

潟上市

SPORTS FESTIVAL

スポーツフェスティバル

2026

令和8年

日時

10/12

月・祝 スポーツの日

9:00～17:00
(メイン会場は12:00まで)

会場

鞍掛沼公園多目的広場 ほか

メイン会場

鞍掛沼公園多目的広場

★オープニングセレモニー 9:00～

★マラソン 仮装参加大歓迎 9:10～
※要申込み 1km・2.5km・5km・ペア(2.5km)

★ホールインワンチャレンジ 10:00～

★記録チャレンジ チーム制 10:00～
※要申込み 長なわとび・玉入れ・ペタンクポワント

★サッカーアトラクション 10:00～
キックターゲット／フットゴルフ

★体力テスト 20～79歳対象 9:30～

●特設ブース 9:00～12:00

●コンディショニングブース(大塚製薬株)

●健康チェック(明治安田生命)

総合格闘家
桜庭 和志さん

スペシャルゲスト

参加対象
潟上市
在住者

※マラソンは潟上市民
以外も参加可
※参加無料

©QUINTET

トレイクかたがみ 9:00～17:00

健康教室

- ①リズムジャンプトレーニング 10:00～11:00
- ②ヨガ教室 11:15～12:15

■トレーニングルーム 無料開放

グラウンドゴルフ場 9:00～17:00

潟上市内3会場 無料開放

ご参加お待ちしております!

ふわふわ
ブラウゴンも
やってくる!!



主催 潟上市

主管 潟上市教育委員会・一般社団法人潟上市体育協会

協力 潟上市スポーツ推進委員会・株式会社かたがみクラブ・むつみ造園土木株式会社潟上本店
昭和総合開発株式会社・社会医療法人正和会・株式会社ブラウブリッツ秋田
大塚製薬株式会社・明治安田生命保険相互会社

お問合せ 潟上市教育委員会 文化スポーツ課 TEL.018-853-5363



▲詳細・お申込みは
ホームページを
ご覧ください。

メイン
会場

鞍掛沼公園多目的広場

マラソン ※1人につき1部門のエントリーに限る

要 事前予約

申込締切 9/14日



※参加申込みは、エントリーフォームから。
(右記QRコード→)

受付/8:00～ スタート/9:10～
表彰式/11:45～

★1kmコース

- 小学生低学年(1～3年)の部

★2.5kmコース

- 小学生低学年(1～3年)の部
- 小学生高学年(4～6年)の部
- 中学生の部
- 高校生以上一般の部

★5kmコース

- 小中高一般の部

★ペア(2.5km)コース

- 小中高一般の部(男女混合)

潟上市特産品や
商品券などが当たる
抽選会開催!!

※対象は参加者のみになります。

完走者に
1位～3位
までの順位賞
進呈(男女)

参加者全員に
完走記録証を
進呈

ホールインワンチャレンジ

時間/10:00～11:30

ホールインワン達成者先着20名に 記念品進呈

トレイクかたがみ 潟上市民限定

健康教室

要 事前予約 (先着順)

申込締切 10/2日

※参加申込みは、電話でコース(①か②)、住所、氏名、ふりがな、年齢、
連絡先を直接、トレイクかたがみまで。TEL:018-853-0056

① リズムジャンプトレーニング

※高校生以上対象 10:00～11:00
定員25名
インストラクター:山本 望 氏



② ヨガ教室

※高校生以上対象 11:15～12:15
定員25名
インストラクター:藤原亜衣子 氏
※持ち物 室内シューズ・運動着・タオル・飲み物(ヨガマットのある方は持参してください)

健康教室参加者に 参加賞進呈

■トレーニングルーム無料開放

9:00～17:00 (最終受付16:00)

記録チャレンジ

7人～17人のチームで参加
(※男女混合可・回し手2人を含む)

チームエントリー

申込締切 9/25日

※参加申込みは、専用申込書により、文化スポーツ課へメールまたはFAXで。
申込書は市HP、文化スポーツ課または天王総合体育館にあります。

受付/9:00～ スタート/10:00～ 表彰式/11:45～

競技内容 チームで3種それぞれ競技をしてポイントを獲得。
総合得点で順位決定。

★長なわとび

- 制限時間内に連続で跳んだ最高回数を計測。

★玉入れ競走

- 30個のボールをカゴに入れたタイムを計測。

★ペタンクポワンテ

- 1人2個の球を目標サークル内に投げ入れ、5人の
合計ポイントを計測。

部門 小学生の部/中学生の部/一般の部(高校生以上)

部門ごとに 1位～3位までの順位賞進呈

サッカーアトラクション

年齢不問
自由参加
です

★キックターゲットで遊ぼう

★フットゴルフで遊ぼう

時間/10:00～12:00

先着30名に 参加賞進呈



体力テスト

潟上市民限定

★ぜひチャレンジしてみませんか

- 握力 ●上体起こし ●長座体前屈 ほか
- 時間/9:30～11:30

●特設ブース

●コンディショニングブース

マラソン参加者が栄養相談等ができます。

●健康チェック (年齢に関係なく誰でも参加できます)

立ち上がりテスト、2ステップテスト、握力測定
時間/9:00～12:00

天王多目的
健康広場 **グランパスくらかけ
昭和グラウンドゴルフ場
二荒山グラウンドゴルフ場**

無 料 開 放

潟上市民限定

時間/9:00～17:00 各会場先着90名に 記念品進呈

お問合せ・申込み

潟上市教育委員会 文化スポーツ課

TEL:018-853-5363 FAX:018-853-5277
Mail:sportsshinkou@city.katagami.lg.jp