

潟上市

2025

SPORTS
スポーツフェスティバル令和7年
日 時 10/13月・祝 スポーツの日
8:45～17:00
(メイン会場は12:00まで)会 場 鞍掛沼公園
多目的広場 ほかメイン
会場

鞍掛沼公園多目的広場

★オープニングセレモニー 8:45～

★マラソン 仮装参加大歓迎 9:10～
※要申込み 1km・2.5km・5km・ペア (2.5km)

★ホールインワンチャレンジ 10:00～

★記録チャレンジ チーム制 10:00～
※要申込み 長なわとび・玉入れ・ベタンクボワンテ★サッカーアトラクション 10:00～
フットゴルフ/キックターゲット

●特設ブース 9:00～12:00

- コンディショニングブース(大塚製薬㈱)
- 健康チェック(明治安田生命)
- 食育イベント
- 「かたがみ」PRコーナー

トレイクかたがみ

9:00～17:00

■健康教室

- ①ヨガ教室 11:00～12:00
- ②ボクシングエクササイズ 14:00～15:00

■トレーニングルーム 無料開放

グラウンドゴルフ場

9:00～17:00

潟上市内3会場 無料開放

参加対象

潟上市
在住者※マラソンは潟上市民
以外も参加可
※参加無料ふわふわ
ブラウゴンも
やってくる!!

スペシャルゲスト

総合格闘家
桜庭 和志さん

メイン会場MC

潟上市ふるさと応援大使
安田 聖愛さん◀詳細・お申込みは
ホームページを
ご覧ください。ご参加お待ち
しています!主 催／潟上市
主 管／潟上市教育委員会・一般社団法人潟上市体育協会
主 協 力／潟上市スポーツ推進委員・株式会社かたがみクラブ・むつみ造園土木株式会社潟上本店
昭和総合開発株式会社・社会医療法人正和会・株式会社ブラウブリッツ秋田・大塚製薬株式会社・明治安田生命保険相互会社
お問合せ／潟上市教育委員会 文化スポーツ課 TEL.018-853-5363

メイン
会場

鞍掛沼公園多目的広場

マラソン ※1人につき1部門のエントリーに限る

要 事前予約

申込締切 9/15日



※参加申込みは、エントリーフォームから。
(右記QRコード⇒)

受付/8:00～ スタート/9:10～
表彰式/11:45～

★1kmコース

- 小学生低学年(1～3年)の部

★2.5kmコース

- 小学生低学年(1～3年)の部
- 小学生高学年(4～6年)の部
- 中学生の部
- 高校生以上一般の部

★5kmコース

- 小中高一般の部

★ペア(2.5km)コース

- 小中高一般の部(男女混合)

潟上市特産品や
商品券などが当たる
抽選会開催!!

※対象は参加者のみにになります。

完走者に
1位～3位
までの順位賞
進呈(男女)

参加者全員に
完走記録証を
進呈

ホールインワンチャレンジ

時間/10:00～12:00

ホールインワン達成者先着30名に 記念品進呈

記録チャレンジ

7人～17人のチームで参加
(※男女混合可・回し手2人を含む)

チームエントリー

申込締切 9/26日

※参加申込みは、専用申込書により、文化スポーツ課へメールまたはFAXで。
申込書は市HP、文化スポーツ課または天王総合体育館にあります。

受付/9:00～ スタート/10:00～ 表彰式/11:45～

競技
内容

チームで3種それぞれ競技をしてポイントを獲得。
総合得点で順位決定。

★長なわとび

- 制限時間内に連続で跳んだ最高回数を計測。

★玉入れ競走

- 30個のボールをカゴに入れたタイムを計測。

★ペタンクポワンテ

- 1人2個の球を目標サークル内に投げ入れ、5人の
合計ポイントで計測。

部門

小学生の部/中学生の部/一般の部(高校生以上)

部門ごとに 1位～3位までの順位賞進呈

サッカーアトラクション

★フットゴルフで遊ぼう

★キックターゲットで遊ぼう

時間/10:00～12:00

年齢不問
自由参加
です

先着30名に 参加賞進呈



トレイクかたがみ

健康教室

潟上市民限定

要 事前予約(先着順)

申込締切 10/3日

※参加申込みは、電話でコース(①か②)、住所、氏名、ふりがな、年齢、
連絡先を直接、トレイクかたがみまで。TEL: 018-853-0056

① ヨガ教室

※高校生以上対象

11:00～12:00

定員25名

インストラクター: 藤原亜衣子 氏

② ボクシングエクササイズ

※高校生以上対象

14:00～15:00

定員25名

インストラクター: 安田みどり 氏

■トレーニングルーム無料開放(潟上市民限定)

9:00～17:00(最終受付16:00)

※持ち物 室内シューズ・運動着・タオル・飲み物(ヨガマットのある方は持参してください)

教室参加者に 参加賞進呈

天王多目的健康広場

昭和グラウンドゴルフ場

二荒山グラウンドゴルフ場

無 料 開 放

潟上市民限定

時間/9:00～17:00

各会場先着100名に

記念品進呈

お問合せ・申込み

潟上市教育委員会 文化スポーツ課

TEL: 018-853-5363 FAX: 018-853-5277
Mail: sportsshinkou@city.katagami.lg.jp