潟上市 SPORTS FESTIVAL 2026

スポーツフェスティバル

日時 令和8年 **10/12** 月・祝 スポーツの日
9:00～17:00
（メイン会場は12:00まで）

会場 鞍掛沼公園多目的広場ほか

参加対象 潟上市在住者
※マラソンは潟上市民以外も参加可
※参加無料

スペシャルゲスト
総合格闘家
桜庭 和志さん

メイン会場MC
潟上市ふるさと応援大使
安田 聖愛さん

メイン会場 鞍掛沼公園多目的広場

★オープニングセレモニー 9:00～

★マラソン 仮装参加大歓迎 9:10～
※要申込み 1km・2.5km・5km・ペア（2.5km）

★ホールインワンチャレンジ 10:00～

★記録チャレンジ チーム制 10:00～
※要申込み 長なわとび・玉入れ・ペタンクポワンテ

★サッカーアトラクション 10:00～
キックターゲット／フットゴルフ

★体力テスト 20~79歳対象 9:30～

●特設ブース 9:00～12:00
- ●コンディショニングブース（大塚製薬㈱）
- ●健康チェック（明治安田生命）

トレイクかたがみ 9:00～17:00

■健康教室
①リズムジャンプトレーニング 10:00～11:00
②ヨガ教室 11:15～12:15

■トレーニングルーム 無料開放

グラウンドゴルフ場 9:00～17:00

潟上市内3会場 無料開放

ふわふわブラウゴンもやってくる!!

ご参加お待ちしています！

主　催／潟上市
主　管／潟上市教育委員会・一般社団法人潟上市体育協会
協　力／潟上市スポーツ推進委員会・株式会社かたがみクラブ・むつみ造園土木株式会社潟上本店
昭和総合開発株式会社・社会医療法人正和会・株式会社ブラウブリッツ秋田
大塚製薬株式会社・明治安田生命保険相互会社

お問合せ／潟上市教育委員会 文化スポーツ課 TEL.018-853-5363

▲詳細・お申込みはホームページをご覧ください。

メイン会場 鞍掛沼公園多目的広場

マラソン ※1人につき1部門のエントリーに限る

要 事前予約 申込締切 9/14(月)

※参加申込みは、エントリーフォームから。
(右記QRコード➡)

受付／8:00～　スタート／9:10～
表彰式／11:45～

潟上市特産品や商品券などが当たる抽選会開催!!
※対象は参加者のみになります。

★1kmコース
- 小学生低学年(1～3年)の部

★2.5kmコース
- 小学生低学年(1～3年)の部
- 小学生高学年(4～6年)の部
- 中学生の部
- 高校生以上一般の部

★5kmコース
- 小中高一般の部

★ペア(2.5km)コース
- 小中高一般の部(男女混合)

1位～3位の方に順位賞進呈(男女)

完走者全員に完走記録証を進呈

ホールインワンチャレンジ

時間／10:00～11:30

ホールインワン達成者先着20名に 記念品進呈

記録チャレンジ 7人～17人のチームで参加 (※男女混合可・回し手2人を含む)

チームエントリー 申込締切 9/25(金)

※参加申込みは、専用申込書により、文化スポーツ課へメールまたはFAXで。
申込書は市HP、文化スポーツ課または天王総合体育館にあります。

受付／9:00～　スタート／10:00～　表彰式／11:45～

競技内容　チームで3種それぞれ競技をしてポイントを獲得。総合得点で順位決定。

★長なわとび
- 制限時間内に連続で跳んだ最高回数を計測。

★玉入れ競争
- 30個のボールをカゴに入れたタイムを計測。

★ペタンクポワンテ
- 1人2個の球を目標サークル内に投げ入れ、5人の合計ポイントを計測。

部門　小学生の部／中学生の部／一般の部 (高校生以上)

部門ごとに 1位～3位までの順位賞進呈

サッカーアトラクション 年齢不問 自由参加です

★キックターゲットで遊ぼう
★フットゴルフで遊ぼう

時間／10:00～12:00

先着30名に 参加賞進呈

体力テスト 潟上市民限定

あなたの体力年齢測ります
- 握力
- 上体起こし
- 長座体前屈　ほか

時間／9:30～11:30

● 特設ブース
- **コンディショニングブース**
  マラソン参加者が栄養相談等ができます。
- **健康チェック** (年齢に関係なく誰でも参加できます)
  立ち上がりテスト、2ステップテスト、握力測定

時間／9:00～12:00

トレイクかたがみ 潟上市民限定

健 康 教 室

要 事前予約 (先着順) 申込締切 10/2(金)

※参加申込みは、電話でコース(①か②)、住所、氏名、ふりがな、年齢、連絡先を直接、トレイクかたがみまで。TEL：018-853-0056

① リズムジャンプトレーニング
※高校生以上対象　10:00～11:00
定員25名
インストラクター：山本 望 氏

② ヨガ教室
※高校生以上対象　11:15～12:15
定員25名
インストラクター：藤原亜衣子 氏

※持ち物　室内シューズ・運動着・タオル・飲み物 (ヨガマットのある方は持参してください)

健康教室参加者に 参加賞進呈

■トレーニングルーム無料開放
9:00～17:00 (最終受付16:00)

天王多目的健康広場 グランパスくらかけ 昭和グラウンドゴルフ場 二荒山グラウンドゴルフ場

無 料 開 放 潟上市民限定

時間／9:00～17:00　各会場先着90名に 記念品進呈

お問合せ・申込み

潟上市教育委員会　文化スポーツ課
TEL：018-853-5363　FAX：018-853-5277
Mail：sportsshinkou@city.katagami.lg.jp