

令和7年度第3回潟上市歩こう会

～冬の運動不足解消！美しい歩き方と健康ウォーキング～

実施要項

目的	仲間と一緒に気軽にできるスポーツ（ウォーキング等）を通して、日常的な運動習慣の定着を図り、市民の健康づくりに資するとともに市民同士の心のふれあいを広げることを目的とする。
主催	潟上市教育委員会
主管	文化スポーツ課
協力	潟上市スポーツ推進委員会
開催期日	令和8年2月14日(土) (受付8時30分 終了11時00分予定)
集合場所	天王総合体育館
参加費	300円（保険料含む）
事業日程	8:50 開会式（全体） 9:00 室内ウォーキングスタート 指導 スポーツ推進委員 10:30 終了 10:40 閉会式
対象	潟上市民（小学生以上）
募集人員	先着約40人
募集時期	令和8年1月5日(月)～1月30日(金)
参加にあたっての注意事項	動きやすい服装・室内用シューズ、飲み物等を持参して参加すること。 当日は健康状態に留意して参加すること。

申込先及び問合せ先

潟上市教育委員会教育部 文化スポーツ課 (TEL:018-853-5363)

〒010-0201 潟上市天王字棒沼台 226-1 潟上市役所