰フェア2026

全国から700を超える自治体・団体が集合する移住相談イベント「ふるさと回帰フェア」を、今年も東京国際フォーラムで開催します。

市も9月12日(土)に出展し、移住相談や市内企業への就職相談に対応します。

さらに今年は、日本全国ふるさとマルシェに「道の駅てんのう」も出展します。

本市への移住や帰省をお考えの方は、ぜひ会場へお越しください。



▲詳細はコチラ



問 商工観光振興課(☎853-5350)



交番・駐在所ニュース

交通窓口業務の曜日指定について

10月1日から
月・水・金

祝日、振替休日および年末年始(12月29日～1月3日)を除く
になります
※火、木は男鹿警察署で申請が可能です。



主な交通窓口業務

- ・運転免許の更新申請・記載事項変更再交付手続
- ・自動車の保管場所申請・交付手続
- ・道路使用許可などの各種許可申請手続
- ・道路工事協議書・道路占用協議書
- ・緊急通行車両確認申出

など

☎ 五城目警察署 交通課(☎852-4100)

きのこ採り遭難防止

～きのこ採り 1人で出かけず グループで～

令和7年中、きのこ採りの遭難件数は6件、遭難者は6人。このうち65歳以上の高齢者は4人(全員単独入山)でした。

普段から行き慣れた山でも油断せず、危険を想定して行動しましょう。

事前にクマの出没情報を確認して、複数人で行動するとともに、音の出るものやクマ撃退スプレーを携帯してください。

「私は大丈夫」という油断は禁物です！

家族・知人に声をかけ、仲間と一緒に楽しみましょう

★注意しましょう！

- ・家族や知人に行き先を告げましょう
- ・仲間と一緒に楽しみましょう
- ・仲間と声をかけ合い、お互いの場所を確認しましょう
- ・天気予報を確認しましょう
- ・知らない山には入らないようにしましょう
- ・自分の体力、体調にあった行動をとりましょう
- ・無理をせず明るいうちに下山しましょう
- ・クマに注意。クマの出没が多い場所は控えましょう

★どんな持ち物？

- ・食糧、雨具、着替え、ラジオ、ライター、熊スプレー、熊鈴などを持ちましょう
- ・携帯電話を持ちましょう(電波の届く場所を覚えておきましょう)

- ・服装、所持品は目立つ色にしましょう

★もし迷ってしまったら？

- ・歩き回らず、雨風を防げる場所で、落ち着いて救助を待ちましょう
- ・明るくなったら見通しのよい場所に出て救助を待ちましょう
- ・携帯電話で110番通報しましょう

万が一、遭難してしまったら

搜索のヘリコプターを見つけたら、見通しの良い場所に移動し、目立つ色の服、雨具、タオルなどを振って居場所を知らせましょう。

ヘリコプターから見て最も目立つ色は**白色**です

秋の全国交通安全運動

運動期間

9月21日(月)～30日(水) 10日間
※9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

全国重点

- 1 歩行者 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 2 自動車 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 3 自転車 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

地域重点 高齢者の交通事故防止

～歩行者ファースト意識の浸透～

《歩行者の方へ》

- ・道路を横断する時は、左右を十分に確認し、手を挙げるなど運転者に横断する意思を明確にして、横断歩道を横断しましょう。
- ・夕暮れ時や夜間は、明るい目立つ色の衣服や反射材用品を着用したり、LEDライトを活用したりしましょう。

《自動車を運転する方へ》

- ・夕暮れ時は、早めにライトを点灯し、対向車などがないときは上向きライトを活用して、歩行者を早めに発見し、交通事故を防ぎましょう。
- ・横断歩道は歩行者優先です。横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいたら、横断歩道の手前で必ず一時停止して道を譲りましょう。
- ・運転中のスマートフォン等の通話や画像注視、いわゆる「ながらスマホ」は禁止です。運転に集中して交通事故を防ぎましょう。

《自転車運転する方へ》

- ・自転車を利用するときは、自分の頭のサイズに合った乗車用ヘルメットを正しくかぶりましょう(あご紐はしっかり締める)。
- ・夕暮れ時は、早めにライトを点灯し、他の車両や歩行者から見えるようにしましょう。
- ・自転車安全利用五則を守り、安全な運転を心掛けましょう。

◆交番・駐在所ニュースに関するお問合せは…

天王幹部交番(☎878-2235) 上出戸交番(☎878-4109)
昭和交番(☎877-2047) 飯田川駐在所(☎877-2603)



お気軽にご相談ください

困ったときの相談窓口



■行政相談日

行政相談委員が、国の行政機関などの仕事に関して、皆さんからの苦情や意見・要望などをお聞きします(予約不要)。

《とき》 9月10日(木) 13時30分～15時

《ところ》 市役所3階 第1会議室

☎ 総務課(☎853-5301)

■市健康長寿課 無料相談会

①健康相談

病気のこと、食事のことなど健康に関する相談を随時行っています。お気軽にご利用ください(申込不要)。

例：会社で受けた健康診断の結果の見方について知りたい
コレステロールや血糖・血圧が高めで気になる 等

②弁護士による無料困りごと相談会

家庭や仕事上のトラブル、金銭問題等でお悩みの方は、弁護士に相談して問題解決の道を見つけましょう(先着6人)。
※申込時に氏名、相談内容等をお伺いします。

《とき》 9月30日(水) 13時～16時

《ところ》 市役所2階 第1会議室

※受付は健康長寿課(19番窓口)

《申込期限》 9月28日(月)

③こころの健康相談

「誰にも言えない」「相談先が分からない」と悩みを抱えていませんか。気分が落ち込む、家族や職場の人間関係で悩んでいる、性別に違和感がある等、どんな悩みでも構いません。臨床心理士または保健師が、相談の中で解決の糸口を見つけるお手伝いをします。

《とき》 9月14日(月) 13時30分～16時20分

《ところ》 市役所 健康長寿課

《申込期限》 9月11日(金)

☎ 健康長寿課(☎853-5315)

■市社会福祉協議会の相談会

①心配ごと相談所

民生委員が皆さんからの声にお応えします。気軽にお越しください。

適切な機関や専門家へつなげるお手伝いをします。

《とき》

9月3日(木) 市民センター昭和中央館 視聴覚室

9月10日(木) 市社会福祉協議会 本所

9月24日(木) 市社会福祉協議会 天王センター

いずれも10時～15時

※予約不要。どなたでもご相談ください。

※電話相談も受け付けております。

②秋田県司法書士会司法書士による無料相談会

司法書士会による無料相談を実施します。

相続、贈与、売買、借金、多重債務などの相談に応じます(要予約)。

《とき》 9月17日(木) 13時～16時

《ところ》 市社会福祉協議会 本所

《申込期限》 9月14日(月) ※先着6人

③無料法律相談

市社会福祉協議会では、金銭や家族関係などの心配ごとに関する無料法律相談を実施します。

《とき》 10月9日(金) 13時30分～15時30分

《ところ》 市社会福祉協議会 本所

《対象者》 市内在住の方

《定員》 4人 ※要予約

《申込期限》 10月5日(月)

《担当者》 秋田弁護士会所属 弁護士

☎ 市社会福祉協議会 ふくし総合相談窓口(☎877-5017)

■心の健康相談日

精神科医による相談を行います。ご家族の方の相談もお受けします。

《とき》 10月2日(金)

13時30分～15時

《ところ》 秋田地域振興局福祉環境部(秋田中央保健所)

※前日の12時までに予約が必要です。

☎ 秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課(☎855-5171)

■ひきこもり相談

人と接することが苦手で長年外出していない方や家で閉じこもりがちな方など、ひきこもりについての相談に応じています。お気軽にご相談ください。

《とき》 9月30日(水) 13時30分～16時

《ところ》 市役所 社会福祉課

《申込期限》 9月25日(金) ※要予約

※上記の実施日以外でも相談を受け付けています。

☎ 社会福祉課(☎853-5314)

■もの忘れ相談会

○お医者さんへゆっくり相談できる場です！

もの忘れには単なるもの忘れと、認知症によるもの忘れがあります。認知症は早期発見・早期治療が大切です。気になっていることは早めに相談しましょう。

- ・無料で相談ができます。
- ・認知症予防の相談にも応じます。
- ・受診・治療・対応についてのアドバイスもします。

《申込期限》 9月18日(金)

申込みの際、相談の希望日時と地域をお伝えください。

ご希望に沿えるよう、日程と会場を調整します。

《相談担当医》 秋田県認知症サポート医

《相談対象》 本人や家族、その関係者

☎ 地域包括支援センター(☎853-5318)



※各種大会結果の掲載を希望する方は、文化スポーツ課までお知らせください。
(☎853-5363/FAX853-5277)

各種大会結果を お知らせします

(敬称略)

●秋田県中学校総合体育大会

7月11日(土)、12日(日)、18日(土)～20日(月)

☆…全国大会出場 ★…東北大会出場

▶天王中学校

《団体》 3位 柔道女子
ベスト8 剣道女子(「潟上剣道連盟」で出場)
《個人》 柔道女子 57kg級 2位 菊池蓮菜★
70kg超級 2位 木村煌★
陸上競技男子 共通四種競技 4位 草皆創祐★
剣道女子 個人戦 ベスト8 高瀬希★

▶天王南中学校

《団体》 2位 陸上競技男子
ラグビー(男鹿東・男鹿南合同チーム)
3位 サッカー
ベスト8 剣道女子(「潟上剣道連盟」で出場)
《個人》 陸上競技男子
1年100m 4位 新開瑛斗★
1年1500m 2位 佐川優翔★
共通3000m 2位 横山晃太郎★
共通110mH 2位 佐々木月★
低学年リレー 2位 小玉琉人・新開瑛斗
三浦碧羽・小田部勇誠★
陸上競技女子
共通200m 3位 新開蒼愛★
共通800m 3位 松澤冬佳★
低学年リレー 5位 荒木桜幸・山崎笑佳
三浦彩葉・佐藤衣菜
水泳 女子200m背泳ぎ 4位 杉本くく★

▶羽城中学校

《団体》 ベスト8 剣道女子(「潟上剣道連盟」で出場)
《個人》 相撲 3年の部 1位 佐々木陽希★
個人選手権 1位 佐々木陽希☆
柔道女子 44kg級 3位 牧野心優
陸上競技女子 1年1500m 4位 川上柚愛★
共通砲丸投 3位 鈴木心音★

●ウタマロPresents第15回スポーツひのまるキッズ 東北小学生柔道大会

7月12日(日)／青森県武道館

《5年生男子》 無差別 3位 齋藤伍希(大豊小)

●第43回全国少年少女レスリング選手権大会

7月24日(金)～26日(日)／国立代々木競技場 第一体育館

《4年生女子》 +43kg級 3位 柏崎心咲(天王小)

《5年生男子》 65kg級 3位 齋藤伍希(大豊小)

●第63回秋田県社会人剣道大会

7月25日(土)／秋田県立武道館

《1部》 1位 潟上市剣道連盟(大野晃・佐藤賢人・石黒波)

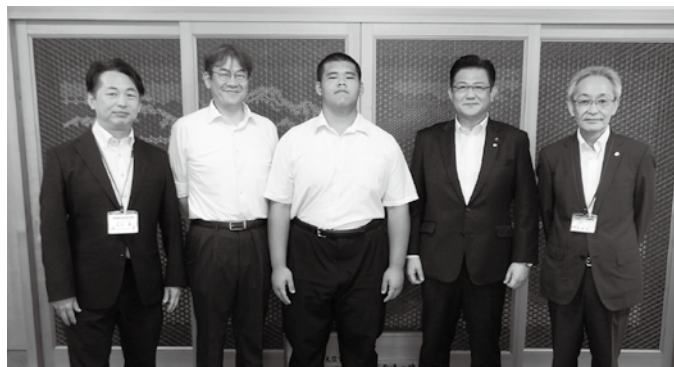


■ 全国大会に出場する生徒たちが 表敬に訪れました

空手で全国大会に出場する泉佑京さん、佐藤楽さん、奈良ひいろさん(いずれも羽城中)と、相撲で全国大会に出場する佐々木陽希さん(羽城中)が、市役所へ表敬に訪れました。



▲空手で全国大会に出場する奈良さん(左)、佐藤さん(中央)、泉さん(右)



▲相撲で全国大会に出場する佐々木さん(写真中央)

■ 潟上市体育・スポーツ指導者研修会を開催

子どもたちの運動能力を高めるために周囲の大人がどのような視点を持ち、どのような関わり方をすべきかについて、実技を交えて学びます。

《と き》 11月1日(日) 受付8時50分

《日 程》

【講演】 9時30分～11時30分 市民センター「かたりあん」

【実習】 13時30分～15時30分 天王総合体育館

※両方への参加を推奨しますが、どちらか一方の参加も可能です。

《講 師》 一般社団法人フューチャーアスレティックス
代表理事 小林 敬和 さん

《対 象》 体育・スポーツ指導に関わる小・中学校教職員、スポーツ少年団指導者、各競技団体所属指導者、保護者、興味のある方など

《参加費》 無 料

《定 員》 100人 ※定員になり次第締切

《持ち物》 上履き(運動に適したもの)、飲み物、
昼食、筆記用具、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

《申込期限》 9月30日(水)

《申込方法》 FAX、メール、申込フォーム

※申込用紙は市体協ホームページからダウンロードできます。

申 問 (一社)潟上市体育協会事務局(天王総合体育館内)
(☎878-3232/FAX878-9371)

✉ : katagamisitaikyo1@gmail.com



▲ホームページはコチラ



▲申込はコチラ

■ 秋をもっとアクティブに！ エンジョイ・エクササイズ

秋は運動を始めるのにぴったりの季節です。音楽に合わせて楽しく体を動かし、健康づくりを始めてみませんか。

《と き》 9月15日(火)、29日(火)

10月6日(火)、20日(火)、27日(火)

各回14時～15時(受付13時30分～)

《ところ》 昭和体育館

《対 象》 日頃から運動不足を感じている方、軽運動を楽しみたい方。

※健康面で不安のある方は事前に医師へご相談ください。

《内 容》 音楽に合わせてゆっくり有酸素運動(エアロビクス)

《講 師》 エアロビクスインストラクター 高橋 美香子 さん

《参加費》 1,000円(全5回コース分)

※一部のみの参加の場合も参加費は1,000円となります。

《募集人員》 定員20人

《申込期限》 9月10日(木) ※定員になり次第締切

《申込方法》 電話またはメールで氏名、性別、生年月日、住所、連絡先電話番号をお知らせください。

《持ち物》 上履き(運動に適したもの)、飲み物、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

申 問 (一社)潟上市体育協会事務局(天王総合体育館内)
(☎878-3232/FAX878-9371)

✉ : katagamisitaikyo1@gmail.com

■ 第11回潟上市ペタンク大会(市長杯) 参加者募集

《と き》 10月17日(土) 受付8時 スタート8時30分

《ところ》 長沼球技場 ※雨天決行

《参加費》 1チーム3,000円 ※1チーム3人編成、昼食付

《申込期限》 9月18日(金)

《申込方法》 申込用紙に記入のうえ、郵送にてお申し込みください。申込用紙は文化スポーツ課、天王総合体育館に設置しています。

《申込先》 〒010-0201 潟上市天王字北野223-236 菊地 夕起子 宛
問 潟上市ペタンク協会 柳山(☎090-1536-3879)

■ CHALLENGE CUP 2026 ホームラン・遠投競争を開催！

《と き》 9月13日(日)

※雨天の場合は中止(試合と違い、多少の雨では中止しません)。

《ところ》 長沼球場

申 問 潟上市野球協会 佐藤(☎090-3643-7345)



▲詳細はコチラ

■ トレーニングルーム活用 第3期体づくり教室(全5期)

《と き》 9月10日(木)、17日(木)
10月8日(木)、15日(木)
各回13時30分～15時(受付13時15分～)

※1日だけの参加も可。

《ところ》 天王総合体育館

《参加費》 1回 50円

《対 象》 体力向上で元気な生活を送りたい方

《内 容》 天王総合体育館のトレーニングルームを貸し切り、自分のペースで気兼ねなく体づくりを行います。

●9月17日(木)

市保健師によるミニ講話を行います。

●10月15日(木)

健康運動指導士 登藤 裕光 さん(トレイクかたがみ)による、トレーニングのピンポイントアドバイスをを行います。
《募集人員》 先着8人 ※定員になり次第締切
《申込方法》 電話、FAX、メールで氏名、性別、生年月日、住所、連絡先電話番号、参加日をお知らせください。

《持ち物》 上履き(運動に適したもの)、飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。

※13時15分から15時15分まで、一般の利用はできません。

申 問 (一社)潟上市体育協会事務局(天王総合体育館内)
(☎878-3232/FAX878-9371)

✉ : katagamisitaikyo1@gmail.com



子育て情報

子育て支援センター

★今月の行事

イベント	対象者	と き	申 込	内 容
にこにこ身体測定	就園前の親子	9月8日(火)	申込不要	身長と体重を測りましょう。誕生月のお子さんは親子で写真を撮りましょう。
木育講座 「あそびが育む心 とからだ～0歳から2歳の木のおもちゃ講座～」	就園前の親子 7組程度	9月15日(火) 10時～11時	9月1日(火)～11日(金) 8時30分～16時30分	具体的な事例から子どもの発達に合わせたおもちゃ選びについて学びます。 講師：PLAY+ TOYSのはらむら 代表 上松 留美 さん
はいはいレースを楽しもう	0歳から1歳のお子さん	9月29日(火) 10時～11時	申込不要	広い場所でははいはいレースをします。年齢の近いお子さんを持つママ同士交流しましょう。
土曜日開放	0歳から3歳未満児まで	9月12日(土) 9月26日(土) 9時30分～15時30分 ※途中閉館はありません。	申込不要	子育て支援センターとふわふわドームを土曜日開放します。 ふわふわドームは2歳から利用できます。 ※施設内での食事はできません。

★出張ひろば

ところ	と き	内 容
出戸こども園 子育て支援室	9月3日(木)・4日(金)	Baby's メモリアルカードを作りましょう。 成長の記念に手形や足形をとりませんか。
市民センター追分館	9月10日(木)・11日(金)	
天王こども園 子育て支援室	9月17日(木)・18日(金)	
若竹幼児教育センター 子育て支援室	9月24日(木)・25日(金)	天気の良い時は園庭で遊べます。 汚れてもよい服装や着替えを用意してお越しください。 外遊びができる時間は9時45分～11時15分です。

※11時30分から13時まで消毒作業のため入館できません。(市民センター追分館を除く)

☎ 子育て支援センター(昭和こども園2階)(☎838-0150)

未就園児の園開放

ところ	と き	申込期間	内 容
天王こども園 ☎ 問 (☎853-8277)	10月6日(火)	9月28日(月)・29日(火)	・施設案内 ・好きな遊びを楽しむ ・読み聞かせ ※各自水分補給用の飲み物と着替えをご持参ください。
出戸こども園 ☎ 問 (☎878-4420)	10月15日(木)	10月5日(月)・6日(火)	
昭和こども園 ☎ 問 (☎838-0140)	10月22日(木)	10月13日(火)・14日(水)	

未就園児の親子を対象に園開放を行います。

《と き》 各園10時～11時

《定 員》 5組まで

《申込方法》 希望の園へ直接お申し込みください。人数に制限がありますので、複数の園に申し込むことはできません。
(受付時間：9時30分～15時)

子育て支援センターは 主に未就園児と保護者が集う広場です

平日9時30分から16時まで無料で開放しています。入館の際に検温や健康チェック等を行います。
※11時30分から13時までは消毒作業のため入館できません。
※飲食はできません(水分補給のためのお茶か水は可)。
※館内での写真や動画の撮影、およびSNSへの投稿はご遠慮ください。ご協力をお願いします。



乳幼児健診

★集団健診

健診名	対象者	健診日
7か月児健診	令和8年1月生	9月2日(水)
	令和8年2月生	10月28日(水)
1歳半児健診	令和7年2月生	9月17日(木)
	令和7年3月生	10月1日(木)
3歳児健診	令和5年2月生	9月9日(水)
	令和5年3月生	9月30日(水)

《受付時間》 12時～12時30分

《ところ》 市民センター天王館

《持ち物》 母子健康手帳、アンケート票、バスタオル、ガーゼハンカチ(7か月児健診のみ)、尿検査用のおしっこ(3歳児健診のみ)、お子さんのお世話に必要なもの

「おさがり」を募集します

子育て支援センターでは、11月に「おさがり交換会」を予定しています。無償でご提供いただける衣類がありましたら、子育て支援センターへお持ちください。

《募集期限》 11月13日(金)

《対 象》 0歳から2歳までの衣類

※下着や靴下は不可。



☎ 問 子育て支援センター(昭和子ども園2階)(☎838-0150)

ブレバパ・ブレママ教室のお知らせ

妊娠・出産・育児について楽しみながら学習し、情報交換できる場として、ブレバパ・ブレママ教室を開催します。参加をご希望の方は、母子手帳アプリからお申し込みください。

《と き》 9月18日(金)

13時30分～15時(受付13時15分～)

《ところ》 市民センター天王館

《対 象》 妊婦さんとその夫

《定 員》 6組(先着順)

《内 容》 ・赤ちゃんのために心がけたい妊娠中の食事
・授乳する前に知っておきたいはなし



▲アプリはコチラ

《持ち物》 母子健康手帳、飲み物、筆記用具、お子さん同伴の場合はお世話に必要なもの

《申込期間》 9月1日(火)～10日(木)

☎ 問 こども家庭センターかたるん(☎853-5372)

母子手帳アプリをインストールし、お子さまの情報を登録するとプッシュ通知が届きます
※郵送による通知は行っていません



▲アプリはコチラ

★個別健診

実施医療機関は市ホームページまたは母子手帳アプリでご確認ください。お子さんの発育や発達・食事などのことは、こども家庭センターかたるんへご相談ください。

健診名	受診期間
1か月児健診	生後27日から生後6週となる前日まで
4か月児健診	生後4か月から生後6か月末日まで
10か月児健診	生後10か月から生後11か月末日まで
2歳半児歯科健診	2歳6か月から2歳8か月末日まで

《持ち物》 母子健康手帳、健診票、アンケート票、バスタオル(2歳半児歯科健診はフェイスタオル)、お子さんのお世話に必要なもの

※2歳半児歯科健診と同日にフッ化物塗布を行う場合は、事前に医療機関にお伝えください。

☎ 問 こども家庭センターかたるん(☎853-5372)

らっこちゃん広場

「運動会ごっこを楽しみましょう」

- ・親子一緒に体を動かして遊びましょう
- ・育児相談

《と き》 9月30日(水) 10時～11時

《ところ》 追分保育園

《対 象》 未就園児

《定 員》 5組程度

《申込期間》 9月24日(木)～25日(金) 9時30分～15時

☎ 問 追分保育園(☎873-5159)



むし歯のない子ども

3歳児歯科健診
(6月から7月実施分)

6月から7月の間に3歳児歯科健診を受診し、今までにむし歯が1本もなかったお子さんたちです。むし歯のないきれいな歯をいつまでも大切にしましょう。

沼田 薫さん	鈴木 恭花さん
佐藤 碧海さん	石場 俐斗さん
原田 杏さん	菅原 陸功さん
小玉 来依さん	能登 政寿さん
菅原 碧大さん	七夕 心響さん
夏井 大知さん	伊藤 李茉さん
河井 翌翔さん	畠山 蒼生さん
中川 幸月さん	後藤 瑚陽さん
田村 遥輝さん	関谷 芭音さん
菊地 美晴さん	佐藤 柚陽さん
鶴木 玲来さん	
古仲 奏翔さん	
鎌田 仁香さん	
児玉 陽莉さん	
畠山 温真さん	



きれいな歯を
いつまでも大切に
しましょう！



あつまれ！漏っ子食堂から「ランチ」のお知らせ

お友達同士やご家族でお気軽にお越しください。

と き 9月26日(土)
11時30分～13時

ところ 市民センター「かたりあん」
市民センター昭和館

参加費 子ども無料、大人200円
※大人のご利用は、お子さん連れの方に限ります。

定 員 各40人

問 あつまれ！漏っ子食堂
(☎090-8921-1735)

子育てサポートかたがみばあく「おしゃべりたいむ」開催

秋田県版「住みこちランキング」で潟上市が2位とうれしいニュースがありました。この「良かったと思う気持ち」をテーマに日頃思っていること、気づいたことなどを話し合いませんか。

と き 9月18日(金)
9時30分～12時

ところ 市民センター昭和館 和室
持ち物 水分補給用の飲み物
※申込不要。入退室自由

問 かたがみばあく
宮田(☎080-1806-6980)

「お茶っこサロン」を開催します

誰でも気軽に参加いただけるサロンです。

と き 9月8日(火)、25日(金)
13時30分～15時30分

ところ 和田妹川自治会館
問 ハッピーネット 三浦(☎873-2805)

「第1回金足追分祭」を開催

秋田市と潟上市、行政区を超えた新しいお祭りです。

と き 9月20日(日) 11時～17時
ところ 追分自治会館(西会場)

ナイス追分店従業員駐車場(東会場)
内 容

東西五番勝負(綱引きほか)、芸能発表(吹奏楽部演奏、ダースコちんどん隊、カウンセラース、ねじ、キャミソールブラザーズ)、子どもイベント(緑日、鬼ごっこ、ボドゲ等)、抽選会
※来場景品あり。雨天中止
※駐車場は、追分幼稚園、長沼球場、市民センター追分館をご利用ください。

問 金足追分祭実行委員会事務局
(☎080-9250-5589)

令和8年 糸井恵一と なつメロ愛好会 歌謡祭

と き 9月20日(日)
開演13時～

ところ 市民センター
「かたりあん」

入場料 無 料

問 糸井(☎878-7356)
三浦(☎080-1817-2266)

難病患者のおしゃべり会の開催

難病についての思いや悩みを話してみませんか。申込みは不要です。

と き 9月24日(木)
13時～14時30分

ところ 市民センター「かたりあん」
研修室4

対 象 市内在住の難病患者、
またはその家族

持ち物 水分補給用の飲み物

問 潟上市難病患者の会
佐藤(☎090-2983-3166)
金子(☎878-3608)

秋田杉の串で 本格きりたんぽ作り

と き 10月18日(日)
①10時～12時 ②14時～16時

ところ 環境と文化のむら
(ふれあいセンター)

参加費 無 料 **定 員** 30人
※開催日の1か月前、9時から参加
申込開始

申 問 秋田県環境と文化のむら
(☎852-2202)

キッズキャンプ とんぼとあそぼう「とんぼ祭り」

と き 9月26日(土)
9時30分～14時

ところ 岩城少年自然の家
対 象 年長児から小学
3年生までの幼児・児童

参加費 1人400円 ※要申込
申 問 秋田県立岩城少年自然の家
(☎0184-74-2011)

令和8年度 初級バラスポーツ指導員養成講習会

と き 11月14日(土)、15日(日)
28日(土)、29日(日)

ところ 秋田県心身障害者
総合福祉センター

(秋田県社会福祉会館内)
対 象 県内でバラスポーツ指導員
として活動できる方

受講料 無 料(テキスト代等実費)
申込期間 9月14日(月)～10月16日(金)
申込方法 郵送またはFAX
※要項および申込関係書類は協会
ホームページに9月上旬掲載

申 問 (一社)秋田県障害者スポーツ協会
(☎864-2750／FAX874-9467)



第5回「手しごと展」を開催

川連漆器、くるみ籠、
革・布小物や衣類、さ
をり織り等、手しごと
が生み出すあたたかい
作品展です。

と き 9月20日(日)・21日(月・祝)
10時～16時(21日は15時まで)

ところ いろいろギャラリースペース
「おうち」
(潟上市棒沼台296-19)

入場料 無 料

問 高堂倫子(☎070-4495-3848)

公開CAPおとなワークショップ

CAP(Child Assault Prevention)
は、子どもがあらゆる暴力から自分
の心と身体を守る人権教育プログラ
ムです。子どもの人権のことや、虐待・
いじめなどについて学び、おとなの
できる事を一緒に考えませんか。

と き 10月4日(日)
13時30分～15時30分

ところ 市民センター天王館
参加費 100円(テキスト代)

定 員 20人

申込期限 10月1日(木)
申 問 CAP(キャップ)あきた
(☎090-4630-9775)
(☒cap-akita.1998@outlook.jp)

ギャンブル依存症 家族の会・当事者の会

と き 9月26日(土)
13時30分～15時30分

ところ 秋田拠点センターALVE
4階洋室C1(受付)

※申込不要。参加費無料

問 全国ギャンブル依存症家族の会
(☎090-6737-8665)

秋田技術専門学校 テクノスクールフェア2026

自動車整備科、I C T
ビジネス科、メカトロニ
クス科、情報システム科
の各取組みをさまざまな
体験を通して学べるイベントです。

と き 9月12日(土)
9時30分～15時

ところ 秋田技術専門学校
内 容 ギセンモーターショー、パ
ソコンD E 遊ぼう、ものづくり体験
コーナー、ミニドローン飛行体験ほか
入場料 無 料

問 秋田技術専門学校(☎895-7166)

公共職業訓練(ハロートレーニング) 令和8年度11月期生募集

と き
11月2日(月)～令和9年4月28日(水)
9時30分～15時40分

ところ ポリテクセンター秋田

募集訓練科／定員

溶接クラフト科／4人程度

建築C A D施工科／4人程度

対 象 ハローワークに求職申込を
した方で、新たな技術・技能を身に
つけて再就職を希望する方

受講料 無 料(テキスト代等実費)
申込期限 9月17日(木)

申 問 秋田職業能力開発促進センター
(ポリテクセンター秋田)訓練課
受講生支援室(☎873-3178)

ハローワーク秋田の就職相談

市社会福祉課とハローワーク秋田
が合同で、ひきこもりがちな方の就
職相談に応じます。ご希望の方はお
問い合わせください。

申 問 社会福祉課(☎853-5314)
ハローワーク秋田(☎864-4111 41#)

A E Dを用いた心肺蘇生法 「定期救命講習」

と き 9月20日(日) 9時～12時

ところ 男鹿消防署、湖東消防署

受講料 無 料

申込期限 9月18日(金)

申 問 男鹿潟上消防本部
男鹿消防署救急担当(☎0185-23-3119)
湖東消防署救急担当(☎874-2420)

秋田県シルバー人材センター連合会 「庭木剪定講習」

と き 10月15日(木)・16日(金)
9時～16時

ところ 農村環境改善センター
(五城目町)

対 象 60歳以上の方

定 員 15人(選考) **参加費** 無 料

申込期限 10月2日(金)

申 問 秋田県シルバー人材センター
連合会(☎888-4680)

10月1日は「法の日」 司法書士無料法律相談会

登記、相続、成年後見、近隣トラブ
ルなどお気軽にご相談ください。

と き 10月3日(土) 10時～16時
ところ 秋田県司法書士会館
※申込不要

問 秋田県司法書士会(☎824-0055)

あなたから買いたい！ 営業トーク術セミナー

と き 9月11日(金) 14時～16時

ところ パーティーギャラリーイヤタカ
内 容 「対話力アップで相手との関
係性を深め売上アップ！」

講 師 エムシー・プレゼンラボ
代表 田中 杏奈 さん

定 員 50人

申込期限 9月7日(月)

※参加費(テキスト代等)がかかります。

申 問 (公社)秋田北法人会
事務局 塩谷・石田(☎845-8078)

オススメ！ 好評！患者さんに大人気！お気軽に
バネなし快適入れ歯
「ミラクルデンチャー」
・目立たない・装着感抜群・よく噛める
診療時間 午前 9:00～12:00 休診日 日曜日
午後 2:00～ 6:00 祝 日
男鹿市脇本富永字野田12-2
☎(0185) 25-3054 **もりやま 歯科医院**

一般住宅建築塗装、除排雪工事
合同会社 ミウラ塗装
塗り頃がわからない、相場がわからない
から見積もりがほしいなど、相談無料な
のでぜひお電話ください!!
〒018-1402 潟上市昭和乱橋字古閑79-12
TEL・FAX 018-838-7773 / 携帯電話 080-1810-7773

司法書士みうら事務所
司法書士 三浦洋一
潟上市飯田川
和田妹川字柳田15-21
☎ 018-893-5172
相続手続
不動産登記
商業・法人登記
簡裁訴訟代理等

羽毛ふとんのリフォーム(打ち直し)
高級布地使用、やわらかく肌ざわりが良くガサガサしません。
綿100%超長綿布地 立体的キルト・羽毛補充 シングル 20,000(税込)円
ダブル 27,000(税込)円
貸ふとん 一泊 税込¥2,500 1日増すごとに600円追加
ふとん打ち直し仕立 新品ふとんに変身 掛・敷 各1枚 10,000(税込)円
秋山ふとん店 0185-22-1000
男鹿市船川港字泉台70-12

5 	市内中学校学校祭
19 	毎月19日は食育の日です!

道の駅イベント情報

道の駅てんのう

★敬老の日フェア

《と き》 9月12日(土)～21日(月)

《ところ》 てんのうグリーンマーケット内

《内 容》 くらら出荷組合手芸木工品部会による「敬老の日」向けの手芸品の販売

★道の駅てんのう周年祭!

「TENGURI THANKS FESTA2026」

道の駅てんのうでは、秋の味覚、音楽、体験がそろう3日間楽しいイベントを開催します。

子どもから大人まで一日中楽しめる「TENGURI THANKS FESTA」へ、ぜひ家族や友人とお越しください。

《と き》 9月20日(日)～22日(火) 9時～16時

《内 容》

- ・「特製味噌だまこ鍋」の販売、旬の梨フェアを開催
- ・くららの湯では、先着50人にオリジナル巾着袋をプレゼント
- ・マルシェ、キッチンカーの出店、「はたらく車」の展示
- ・潟上市Z世代活躍課「KATAGAMI Campus JAM」

 株式会社かたがみクラブ(道の駅てんのう)(☎878-6588)

潟上市の飲酒運転違反件数は 県内25市町村中11位

7月中の死亡事故件数 0件
7月中の飲酒運転検挙者数 0人
1月～7月末の検挙者数累計 4人

飲酒運転は **しない** **させない** **見過ごさない**

戸籍の窓

令和8年7月1日～7月31日届出分

お誕生おめでとう

【天王地区】

小 澤 璃 斗ちゃん(透 さん・美 菜さん) 追分

後 藤 あすなちゃん(太 一さん・みのりさん) 上北野

山 田 凪 桜ちゃん(卓 さん・詩 歩さん) 追分西

おくやみ申し上げます

【飯田川地区】

7.29 門 間 人 見さん
(高田・73歳)

【昭和地区】

7.12 菅 原 和 悦さん
(下谷地・74歳)

7.15 菅 原 チ エさん
(上町・93歳)

7.19 鈴 木 力さん
(田屋・50歳)

7.29 菅 原 一 恵さん
(野村上・70歳)

【天王地区】

6.27 櫻 庭 梅 子さん
(下狼縁・93歳)

7.1 櫻 庭 義 美さん
(天王・90歳)

7.2 湊 清 春さん
(追分・89歳)

7.4 薄 田 美智子さん
(持谷地・66歳)

7.8 児 玉 廣 光さん
(江川・88歳)

7.8 羽 深 春 雄さん
(長沼・87歳)

7.9 京 谷 キ ヨさん
(天王・92歳)

7.12 佐々木 攸 子さん
(持谷地・80歳)

7.14 坂 谷 とし子さん
(長沼・83歳)

7.16 石 川 次 男さん
(ハラヘ・93歳)

7.17 鈴 木 ア エさん
(羽立・95歳)

7.21 佐 藤 ヒサ子さん
(一向・88歳)

7.21 櫻 庭 進さん
(二田・87歳)

7.22 田 山 一 美さん
(北野・80歳)

7.23 佐 藤 洋 子さん
(北野・73歳)

7.23 船 木 忠 則さん
(追分・81歳)

7.24 原 田 茂さん
(御休下・92歳)

7.25 安 田 雄之助さん
(羽立・82歳)

7.26 吉 田 敏 雄さん
(沖中谷地・78歳)

7.27 三 浦 フジエさん
(野沢・90歳)

かたがみ 統計

令和8年7月31日現在
()内は前月比

人 □ 男 14,539人(-24) 女 16,011人(-21)
計 30,550人(-45)
世帯数 14,306世帯

潟上市無料職業紹介所の求人情報

企業からの求人情報は市ホームページで公表
しています。

お気軽にご相談ください。

 商工観光振興課 (☎853-5350)

▲求人情報はコチラ



皆さんの声をお聞かせください

お寄せいただいたご意見等は、担当の部課で検討し、市のまちづくりに生かしていきます。

《提出方法》

①市ホームページのメールフォーム／②ファックス／③書面の郵送

④書面の持参

《注意事項》

市からの回答が必要な場合は、ご住所、お名前、電話番号を明記のうえ、ご提出ください。市からの回答の必要・不要が明記されていない場合や、ご住所、お名前、電話番号の記入がない場合は回答不要として扱いますので、ご了承ください。

 企画政策課 (☎853-5302/FAX853-5211)

7月分

市長交際費

項目	内 訳	件数	金額 (円)
弔慰		2	41,250
見舞	(災害事故等のお見舞い)	0	0
御祝	(各種行事等の御祝い)	2	5,961
会費	(懇談会、会合等の会費)	2	6,740
接遇	(市政に関する意見交換会などに要した費用)	1	4,561
合計		7	58,512

編集後記

今年の二十歳のつどいでは、305人の新たな門出を祝いました。再会を喜んでハイタッチしたり肩を組んだりと盛り上がる姿が印象的でした。

二十歳という区切りを迎え、これまで結んできた縁も、これから新しく結ぶ縁も、かけがえのないものになるはずです。皆さんのこれからの人生が、希望と笑顔にあふれることを願っています。

- 総務課 ☎853-5301
- ・管財班 ☎853-5380
- 企画政策課 ☎853-5302
- ・エネルギー戦略推進室 ☎853-7675
- 財政課 ☎853-5307
- 税務課 ☎853-5308
- 市民課
- ・市民班 ☎853-5309
- ・国保医療班 ☎853-5313
- 出張所
- ・追分出張所 ☎873-5672
- ・天王出張所 ☎853-5377
- ・昭和出張所 ☎855-5110
- ・飯田川出張所 ☎877-7800
- 地域づくり課
- ・地域振興班 ☎853-5376
- ・生活環境班 ☎853-5370
- ・クリーンセンター ☎877-6677
- 社会福祉課 ☎853-5314
- 健康長寿課
- ・長寿支援班 ☎853-5323
- ・地域包括支援センター ☎853-5318
- ・健康づくり班 ☎853-5315
- ・感染症予防班 ☎853-5250
- 子育て応援課
- ・こども未来班 ☎853-5360
- ・施設運営支援班 ☎853-5362
- ・こども子育て支援班 ☎853-5372
- (こども家庭センターかたるん)
- 農林水産振興課 ☎853-5336
- 商工観光振興課 ☎853-5350
- 都市建設課 ☎853-5337
- 上下水道課 ☎853-5338
- 教育総務課
- ・総務学事班／学校管理班 ☎853-5361
- ・学校教育班 ☎853-5371
- 文化スポーツ課 ☎853-5363
- ・図書館 ☎878-6688
- ・図書館昭和分館 ☎877-7305
- ・市民センター「かたりあん」 ☎878-4111
- ・市民センター昭和館 ☎855-5130
- ・市民センター飯田川館 ☎877-6744
- ・追分地区児童館 ☎873-4889
- ・天王総合体育館 ☎878-3232
- ・昭和体育館 ☎877-6904
- ・飯田川体育館 ☎877-4959
- 会計課 ☎853-5304
- 議会事務局 ☎853-5330
- 選管・監査事務局 ☎853-5340
- 農業委員会事務局 ☎853-5339
- 湖東地区斎場 ☎853-0471

【防災行政無線テレホンサービス】

☎0120-876-266 (無料)

飯田川地区有線放送は 444 (無料)

VRを使用した リハビリ機器導入

広告



知財功労賞、経済産業大臣表彰を
受賞した、mediVR社の
VRリハビリ機器「VRカグラ」
介護老人保健施設では東北初導入！
随時見学・体験受付中です。

お問合せ



社会医療法人 正和会
介護老人保健施設 ほのぼの苑

☎018-877-7115

〒018-1401 秋田県湯上市昭和大久保字街道下 92-1
<https://wel.akita-seiwakai.jp/honobono/>



担当：三浦

地域医療連携推進法人AFSSに参画しています。

★ デイサービスセンターはまなす ★

広告

体験利用のご案内

「デイサービスに興味はあるけど、どんな所か不安。」という方に、
安心してご利用頂けるよう体験利用を実施しています。

体験日：月曜日～金曜日（祝日も可） 時間：9:15～15:15

体験：送迎、健康チェック、入浴、機能訓練、給食、
排泄支援、喫茶、レクリエーションなど

料金：昼食(520円)、おやつ(50円)、入浴希望の方(400円)

申込：担当のケアマネージャー様を通じてお申込みください

「はまなす」で介護予防と健康づくりをしましょう

デイサービスセンター はまなす 〒010-0201 湯上市天王字上江川212番地2

☎018-878-6383 近藤、加藤まで

地域密着型特別養護老人ホーム聚恵苑の
地域公益活動への取り組みを紹介します！

～健康マルシェ～

いろんな体験・運動・学びから、健康を目指す活動を月2回開催しています！
「何でもやってみよう」をコンセプトに様々なことに挑戦しています。
笑って、楽しんで、時には学んで、健康はその先についてきます！

○市民センター「天王館」を会場に
健康教室を開催！

○介護老人保健施設 くらかけの里
齊藤崇先生による健康に関する
講話(月1回)も好評です！

血圧、熱中症、お薬の
ことなど身近な話題
をわかりやすくお話
いたします！



☎018-853-5217 聚恵苑まで



あなたらしく

社会福祉法人 敬仁会

松恵苑 くらかけの里 聚恵苑 はまなす

〒010-0201 湯上市天王字鶴沼台43番地226

秋田県認証
介護サービス事業所

☎018-878-5533



社会福祉連携推進法人 秋田圏域社会福祉連携推進会に参画しています

株式会社プレステージ・インターナショナル
秋田BPO湯上キャンパス

新卒 中途

オープニングスタッフ募集中！

あなたらしい働き方をココで見つけませんか？



クライアント企業に代わり、お客様のお困りごとに
耳を傾け「解決」へと導く電話受付のお仕事です。

会社説明会のご案内

当日の流れ
所要時間
約1時間



会社説明

(会社概要・求人情報) (設備・仕事風景)



館内見学



業務体験

(簡単な電話模擬体験)

会社説明会日程は採用サイトよりご確認ください！
お問い合わせ・ご予約は当社へご連絡ください。



湯上市昭和大久保字北野蓮沼前山1-5
(昭和工業団地内)



018-811-6000
(平日9時～18時)

採用サイト



月一ほどの利用で
喜ばれています！

湯上発！

大切なあなたや自分自身へ
月一回のごほうび

八幡平パーク

豚肩ロースステーキ単品

4時間低温でじっくり
トンテキ風やわらか仕上げ

1,080円(税込)

八幡平パーク

豚肩ロースステーキ弁当

1,490円(税込)



団体様向け
スボ少や地域の
ちよとした集まりに
ご予算に合わせた
おまかせ弁当
おつくりします！

まるさ商店

湯上市天王北野302-9
TEL 018-853-1181



営業時間▶10:30～19:00 定休日▶毎週日曜日

Instagramで情報発信中！