

KATAGAMI

広報かたがみ 

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2025

9

No.269

特集

鷺舞まつり・八郎まつり／二十歳のつどい



CONTENTS

第40回飯田川鷺舞まつり／
第57回八郎まつり 2

令和7年度潟上市二十歳のつどい 3

食育コラム 4

日曜検診を行います 5

世界アルツハイマー月間 6

心の健康づくりガイド 7

「ノーゾーのひらめき工房」公開収録開催! 8

国勢調査がはじまります 9

かたがみの話題 10

マイタウンバス 12

広報かたがみお知らせ版 13

スポーツインフォメーション 18

市制施行20周年記念 潟上市文化祭 20

生涯学習だより 21

子育て情報 22

くらしの掲示板 24

イベントカレンダー／戸籍の窓 ほか... 26

今月の表紙

8月3日、市役所飯田川出張所前広場にて、第40回飯田川鷺舞まつりが開催されました。飯田川小学校4～6年生の女子児童44人が、ゆったりとした美しい所作で羽ばたく子鷺を演じ、観客を魅了しました。親鷺を演じた小瀧正志さんは「豊作を祈って踊りました」と話していました。その数日後、恵みの雨が降りました。



第40回
飯田川
鷺舞まつり
8月3日



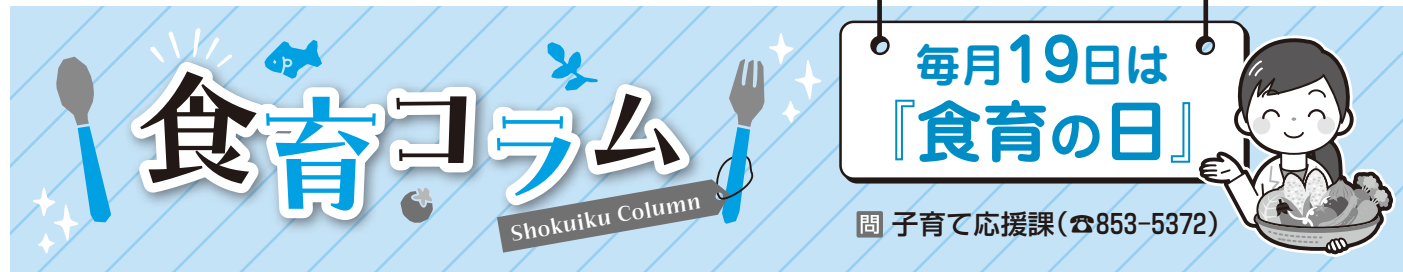
第57回 八郎まつり
8月10日



令和7年度
潟上市
二十歳のつどい

8月15日、市民センター「かたりあん」で、令和7年度潟上市二十歳のつどいが行われ、令和7年度中に21歳を迎える351人の新たな門出を祝いました。穏やかな青空の下、会場に集まった皆さんは友人との再会を喜び合って写真を撮るなど、笑顔と笑い声があふれていました。





9月は食生活改善普及月間です！

令和7年度の食生活改善普及運動では、「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」を重点テーマとし、栄養・食生活の改善を推進しています。野菜や果物を取り入れた食事を無理なく続けていくには、おいしさや楽しさが伴っていること、取り組みやすい行動から実践していくことが重要です。この機会に食生活を見直してみませんか。

野菜をプラス1皿 健康生活へはじめての一步

1日に350gの野菜をとりましょう

野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富です。

《野菜をとるポイント》

- ・1日5皿分の野菜料理が目安
- ・前日に野菜料理を多めに作り、忙しい朝にプラス
- ・茹でる、炒めるなどしてかさを減らす
- ・手軽に使える冷凍野菜を使う

★「食育イベント」で1日に必要な野菜の重さ当てゲームをします。ぜひお越しください。



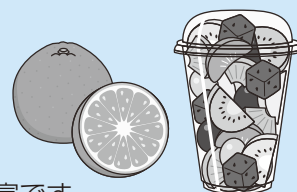
毎日のくらしに果物を

1日に200gの果物をとりましょう

果物は、ビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富です。

《果物100gの目安》

バナナ(1本) キウイ(1個) りんご(1/2個) なし(1/2個) ぶどう(1/2房)
みかん(1個)



幼児は野菜も果物も
半分の量で十分じゃぞ！



潟上市食育応援団長
リキギョ



▲摂取量の目安は
コチラ

主食・主菜・副菜をそろえてバランスのよい食事を

1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう

- ①主食：ごはん、パン、めんなどの穀類を使った料理
- ②主菜：魚、肉、卵、大豆などを使った料理
- ③副菜：野菜、きのこ、海藻などを使った料理



食育イベントを開催します

10月13日(月・祝)、スポーツフェスティバル2025に合わせ「食育イベント」を開催します。クイズを通して「1日に必要な野菜の摂取量」や「飲料に含まれる砂糖の量」について考えてみませんか。

皆様のご来場をお待ちしています。

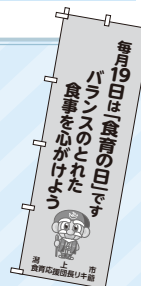


《とき》 10月13日(月・祝)
9時～12時

《ところ》 鞍掛沼公園多目的広場
テント内

※「毎月19日は「食育の日」です」と書かれたのぼり旗が目印です。

問 子育て応援課(☎853-5372)



日曜検診を行います



市では、11月に日曜検診を行います。

受診を希望する方は、事前に申込書の提出またはWebによる申し込みが必要です。9月30日(火)までにお申し込みください。

申し込みをした方には10月中旬以降、決定通知書にて受診日と受付時間をお知らせします。

申込書による申し込み

健康長寿課または各出張所に備え付けの申込書を使用してください(市ホームページからもダウンロード可)。

《提出方法》 持参または郵送(当日消印有効)

《提出場所》 健康長寿課(19番窓口)または各出張所

※検診の受付時間は、人数調整のうえ指定となります。

Webによる申し込み

市ホームページまたは二次元コードを読み取り、予約サイトからお申し込みください。

初めて利用する際にはアカウント登録が必要です。

※希望する検診日と受付時間を選択することができます。ぜひWebによる申し込みをご活用ください。



▲申込はコチラ



●検診の日程と会場

検診月日	会 場	受付時間
11月16日(日)	市民センター「かたりあん」	7時～10時
11月23日(日)	市民センター昭和館	



●検診の対象者・自己負担額

検診項目	対象者	自己負担額
特定健診	40歳以上の潟上市国民健康保険加入者 ※潟上市国保以外の方で、市の集団検診で特定健診を希望する方は、ご加入の医療保険者に受診可能かご確認ください	無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	
一般健診	40歳以上の生活保護受給者	
30歳代の基本健診	30～39歳	500円
胃がん(バリウム)検診	40歳以上の方	1,500円(51歳、53歳、55歳、57歳、59歳は無料)
肺がん検診(結核検診含)		500円(65歳以上は無料)
大腸がん検診 (便潜血検査、2日分採便)		500円
前立腺がん検診		500円

※年齢は令和8年4月1日時点のものです。

※大腸がん検診の申し込みをした方には、容器を決定通知書に同封して郵送します。

【次の方は証明書を受付に提示することで無料になります】

- ・生活保護世帯の方は、「緊急時医療依頼証」
- ・同一世帯全員が市民税・県民税非課税の方は、令和7年度の「市民税・県民税課税証明書(世帯用)」(税務課・各出張所にて発行。料金は300円)



申 問 健康長寿課(☎853-5315)

世界 アルツハイマー月間

9月は「世界アルツハイマー月間」です 認知症に関する相談窓口をご存じですか？

認知症は早期発見・早期対応が大切です。もの忘れが多くなったなど、日常生活の中で気になることがある方は、1人で悩まずにご相談ください。

◆市地域包括支援センター(健康長寿課内)
高齢者に関する総合相談窓口です。

◆秋田緑ヶ丘病院 秋田県認知症疾患医療センター
(秋田市飯島字堀川184)
認知症に関する鑑別診断や専門医療相談を行い、地域包括支援センターとも連携します。

☎ 地域包括支援センター(☎853-5318)
秋田緑ヶ丘病院 秋田県認知症疾患医療センター
(☎845-2228)

認知症サポーター養成講座・ ステップアップ講座を開催します

認知症に対する正しい知識を身につけ、一緒に「認知症にやさしいまち」を目指しませんか。

《と き》 ①認知症サポーターステップアップ講座
9月25日(木) 14時～15時30分
②認知症サポーター養成講座
9月27日(土) 10時～11時30分

《対 象》 ①は過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

②は市内在住の方なら誰でも受講可能

《ところ》 正和会記念講堂(ペルシュサイト)
(昭和太保字街道下92-1)

《受講料》 無 料

《申込期限》 9月12日(金)

☎ ☎ (社医)正和会 グループホームまめだすか
担当：平野(☎877-7118)

脳トレ講座のご案内 ～もの忘れ、気になりませんか？～

もの忘れや運転免許の更新が心配な方などを対象に、認知機能の維持向上をめざす教室を開催します。

《と き》 9月25日(木) 10時～11時30分

《ところ》 市民センター飯田川館

《講 師》 健康運動指導士 加藤 光葉 氏・児玉 美幸 氏

《対 象》 おおむね65歳以上でももの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方

《持ち物》 運動靴・タオル・飲み物・筆記用具・必要な方はめがね

《申込期限》 9月24日(水)

☎ ☎ 地域包括支援センター(☎853-5318)

認知症カフェを開催します

認知症や病気になったときに備えて、エンディングノートを作成してみませんか。記入のポイントなど、講師による解説もあります。

参加をご希望の方は、お申し込みください。

《と き》 9月26日(金) 13時30分～15時
入退室自由

《ところ》 市民センター天王館

《対 象》 認知症の人の介護に関わっているご家族の方や、認知症について関心がある方

《申込期限》 9月16日(火)

☎ ☎ 地域包括支援センター(☎853-5318)

もの忘れ相談会 お医者さんへゆっくり相談できる場です！

もの忘れには単なるもの忘れと、認知症によるもの忘れがあります。認知症は早期発見・早期治療が大切です。気になっていることは早めに相談しましょう。

- 無料で相談ができます。
- 認知症予防の相談にも応じます。
- 受診・治療・対応についてのアドバイスもします。

《申込期限》 9月16日(火)

申し込みの際、相談の希望日時と地域をお伝えください。

ご希望に添えるよう、日程と会場を調整します。

《相談担当医》

秋田県認知症サポート医 小林 顕 氏
(社会医療法人正和会 介護老人保健施設 ほのぼの苑 施設長)

《相談対象》 本人や家族、その関係者

☎ ☎ 地域包括支援センター(☎853-5318)

迷っている？その場で声かけ 110番！ 認知症に係る行方不明の早期発見にご協力ください

●行方不明になると…

- ▶夕暮れや夜間に交通事故にあう
- ▶川や用水路等へ転落してしまう可能性もあります。

●「迷っている？」気づいたポイントは…

- ▶裸足だった
- ▶スリッパ、パジャマで歩いている
- ▶道路や縁石に座り込んでいる
- ▶店も住宅もない方向に歩いている
- ▶教えた道とは反対方向に行こうとする
- ▶声をかけたら、名前や住所を言えなかった

●警察では、県民の皆さんに「道に迷ったと思われる高齢者等」を見かけた際は「その場での声かけ・110番通報」をお願いしています。
110番通報により、警察官が早く現場へ駆けつけけることができます。

☎ ☎ 五城目警察署 生活安全課(☎852-4100)

心の健康づくり ガイド

9月10日から16日までは「自殺予防週間」です

9月10日の“世界自殺予防デー”にちなみ、毎年9月10日からの1週間は、自殺への誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発するための『自殺予防週間』となっています。

☎ ☎ 健康長寿課(☎853-5315)

自律神経を整えましょう！

●自律神経とは？

自律神経は、ストレスや環境の変化などに応じて心臓や胃腸などのあらゆる臓器の働きを無意識に調整し、全身を最適な状態に保つ役割を担っています。自律神経は「交感神経」と「副交感神経」に分けられ、それぞれが異なる働きをします。

- ・交感神経……緊張・興奮のために働く(アクセルの役割)
- ・副交感神経…リラックスのために働く(ブレーキの役割)

この2つはシーソーのようにバランスを取りながら全身を支配しています。しかし、ストレスが続いたり、生活リズムが乱れるとこのバランスが崩れ、常に緊張状態となり心身の疲弊を招いたり、反対に、やる気が出ず注意力が散漫になるなどの影響を及ぼします。自律神経のバランスが崩れると、メンタルヘルス不調につながりやすい状態になります。

●生活習慣で自律神経ケア

自律神経のバランスを整えるケアについて、紹介します。

◆ストレッチ

ストレッチをすると血圧や心拍数が下がって心身がリラックスし、副交感神経の働きが活発になります。

太もも裏のストレッチ

- ① 椅子の前方に座る。
- ② かかとを床につけ、つま先を上げる。
- ③ 胸を張ったまま上半身を倒す。

- Point
- ・気持ちよいと感じる強さで
 - ・呼吸は止めず、細く長く吐き続けながら
 - ・30秒かけてゆっくりと筋肉を伸ばす

肩回し

- ① 左右の手をそれぞれ肩の上のにせる。
- ② ひじで円を描くように肩を回す。
- ③ 30秒間回し続ける。



◆食 事

よく噛んで食べると、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの分泌が増え、自律神経が整い、ストレスが和らぎます。

Point

- ・野菜を大きめに切る
- ・シーフードを使って弾力をアップ
- ・根菜類で噛みごたえとボリュームをプラス

◆睡 眠

ストレスで自律神経が乱れると、不眠になりやすくなります。放っておくと生活習慣病やうつ病などの危険が高まるため注意が必要です。

よい睡眠をとり、消耗した心身のエネルギーを充電して健康を守りましょう。

・寝る前は刺激物を避けてリラックス…カフェインやニコチンは深い眠りを妨げます。コーヒーや濃いお茶を飲む場合は、就寝する4時間前までにしましょう。

・毎日同じ時刻に起床する…毎朝一定の時間に起きると、夜一定の時間におのずと眠くなるようになります。夜更かしの習慣を直したいときは、まず朝早く起きることから始めましょう。

・睡眠トラブルは専門家へ…寝付けない、熟眠感がない、十分眠っても日中の眠気が強い場合は、早めに医療機関等へ相談してください。

おしゃべりで 気分転換しませんか？

地域で活動するボランティア「メンタルヘルスサポーター」の皆さんとお茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりをして、ほっと一息つける時間を過ごしませんか。

話をする機会が少ない方、話を聞いてほしい方など、お気軽にお立ち寄りください。

《と き》 9月22日(月) 10時30分～11時20分

《ところ》 いとく追分店2階
コミュニティスペース

《参加費》 無 料

《その他》 時間内の出入りは自由です。



こころの健康づくり講演会を開催します！

市では、こころの健康の保持・増進を図ることを目的に「こころの健康づくり講演会」を開催します。

《と き》 10月8日(水) 12時～15時30分

《ところ》 市民センター「かたりあん」

《内 容》 12時～13時20分 健康づくりイベント

- ・各種測定(ベジチェック、血管年齢測定)
- ・湯上市食生活改善推進協議会による減塩PR(試飲・試食あり)

13時30分～14時50分 講演会

・演題 「ぐっすり眠ってこころも元気に！

今日から始める快眠習慣」

講師 秋田大学教育文化学部地域文化学科 綾部 直子 氏

15時～15時30分 リラックスタイム

・なまはげ太鼓「恩荷」によるパフォーマンス

《申込期限》 10月1日(水) 《申込方法》 健康長寿課までお電話ください。



市制施行20周年記念

「ノージーのひらめき工房」公開収録開催！ 家族で参加できる工作ショー観覧申込受付

NHK秋田放送局と潟上市では、潟上市市制施行20周年を記念して「ノージーのひらめき工房」の公開収録を実施します。ノージー、シナプー、タノチーミーと一緒に工作であそぼう。

観覧希望の方はぜひお申し込みください。

《と き》 11月1日(土)・2日(日) ※1日2回公演

【1回目】開場:10時30分 開演:11時 終演予定:12時

【2回目】開場:14時 開演:14時30分 終演予定:15時30分

《ところ》 市民センター「かたりあん」

《出演予定》 ノージー、シナプー、タノチーミー

《観覧申込》 入場は無料ですが事前の申し込みが必要です。

NHKホームページからお申し込みください。

※市では申し込みを受付できません。

《申込締切》 10月3日(金) 23時59分

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選された方には入場整理券(1枚で4人入場可)を10月16日(木)頃に郵送します。落選された方には10月17日(金)15時以降に落選通知メールをお送りします。

《その他》 ・ハサミやのりを使った工作に参加できる年齢(4歳～小学校中学年程度)が対象です。

・応募は1組1件に限らせていただきます。

※詳細はNHKホームページでご確認ください。



▲NHKホームページ

問 NHK秋田放送局(☎825-8111) (平日9時30分～18時)
企画政策課(☎853-5302) (平日8時30分～17時15分)



いざ、国勢調査!



5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025



9月下旬頃から
調査書類をお届けします

調査期日

10.1水

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・秋田県・潟上市



問 企画政策課(☎853-5302)

男鹿潟上南秋支部消防操法大会

昭和支団第7分団が優勝

7月27日、五城目町消防本部で、男鹿潟上南秋支部消防操法大会が開催され、昭和支団第7分団が優勝しました。この大会は、団員の技術向上と連携強化を目指し実施され、各市町村大会を勝ち抜いた分団が、放水のスピードや動作の正確性を競いました。

昭和支団第7分団は支部代表として、潟上市女性消防隊とともに、8月23日に行われた第62回秋田県消防操法大会に出場し、日頃の訓練の成果を発揮しました。



▲男鹿潟上南秋支部大会での優勝を喜ぶ昭和支団第7分団の皆さん

社会を明るくする運動

犯罪・非行を防止し立ち直りを支える地域の力

7月17日、市民センター「かたりあん」で、第21回「社会を明るくする運動」潟上市推進大会兼第75回潟上湖東地区推進フォーラムが開かれ、約70人が参加しました。首相メッセージ伝達後、「立ち直りを支える地域のチカラ」と題し、保護観察所富樫企画調整課長による講演が行われました。

7月1日には、二田・出戸浜・大久保・羽後飯塚の4駅で犯罪や非行のない明るい社会を作っていくことを呼び掛ける早朝啓発活動を行いました。



▲鈴木市長へ伝達する潟上湖東地区保護司会昭和ブロック長の菅原勇夫さん(写真右)

御霊をたたえて

平和祈念戦没者追悼式

8月21日、市役所市民ホールで令和7年度潟上市平和祈念戦没者追悼式が行われ、遺族など60人が参列しました。

今年度から、新たに市内3中学校の代表生徒6人が参列し、天王中学校3年生の鈴木矩明さんが「平和な世界の実現のために、相手の立場になって考え、思いやりに満ちた平和な社会を目指します」と誓いの言葉を述べました。

式終了後には献花台が一般に開放され、訪れた市民が平和を祈りながら献花しました。



▲平和への誓いを述べる鈴木さん

金足農業高校野球部

甲子園出場を激励

7月26日、第107回全国高等学校野球選手権大会に出場する金足農業高校野球部のうち、潟上市出身の9人が市役所を訪れ、鈴木市長に抱負を語りました。鈴木市長は「プレッシャーに負けず、一生懸命頑張ってほしい」と激励しました。

8月6日に行われた沖縄尚学高校との試合は、ハイレベルな投手戦になりました。7回に許した1点が決勝点となり惜しくも初戦敗退となりましたが、多くの人に感動を与えました。



▲甲子園では市出身の選手たちも活躍しました

写真家 中村征夫プロデュース

「かたがみ写真講座」を開催

7月25日、市内の景勝地を巡り写真撮影に挑戦する「かたがみ写真講座」が行われ、小中学生など11人が参加しました。

当日は、八郎湖周辺、豊川油田、出戸浜海水浴場の3か所を訪れ、風景や生き物などを思い思いの構図で写真に収めました。

撮影した写真は、写真家の中村征夫さんが講評し、10月に開催予定の「かたがみ写真展」で展示します。



▲中村さんのアドバイスを受けながら撮影に挑戦

市内中学校3校合同夏季集中講座

受験勉強へ意欲 互いに刺激し合う

8月5日、6日の2日間、市民センター「かたりあん」で、市内中学校3校合同夏季集中講座が行われ、3校から40人の中学3年生が参加しました。

本講座は、翌年の高校入試に臨む生徒たちの学習の態勢づくりと学力向上のきっかけづくりを目的として、昨年度に続き実施されました。

参加した生徒たちは「受験勉強への意欲向上やレベルアップにつながった」と話していました。



▲参加した生徒は集中して講座に取り組んでいました

潟上市子ども会育成会連絡協議会主催

かたがみ子どもバスツアー

7月29日、市内小学生を対象とした「かたがみ子どもバスツアー」が行われ、26人が参加しました。

グリーンサムガーデンとブラウブリッツ秋田クラブハウス、ジャパン・バックライス男鹿を見学。ブドウ園で若いブドウの酸っぱさを感じたり、プロサッカー選手の練習を見たり、閉校した学校を利用した工場に驚いたり。

3年連続で参加した児童は「普段は行かないところにたくさん連れて行ってもらい勉強になりました」と話しました。



▲暑さに負けず、みんな楽しく参加しました

法務大臣感謝状

人権を守るために地域で尽力

7月22日、秋田合同庁舎で、7月1日付けで人権擁護委員を退任された門間裕一さん(飯田川)に、秋田地方法務局の人権擁護課長から感謝状が伝達されました。

人権擁護委員は、地域で人権侵害が起きないように見守り、侵害があった場合にはその相談相手となって救済を図るなど、人権を守るための活動をしています。

門間さんは平成22年4月から15年3か月にわたって人権擁護委員として尽力されました。



▲感謝状を受け取った門間さん(写真は市役所にて)

マイタウンバス回数乗車券について

マイタウンバスで利用できる回数乗車券を秋田中央トランスポートで販売しています。秋田中央トランスポート五城目営業所およびマイタウンバス車内でお買い求めいただけます（※秋田中央交通のバスでは使用できません）。

発行券種

① 100円×11枚つづり ② 50円×22枚つづり ①②ともに**1,000円**

※市が発行する秋田中央交通「五城目線」「追分線」で利用できる割引利用券ではありません。



問 地域づくり課(☎853-5376)

10月から秋田中央交通「五城目線」「追分線」の運行ダイヤが改正されます

10月1日(水)から秋田中央交通運行路線の「五城目線」と「追分線」の運行ダイヤが変更となります。※時刻表は市役所および各出張所に設置しているほか、市ホームページでもご確認ください。

問 秋田中央交通株式会社(☎823-4413)
地域づくり課(☎853-5376)

10月から秋田中央交通の路線バス運賃が改定となる予定です

10月1日(水)から秋田中央交通の路線バス運賃が改定(初乗り170円→210円)となる予定です。



▲詳細はコチラ

問 秋田中央交通株式会社(☎823-4413)
地域づくり課(☎853-5376)

運転免許自主返納 高齢者支援サービス店を募集

秋田県警察では、運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書の交付を受けた高齢者に対して、同証明書の提示により各種割引等の支援を行うサービス店を募集しています。

高齢者支援サービスを実施していただける事業者の方は、五城目警察署または秋田県警察本部交通企画課までご連絡ください。

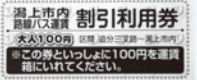
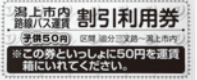
サービス内容の一例

- 商品購入価格の10%割引
- 1,000円以上購入時、粗品進呈
- ポイント2倍進呈

問 五城目警察署(☎852-4100)
秋田県警察本部交通企画課(☎863-1111)

「五城目線」「追分線」秋田中央交通 運行路線の運賃割引について

秋田中央交通の運行路線(五城目線、追分線)において、市が発行する割引利用券を使用した場合、割引対象区間に限り、マイタウンバスと同様の運賃で利用できます。

大人		+現金100円
子ども		+現金50円
障がい者		+無料

《割引対象区間》

○五城目線

バス停「メルシティ潟上前」から「追分三叉路」までの間

○追分線

バス停「天王グリーンランド」から「追分三叉路」までの間

※割引対象区間を越えて利用する場合は、割引対象区間の割引料金とそれ以降の通常料金が必要となります。

《対象》 市に住所を有する方または市内に勤務する方

《割引利用券の発行場所》 地域づくり課・各出張所

※割引利用券は、他人に譲渡することはできません。

《割引利用券の使い方》

バスを降車する際に、バス運賃(大人100円、子ども50円、障がい者無料)と一緒に割引利用券1枚を切り離して運賃箱に入れてください。詳細は市ホームページ、地域づくり課・各出張所に設置しているリーフレット、割引利用券の注意事項をご確認ください。

※運賃は現金のみで回数券やICカードとの併用はできません。

※割引利用券は回数券のような金券ではありません。

※マイタウンバスの利用には割引利用券は必要ありません。

問 地域づくり課(☎853-5376)

広報かたがみ KATAGAMI お知らせ版

市指定文化財「地獄絵図」 を公開します

飯田川飯塚財産区十王堂に保管されている市指定文化財「地獄絵図」と「木造十王像」を公開します。皆様のご参観をお待ちしています。

《とき》 9月23日(火・祝)
9時～15時30分

《ところ》 飯田川飯塚字中山地内
「十王堂」

《会場までのアクセス》

飯田川出張所から五城目町方向へ向かう三叉路を右側(旧国道285号線)に入り、道なりに約1.4km先の三叉路手前右側に十王堂の標柱が立っています。近くにある階段を登った先の建物で公開しています。

問 総務課(☎853-5380)

ステキなお店&特産品めぐり スタンプラリー“第3弾”

買って、食べて、体験して秋の「かたがみ」を満喫しませんか。スタンプラリー加盟店で3

つスタンプを集めて応募した方には、抽選で「新米あきたこまち30kg」・「潟上市認証特産品」・「お買物券」などのプレゼントがあります。

《開催期間》 9月1日(月)

～10月15日(水)

※詳細は商工会ホームページ、スタンプラリー加盟店にあるチラシ・ポスターをご覧ください。



▲詳細はコチラ

問 潟上市商工会(☎877-3456)

9月の「税・保険料」 の納期限 9月30日(火)

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 (普通徴収) 第3期
- 介護保険料 (普通徴収) 第3期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第3期

市税や保険料は、忘れずに市役所・各出張所または金融機関で納めましょう。市税は、コンビニ、スマホアプリ、クレジットカードでも納付することができます。口座振替納税(Webからも申し込みができます)もありますのでぜひご利用ください。

災害、病気、失業などにより納付が困難な場合は、申請により減免される場合がありますので、納期限までに申請書を市役所・各出張所へ提出してください。

問 課税・減免については……税務課(☎853-5308)

問 介護保険については……健康長寿課(☎853-5323)

問 後期高齢者医療については…市民課(☎853-5313)



▲詳細はコチラ

会計年度任用職員募集

10月1日から任用するパートタイムの潟上市会計年度任用職員を募集します。詳しい募集概要は、市役所にある募集一覧、または市ホームページをご確認ください。仕事の内容や必要な資格などは、担当課へお問い合わせください。

《申込期限》 9月10日(水)

《申込方法》 履歴書(写真貼付)を総務課まで持参してください。

職 種	募集人数	時間額	担当課
保育士(園・一時預かり)	若干名	1,203円～	子育て応援課 (☎853-5362)
看護師(園)	1人	1,264円～	

問 総務課(☎853-5301)

災害時の「もしも」に備えて 避難行動要支援者名簿登録のご案内

市では、地域における避難支援体制の強化を図るため、災害が発生したときの避難時に何らかの手助け(支援)を必要とする方「避難行動要支援者」の名簿を整備しています。

名簿登録の対象となる方には順次、登録書類を送付しますので、提出をお願いします。

《避難行動要支援者》

在宅で生活しており、災害発生時に自力または家族のみでの避難が難しく、次のいずれかに該当する方

- ・身体障害者手帳の程度が1級または2級の方
- ・療育手帳の程度がAの方
- ・精神障害者保健福祉手帳の程度が1級または2級の方
- ・要介護3以上の介護認定を受けている方
- ・75歳以上のみの世帯の方

《登録手続》

市から送付される登録書類に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて返送してください。登録は通年で受け付けています。

名簿に登録されると…

名簿に氏名や住所、年齢、本人の状況等、避難支援のために必要な個人情報掲載されます。また、登録した方のうち、名簿の外部提供に同意した方の情報は、避難支援等関係者*に提供され、平常時の見守りや災害時の避難支援、安否確認などに活用されます。(※)自治会や民生児童委員、市社会福祉協議会、消防、警察など

名簿情報の提供に同意することで、避難支援等関係者から災害発生時における避難行動の支援を受ける可能性が高まりますが、災害時の避難行動の支援が必ずなされるものではありません。また、避難支援者は法的な責任や義務を負うものではありません。

問 社会福祉課(☎853-5314)



男鹿・潟上・南秋田郡合同移住交流フェア ～みんな「秋田」さけ！（おいでよ）～

市では、男鹿市・井川町・八郎潟町・大潟村の4市町村と合同で移住フェアを開催します。ご家族や友人に首都圏で働いてる方や、潟上市への里帰りを検討している方がいましたら、相談ができる貴重な機会ですので、ぜひお声掛けください。

入場無料で来場者プレゼントもあります。



《と き》 9月27日(土)
13時～16時30分
《ところ》 移住・交流情報ガーデン
東京都中央区京橋1丁目
1-6 越前屋ビル1F
(東京駅八重洲中央口から徒歩4分)



令和8年度 就学時健康診断を実施します

令和8年度に小学校へ入学するお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)を対象に、就学時健康診断を実施します。学校名・実施日時は次のとおりです。

会 場	実施日	受付時間	開始時刻
飯田川小学校	9月30日(火)	13時30分～13時50分	14時～
大豊小学校	10月3日(金)	13時30分～13時50分	14時～
追分小学校	10月7日(火)	13時～13時20分	13時30分～
天王小学校	10月9日(木)	13時30分～13時50分	14時～
出戸小学校	10月21日(火)	13時30分～13時50分	14時～

※追分小学校のみ、開始時刻が早くなっていますのでご注意ください。

※保護者宛に個人通知を郵送します。受付時間を厳守して会場となる学校にお越しください。

☎ 教育総務課(☎853-5361)

《当日スケジュール》

【第1部】

12時30分 受付開始
13時 市町村PRタイム
13時30分 交流・相談タイム
14時30分 1部終了

【第2部】

14時40分 受付開始
15時 市町村PRタイム
15時30分 交流・相談タイム
16時30分 終了

※1部・2部の内容は同じです。

ご都合に合わせて
ご参加ください。

《申込方法》
公式ホームページより
お申し込みください。



▲詳細はコチラ

☎ 商工観光振興課(☎853-5350)

集団レディース検診 申込受付中です

9月・10月の集団レディース検診の
申し込みを受け付けています。
空き状況は申込時にご確認ください。

《検診項目》

- ・乳がん検診(マンモグラフィ検査)
- ・子宮頸がん検診(視診・子宮頸部の細胞診・超音波検査)
- ・骨粗しょう症検診(骨量測定)

《申込方法》 電 話

《申込受付時間》 8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

《申込期限》 希望する検診日の1週間
前まで
※定員になり次第締切

《受付時の確認事項》

受診者の氏名、生年月日、電話番号、
希望する検診項目と検診日

検診日程や対象者などの詳細につい
ては、広報8月号ま
たは市ホームページ
の「令和7年度潟上
市住民検診等の手引
き」でご確認ください。
▲詳細はコチラ



▲詳細はコチラ

☎ 健康長寿課(☎853-5315)

国民年金の手続はスマートフォン等 での電子申請ができます

国民年金の加入手続や保険料の免除
申請、学生納付特例申請などはマイナ
ポータルから電子申請ができます。

マイナンバーの情報を使ってスマー
トフォン等でいつでも申請でき、申請
結果も確認できます。

申請にはマイナンバーカードと、マ
イナポータルへの利用登録が必要です。
詳しくは秋田年金事務所へお問い合わせ
ください。

☎ 秋田年金事務所(☎865-2392)

9月23日は「手話言語の 国際デー」です

手話が言語であるこ
とへの認識を高めるこ
とを目的として、「手話
言語の国際デー」が2017年12月、国連
総会で決議されました。

県では同年に秋田県手話言語条例を
施行し、県民に対して手話言語の普及
啓発事業をすすめ、共生社会を目指し
ています。

手話言語の国際デーに、手話言語の
さらなる発展と世界平和を願い、ブ
ルーライトアップが行われます。天王
スカイタワーでも9月23日から29日ま
での1週間を「手話言語の国際デー」と
し、青色にライトアップします。

☎ 一般社団法人 秋田県聴力障害者協会
(FAX 018-864-2782)
✉ akita-ro@palette.plala.or.jp

秋田県市町村職員共済組合職員 採用試験受験案内

《試験区分》 高校卒一般事務

《採用予定人員》 若干名

《職務内容》

県内の市町村職員に対して行われる地
方公務員等共済組合法の規定による医
療保険給付、年金給付、保健・貯金・
貸付等の福祉事業の業務に従事
※全国市町村職員共済組合連合会(東
京都)等への派遣勤務の場合あり
《受験資格》 平成16年4月2日～平成
20年4月1日までに生ま
れた方

※令和8年3月31日までに大学卒業見
込みの方は受験できません

《試験日》 10月25日(土) 9時50分

《試験会場(第1次試験)》

秋田県J Aビル

(秋田市八橋南二丁目10番16号)

《申込手続》 受験申込用紙の請求

申込方法は、秋田県市町村職員共済組
合ホームページでご確認ください。

《申込期間》 9月5日(金)～29日(月)

☎ 秋田県市町村職員共済組合 総務課
(☎862-5262)

「あきた国際フェスティバル2025」で 世界につながろう

在住外国人によるさ
まざまな国の踊りなど
のステージパフォーマ
ンスや母国文化を紹介
するブースなど、異文化交流を体験で
きるイベントです。小学生向けのワー
クショップや世界のお菓子ももらえる
クイズラリーもありますので、ぜひお
気軽にご来場ください。

《と き》 10月5日(日) 10時～16時

《ところ》

秋田拠点センター

ALVE 1階 きらめき

ひろば

《入場料》 無 料



▲詳細はコチラ

☎ 公益財団法人秋田県国際交流協会(AIA)
(☎893-5499)

自動車学校への 早期入校をお願いします

例年、冬休み以降、高校生の自動車
学校への入校が集中し、就職や進学に
間に合わないといった事態が生じてい
ます。

生徒や保護者の皆様のご希望に応
じたスムーズな運転免許取得ができる
よう、10月入校や11月入校など、可能
な限りの早期入校をお願いします。

☎ 秋田県指定自動車教習所協会
(☎862-2313)

「特設行政相談所」を 開設します

総務省では、令和6年度から行政相
談制度と行政相談委員制度の認知度向
上のため、9月から10月までの2か月
間を「行政相談月間」としています。

行政相談月間中、特設の行政相談所
を開設し、潟上市担当の行政相談委員
が国の行政に関する意見・要望などを
お聞きします(予約不要)。

《と き》 10月6日(月)～7日(火)
13時30分～16時

《ところ》 市役所1階 市民ホール

☎ 総務課(☎853-5301)

令和8年度 秋田アグリフロンティア 育成研修生を募集

令和8年4月から約2年間、新たに
農業を開始する方などを対象に、実習
や講座を通じて農業経営に必要な知識
や技術を習得する研修です。

《研修先と研修専攻》

県農業試験場(作物、野菜、花き)／県果
樹試験場(果樹)／県畜産試験場(畜産)

《応募資格》

- ①新たに農業を始めようとする者など
で、農業で自立する意欲が高い方
- ②研修終了後、確実に市内に就農する
方
- ③就農予定時の年齢が原則50歳未満の
方
- ④開講式までに普通自動車免許の取得
が確実な方

《申込期限》 10月3日(金)

応募に先立ち、就農予定地を所管する

秋田県地域振興局農林部農業振興普及
課に相談の上、その指導を受けてもら
います。

《その他》

- ①募集人数には限りがあります。
- ②書類審査、小論文、面接試験があり
ます。
- ③研修中は国の「就農準備資金」を受給
できます。ただし、資金の受給につ
いては定められた要件を満たす必要
があります。

☎ 農林水産振興課(☎853-5336)
秋田地域振興局農林部農業振興普及課
(☎860-3413)

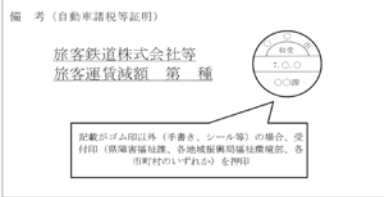
精神障害者に対する旅客鉄道 株式会社等の旅客運賃割引制度

精神障害者保健福祉手帳への 記載内容の訂正について

令和7年4月1日から、精神障害者
を対象としてJR等の旅客運賃割引が
開始されました。

令和7年2月28日までに発行された
手帳をお持ちで、更新等の手続きを
行った方、市町村窓口申し出のあつ
た方につきましては、手帳の備考欄に
「旅客運賃減額 第 種」と記載して
おりましたが、割引を受けるには「旅
客鉄道株式会社等旅客運賃減額 第
種」の記載が必要となります。

以下に該当する方で、割引の適用を
ご希望の場合は、お手数をおかけし
ますが、社会福祉課窓口で訂正の手続き
をしていただくようお願いいたします。



【記載例】

《訂正の対象となる方》

- (1)備考欄に「旅客運賃減額 第 種」
のみ記載がある方
- (2)ゴム印以外(手書
き、シール等)に
よって「旅客鉄道株
式会社等旅客運賃
減額 第 種」の
記載を受けた方



▲詳細はコチラ

☎ 社会福祉課(☎853-5314)



介護者交流会・障がい児者と家族の集い開催のお知らせ

参加者同士で交流を深め、リフレッシュしませんか。

今回はきりん亭で昼食をとった後、加賀谷果樹園でりんご狩りをを行います。

参加費は無料です。

《と き》 10月16日(木)

《対象者》 市内在住で

- ・在宅でご家族の介護をしている方
- ・障がいのある方、またはそのご家族

《定 員》 先着10人

《その他》

- ・汚れてもいい靴でお越しください。
- ・バスでの移動になります。詳細はお

問い合わせください。

申 問 潟上市社会福祉協議会
(☎877-5017)

第23回「あきたエコフェス」を開催します

人気ゲームの世界で環境について学べる体験コンテンツや身近な脱炭素行動に関する体験ブースなど、大人も子どもも楽しみながら環境について学べる、県内最大級のイベントです。

《と き》 10月11日(土) 10時～16時
10月12日(日) 10時～15時

《ところ》 アゴラ広場・秋田駅前大屋根通り(入場無料)

問 秋田県生活環境部温暖化対策課
(☎860-1560)

ハートフル実行委員会【公開定例会】を開催します

地域に根付いた男女共同参画に関する事業に取り組んでいる市ハートフル実行委員会の公開定例会を開催します。

ハートフルなかがみライフや地域生活のジェンダーギャップに関するモヤモヤについて、話してみたい方、興味のある方、気軽にのぞいてみませんか。

当日の案件では、「防災に生かせる女性の視点」についても話し合います。

《と き》 9月25日(木) 18時～
入退室自由

《ところ》 市民センター「かたりあん」研修室2・3

問 企画政策課(☎853-5302)



お気軽にご相談ください

困ったときの相談窓口



■行政相談日

行政相談委員が、国の行政機関などの仕事に関して、皆さんからの苦情や意見・要望などをお聞きします(予約不要)。

《と き》 9月11日(木) 13時30分～15時

《ところ》 市役所2階 第1会議室

問 総務課(☎853-5301)

■市健康長寿課 無料相談会

①健康相談

病気のこと、食事のことなど健康に関する相談を行っています。お気軽にご利用ください。

例：会社で受けた健康診断の結果の見方について知りたい
コレステロールや血糖・血圧が高めで気になる 等

②弁護士による無料困りごと相談会

家庭や仕事上のトラブル、金銭問題等でお悩みの方は、弁護士に相談して問題解決の道を見つけましょう(先着6人)。
※申込時に氏名、相談内容などをお伺いします。

《と き》 9月24日(水) 13時～16時

《ところ》 市役所2階 第1会議室
※受付は健康長寿課(19番窓口)

《申込期限》 9月22日(月)

③臨床心理士・保健師による「こころの健康相談」

「誰にも言えない」「相談先が分からない」と悩みを抱えていませんか。気分が落ち込む、家族や職場の人間関係で悩んでいる、性別に違和感がある等、どんな悩みでも構いません。相談の中で解決の糸口を見つけるお手伝いをします。

《と き》 9月8日(月) 13時30分～16時30分

《ところ》 市役所 健康長寿課

《申込期限》 9月5日(金)

申 問 健康長寿課(☎853-5315)

■心の健康相談日

精神科医による相談を行います。ご家族の方の相談もお受けします。

《と き》 9月5日(金) 13時30分～15時

《ところ》 秋田地域振興局福祉環境部(秋田中央保健所)

※前日の12時までに予約が必要です。

申 問 秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課
(☎855-5171)

■市社会福祉協議会の相談会

①心配ごと相談所

民生委員が皆さんからの声にお応えします。気軽にお越しください。

適切な機関や専門家へつなげるお手伝いをします。

《と き》 9月4日(木) 飯田川センター
9月11日(木) 昭和センター
9月25日(木) 天王センター
いずれも10時～15時

※予約不要。どなたでもご相談ください。

※電話相談も受け付けています。

②秋田県司法書士会司法書士による無料相談会

司法書士会による無料相談を実施します。

相続、贈与、売買、借金、多重債務などの相談に応じます(要予約)。

《と き》 9月18日(木) 13時～16時

《ところ》 飯田川センター

《申込期限》 9月12日(金)※先着6人

③無料法律相談

市社会福祉協議会では、金銭や家族関係などの心配ごとに関する無料法律相談を実施します。

《と き》 10月10日(金) 13時30分～15時30分

《ところ》 市社会福祉協議会 飯田川センター

《対象者》 市内在住の方

《定 員》 4人(要予約。定員になり次第締切)

《申込期限》 10月6日(月)

《担当者》 秋田弁護士会所属 弁護士

申 問 市社会福祉協議会 天王センター (☎878-6538)
昭和センター (☎877-5017)
飯田川センター (☎877-2627)

■ひきこもり相談

人と接することが苦手で長年外出していない方や家で閉じこもりがちな方などひきこもりについての相談に応じています。

お気軽にご相談ください(要予約)。

《と き》 9月24日(水) 13時30分～16時

《ところ》 市役所 社会福祉課

《申込期限》 9月19日(金)

※上記の実施日以外でも相談を受け付けています。

申 問 社会福祉課(☎853-5314)

■ハローワークの就職相談

市社会福祉課とハローワーク秋田が合同で、ひきこもりがちな方の就職相談に応じます。ご希望の方はお知らせください。

申 問 社会福祉課(☎853-5314)
ハローワーク秋田(☎864-4111)

交番・駐在所ニュース

きのこ採り遭難防止 ～きのこ採り 1人で出かけず グループで～

今年は山中でクマに襲われ怪我をした事案も発生しています。
普段から行き慣れた山でも油断せず、危険を想定して行動しましょう。



「私は大丈夫」という油断は禁物です！
家族・知人に声をかけ、仲間と一緒に楽しみましょう

★ 注意しましょう！

- 家族や知人に行き先を告げる
- 仲間と一緒に出かける
- 仲間と声をかけ合い、お互いの場所を確認する
- 天気予報を確認する
- 知らない山には入らない
- 自分の体力、体調にあった行動をとる
- 無理をせず明るいうちに下山する
- クマに注意！特にクマの目撃が多い場所は控える

★ どんな持ち物？

- ・食料、雨具、着替え、ラジオ、ライター、ナイフ、熊スプレー、熊鈴
- ・携帯電話(電波の届く場所を覚えておく)
- ・服装、所持品は目立つ色を選ぶ

★ もし迷ってしまったら？

- ・むやみに歩き回らず、雨風を防げる場所で救助を待つ
- ・明るくなったら見通しのよい場所を見つけて救助を待つ
- ・携帯電話で110番通報する

万が一、遭難してしまったら

捜索のヘリコプターを見つけたら、見通しの良い場所に移動し、目立つ色の服・雨具・タオルなどを振って居場所を知らせる。

ヘリコプターから見て最も目立つ色は白色

秋の交通安全運動

運動期間

9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間

※9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」

車を運転する方へ

- ・横断歩道は歩行者優先です。
横断歩道を渡ろうとしている歩行者を見かけたら、横断歩道の手前で一時停止して道を譲りましょう。
- ・早めにライトを点灯して、自分の車の存在を周囲に知らせましょう。
- ・上向きライトを上手に活用して、遠くの歩行者を早めに発見しましょう。



自転車の方へ

- ・自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- ・自転車も、早めにライトを点灯しましょう。
- ・万が一の事故に備え、自転車損害賠償責任保険等に参加しましょう。



歩行者の方へ

- ・夕暮れ時や夜間は、明るい色の服や反射材を着用しましょう。
- ・道路を横断する時は、横断歩道を横断し、横断前に左右を十分に確認しましょう。横断中も周囲の安全を確認しましょう。



◆交番・駐在所ニュースに関するお問い合わせは…

天王幹部交番(☎878-2235) 上出戸交番(☎878-4109)
昭和交番(☎877-2047) 飯田川駐在所(☎877-2603)



※各種大会結果の掲載を希望する方は、文化スポーツ課までお知らせください。
(☎853-5363 / FAX853-5277)



●秋田県中学校総合体育大会

※団体はベスト8、個人は6位入賞まで掲載。(敬称略)

▶天王中学校

《個人》

- 柔道男子 60kg級 2位 櫻庭幸明【東北大会出場】
66kg級 1位 菊池悠斗【東北・全国大会出場】
柔道女子 57kg級 2位 菊池蓮菜【東北大会出場】
70kg級 4位 佐藤珠果【東北大会出場】

▶天王南中学校

《団体》

- 3位 ラグビーフットボール(男鹿東・男鹿南・天王南合同チーム)
5位 陸上競技女子総合

《個人》

- 陸上競技女子 2・3年1500m 2位 三浦姫翠【東北・全国大会出場】
共通走高跳 4位 石原恋夏【東北大会出場】
共通4×100mリレー 4位 山崎結愛・新開蒼愛・石原恋夏・三浦姫翠【東北大会出場】
2・3年1500m 5位 松澤冬佳
2年100m 5位 新開蒼愛
共通100mH 5位 坂谷莉音
共通走幅跳 6位 遠藤花
陸上競技男子 共通3000m 4位 横山晃太郎【東北大会出場】

▶羽城中学校

《団体》

- ベスト8 バスケットボール女子

《個人》

- 柔道男子 73kg級 1位 牧野巧俊【東北・全国大会出場】
柔道女子 40kg級 2位 牧野心優【東北大会出場】
44kg級 1位 信田珠希【東北・全国大会出場】
陸上競技男子 共通200m 3位 小玉碧音【東北大会出場】
相撲 2年の部 1位 佐々木陽希【東北大会出場】



●第42回全国少年少女レスリング選手権大会

7月25日(金)～27日(日)／
東京都国立代々木競技場・第一体育館
《小学6年生女子の部》
+58kg級 1位 浦田沙椰
(追分小・追分勲武館)



●第31回岩手県少年少女レスリング選手権大会

8月10日(日)／宮古市民総合体育館
《小学生3～4年男子の部》
+50kg級 1位 齋藤伍希(大豊小・追分勲武館)
+50kg級 2位 鈴木玲太(飯田川小・飯田川レスリング)
《小学生5～6年女子の部》
+53kg級 1位 浦田沙椰(追分小・追分勲武館)
《中学生男子の部》
42kg級 1位 門間心翔(羽城中・飯田川レスリング)
59kg級 1位 渡辺夏生(羽城中・飯田川レスリング)

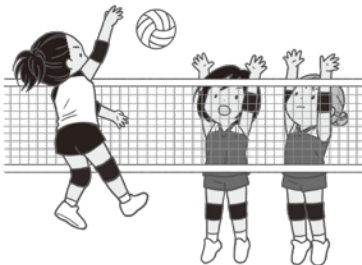
■第51回日本空手道連盟剛柔会 全日本空手道選手権大会出場

7月23日、全日本空手道選手権大会出場を決めた選手たちが市長室を訪れ抱負を語りました。7月26日、27日に仙台で開催された大会では奈良ひろさん(羽城中)が中学1年女子組手部門でベスト8に輝きました。



■(一社)市体育協会創立20周年記念事業 第20回潟上市6人制バレーボール大会

《と き》 11月2日(日) 開会式9時
《ところ》 天王総合体育館
《参加資格》 市内に在住または職場、学校、チームがあること
《参加区分》
男子の部、女子の部
※男子の部に女子数人程度の参加は認める。
《参加費》 1チーム2,500円
※大会当日に徴収
《申込期限》 10月28日(火)
申 問 市バレーボール協会 安田(☎090-1062-4025)



■ホームゲームに無料でご招待!!

第29節のホームゲームに市内在住の方をご招待します。
リーグはもう終盤に差し掛かろうとしています。ブラウブリッツ秋田がより上昇するために皆さんの応援が必要です。
ぜひこの機会にサッカー観戦をお楽しみください。

《と き》 9月14日(日) 19時試合開始

《ところ》 ソユースタジアム

対戦相手：愛媛FC

観戦席：メインスタンド自由席

《申込方法》 右の二次元コードからお申し込みください(抽選で200人限定)。

《申込期限》 9月9日(火)

申 問 ブラウブリッツ秋田(☎874-9777)



▲詳細はコチラ

■第10回 潟上市ペタンク大会(市長杯)参加者募集

《と き》 10月4日(土) ※雨天決行

受付8時～ スタート8時30分～

《ところ》 長沼球技場

《参加費》 1チーム3,000円(1チーム3人編成※昼食付)

《申込期限》 9月22日(月)

《申込方法》 申込用紙に記入のうえ、郵送にてお申し込みください。申込用紙は文化スポーツ課、天王総合体育館に設置しています。

《申込先住所》 潟上市天王字鶴沼台50 松井 宛

問 潟上市ペタンク協会 柳山(☎878-2558)

申 潟上市ペタンク協会 松井(☎878-3865)



■潟上陸上チーム(KAT)設立 会員・指導者・賛助会員募集

潟上市陸上競技協会は、中学校部活動地域移行の受け皿として「潟上陸上チーム(KAT)」を設立しました。

《対 象》 市内の中学生

《活動時間》 主に日曜日の午前中

《活動場所》 秋田県立大学グラウンド、市内中学校体育館等

《会 費》 年会費3,000円(スポーツ安全保険料含む)

《活動参加費》 その都度500円

《申込先》 羽城中学校、天王南中学校の生徒は陸上部担当の先生。

天王中学校の生徒は以下の問い合わせ先まで。

《その他》 会員のほかに、指導者や賛助会員も募集中です。

申 問 市陸上競技協会 南都(☎090-9032-8505)

■CHALLENGE CUP 2025 ホームラン・遠投競争を開催!

《と き》 9月14日(日)

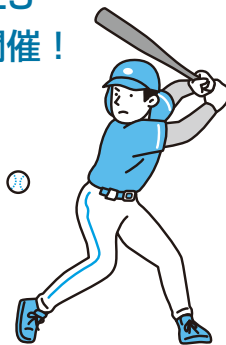
※雨天の場合は、15日(月・祝)へ延期

《ところ》 長沼球場



▲詳細はコチラ

申 問 潟上市野球協会 佐藤(☎090-3643-7345)



■トレーニングルーム活用

第3期体づくり教室(全5期)

《と き》 9月11日(木)、18日(木)

10月9日(木)、16日(木)

受付13時15分 開始13時30分 終了15時

※いずれか1日のみの参加もOKです。

《ところ》 天王総合体育館

《参加費》 50円

《対 象》 適度に運動したい方、体の衰えを感じてきた方

《内 容》 天王総合体育館のトレーニングルームを貸し切り、自分のペースで気兼ねなく体づくりを行います。

●9月18日(木)

市保健師によるミニ講話「心の健康づくりについて」

●10月16日(木)

健康運動指導士の登藤裕光氏(トレイクかたがみ)による、トレーニングのピンポイントアドバイスを行います。

《募集人員》 先着8人 ※定員になり次第締切

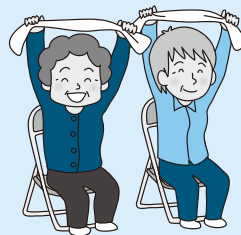
《申込方法》 電話、FAX、メールで「氏名」「性別」「生年月日」「住所」「連絡先電話番号」「参加日」をお知らせください。申込用紙は天王総合体育館または市体育協会ホームページにあります。

《持ち物》 上履き(運動に適したもの)、動きやすい服装、飲み物、タオル

※13時15分から15時15分まで、一般の利用はできません。

申 問 (一社)潟上市体育協会事務局(天王総合体育館内)
(☎878-3232/FAX878-9371)

✉ katagami.sports@rose.plala.or.jp





潟上市文化祭

芸術の秋。潟上市文化祭を市民センター「かたりあん」と天王館の2会場で開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

【作品の出版・出演、バザーの出店について】

チラシの募集内容をご確認のうえ、申込用紙に所定の事項を記入し、期日までお申し込みください。

25
SAT

ミュージカル「リキノスケと巡る北国の祭り」

時 間 14時～（開場 13時30分）

会 場 「かたりあん」多目的ホール

劇団わらび座の指導のもと、練習を重ねてきた
市民とわらび座によるミュージカルです

ものづくり体験コーナー

時 間 10時～12時、13時～15時

会 場 「かたりあん」各研修室

絵本の読み聞かせ「おはなしの広場」

時 間 13時30分～14時30分

会 場 潟上市図書館1階 幼児コーナー



26
SUN

ステージ発表 市民センター「かたりあん」多目的ホール

芸能発表

午前の部 10時～12時

午後の部 13時～15時

潟上市芸術文化協会加盟の団体および市民センター利用者の
皆さんによる芸能発表

両日開催

市民センター 天王館

作品展示

◆生涯学習作品 ◆団体・個人作品
◆小・中学生作品

かたがみ写真展

写真家の中村征夫氏プロデュース「かたがみ写真講座」参加者による市内景勝地等の作品展示

民俗資料展示

潟上の文化財を知る会による民俗資料の展示

潟上市芸術文化協会活動紹介の展示

市民センター「かたりあん」

即売コーナー

時 間 9時～無くなり次第終了

会 場 正面玄関前等

◆株式会社 かたがみクラブ
◆潟上市商工会 ◆社会福祉法人 南秋つくし苑

バザー

時 間 9時～無くなり次第終了

会 場 天王館側横駐車場

茶道体験コーナー

時 間 10時～15時

会 場 研修室

キッチンカー

正面玄関付近にキッチンカー
がやってきます



無料シャトルバスのご案内

昭和・飯田川地区から会場まで、シャトルバスを運行します。

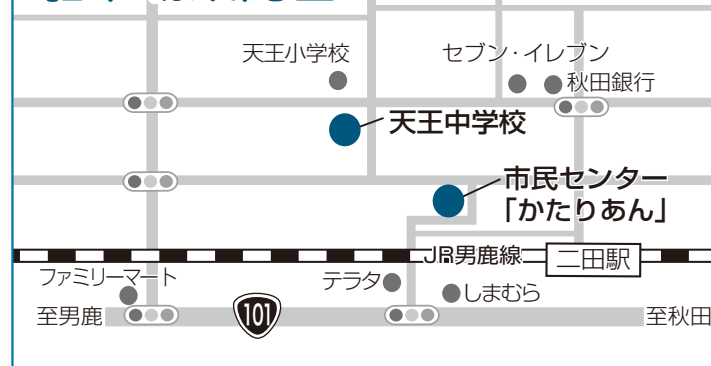
行き

飯田川出張所発	昭和出張所発	「かたりあん」着
① 8:50	—	9:20
② 10:40	—	11:10
③ 12:20	—	12:50

帰り

「かたりあん」発	昭和出張所発	飯田川出張所着
① 9:40	—	10:10
② 11:30	—	12:00
③ 15:30	—	16:00

駐車場案内図



申 問 市民センター「かたりあん」(☎878-4111/FAX:878-4112)

✉ katarian@city.katagami.lg.jp



潟上市図書館
昭和分館

9月の休館日のお知らせ

■休館日… 1日、8日、15日、22日、29日（毎週月曜日）、
23日（祝日）

※飯田川・追分分館は毎週土・日曜日、祝日休館

今月の企画展示は 「ヨシタケシンスケ企画展」

潟上市図書館昭和分館では、イラストレーターとして児童書の挿絵、装画、広告美術など多岐にわたる分野で活躍している「ヨシタケシンスケ」の本を取り揃えています。

皆さんのご来館をお待ちしています。



問 潟上市図書館(☎878-6688)

大人のデッサン教室 参加者募集

《と き》 10月3日(金) 13時～15時

《ところ》 市民センター「かたりあん」 研修室2・3

《内 容》 初めての鉛筆デッサン
ハガキサイズの作品を作成します。

《講 師》 アトリエ鈴 鈴木 由紀子 氏

《定 員》 10人 ※18歳以上を対象

《参加費》 600円(鉛筆、消しゴム、画用紙、額縁代を含む)

《持ち物》 眼鏡の必要な方はお持ちください。

《申込期限》 9月25日(木)

申 問 市民センター「かたりあん」(☎878-4111)

潟上市の文化財巡りバスツアー

市内の文化財を訪ね、郷土の歴史を学びませんか。今回は、菅江真澄の『軒の山吹』を行く＜昭和編＞です。

《と き》 10月9日(木) 9時～12時

《出発地》 市役所正面入口前

《訪問場所》 円福寺→応永の碑→田屋の湯
→文化保存伝習館ほか※予定

《定 員》 先着20人 《参加費》 50円(保険料)

《申込期限》 9月25日(木)

《申込方法》 氏名、住所、電話番号を文化スポーツ課へお知らせください。バスツアーの詳細は「潟上の文化財を知る会」へお問い合わせください。

問 潟上の文化財を知る会 天野(☎090-4882-0262)

申 文化スポーツ課(☎853-5363)

令和7年度 潟上市芸術文化協会天王支部芸文祭

《と き》 9月28日(日)

開場12時30分～ 開会13時～

《ところ》 市民センター「かたりあん」

多目的ホール

《内 容》 舞台発表、作品展示

三浦 龍 氏 津軽三味線演奏会 ほか

《定 員》 400人 《費 用》 無 料

問 潟上市芸術文化協会天王支部事務局(☎090-1556-8146)



市制施行20周年記念事業 秋田・潟上国際音楽祭 潟上市交流事業

潟上フェスティバル・ウィンド・オーケストラ記念公演

～ドイツの巨匠と奏でる、潟上の響き～

潟上市特別コンサートのお知らせ

潟上フェスティバル・ウィンド・オーケストラとジーハ
ファー氏指揮による潟上市特別委託作品「Blue moon」や吹
奏楽楽曲の演奏・共演パフォーマンスを行います。

皆さんぜひお越しください。

《と き》 10月18日(土) 開場13時30分 開演14時～

《ところ》 市民センター「かたりあん」 多目的ホール

《定 員》 350人(要申込 ※定員になり次第締切、市民優先)

電話または右の二次元コードから
お申し込みください。

※申し込みと同時に受付完了となります。

当日は時間までにご来館ください。

《費 用》 無 料

《駐車場》 市民センター「かたりあん」駐車場をご利用ください。

申 問 市民センター「かたりあん」(☎878-4111)



▲申込はコチラ

園と小学校の育ちと学びをつなぐ 「架け橋プログラム」

【大豊小学校区の取組】

○1年生が、5歳児と一緒に楽しく遊ぶ交流会を計画しました。今年の1年生は、5歳児の時に小学校へ遊びに行ったことがあります。その経験から「今度は自分たちが5歳児を楽しませよう」という気持ちが子どもの表情から見えました。

○中庭で行った水遊びでは、水鉄砲に水を入れることに苦戦している5歳児に優しく寄り添う姿が見られました。

○小学校では1番年下の1年生も、この日は5歳児にとっての「かっこいいお兄さん、お姉さん」として活動できて、みんな満足の交流会となりました。



子育て情報

子育て支援センターからのお知らせ

■今月の行事

イベント	対象者	と き	申込期間・定員	内 容
幸せママへ魔法のレッスン ～手軽におうちあそび～	1歳児までのお子さんとその保護者	9月12日(金) 10時～11時20分	9月1日(月)～11日(木) 8時30分～16時30分 定員10組	赤ちゃんの体の仕組みを知って一緒に遊ぶ時間を楽しみましょう。 産後の体のケアについても聞いてみましょう。 講師：呼動バランス操体感覚トレーナー・腰痛セラピスト 菊地 世智子 助産師
ハッピーカードを作ろう	就園前の親子	9月19日(金)	申込不要 定員なし	お子さんの手形と親子の写真を貼ってカードを作りましょう。
土曜日開放	0歳から3歳未満児	9月20日(土) 9時30分～15時30分 ※途中閉館はありません。	申込不要 定員なし	子育て支援センターとふわふわドームを土曜日開放します。 ふわふわドームは2歳から利用できます。 ※施設内での食事はできません。

■出張ひろば

ところ	と き	内 容
出戸こども園 子育て支援室	9月2日(火)～4日(木) 10月1日(水)、2日(木) 9時30分～16時	簡単な工作ができます。 ※11時30分～13時まで消毒作業のため入館できません。 (市民センター追分館を除く)
天王こども園 子育て支援室	9月9日(火)～11日(木) 9時30分～16時	
市民センター追分館 和室	9月16日(火)、18日(木) 10時～15時30分	
若竹幼児教育センター 子育て支援室	9月24日(水)、25日(木) 9時30分～16時	天気の良い時は園庭で遊べます。 汚れてもよい服装や着替えを用意してお越しください。 外遊びができる時間は9時45分から11時15分までです。

☎ 子育て支援センター(昭和こども園2階)(☎838-0150)

ブレバパ・ブレママ教室のご案内

妊娠・出産・育児について楽しみながら学習し、情報交換できる場として、ブレバパ・ブレママ教室を開催します。参加ご希望の方は、二次元コードよりお申し込みください。

託児をご希望の方は、申込時にお知らせください。

《と き》 9月30日(火) 13時～15時 (受付13時15分～)

《ところ》 市民センター「かたりあん」

《対 象》 妊婦さんとその夫(定員6組先着順)

《内 容》 ・赤ちゃんのために心がけたい妊娠中の食事
(プチクッキングや試食もあります)

・授乳する前に知っておきたいはなし

《持ち物》 母子健康手帳・飲み物・筆記用具

※お子さん同伴の場合はお世話に必要なもの

《申込期間》 9月9日(火)～19日(金)

☎ 子育て支援センター(昭和こども園2階)(☎838-0150)



▲申込はコチラ

らっこちゃん広場

◆運動会ごっこを楽しみましょう

親子一緒に体を動かして遊びましょう。育児相談もできます。

《と き》 9月30日(火)

10時～11時

《ところ》 追分保育園

《対 象》 未就園児

《定 員》 5組程度

《申込期間》 9月24日(水)

～25日(木)

9時30分～15時

☎ 追分保育園(☎873-5159)



乳幼児健診のお知らせ

■集団健診

対象者には通知しています。通知に記載の健診日に受診しましょう。

健診名	対象者	健診日	受付時間	ところ	持ち物
7か月児健診	令和7年1月生 2月生	10月1日(水)	12時～ ※通知に記載の 指定時間にお 越してください。	市民センター天王館	母子健康手帳、アンケート票、バスタオル、お子さんのお世話に必要なもの、ガーゼハンカチ(7か月児健診のみ) 尿検査用のおしっこ(3歳児健診のみ)
1歳半児健診	令和6年2月生	9月10日(水)			
3歳児健診	令和4年2月生 ※3歳6か月を過ぎた方が対象となります。	9月18日(木)			

■個別健診

対象者には通知しています。通知に記載の実施医療機関で期間内に受診しましょう。

お子さんの発育や発達、食事などのことは、こども家庭センターかたるんへご相談ください。

健診名	受診期間	備 考
1か月児健診	生後27日から生後6週となる前日まで	—
4か月児健診	生後4か月から生後6か月末日まで	—
10か月児健診	生後10か月から生後11か月末日まで	10か月児健診のアンケート票は7か月児健診時に配布しています。
2歳半児歯科健診	2歳6か月から2歳8か月末日まで	2歳半児歯科健診と同日にフッ化物塗布を行う場合は、事前に医療機関にお伝えください。

☎ こども家庭センターかたるん(☎853-5372)

子育てママのおしゃべりカフェ ～ノーバティス・パーフェクト・プログラム～

「完璧な親も子どももない」というメッセージのもと、参加者がそれぞれある悩みや関心のあることを出し合いながら、自分にあった子育ての仕方を学んだり見つけたりするおしゃべりの場です。お茶を飲みながら、子育てについて語り合いませんか。ファシリテーターがお話のお手伝いをします。

《と き》 10月23日(木)、30日(木)、

11月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、

12月4日(木) 全7回 10時～12時

《ところ》 昭和こども園2階 多目的研修室

《対 象》 0歳～就学前のお子さんがいる方で、全7回参加できる方

《定 員》 先着10人

《参加費》 無料 ※参加中の託児も無料です。

《講 師》 NP ジャパン認定ファシリテーター

藤田 さおり・菅原 淳子

《申込期間》 9月1日(月)～10月14日(火) 16時

☎ 子育て支援センター(☎838-0150)

離乳食教室開催のお知らせ

離乳食をこれから始める方を対象に教室を開催します。託児がありますのできょうだいも一緒に参加できます。

《と き》 10月3日(金)
11時～12時
(受付10時45分～)



《ところ》 市民センター「かたりあん」 和室・調理室

《対 象》 生後4か月から6か月までの乳児とその保護者
(保護者のみでも可)

《定 員》 5組

《内 容》 離乳食の作り方と進め方のお話

《持ち物》 母子健康手帳・筆記用具・飲み物

赤ちゃんのお世話に必要なもの

(ミルクやオムツなど)

《申込期間》 9月5日(金)～16日(火)

☎ こども家庭センターかたるん(☎853-5372)



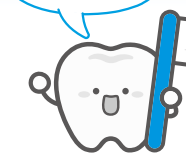
▲申込はコチラ

むし歯のない子ども

3歳児歯科健診
(6月から7月実施分)

赤平樹 亜さん	沢木 碧 羽さん	畑中 杏 月さん
伊藤麗 羽さん	嶋崎 琴 望さん	浜松 心 柚さん
伊藤愛 泰さん	菅原 陽 斗さん	船水 泰 成さん
稲葉 琉 翔さん	菅原 颯 花さん	本間 宗 悟さん
大沢 佑 志さん	菅原 幸 佳さん	三浦 遥 晴さん
加賀 日 花さん	瀬部 華 羽さん	門間 茉 央さん
佐々木 翔 惺さん	滝沢 柊 裕さん	門間 美 濤さん
佐原 颯 汐さん	武田 岳さん	柳 本 碧 栄さん

きれいな歯を
いつまでも大切
にしましょう！





TENGURI THANKS FESTA

リニューアル1周年祭を開催します。人気店や初出店店舗が集まる「TENGURI MARCHE」、キッチンカー、はたらく車、体験イベントなど盛りだくさんの3日間です。

と き 9月5日(金)～7日(日)
9時～16時

ところ 道の駅てんのう

内 容 5日…ブレ開催

6日・7日…キッチンカー、体験イベント、出張あそびば等

7日…はたらく車大集合
※警察・消防車両は12時まで
※内容は変更になる場合があります。



▲詳細はコチラ

問 道の駅てんのう(☎ 878-6588)

令和7年 糸井恵一と なつメロ愛好会 歌謡祭

と き 9月21日(日)
開演13時～

ところ 市民センター「かたりあん」
入場料 無 料

問 糸井(☎878-7356)

三浦(☎080-1817-2266)

手作りきりたんぼ作り 秋田杉の串で、焼いて食べよう！

と き 10月12日(日) 10時～12時
ところ 環境と文化のむら(野鳥の森)

参加費 無 料

定 員 30人※定員になり次第締切
※開催日1か月前、9時から参加申込開始。

申 問 秋田県環境と文化のむら
(☎852-2202)

「お茶っこサロン」開催

誰でも気軽に参加できるサロンです。

と き 9月9日(火)、26日(金)
13時30分～15時30分

ところ 和田妹川自治会館

問 健康長寿課(☎853-5315)

演歌歌謡サークル 会員募集のお知らせ

みんなで楽しく歌ってみませんか。気軽にご参加ください。

と き 毎週火曜日
13時～16時30分

ところ 市民センター「かたりあん」
ホール内

※会費、CD代、譜面代がかかります。
詳しくはお問い合わせください。

申 問 鈴木(☎090-2270-2155)

第4回「手しごと展」を開催します (入場無料)

川連漆器、くすみ籠、革・布小物や
衣類、さをり織り等、手
しごとが生み出すあたた
かい作品展です。

と き 9月14日(日)
10時～16時

ところ いろいろギャラリー
スペース「おうち」
(潟上市棒沼台296-19)

問 高堂倫子(☎070-4495-3848)

AEDを用いた心肺蘇生法 「定期救命講習」

と き 9月21日(日) 9時～12時
ところ ①湖東地区消防本部

②男鹿地区消防本部

受講料 無 料

申込期限 ①9月19日(金)
②9月20日(土)

申 問 湖東地区消防本部(☎874-2420)
男鹿地区消防本部(☎0185-23-3119)

あつまれ！潟っ子食堂から 「ランチ」のお知らせ

と き 9月27日(土)
11時30分～13時

ところ 市民センター「かたりあん」
および昭和館

参加費 子ども無料、大人200円

※大人の来店は、お子さん連れの方に
限ります。

定 員 各40人

問 あつまれ！潟っ子食堂
(☎090-8921-1735)

第25回いきいき芸術・文化祭

と き 9月22日(月)～23日(火)
10時～16時

ところ 秋田市にぎわい交流館A U
内 容 お菓子や雑貨の製品販売、
パフォーマンスステージ等

◆障害者芸術福祉展

と き 9月19日(金)～23日(火)
ところ 秋田県立美術館
県民ギャラリー

※最終日はいずれも15時まで

問 いきいき芸術・文化祭
実行委員会事務局(☎864-2780)

潟上市の登山仲間と一緒に 山に登りませんか

◆「八幡平1,466m」(鹿角市/八幡平市)
と き 9月23日(火・祝) 5時50分
集合場所 道の駅しょうわ

(石川理紀之助立像付近駐車場)
申込期限 9月16日(火)

募集人数 5人

※会費(車両代、保険料、その他)がか
かります。荒天があらかじめ予想
される場合は延期になります。

※参加希望者には後日計画書を送付。

申 問 ゆっくり登ろう
「俺たちだけの100名山」登る会 瀬下
(☎090-1497-4943※ショートメール可)

天王グリーンランド イベントのお知らせ

◆「奈良茂雄・太田弓子二人の写真展」
秋田の日常にある風景～農漁村～

と き 9月4日(木)～10月1日(水)
10時～16時

※休館日：9月8日(月)、16日(火)、
22日(月)、29日(月)

ところ 市民ギャラリー阿吅

入場料 無 料

◆天王グリーンランド手漕ぎボート
体験イベント

と き 9月6日(土)・7日(日)
①10時～12時②13時～15時

※1回の乗船時間は30分。

ボート貸出。

ところ ボート桟橋

募集人員 1日10組20人

申込方法 電話でお申し込みくださ
い。定員になり次第締切。
※参加費がかかります。

問 潟上パークセンター(☎ 870-6005)
(☎reception@katagamipark.jp)

公共職業訓練(ハロートレーニング) 令和7年度11月期生募集

と き 11月5日(水)
～令和8年4月28日(火)
9時30分～15時40分

ところ ポリテクセンター秋田

募集訓練科／定員

・溶接クラフト科／12人

・建築CAD施工科／12人

※10月期生と合わせた定員数

対 象 ハローワークに求職申込を
した方で、新たな技術・技能を身につ
けて再就職を希望する方

受講料 無料(テキスト代等実費)

募集期限 9月24日(水)

問 秋田職業能力開発促進センター
(ポリテクセンター秋田)訓練課
受講生支援室(☎873-3178)

障害者(きらめき) 企業説明会・就職面談会

と き 9月17日(水)、18(木)
14時～16時 ※参加無料

ところ アトリオン地下1階
多目的ホール

対 象 障害のある方

募集期限 9月10日(水)

※事前にハローワークでの登録が必
要です。

申 問 ハローワーク秋田
専門支援部門(☎864-4111 43#)

令和7年度 初級パラスポーツ指導員養成講習会

と き 11月15日(土)、16日(日)
29日(土)、30日(日)

※受講時間はそれぞれ異なります。

ところ 秋田県心身障害者総合福祉
センター(秋田県社会福祉会館内)

受講料 無料(テキスト代等別途)

※対象者等の詳細は当協会ホーム
ページに9月上旬掲載予定です。

申込期間 9月16日(火)～10月17日(金)

申込方法 郵送またはFAX

問 一般社団法人秋田県障害者スポ
ーツ協会(☎864-2750／FAX874-9467)

秋田県シルバー人材センター連合会 「介護送迎運転講習」のお知らせ

と き 10月21日(火)～24日(金)
9時30分～16時

ところ

・21日、22日／秋田県青少年交流センター

・23日、24日／太平自動車学校

対象者 60歳以上の方

定 員 10人(選考)／**受講料** 無料

申込期限 10月3日(金)

※申込用紙はハローワーク、シルバー
人材センターにあります。

申 問 秋田県シルバー人材センター
連合会(☎888-4680)

秋田県立秋田技術専門校 からのご案内

■テクノスクールフェア2025

と き 9月6日(土)
9時30分～14時30分

ところ 秋田技術専門校

内 容 ものづくり体験他

※参加費無料、申込不要

問 秋田技術専門校 ▲詳細はコチラ
(☎895-7166)



■介護職員初任者研修科(潟上市)
受講生募集

と き 11月11日(火)
～令和8年1月15日(木)
9時～15時40分

ところ ケアコンプレックス潟上
対 象 ハローワークに求職申込を
した方で、訓練終了後、介護職への就
職を希望する方

定 員 15人

受講料 無料(テキスト代等実費)

募集期間 9月16日(火)～10月17日(金)

申込先 ハローワーク

問 秋田技術専門校(☎895-7167)

■スキルアップセミナーのご案内

ところ 秋田技術専門校

受講時間 9時～16時

対 象 在職者／**定 員** 各10人

受講料 無料(テキスト代実費)

◆エクセル基礎講習(Excel2021)

と き 10月21日(火)・22日(水)

申込期限 10月14日(火)

◆動画編集入門講習(filmora12)

と き 10月22日(水)・23日(木)

申込期限 10月15日(水)

◆AIとWordで文書作成講習
(Word2021)

と き 10月28日(火)・29日(水)

申込期限 10月21日(火)

問 秋田技術専門校
職業訓練センター(☎824-2548)

一般住宅建築塗装、除排雪工事

合同会社 ミウラ塗装

塗り頃がわからない、相場がわからない
から見積もりがほしいなど、相談無料な
のでぜひお電話ください!!

〒018-1402 潟上市昭和乱橋字古閑79-12
TEL・FAX 018-838-7773 / 携帯電話 080-1810-7773

森永牛乳

鎌慶商店

★当店は宅配商品(森永
&メグミルク)やお取り
寄せ商品の取扱店です。

★当店は潟上市商工会の
スタンプリーの加盟店です。
(期間9/1月～10/15氷まで)

〒010-0201 潟上市天王字北野239-19
☎ 018-878-5888 FAX 018-878-7886

羽毛ふとんのリフォーム(打ち直し)

高級布地使用、やわらかく肌ざわりが良くガサガサしません。

綿100%超長綿布地 立体キルト・羽毛補充	シングル 20,000円(税込)	ダブル 27,000円(税込)
--------------------------	---------------------	--------------------

貸ふとん 一泊 税込¥2,500 1日増すごとに600円追加

ふとん打ち直し仕立 新品ふとんに変身 掛・敷 各1枚 10,000円(税込)

秋山ふとん店
0185-22-1000
男鹿市船川港字泉台70-12

おすすめ! 好評! 患者さんに大人気! お気軽に

「ミラクルデンチャー」

・目立たない・装着感抜群・よく噛める

診療時間 午前 9:00～12:00 休診日 日曜日
午後 2:00～ 6:00 祝日

男鹿市協本富永字野田12-2
☎ (0185) 25-3054

もりやま 歯科医院

9月

市長日程・イベントカレンダー

※㊦は、市長が出席予定の行事、事業です。
(日程が変更になる場合があります)

1 ㊦	市秋田県・県内市町村と誘致企業との懇談会
6 ㊦	市内中学校学校祭
19 ㊦	毎月19日は食育の日です! (食育コラムは4ページ)

9月1日は
防災の日

災害は、いつ発生するか分かりません。「防災」について普段から話し合い、日頃から災害に備えましょう。

市ホームページで、「潟上市の備蓄について」と「災害時に備えた食品ストックガイド(農林水産省)」をご確認ください。



▲詳細はコチラ

パブリック・コメント～ご意見を募集します～

男鹿市・潟上市・八郎潟町・井川町・大潟村 広域消防運営計画(案)

《募集期間》 9月5日(金)～26日(金)

《閲覧場所》 ①消防広域化協議会ホームページ
(http://oga119.jp/oga_koto_skkyo)
②市役所総務課

《提出方法》 住所、氏名、連絡先を明記し、持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかにより提出してください(様式不問)。

《提出先》 男鹿・湖東地区消防広域化協議会 事務局
〒010-0201 潟上市天王字棒沼台226番地1
FAX 018-853-5644
E-mail s-kouiki@city.katagami.lg.jp
※市役所総務課への提出も可能です。

☎ 男鹿・湖東地区消防広域化協議会事務局(☎853-5990)
総務課(☎853-5301)

潟上市の飲酒運転違反件数は
県内25市町村中23位

7月中の死亡事故件数 0件

7月中の飲酒運転検挙者数 1人

1月～7月末の検挙者数累計 7人

飲酒運転は しない させない 見過ごさない

戸籍の窓

令和7年7月1日～7月31日届出分

お誕生おめでとう

【飯田川地区】

田中 知護ちゃん(優希さん・舞さん) 羽立

【昭和地区】

佐藤 悠叶ちゃん(風也さん・有理沙さん) アミダ堂

晴山 結翔ちゃん(健吾さん・春奈さん) 山神

【天王地区】

伊藤 鈴夏ちゃん(真和さん・杏香さん) 長沼

原田 空羽ちゃん(優輝さん・愛香さん) 上北野

中原 彪桜ちゃん(勇二さん・瞳さん) 上江川

安田 緋夏ちゃん(莉生さん・彩乃さん) 上北野

川村 埜蒼ちゃん(俊太郎さん・絵美里さん) 棒沼台

加賀屋 莉翔ちゃん(恭太さん・結菜さん) 上北野

吉田 瑚佑ちゃん(光佑さん・怜奈さん) 上北野

根 葵真ちゃん(昭彦さん・真梨子さん) 羽立

おくやみ申し上げます

【飯田川地区】

7.22 門間 義男さん(駅前・87歳)

7.27 田中 カズ子さん(飯浜下・86歳)

【昭和地区】

7.4 安藤 典子さん(宮の前・56歳)

7.6 佐藤 禮子さん(駅前・75歳)

7.11 竹内 榮さん(田屋・87歳)

7.13 菅原 エミさん(野村下・87歳)

7.13 松橋 優嗣さん(新関・76歳)

7.15 菅原 照子さん(野村下・85歳)

7.15 河井 ケウさん(田屋・92歳)

7.22 畠山 順さん(山神・89歳)

7.23 菅原 スエさん(野村中・99歳)

【天王地区】

7.25 菅原 秀夫さん(元木・82歳)

7.26 石野巻 三千雄さん(川向・90歳)

7.28 川上 テツノさん(竜毛・99歳)

7.2 小玉 千秋さん(北野・59歳)

7.10 鎌田 隆次さん(追分・73歳)

7.12 菊地 政春さん(北野・82歳)

7.15 鈴木 タヨさん(羽立・97歳)

7.21 石川 美代さん(北野・100歳)

7.21 三浦 恵利子さん(三枚橋下・67歳)

7.22 鎌田 喜三郎さん(上江川・84歳)

7.25 鎌田 晃さん(天王・82歳)

かたがみ 統計

令和7年7月31日現在
()内は前月比

人口

男 14,722人(-5)
女 16,280人(-14)
計 31,002人(-19)

世帯数 14,297世帯

潟上市無料職業紹介所の求人情報

企業からの求人情報は市ホームページで公表しています。
お気軽にご相談ください。

☎ 商工観光振興課(☎853-5350) ▲求人情報はコチラ



皆さんの声をお聞かせください

お寄せいただいたご意見等は、担当の部課で検討し、市のまちづくりに生かしていきます。

《提出方法》
①市ホームページのメールフォーム／②ファックス／③書面の郵送
④書面の持参

《注意事項》
市からの回答が必要な場合は、ご住所、お名前、電話番号を明記のうえ、ご提出ください。市からの回答の必要・不要が明記されていない場合や、ご住所、お名前、電話番号の記入がない場合は回答不要として扱いますので、ご了承ください。

☎ 企画政策課(☎853-5302/FAX853-5211)

項目	内 訳	件数	金額(円)
弔慰		0	0
見舞	(災害事故等のお見舞い)	0	0
御祝	(各種行事等の御祝い)	2	6,710
会費	(懇談会、会合等の会費)	2	17,000
接遇	(市政に関する意見交換会などに要した費用)	1	7,800
合計		5	31,510

編集後記

暑い日が続きますね。暦の上では「もう秋」と言われますが、8月上旬に秋が来ると言われるのは少し不思議に感じますよね。少し調べてみたところ、この暦は二十四節気のことなのだから。節分や夏至、大寒といった言葉で知られるものですね。この二十四節気は、約2000年前の中国内陸部で作られたものだそうです。なるほど、日本の気候と完全に一致しないのも納得です。まだまだ続く残暑が厳しいですが、どうぞくれぐれもご自愛ください。

潟上市役所

開庁時間 8時30分～17時15分

- 総務課

・管財班

●企画政策課

・エネルギー戦略推進室

●財政課

●税務課

●市民課

・市民班

・国保医療班

・追分出張所

・天王出張所

・昭和出張所

・飯田川出張所

●地域づくり課

・地域振興班

・生活環境班

・クリーンセンター

●社会福祉課

●健康長寿課

・長寿支援班

・地域包括支援センター

・健康づくり班

・感染症予防班

●子育て応援課

・こども未来班

・施設運営支援班

・こども子育て支援班

(こども家庭センターかたるん)

●農林水産振興課

●商工観光振興課

●都市建設課

●上下水道課

●教育総務課

・総務学事班／学校管理班

・学校教育班

●文化スポーツ課

・図書館

・図書館昭和分館

・市民センター「かたりあん」

・市民センター昭和館

・市民センター飯田川館

・追分地区児童館

・天王総合体育館

・昭和体育館

・飯田川体育館

●会計課

●議会事務局

●選管・監査事務局

●農業委員会事務局
- ☎853-5301

☎853-5380

☎853-5302

☎853-7675

☎853-5307

☎853-5308

☎853-5309

☎853-5313

☎873-5672

☎853-5377

☎855-5110

☎877-7800

☎853-5376

☎853-5370

☎877-6677

☎853-5314

☎853-5323

☎853-5318

☎853-5315

☎853-5250

☎853-5360

☎853-5362

☎853-5372

☎853-5336

☎853-5350

☎853-5337

☎853-5338

☎853-5361

☎853-5371

☎853-5363

☎878-6688

☎877-7305

☎878-4111

☎855-5130

☎877-6744

☎873-4889

☎878-3232

☎877-6904

☎877-4959

☎853-5304

☎853-5330

☎853-5340

☎853-5339

【防災行政無線テレフォンサービス】

☎0120-876-266(無料)

飯田川地区有線放送は444(無料)

広告

令和7年秋
新築移転オープン!!

介護老人保険施設 湖東老健

新規利用者募集

申込受付中

- ① 4人部屋 72床
- ② 従来型個室 28床
(うち、トイレ付 6床)

【移転先】

南秋田郡五城目町大川
西野字堤ノ内1番地1

ご相談、お問合せは

☎018-855-1570

ホームページから申込書を
ダウンロードできます

<https://wel.akita-seiwakai.jp/koto/>

社会医療法人 正和会
介護老人保険施設 湖東老健

〒018-1705

南秋田郡五城目町上町 284-1

広告

地域密着型特別養護老人ホーム**聚恵苑**の
地域公益活動への取り組みを紹介します！

～ 健康マルシェ ～

いろんな体験・運動・学びから、
健康を目指す活動を月2回開催しています！
「何でもやってみよう！」をコンセプトに様々なことに挑戦しています。
笑って、楽しんで、時には学んで、健康はその先についてきます！

○市民センター「天王館」を会場に健康教室を開催！

○藤原記念病院 齊藤崇先生による健康に関する講話も好評です！

血圧、熱中症、お薬のことなど
身近な話題をわかりやすく
お話いたします！

あなたらしく

社会福祉法人 **敬 仁 会**

松恵苑 くらかけの里 聚恵苑 はまなす
〒010-0201 潟上市天王字鶴沼台43番地226

秋田県認証

介護サービス事業所

☎ 018-878-5533

社会福祉連携推進法人 秋田圏域社会福祉連携推進会に参画しています

広告

夕食の 主食を 応援!!

沸上発!
大切なあなたや自分自身へ
至福の一品

八幡平ポーク
豚肩ロースステーキ **単品**
1,080円 (税込) 4時間低温でじっくり
トンテキ風やわらか仕上げ

八幡平ポーク
豚肩ロース
ステーキ弁当
1,490円 (税込)

お弁当としても
提供できます!

社長自信作!
てきのいい
カレー

ご来店または電話にてご注文を受けてから
できたて・揚げたてをご提供します!

Instagramで
情報
発信中!

まるさ商店 潟上市天王北野302-9
TEL 018-853-1181

営業時間▶10:30~19:00 定休日▶毎週日曜日