

# 令和7年度第2回潟上市歩こう会 ～出戸浜沿いをきれいにしよう～

## 実施要項

目的	仲間と一緒に気軽にできるスポーツ（ウォーキング等）を通して、日常的な運動習慣の定着を図り、市民の健康づくりに資するとともに市民同士の心のふれあいを広げることを目的とする。
主催	潟上市教育委員会
主管	文化スポーツ課
協力	潟上市スポーツ推進委員会
開催期日	令和7年11月1日（土） （受付8時30分 終了12時00分予定） ※小雨決行
集合場所	潟上市鞍掛沼公園（ピクニック広場スタート・ゴール）
参加費	50円(保険料)
事業日程	8：50 開会式（全体） 9：00 準備体操（ストレッチ体操） 9：10 ウォーキング一斉スタート

### ウォーキングコース 約6kmコース

ピクニック広場（スタート）→いこいの森（遊歩道）→サイクリングロード→出戸浜海水浴場駐車場（中間）→県道・秋田天王線→ピクニック広場（ゴール）

11：30 到着  
11：50 結果発表  
12：00 各自解散

対象	潟上市民(小学生以上) ※小学生の場合は保護者同伴
募集人員	約40人
募集時期	令和7年10月1日（水）～10月24日（金）

参加にあたっての注意事項

軍手、トング、ゴミ袋は用意してあります。  
その他必要な道具は各自持参すること。  
歩きやすい服装・シューズ、飲み物等を持参して参加すること。  
当日は健康状態に留意して参加すること。  
小雨決行。天候に応じて雨具等の準備をすること。  
※当日チーム分けをします。

申込先及び問合せ先

潟上市教育委員会教育部 文化スポーツ課（☎018-853-5363）  
〒010-0201 潟上市天王字棒沼台 226-1 潟上市役所