

令和8年度第1回潟上市歩こう会

～初夏の飯田川を巡る 健康リフレッシュウォーキング!～

実施要項

目的	仲間と一緒に気軽にできるスポーツ（ウォーキング等）を通して、日常的な運動習慣の定着を図り、市民の健康づくりに資するとともに市民同士の心のふれあいを広げることを目的とする。
主催	潟上市教育委員会
主管	文化スポーツ課
協力	潟上市スポーツ推進委員会
開催期日	令和8年6月13日(土) (受付8時30分 終了11時30分予定)
集合場所	市民センター飯田川館駐車場
参加費	300円（保険料含む）
事業日程	8:50 開会式（全体） 9:00 ウォーキングスタート※別紙ルート参照 10:50 ゴール 11:00 振り返り（クールダウン、記念品進呈）
対象	潟上市民（小学生以上） <u>※小学生の場合は保護者同伴</u>
募集人員	先着約40人
募集時期	令和8年5月1日(月)～6月5日(金)正午
参加にあたっての注意事項	動きやすい服装・シューズ、飲み物等を持参して参加すること。 当日は健康状態に留意して参加すること。 小雨決行。天候に応じて雨具等の準備をすること。 ※天候次第では中止の可能性あり。

申込先及び問合せ先

潟上市教育委員会教育部 文化スポーツ課 (TEL018-853-5363)
〒010-0201 潟上市天王字棒沼台 226-1 潟上市役所