

KATAGAMI

広報かたがみ 

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2025

特集

潟上市スポーツフェスティバル2025

11

No.271



CONTENTS

潟上市スポーツフェスティバル 2025 ... 2
 教育・保育施設等の入園申込を
 11月4日から受け付けます 4
 放課後児童クラブ
 利用の申請について 6
 マイナ救急始まりました！ 7
 定期購入のトラブルに要注意！ 8
 かたがみの話題 9
 広報かたがみお知らせ版 12
 生涯学習だより 19
 スポーツインフォメーション 20
 子育て情報 22
 くらしの掲示板 24
 イベントカレンダー／戸籍の窓 ほか... 26

今月の表紙

スポーツフェスティバルの長なわとびで
 の一コマ。張り替えたばかりの真新しい人工
 芝で気持ちよく汗を流しました。
 全力でハッスルしたお父さん、競技が終
 わったあとは、フワフワの芝に
 ゴローン。しっかりアフターケ
 アしてください
 ね。



10月13日、潟上市スポーツフェスティバル2025が開催されました。
 マラソンをはじめ、チームで競う記録チャレンジ、サッカーアトラク
 ション、ホールインワンチャレンジのほか、食育イベントや抽選会な
 ど、盛りだくさんの内容で会場は大いに盛り上がりました。そのほか、
 市内のグラウンドゴルフ場が無料開放されたり、トレイクかたがみで
 健康教室が行われたりと、子どもから大人まで多くの人が参加し、ス
 ポーツの秋を満喫しました。



スペシャルゲスト
 桜庭 和志 さん



潟上市ふるさと応援大使
 安田 聖愛 さん



潟上市
 スポーツフェスティバル
 2025



人工芝とナイター照明を
リニューアルしました！

9月30日に鞍掛沼公園多目的広場の人
 工芝が生まれ変わりました。サッカーエ
 リアの芝が張り替えられ、スポーツフェ
 スティバルの参加者は気持ちよさそう
 に走ったり跳ねたりしていました。ナイ
 ター照明もLEDに交換し、よりよいス
 ポーツ環境が整備されました。



教育・保育施設等の入園申込を

(保育所、認定こども園、地域型保育施設)

給付認定について

教育・保育施設等(保育所、認定こども園、地域型保育施設)を利用する際に、給付認定を受ける必要があります。

給付認定には、お子さんの年齢や保育の必要性に応じて、1号認定から3号認定まで3つの区分があります。

認定区分によって利用できる施設や時間が変わります。

認定区分	対象者	利用できる施設
1号認定 (教育認定)	満3歳以上の小学校就学前の 学校教育のみを受けるお子さん	幼稚園、認定こども園
2号認定 (保育認定)	満3歳以上の小学校就学前の 保育を必要とするお子さん	保育所、認定こども園 等
3号認定 (保育認定)	満3歳未満の保育を必要とする お子さん	保育所、認定こども園、 地域型保育施設 等

教育・保育施設等に入園できる方

◆保育施設等(2・3号認定)：保育所、認定こども園、地域型保育施設

【対象】『保育施設等入所基準』に該当し、市内在住のお子さん

(令和8年度中に出生予定のお子さんを含む)

◆教育施設(1号認定)：幼稚園、認定こども園

【対象】市内在住で、令和8年4月1日現在、3歳に達しているお子さんから小学校就学前までのお子さん

『保育施設等(2・3号認定)入所基準』次の理由により保育を必要とする家庭のお子さんが対象です。

- | | |
|----------------------|--------------------------------|
| ① 保護者が就労または就学をしている | ④ 保護者が家庭の中で病人の介護にあたっている |
| ② 母親が出産の前後である | ⑤ 火災や災害で家を失ったり、破損で復旧にあたったりしている |
| ③ 保護者が病気または心身に障がいがある | ⑥ その他、①～⑤に類する状態にあると認められる場合 |

施設一覧

▶保育所

施設名	認定	対象年齢	通常保育時間	申込先	所在地	電話番号
追分保育園 (R9年度から民営化予定)	2・3号	生後9週～5歳児	7時30分～18時30分	①市	天王字追分西121	873-5159
ニチイキッズ でと保育園	2・3号	生後9週～5歳児	7時～18時	①市	天王字大長根1-3	853-1206

▶認定こども園

施設名	認定	対象年齢	通常保育時間	申込先	所在地	電話番号
天王こども園	2・3号	生後9週～5歳児	7時30分～18時30分	①市	天王字持長根116-1	853-8277
	1号	3歳児～5歳児	8時30分～14時30分	②施設		
出戸こども園	2・3号	生後9週～5歳児	7時30分～18時30分	①市	天王字北野231-2	878-4420
	1号	3歳児～5歳児	8時30分～14時30分	②施設		
昭和こども園	2・3号	生後9週～5歳児	7時30分～18時30分	①市	昭和大久保字堤の上1-3	838-0140
	1号	3歳児～5歳児	8時30分～14時30分	②施設		
若竹幼児教育センター (R9年度から昭和 こども園と統合予定)	2号	3歳児～5歳児	7時30分～18時30分	①市	飯田川下虻川字八ツ口80	877-4050
	1号	3歳児～5歳児	8時30分～14時30分	②施設		
認定こども園 追分幼稚園 附属追分ベビー園	2・3号	生後半年～5歳児	7時30分～18時30分	①市	天王字長沼5	873-2611
	1号	満3歳～5歳児	8時～14時	②施設		

※若竹幼児教育センターの新入園児の受入は3歳児クラス以上のみ。

11月4日から受け付けます



▶地域型保育施設

施設名	認定	対象年齢	通常保育時間	申込先	所在地	電話番号
追分みなと園	2・3号	生後9週～2歳児	7時～18時	①市	天王字上北野121-8	853-4156
ニチイキッズ 天王みなみ保育園	2・3号	生後9週～2歳児	7時～18時	①市	天王字上北野4-636	873-6006
保育園てんぷす	2・3号	生後9週～2歳児	7時30分～18時30分	①市	昭和大久保字街道下84-1	877-2888
プティアンジュ園	2・3号	生後9週～2歳児	7時～18時	①市	天王字上北野4-674	853-1285
オレンジリーヴ上保育園(地域枠) (R8.8開所予定)	2・3号	生後9週～2歳児	7時30分～18時30分	①市	昭和大久保字北野蓮沼1-5	838-1169

各施設利用の流れと申込受付

①保育所、認定こども園(2・3号)、地域型保育施設の申込受付

申込先：市

市役所に認定の申請
および利用希望の
申込みをします

市が利用調整をし、
利用先を決定
します

市から認定証および
入園先の決定通知が
交付されます

利用者と各園が
利用契約をします

《受付期間》 11月4日(火)～13日(木) 9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

《受付場所》 市役所1階 子育て応援課(21番窓口)

◎申込書類は各保育施設、認定こども園、市役所各出張所、子育て応援課にありますので事前に準備してください。

添付書類の準備が必要です。申込書類は市のホームページからもダウンロードできます。

◎出産予定、育児休業終了などにより、令和8年度途中から入園希望の方もお申し込みください。

年度途中での申込みは入園できない場合があります。

◎求職中の方もお申し込みできます。

申 問 ①子育て応援課(☎853-5362)

②認定こども園(1号)の申込受付

申込先：各施設

各園に直接認定
申請および
入園申込をします

各園から入園の
内定が通知され
ます

市から認定証が
交付されます

利用者と各園が
利用契約をします

《受付期間》 11月4日(火)～13日(木) 9時～17時(土・日曜日、祝日を除く)

《受付場所》 各施設 ※申込書類は各施設にあります。

申 問 施設一覧の申込先：②各施設へ

▶企業主導型保育施設のご案内

企業が実施する認可外保育施設です。入園については直接施設へお問い合わせください。

施設名	認定	対象年齢	通常保育時間	所在地	電話番号
みんなの未来 メルシティ潟上園	2・3号	生後5か月～2歳児	7時～20時 (日曜日、祝日含む)	飯田川飯塚字上堤敷76-13	853-0681
みんなの未来 追分園	2・3号	生後5か月～2歳児	7時30分～18時30分	天王字上北野4-592	838-7122

申 問 各施設へ

令和
8年度

放課後児童クラブ利用の申請について

保護者が就労などにより日中家庭にいない児童へ適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図る「放課後児童クラブ」の利用申込を受け付けます。



<公設児童クラブ>

《対象》 市内の小学1～6年生 ※家庭に保育できる方がいる場合は対象となりません。

《開所内容》 月～金曜日…終業～19時 土曜、学校休業日…7時30分～19時

《利用料》 1人1か月 5,000円
※夏休み・冬休み期間は利用日数分（1人1日につき200円）が加算

《申込方法》 子育て応援課または各児童クラブにある申請書類（市ホームページでもダウンロード可）を受付場所へ提出

《申込期限》 11月14日（金）

《潟上市公設児童クラブ一覧》

公設児童クラブ名	開設場所	学校区
おいわけ児童クラブ	追分小学校敷地内	追分小学校区
でと児童クラブ	出戸小学校敷地内	出戸小学校区
てんのう児童クラブ	天王小学校内	天王小学校区
おおとよ児童クラブ	大豊小学校内	大豊小学校区
いいたがわ児童クラブ	若竹児童センター内	飯田川小学校区

<民設児童クラブ>

《申請・申込・利用料等》 直接各クラブへお申し込み・お問い合わせください

クラブ名	開設場所	学校区	開所内容
満点キッズクラブ	天王字追分西26-85	追分小学校区	月～金 終業後～20時30分 土、学校休業日 7時30分～20時30分 一時利用受入れ可能 学校までの迎えの実施あり
みらいキッズ 追分学童クラブ	天王字追分西5-58	追分小学校区	月～金 終業後～20時30分 土、学校休業日 7時30分～19時30分
みらいキッズ 上北野学童クラブ 〈令和8年度開所〉	天王字上北野4-590	追分小学校区	月～金 終業後～20時30分 土、学校休業日 7時30分～19時30分

令和7年度 冬休み期間の公設放課後児童クラブ利用の申請について

《対象・開所内容・申込方法》 令和8年度申込みと同様

《利用期間》 12月26日（金）～令和8年1月13日（火） ※日曜日、祝日、年末年始（12月29日～令和8年1月3日）は閉所

《利用料》 期間中5,000円（保険加入料別途）+利用日数分（1人1日につき200円）の加算

《募集人数》 各クラブ若干名（ご希望に沿えない場合があります）

《申込先》 子育て応援課または市公設児童クラブ

《書類配布・受付期間》 11月17日（月）～28日（金）

《入所決定》 12月上旬（入所決定通知書を送付します）

令和7年度通年利用されている方は、
申込みの必要はありません。

※追分小学校に通っているお子さんは、定員の関係上、
でと児童クラブとなる場合があります。

【問】公設児童クラブについて…子育て応援課（☎853-5360）

民設児童クラブについて…満点キッズクラブ（☎838-1378）

みらいキッズ追分・上北野学童クラブ（☎090-1378-7122）

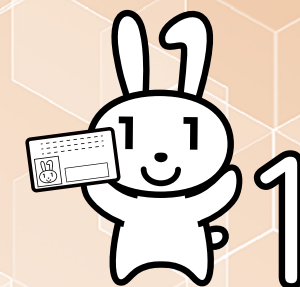
マイナ救急始まりました!

あって良かったマイナ救急

救急車を呼ぶような緊急事態が起こった時、あなたは駆けつけた救急隊員に落ちていて自分自身や家族の医療情報を伝えられるでしょうか。

男鹿地区・湖東地区消防本部では、救急隊員が健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード「マイナ保険証」を専用端末で読み取り、かかりつけの病院や飲んでいる薬等の情報を把握し、より適切な処置や病院選定など救急業務の円滑化を図っています。

傷病者の説明負担が軽減されるため、マイナンバーカードの携行をお願いします。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

マイナ救急とは?

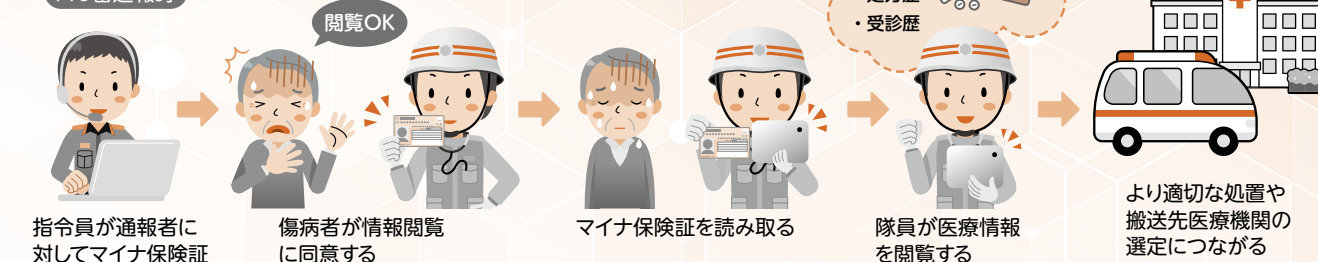
救急隊員が傷病者のマイナ保険証*を活用して、救急活動に関する傷病者の医療情報などを把握し、搬送先医療機関の選定などに生かす取組のことです。



※マイナ保険証とは、健康保険証として利用できるよう登録したマイナンバーカードのこと。

利用のながれ

119番通報時



意識不明など同意が得られない状況で、生命・身体の保護の必要があると救急隊員が判断した場合は、家族などの関係者からマイナ保険証の提示があれば、同意なしで情報を閲覧することがあります。

マイナ救急を利用するためには、マイナ保険証の登録が必要です。



詳しくは
コチラ



登録方法

マイナ救急



いつ、だれが救急車を呼ぶことになるかわかりません。
自分の命を守るために、まずは
マイナ保険証の登録を!!

【問】マイナ救急について…男鹿地区消防本部（☎0185-23-3139） 湖東地区消防本部（☎874-2420）
マイナンバーカードについて…市民課（☎853-5309）

増えて
います!

定期購入の トラブルに要注意!!

全国の消費生活センターには、SNS上の「定期縛りなし」「1回で終了」という広告を見た消費者が、「1回限りで解約できる」と思って化粧品等を注文し、1回目の商品を受け取った後に解約連絡したところ、さまざまな解約条件を提示され解約できない、あるいは商品代金以上の支払いを求められている、という相談が多数寄せられています。

「お試し価格」 「初回割安」に要注意!

スマホを見ていたらお得な育毛剤の広告が出てきた。お試し価格で1回だけ買うつもりが、4回以上の購入が条件の定期購入になっていた。



「定期縛りなし」に要注意!

SNSの広告を見て「縛りなしなので1回だけだ」思い、サプリメントを注文した。2回目が届き、実は「購入回数に縛り(条件)がない定期購入」という意味だったと分かった。



「さらにお得に購入できると うたうポップアップ」に要注意!

ネット通販で美容液の定期購入手続き中に表示された特別割引クーポンをタップした。全く別の購入回数の条件が付いた定期購入コースの注文画面に変わっていたようだが、気づかなかった。

「いつでも解約できる」 「全額返金保証」に要注意!

いつでも解約できるはずが、「解約は電話のみ」でなかなかつながらない。「全額返金には商品だけでなく外箱や納品書を返送」「初回で解約するには割引価格との差額の支払いが必要」などの条件があった。

記録を残しておきましょう

- 注文時の契約内容(広告画面や最終確認画面)を保存しましょう(スクリーンショットで撮影など…)。
- 業者と連絡がつかない時は、事業者に連絡した証拠として、電話やメールの記録を残しておきましょう。

スクリーンショットの撮り方

スマホなどの画面をそのまま画像として保存するスクリーンショットの撮り方は機種によって異なるので、説明書や購入したお店で確認しておきましょう。



注文(クリック)する前に 確認しましょう

- 定期購入が、契約条件になっていませんか(安いモノには理由がある)。
- 定期購入が契約条件である場合、その期間や回数、支払い総額はどのくらいになりますか。
- 解約・返品ルールを確認しましたか。通信販売では、事業者が決めた規約に従うことになります(通信販売に、クーリング・オフ制度はありません)。

問 市消費生活センター(地域づくり課)(☎853-5370)



かたがみの 話題

空き家の活用を促進

「空き家バンク」に関する協定を締結

9月30日、市役所で、公益社団法人秋田県宅地建物取引業協会(赤田英博会長)・公益社団法人全日本不動産協会秋田県本部(目黒和磨本部長)との「空き家バンクの実施に関する協定書締結式」が行われました。

本協定は、空き家バンクを通じて、移住・定住の促進、地域活性化を図るため、連携及び協力するものです。

鈴木市長は、「総合的な空き家対策が一層推進されるものと期待します」と話しました。



▲左から全日本不動産協会目黒本部長、鈴木市長、宅地建物取引業協会赤田会長

市商工会

令和8年度商工会活動要望書を提出

10月3日、市役所で、市商工会の千田清隆会長から鈴木市長に要望書が手渡されました。要望書は、厳しい経営環境にある市内事業者への支援策や大規模宿泊施設の再誘致活動の強化、洋上風力発電事業への市内企業の参入支援などを求める内容となっています。

鈴木市長は、「市内事業者の販路開拓支援や人材育成支援などを通じ、経営基盤の強化を図り、稼げる力の創造に取り組んでいく」と伝えました。



▲千田会長(写真中央左)から要望書が手渡されました

明治安田生命保険相互会社

「私の地元応援募金」による寄附金を贈呈

市と包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社(岸本輝彦秋田支社長)から、同社が展開する「地域の元気プロジェクト」の一環として「私の地元応援募金」による寄附金が贈呈されました。

10月1日に市役所で行われた贈呈式で鈴木市長は、「お寄せいただいた貴重な浄財はご意向を尊重し、健康増進、子育て支援、介護・認知症対策、防犯・防災などに係る事業に活用させていただきます」とお礼を述べました。



▲明治安田生命保険相互会社北海道・東北地域リレーション本部田中英樹推進役(写真右)

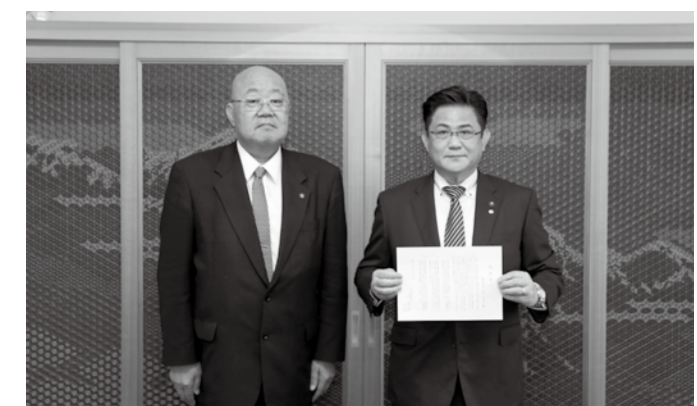
市建設産業協会

物価上昇対策などを求める要望書を提出

10月15日、市役所で、市建設産業協会の佐々木徹会長から鈴木市長に要望書が手渡されました。

要望書は、近年の物価上昇などが業界全体に大きな影響を与えていることから、安定的な公共事業量の確保や適正な工期の設定などを求める内容となっています。

鈴木市長は、「市内建設業者の安定的・持続的な事業量の確保のため、受注機会の確保に努めていく」と伝えました。



▲佐々木会長(写真左)から要望書が手渡されました

第4回秋田・潟上国際音楽祭

潟上市特別コンサートを開催

10月18日、市民センター「かたりあん」で、ドイツを代表する指揮者・ピアニスト・現代クラシック音楽の作曲家であるレインハルト・ジーハファー氏を招き、第4回秋田・潟上国際音楽祭2025を開催しました。

第1部では、潟上市出身のピアニスト千田桂氏による演奏のあと、潟上市出身のピアニスト佐市氏と北秋田市出身のクラリネット奏者米倉森氏、秋田市出身のフルート奏者長沼侑奈氏による演奏が行われました。

続く第2部では、プロ奏者と天王中学校有志の5人による演奏が披露されました。

そして第3部。ジーハファー氏の指揮で、中学生と市民有志ら約70人で構成された「潟上フェスティバル・ウィンド・オーケストラ」による潟上市委嘱作品「Blue Moon」の演奏が行われました。満員の会場は大きな感動に包まれ、温かい拍手が送られました。

ジーハファー氏は、「昨年に続き、秋田に来られて嬉しい。音楽祭を立ち上げるのは大変だが、この国際音楽祭は5年後には規模も内容もさらに発展すると確信している」と話しました。



▲最後は中学生や市民有志も加わり演奏を披露しました

敬老祝い金贈呈式

伊藤ミエさん100歳おめでとうございます

9月24日、特別養護老人ホーム昭寿苑で、満100歳の誕生日を迎えた伊藤ミエさんへ市から花束と敬老祝い金が贈られました。

ミエさんは、お花の世話や孫の面倒を見るのが好きで、人のために何かをすることに喜びを感じる優しい性格。施設職員にも何かあると「ありがとう」と感謝の言葉を返しているそうです。長寿の秘訣は、「よく食べ、よく働くこと」と話していました。



▲100歳を祝って花束と敬老祝い金が贈られました

市農業委員会・天王こども園

見て！大きなサツマイモ

10月17日、天王こども園の年長児が、市農業委員会(佐藤肇会長)の指導のもと、園近くの畑でサツマイモ掘りを行いました。今回収穫したサツマイモは、春に子どもたちが市農業委員と協力して植えたものです。

掘り始めると次々と自ら収穫したサツマイモが出てきて園児たちは大喜び。両手いっぱい大きなサツマイモを抱え、豊作の喜びを笑顔いっぱいに表現する姿が印象的でした。



▲サツマイモの大きさに驚きながら、収穫を楽しんでいました

市道武利子澤白州野樹園地1号線が開通

昭和工業団地へのアクセス道路を整備

10月10日、市道武利子澤白州野樹園地1号線の開通式が行われました。新しい道路は、国道101号と昭和工業団地を結ぶ約1.8kmの片側1車線の市道です。株式会社プレスステージ・インターナショナルの秋田BPO潟上キャンパスで、将来的に約800人の雇用を見込んでいることなどを踏まえて、整備が進められていました。

鈴木市長は、「新しい道路の開通が、豊かな市民生活の実現につながることを願っています」と話しました。



▲開通を祝いテープカットを行いました

全国地域安全運動キャラバン

安心して暮らせる地域社会の実現を

10月10日、五城目警察署と五城目地区防犯協会連合会が「全国地域安全運動キャラバン」を実施し、市役所でメッセージ伝達式が行われました。このキャラバンは、地域安全活動の連携強化を目的に防犯協会の会員が管内5市町村を巡回するものです。

潟上市では、三浦丈久市防犯協会会長が「犯罪被害を未然に防ぐためには、安全・安心なまちづくりに地域一体となって取り組むことが大切」と述べました。



▲メッセージを読み上げる三浦会長

潟上市×中央大学

中央大学と包括連携協定を締結

10月8日、市役所で「潟上市と中央大学との包括連携に関する協定締結式」が行われました。本協定に基づく最初の取組として、市は同学が2027年4月に開設予定の情報農学部(仮称・設置構想中)の現場実践型科目における提携先として、学生が地域に根差した実践的な活動を行えるよう協力していきます。鈴木市長は、「学生が実体験を積みながら成長し、地域にも新たな風を吹き込んでいただけることを期待します」と話しました。



▲鈴木市長(写真左)と中央大学佐藤信行副学長(写真右)

市建設技能組合ボランティア活動

職人技光る 手作り可動棚をプレゼント

9月27日、市建設技能組合(櫻庭義明組合長、ほか3人)が戸郷こども園を訪れ、可動式の棚を作成しました。同組合は、市内公立園の修繕などのボランティア活動を10年以上継続して行っています。

櫻庭組合長は、「組合員の子どもや孫がお世話になった園に感謝の意を込め奉仕活動にあたっている。安全な環境づくりのため、自分たちの技術を生かすことができている。今後も続けていきたい」と話しました。



▲プロの手によって手際よく作られた可動式の棚



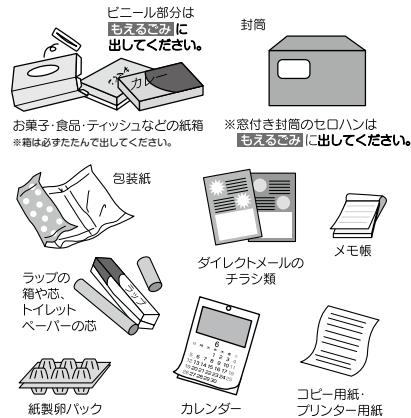
広報かたがみ KATAGAMI お知らせ版

雑がみやPETボトルキャップ のリサイクルにご協力ください

ごみは、正しく分別することにより、資源としてリサイクルされ、売却代がごみ処理費用の一部に充てられます。

雑がみ(お菓子やたばこの箱、包装紙等)やPETボトルキャップは、正しく分別されず、そのまま燃えるごみとして捨てられている傾向があります。

○雑がみの種類



○雑がみの捨て方

雑がみは雑誌類と一緒にこん包できます。小さなものは封筒にまとめて入れてこん包してください。分別が確認できないため、紙袋に入れて出さないでください。

○PETボトルキャップの捨て方

PETボトルキャップは透明な小袋に入れてから指定袋に入れて出してください。



▲詳細はコチラ

問 クリーンセンター(☎877-6677)

11月の「税・保険料」の 納期限 12月1日(月)

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 (普通徴収)第5期
- 介護保険料 (普通徴収)第5期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収)第5期

市税や保険料は、忘れずに市役所・各出張所または金融機関で納めましょう。市税は、コンビニ、スマホアプリ、クレジットカードでも納付することができます。

口座振替納税(Webからも申し込みができます)もありますのでぜひご利用ください。

災害、病気、失業などにより納付が困難な場合は、申請により減免される場合がありますので、納期限までに申請書を市役所・各出張所へ提出してください。



▲詳細はコチラ

- 問 課税・減免については……税務課 (☎ 853-5308)
- 問 介護保険については……健康長寿課 (☎ 853-5323)
- 問 後期高齢者医療については…市民課 (☎ 853-5313)

会計年度任用職員募集

12月から任用するパートタイムの潟上市会計年度任用職員を募集します。詳しい募集概要は、市役所にある募集一覧、または市ホームページをご確認ください。仕事の内容や必要な資格などは、担当課へお問い合わせください。

《申込期限》 11月10日(月)

《申込方法》 履歴書(写真貼付)を総務課まで持参してください。

職 種	募集人数	時間額	担当課
保育士(保育所・こども園)	若干名	1,203円～	子育て応援課 (☎853-5362)
看護師(保育所・こども園)	1人	1,264円～	
一般事務補助	2人	1,030円	選挙管理委員会事務局 (☎853-5340)

問 総務課(☎853-5301)

あきた子育てふれあい カードをご存じですか？

協賛店でカードを提示すると、お店独自のサービスを受けられます。利用できる協賛店にはステッカーが貼ってありますので、目印にしてください。

《対 象》 中学校3年生以下のお子さん、または妊娠中の方がいるご家庭

※妊娠届出時や県外からの転入の手続きの際にお子さん1人につき1枚配付しています。紛失等でお手元にならない場合は、こども家庭センターかたるんまでお問い合わせください。

《市内事業所のサービスの一例》

- ・クリーニング代の割引
- ・ドラッグストアでポイント付与



- ・塾の授業料割引
- ・飲食店でお子さんのジュース1杯サービス など

問 こども家庭センターかたるん
(☎853-5372)

「事業者応援！あきた 省エネセミナー」の開催

県内事業者による温室効果ガス排出量削減の取組を支援するため、省エネに貢献するヒートポンプの導入や再生可能エネルギーの調達に関するセミナーを開催します。

詳しくは、美の国あきたネット(コンテンツ番号：60608)をご覧ください。

《視聴期間》 11月10日(月)～

12月7日(日)

《申込期限》 11月6日(木)

問 秋田県生活環境部温暖化対策課
(☎860-1573)

軽度生活援助事業 (雪よせ)について

在宅の高齢者の生活を支援するため、雪よせ(玄関から公道まで)の援助を行います。利用するためには事前に申請が必要です。

《対象者》 おおむね65歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯およびこれに準ずる世帯

※同一敷地内に除雪作業のできる方が居住されている場合は対象になりません。

《料 金》

1時間あたり300円

※生活保護世帯は無料



▲申込はコチラ

問 健康長寿課(☎853-5323)

「かたがみ創業ゼミ2025」 を開催します

《と き》 12月13日(土)、14日(日)
9時30分～16時

《ところ》 潟上市商工会

(昭和太保字元木田12-1)

《対 象》 将来創業を考えている方、創業について学びたい方、創業後3年以内の方

《内 容》

2日間にわたり、創業の流れや、時代に合わせた経営のポイント等を学びます。ゲストを招いての講義も毎年好評です。

《講 師》

中小企業診断士

佐瀬 道則 氏

(県内外で講師実績多数)

《定 員》 20人

《参加費》 3,000円

《申込期限》

12月5日(金)



▲詳細はコチラ



▲申込はコチラ

問 潟上市商工会(☎877-3456)

男性限定の介護予防教室 男塾のご案内

男性に必要と思われる介護予防の取組(筋肉のこわばりをほぐすことと筋トレ、口腔ケア、運転免許を維持するための脳トレ等)と一緒に学んでみませんか。

《日 程》

	と き	ところ
1	12月1日(月)	市民センター 昭和館ホール
2	12月8日(月)	市役所4階大会議室
3	12月15日(月)	市民センター 昭和館ホール
4	12月22日(月)	
5	1月5日(月)	
6	1月19日(月)	
7	1月26日(月)	市役所4階大会議室
8	2月2日(月)	
9	2月9日(月)	市役所4階大会議室
10	2月16日(月)	市民センター 昭和館ホール
11	3月2日(月)	市役所4階大会議室

※各回10時～11時30分

《対 象》 おおむね65歳以上の男性で、介護認定を受けていない方

《講 師》 健康運動指導士

児玉 美幸 氏

《持ち物》 運動靴・タオル・飲み物・筆記用具・必要な方はめがね
動きやすい服装でお越しください。

《申込期間》 11月4日(火)～21日(金)
(定員20人・先着順)

《備 考》 教材費(ボール代)として、1,700円(税込み)がかかります。

問 地域包括支援センター(☎853-5318)

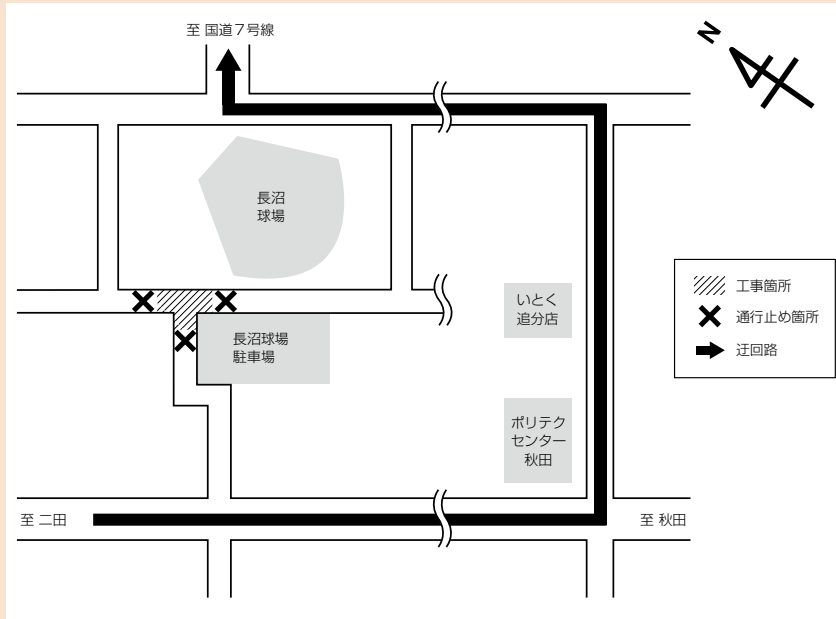


長沼公園横断橋改修工事に伴う 通行規制のお知らせ

長沼公園内と長沼球場駐車場を結ぶ横断橋が老朽化しており、改修工事を行います。工事期間中は、通行止めになります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

《通行止め期間》 令和8年1月6日(火)～3月末まで



問 都市建設課(☎853-5337)



日曜検診 追加申込みを受け付けます

日曜検診について、若干空きがありますので追加申込みを受け付けます。

《検診日程》 11月16日(日) 市民センター「かたりあん」
11月23日(日) 市民センター昭和館

《検診受付時間》 7時～10時

《申込方法》 電 話

《申込期限》 希望する検診日の1週間前まで
※定員になり次第締切

《確認事項》 氏名、生年月日、電話番号、希望する検診日時と検診項目

検診項目や対象者などの詳細については、広報9月号または市ホームページの「令和7年度潟上市住民検診等の手引き」でご確認ください。



▲詳細はコチラ

申 問 健康長寿課(☎853-5315)

11月は「秋のこどもまんなか月間」です

こども家庭庁では、こどもや子育て世帯を家庭や学校、地域等の社会全体で応援する機運を高めるため、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め児童虐待防止を図る期間としています。

児童虐待は、叩く、蹴るなどの「身体的虐待」、こどもへの性的行為や性的行為を見せるなどの「性的虐待」、食事を与えない、自動車の中に放置するなどの「ネグレクト」、言葉による脅しやこどもの目の前で家族に対して暴力をふるう(面前DV)などの「心理的虐待」があります。少しでも虐待の可能性を感じたら、迷わずお電話ください。相談者の個人情報や電話の内容に関する秘密は守られます。

また、市こども家庭センターでは、妊娠・出産・子育てに関する相談やこどもの皆さんからの相談も受け付けています。ぜひ、ご利用ください。

《虐待に関する相談・通告先》
・児童相談所 虐待対応ダイヤル(☎189(イチハヤク))
・こども家庭センターかたるん(☎853-5372)

8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)
・24時間子供SOSダイヤル(いつでも通話無料)(☎0120-0-78310 (なやみいおう))

・親子のための相談LINE
9時～18時(日曜日、祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日を除く)

・秋田県子ども・家庭電話相談(24時間 毎日)(☎0120-42-4152 (よいこに))
問 こども家庭センターかたるん(☎853-5372)



▲相談はコチラ

脳トレ講座のご案内～もの忘れ、気になりませんか?～

もの忘れや運転免許の更新が心配な方などを対象に、認知機能の維持向上を目指す教室を開催します。

《と き》 11月27日(木) 10時～11時30分
《ところ》 市民センター昭和館
《対 象》 おおむね65歳以上でもの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方
《講 師》 健康運動指導士 加藤 光葉氏・児玉 美幸氏
《持ち物》 運動靴・タオル・飲み物・筆記用具・必要な方はめがね
《申込期限》 11月25日(火)
申 問 地域包括支援センター(☎853-5318)



プラザの湯 公募結果について

4月25日から9月30日まで実施したプラザの湯民営化に向けた事業者の公募は応募がありませんでした。

問 健康長寿課(☎853-5323)

DVに気づいたら

DVとは、一般的に配偶者や恋人などの親密な関係にあるものからふるわれる暴力のことです。ここでいう暴力には身体的なものに加えて、性的なものや経済的なもの、心身に有害な影響を及ぼす言動等も含まれます。DVによって被害者は心身ともに傷つきます。DVは、老若男女がお互いを尊重し合う「男女共同参画社会」を目指す上で絶対に許してはならない行為です。



DVを受けたら、ひとりで悩まず相談窓口へご連絡ください。被害を受けている人に気づいたら、相談できる窓口があることを伝えてください。

なお、内閣府DV相談+では電話やメールによる24時間対応のほか、チャットでも相談を受け付けています。

《相談の例》 「DVが分からないけれども悩んでいる」「加害者から逃れたい」など

問 内閣府DV相談ナビ(☎#8008) 内閣府DV相談+ (☎0120-279-889) 社会福祉課(☎853-5314) 企画政策課(☎853-5302)

認知症カフェを開催します！

秋のミニコンサートを開催します。奏者は、オカリナサークル「きら星」と「のどか」の皆さんです。

オカリナの音色に包まれながら、日ごろの想いを語り合いませんか。参加をご希望の方は、お申し込みください。

《と き》 11月27日(木) 13時30分～15時 入退室自由
《ところ》 長沼禅苑(天王字追分117-217)
《対 象》 認知症の人の介護に関わっているご家族の方や、認知症について関心がある方

《申込期限》 11月17日(月)

申 問 地域包括支援センター(☎853-5318)



防衛省採用試験案内

1 自衛官候補生

種 目	受験資格	申込締切日	試 験
自衛官候補生	高校3年生および 18歳以上33歳未満の男女	11月17日(月)	11月22日(土)
		12月8日(月)	12月13日(土)
		令和8年1月5日(月)	令和8年1月10日(土)
		令和8年2月2日(月)	令和8年2月14日(土)
		令和8年3月2日(月)	令和8年3月7日(土)
試 験 科 目			
国語・数学・地理歴史および公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査			

2 一般曹候補生

種 目	受験資格	申込締切日	試 験
一般曹候補生	高校3年生および18歳以上33歳未満の男女	11月21日(金)	11月29日(土)～12月3日(水)の指定された日
試 験 科 目			
1次試験 国語・数学・英語、作文、適性検査 2次試験 口述試験・身体検査			

3 陸上自衛隊 高等工科学学校

種 目		受験資格	申込締切日	試 験
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	一般	令和8年4月1日現在、15歳以上 17歳未満(平成21年4月2日～平 成23年4月1日までの間に生まれ た者)の男子	令和8年1月15日(木)	令和8年1月24日(土)または 1月25日(日)の指定された日
	推薦		11月28日(金)	令和8年1月10日(土)～ 1月12日(月)の指定された日
種 目		科 目	形 式	程 度
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	一般	国語・社会・理科・数学・英語	択一式(マークシート)	中学校卒業程度
		作文		
	推薦	口述試験・学科試験・作文・身体検査		

申 問 自衛隊秋田募集案内所(☎834-5000)

11月12日防災行政無線、有線放送「全国一斉情報の伝達試験」

弾道ミサイル情報、津波情報、緊急地震速報などの、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて迅速かつ確実に皆さんへお伝えするため、本年度3回目となる緊急情報伝達試験を次のとおり行います。

《と き》 11月12日(水) 11時頃 ※予備日12月3日(水)

《内 容》

①市内に設置してある防災行政無線 防災行政無線チャイム→「これは、Jアラートのテストです」を3回→「こちらは、防災漏上広報です」→防災行政無線チャイム
②有線放送(飯田川地区) 「これは、Jアラートのテストです」→「こちらは、防災漏上広報です」
Jアラートとは…地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 総務課(☎853-5301)

宴会や会食ではお料理を「食べきり」ましょう！

県では、食品ロス削減のため、12月から来年1月まで協力店で宴会等の食べ残しを減らす取組を実施します。「お店との事前相談や適量注文」、宴会開始後30分と終了前10分は自席でお料理を楽しむ「3010運動」で、おいしく食べきりましょう。



▲詳細はコチラ

※宴会や会食など外食での食べ残しを減らす「食べきり」を推進しており、この取組にご協力いただける「食べきり協力店」を募集しています。



▲詳細はコチラ

問 秋田県生活環境部温暖化対策課(☎860-1560)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告や年末調整において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。このため、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し年末調整や確定申告の際に使用してください。令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方には、来年2月上旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、社会保険料控除が受けられます。

問 ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004) 秋田年金事務所(☎865-2392)



お気軽にご相談ください

困ったときの相談窓口



■行政相談日

行政相談委員が、国の行政機関などの仕事に関して、皆さんからの苦情や意見・要望などをお聞きます(予約不要)。
《とき》 11月13日(木) 13時30分～15時
《ところ》 市役所2階 第1会議室

問 総務課(☎853-5301)

■市健康長寿課 無料相談会

①健康相談

病気のこと、食事のことなど健康に関する相談を行います。お気軽にご利用ください。
例：会社で受けた健康診断の結果の見方について知りたい
コレステロールや血糖・血圧が高めで気になる 等

②弁護士による無料困りごと相談会

家庭や仕事上のトラブル、金銭問題等でお悩みの方は、弁護士に相談して問題解決の道を見つけましょう(先着6人)。
※申込時に氏名、相談内容などをお伺いします。

《とき》 11月26日(水) 13時～16時

《ところ》 市役所2階 第1会議室

※受付は健康長寿課(19番窓口)

《申込期限》 11月25日(火)

③臨床心理士・保健師による「こころの健康相談」

「誰にも言えない」「相談先が分からない」と悩みを抱えていませんか？気分が落ち込む、家族や職場の人間関係で悩んでいる、性別に違和感がある等、どんな悩みでも構いません。相談の中で解決の糸口を見つけるお手伝いをします。

《とき》 11月10日(月) 13時30分～16時30分

《ところ》 市役所 健康長寿課

《申込期限》 11月7日(金)

問 健康長寿課(☎853-5315)

■心の健康相談日

精神科医による相談を行います。ご家族の方の相談もお受けします。

《とき》 11月7日(金) 13時30分～15時

《ところ》 秋田地域振興局福祉環境部(秋田中央保健所)

※前日の12時まで予約が必要です。

問 秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課(☎855-5171)

■市社会福祉協議会の相談会

①心配ごと相談所

民生委員が皆さんからの声にお応えします。気軽にお越しください。

適切な機関や専門家へつなげるお手伝いをします。

《とき》 11月6日(木) 昭 和センター

11月13日(木) 天 王センター

11月27日(木) 飯田川センター

いずれも10時～15時

※予約不要。どなたでもご相談ください。

※電話相談も受け付けています。

②秋田県司法書士会司法書士による無料相談会

司法書士会による無料相談を実施します。
相続、贈与、売買、借金、多重債務などの相談に応じます(要予約)。

《とき》 11月20日(木) 13時～16時

《ところ》 飯田川センター

《申込期限》 11月17日(月)※先着6人

③無料法律相談

市社会福祉協議会では、金銭や家族関係などの心配ごとに関する無料法律相談を実施します。

《とき》 12月12日(金) 13時30分～15時30分

《ところ》 市社会福祉協議会 天王センター

《対象者》 市内在住の方

《定員》 4人(要予約。定員になり次第締切)

《申込期限》 12月8日(月)

《担当者》 秋田弁護士会所属 弁護士

問 市社会福祉協議会 ふくし総合相談窓口(☎877-5017)

■もの忘れ相談会

○お医者さんへゆっくり相談できる場です！

もの忘れには単なるもの忘れと、認知症によるもの忘れがあります。気になっていることは早めに相談しましょう。

★無料で相談ができます。

★認知症予防の相談にも応じます。

★受診・治療・対応についてのアドバイスもします。

《申込期限》 11月14日(金)

申込みの際、相談の希望日時と地域をお伝えください。ご希望に沿えるよう、日程と会場を調整します。

《相談担当医》

秋田県認知症サポート医 小林 顕 氏

(社会医療法人正和会 介護老人保健施設 ほのぼの苑 施設長)

《相談対象》 本人や家族、その関係者

問 地域包括支援センター(☎853-5318)

■ひきこもり相談

人と接することが苦手で長年外出していない方や家で閉じこもりがちな方など、ひきこもりについての相談に応じています。お気軽にご相談ください(要予約)。

《とき》 11月19日(水) 13時30分～16時

《ところ》 市役所 社会福祉課

《申込期限》 11月14日(金)※要予約

※上記の実施日以外でも相談を受け付けています。

問 社会福祉課(☎853-5314)

■ハローワーク秋田の就職相談

市社会福祉課とハローワーク秋田が合同で、ひきこもりがちな方の就職相談に応じます。ご希望の方はお知らせください。

問 社会福祉課(☎853-5314)

ハローワーク秋田(☎864-4111)



生涯学習がより

潟上市図書館
昭 和 分 館

11月の休館日のお知らせ

■休館日…3日、10日、17日、24日(毎週月曜日)、
23日(祝日)

※飯田川・追分分館は毎週土・日曜日、祝日休館

■「雑誌リサイクル市」を開催します

図書館では、保存期間の過ぎた雑誌を、リサイクル本として無償でお譲りします。お申込みは不要です。お気軽にお越しください。

《とき》 11月8日(土) 9時～11時

《ところ》 図書館(本館) 幼児コーナー前

《対象》 図書利用カードをお持ちの方



▲詳細はコチラ

■今月の企画展示は

「整える～気になるところをスッキリさせよう～」

図書館昭和分館では、お部屋の片付けや収納、断捨離に役立つ本を取り揃えています。皆さんのご来館をお待ちしています。



問 潟上市図書館(☎878-6688)

■第2回市民講座

「郷土料理教室」参加者募集

昔ながらの味を受け継ぐ、あったか郷土料理「けのこ汁」と「真鱈のほろほろ煮」を一緒に作ってみませんか。

※「けのこ汁」は山の幸をふんだんに使った具だくさんの味噌汁で、秋田の小正月に食べられる行事食とされています。

《とき》 12月7日(日) 10時～13時

《ところ》 市民センター「かたりあん」調理室

《募集人数》 16人

《参加費》 1,000円(材料費)

《持ち物》 筆記用具、エプロン、三角巾、おてふき、タッパー

《申込期限》 11月25日(火)

問 市民センター「かたりあん」(☎878-4188)

■潟上市書道展覧会の作品募集

第21回潟上市書道展覧会の作品を募集します。内容をご確認のうえ、ご応募ください。

応募者は、令和8年1月11日開催の「潟上市書き初め大会」に参加することができます。



《応募作品の課題》

■半紙の部(小中学生は学年、氏名を墨書すること)

〈幼 児〉 自由

〈小学生〉 1年生…たい / 2年生…ゆき / 3年生…正月

4年生…初日 / 5年生…元朝 / 6年生…新春

※幼児、小学生はすべて楷書

〈中学生〉 1年生…東天 / 2年生…白梅 / 3年生…鏡開

※中学生はすべて行書

〈高校生〉 恵風

〈一 般〉 福寿 ※高校生、一般は書体自由

■条幅の部(書体・課題は自由、表装または仮巻にすること)

《応募資格》 市内在住の方、市内教室等で習っている方および市内に勤務している方

《応募期限・提出先》 12月4日(木)まで応募用紙と一緒に昭和館へ提出してください。用紙は昭和館にあります。

《審査結果》 金賞・銀賞・銅賞の3賞とします。

《展示期間》 12月11日(木)～令和8年1月8日(水)

※休館日 12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

問 市民センター昭和館(☎855-5130)

園と小学校の育ちと学びをつなぐ「架け橋プログラム」

【出戸小学校区の取組】

○出戸小と出戸こども園は隣同士という立地を生かして、日常的な交流が盛んに行われています。子どもたちが何回も行き来することで、小学校は、年長児にとって「ちょっとドキドキ、緊張する場所」から「ワクワク楽しく活動できる場所」へと変わっていきます。また、生き生きと活動するお兄さん、お姉さんたちの姿を見ることで、「早く1年生になりたいな」という気持ちも育っています。

○今年は、こども園の畑に年長児が1年生と一緒にさつまいもの苗を植えました。年長児は、さつまいもが大きく育った喜びを1年生に伝えたいと、お手紙を書いて小学校へ届けました。

「いっしょに、おいもほりしようね」というお誘いに、1年生も大喜びでした。



■ 生徒会役員選挙で本番さながらの選挙！

市内の中学校で、実際の選挙で使用される投票箱や記載台、投票用紙を使用した本格的な生徒会役員選挙が行われました。この取組は選挙啓発の一環として、学校と市選挙管理委員会が連携して行っています。

10月3日、羽城中学校(目黒健校長)では、立候補者の熱意のこもった演説に続き、生徒一人一人が真剣な表情で投票を行う姿がみられました。参加した生徒からは「立候補者の話をよく聞き、自分でしっかりと選ぶことができた。18歳になったら実際の選挙にもしっかり向き合い投票に足を運びたい」などの感想がありました。



■ 熟議THEコンテスト開催

10月14日、市役所で、市内3中学校の生徒23名が参加し、「熟議THEコンテスト」が開催されました。ファーストラウンドでは、異なる学校の生徒同士でグループになり「自分の学校の良いところや楽しいところ」について話し合い、セカンドラウンドでは同じ学校の生徒同士で「こんな学校なら通いたい」について様々な提案が出されました。

参加した生徒からは、「他校の生徒との話合いで、一人一人意見が違って楽しかった」や「実現しそうなことは、生徒会で提案したい」などの感想がありました。



※各種大会結果の掲載を希望する方は、文化スポーツ課までお知らせください。
(☎853-5363 / FAX853-5277)



●男鹿潟上南秋中学校秋季体育大会

8月31日(日)、9月20日(土)・21日(日)
※団体は3位入賞、個人は1位のみ掲載

▶天王中学校

《団体》

- 1位 柔道女子
- 2位 野球／バスケットボール男子／卓球男子
- 3位 卓球女子／バレーボール女子／バスケットボール女子
(八郎潟中と合同)

《個人》

- 柔道男子 55kg級 伊藤琉斗
- 柔道女子 70kg級 佐藤珠果
- 剣道女子 高瀬希

▶天王南中学校

《団体》

- 1位 バレーボール女子／陸上競技男子／陸上競技女子／剣道女子
- 3位 剣道男子

《個人》

- 陸上競技男子 1年100m 小田部勇誠

- 2年100m 佐々木月
- 2年1500m 横山晃太郎
- 共通3000m 横山晃太郎
- 共通110mH 佐々木月
- 共通走幅跳 三浦碧羽
- 1年4×100mR
(山田真誓、原田彩捻、小野楓、井川駿)
- 共通4×100mR
(三浦安司、三浦碧羽、佐々木月、小田部勇誠)
- 陸上競技女子 2年100m 佐藤柊史
- 共通800m 松澤冬佳
- 2年1500m 松澤冬佳
- 共通100mH 久保市唯愛
- 共通走幅跳 山崎笑佳
- 1年4×100mR
(前島璃瑠、山崎笑佳、今津谷陽夏、金谷彩紀菜)
- 共通4×100mR
(松澤冬佳、北嶋嬉衣、佐藤柊史、久保市唯愛)

▶羽城中学校

《団体》

- 2位 剣道男子／剣道女子／バスケットボール女子／陸上競技女子

3位 卓球男子

《個人》

- 柔道女子 44kg級 牧野心優
- 陸上競技男子 共通走高跳 菊地天翔
- 陸上競技女子 1年100m 加藤憧
- 共通200m 加藤憧
- 共通砲丸投 鈴木心音

●第17回潟上市柔道大会

10月4日(土)／天王柔道場

《小学校団体戦 男子の部》

- 1位 天王柔道スポーツ少年団Aチーム
- 3位 羽城柔道スポーツ少年団

《中学校団体戦 女子の部》

- 1位 羽城中学校・五城目第一中学校 合同チーム
- 2位 天王中学校

《潟上市スポーツ少年団個人戦 低学年の部》

- 3位 伊藤美緒(天王小)

《潟上市スポーツ少年団個人戦 中学年の部》

- 2位 土井心月(天王小) 3位 牧野心陽

《潟上市スポーツ少年団個人戦 高学年の部》

- 1位 保坂泰嬉(天王小) 3位 石山琥太郎(天王小)

■ 潟上市体育協会 創立20周年記念式典
個人25人、法人等42社に功労賞顕彰・感謝状贈呈

潟上市体育協会創立20周年記念式典が10月18日(土)市民センター昭和館で開催されました。当日は受賞者をはじめ、多くの関係者や来賓など約80人が出席し、節目となる20周年を盛大に祝いました。

式典では、長年にわたり同協会の発展と市のスポーツ振興に尽力された10人の方々に功労賞が授与されました。また、役員として顕著な功績を挙げられた5人の方々、賛助会員として支援を続けてこられた法人・企業・個人の計42社10人に感謝状が贈呈されました。

表彰の後には、「潟上市ふるさと応援大使」であり、一般社団法人釜石シーウェイブスR.F.C代表理事を務める桜庭吉彦氏による「ラグビーを通じて学んだこと」と題して記念講演が行われました。自身のラグビー人生を通して学んだ挑戦と継続の大切さ、スポーツによる地域貢献の意義などについて語られ、参加者はその熱意と深いメッセージに感銘を受けていました。

式典終了後には祝賀会が開かれ、出席者はこれまでの20年の歩みを振り返りながら、潟上市体育協会のさらなる発展と地域スポーツの一層の振興を誓い合いました。

当日の表彰者一覧および詳細については、潟上市体育協会のホームページをご覧ください。



▲詳細はコチラ



問 (一社)潟上市体育協会事務局(天王総合体育館内)
(☎878-3232 / FAX878-9371)

✉ : katagami.sports@rose.plala.or.jp

■ 第7回 ビニールバレーボール大会

《と き》 11月16日(日) 開会式9時

《ところ》 天王総合体育館

《参加資格》 市内在住または職場、学校、チームがあること

《参加区分》 ・一般の部(6～8人制)

男女混合自由(中学生以上)6人以上12人以内

・小学生の部(6～8人制)

男女混合自由(小学生)6人以上12人以内

《参加費》 一般の部：2,500円／チーム

小学生の部：500円／チーム

※大会当日に徴収

《申込期限》 11月11日(火)

■ 第9回 4人制ソフトバレーボール大会

《と き》 12月14日(日) 開会式9時

《ところ》 天王総合体育館

《参加資格》 市内在住または職場、学校、チームがあること

《参加区分》 ・一般の部 男女混合自由(中学生以上)4人

交代選手2人以内

・ファミリーの部 小学生2人、大人2人

交代選手1人以内

※重複参加可

《参加費》 1チーム1,000円 ※大会当日に徴収

《申込期限》 12月9日(火)

申 問 市バレーボール協会 安田(☎090-1062-4025)

■トレーニングルーム活用
第4期の体づくり教室(全5期)

《と き》 11月13日(木)、20日(木)
12月11日(木)、18日(木)
受付13時15分 開始13時30分 終了15時
※いずれか1日のみの参加もOKです。

《ところ》 天王総合体育館

《参加費》 50円

《対 象》 適度に運動したい方、体の衰えを感じてきた方

《内 容》 天王総合体育館のトレーニングルームを貸し切り、自分のペースで気兼ねなく体づくりを行います。
※今期は市保健師のミニ講話はありません。

《募集人員》 先着8人 ※定員になり次第締切

《申込方法》 電話、FAX、メールで「氏名」「性別」「生年月日」「住所」「連絡先電話番号」「参加日」をお知らせください。申込用紙は天王総合体育館または体育協会ホームページにあります。

《持ち物》 上履き(運動に適したもの)、動きやすい服装、飲み物、タオル

《その他》 12月18日(木)は健康運動指導士 登藤裕光氏(トレイクかたがみ)によるトレーニングピンポイントアドバイスを行います。

※13時15分から15時15分まで、一般の利用はできません。

申 問 (一社)潟上市体育協会事務局(天王総合体育館内)
(☎878-3232 / FAX878-9371)

✉ : katagami.sports@rose.plala.or.jp

子育て情報

子育て支援センターからのお知らせ

■今月の行事

イベント	対象者	と き	申込期間・定員	内 容
心と身体を大切にヨガ	0歳児から2歳児の子をもつ保護者	11月14日(金) 10時～11時 ※9時50分までにお越しください。	11月4日(火)～7日(金) 8時30分～16時30分 定員10人 無料託児あり	心と身体をリラックスする時間を持ち、気分転換してみましょう。 講 師：YOGA Studio Serenity 代 表 守屋 直子 氏 と ころ：多目的交流室
ハッピーカードを作ろう	就園前の親子	11月28日(金)	申込不要 定員なし	お子さんの手形と親子の写真を貼ってカードを作りましょう。
土曜日開放	0歳～3歳未満児	11月15日(土) 9時30分～15時30分 ※途中閉館はありません。	申込不要 定員なし	子育て支援センターとふわふわドームを土曜日開放します。 ふわふわドームは2歳から利用できます。 ※施設内での食事はできません。

■出張ひろば

と ころ	と き	内 容
出戸こども園 子育て支援室	11月4日(火)～6日(木) 9時30分～16時	簡単な工作ができます。 ※11時30分～13時まで消毒作業のため入館できません。 (市民センター追分館を除く)
市民センター追分館 和室	11月11日(火)、13日(木) 10時～15時30分	
天王こども園 子育て支援室	11月18日(火)～20日(木) 9時30分～16時	
若竹幼児教育センター 子育て支援室	11月25日(火)、26日(水) 9時30分～16時	天気の良い時は園庭で遊べます。 汚れてもよい服装や着替えを用意してお越しください。 外遊びができる時間は9時45分から11時15分までです。
出戸こども園 子育て支援室	12月2日(火)～4日(木) 9時30分～16時	フォトコーナーで写真撮影ができます。

問 子育て支援センター(昭和こども園2階)(☎838-0150)

ファミサポ依頼会員を募集します《預けたい方》

ファミリー・サポート・センターは、用事や仕事などの際にお子さん（3か月から小学校6年生まで）を預かってくれる協力会員（有償ボランティア）と援助を受けたい依頼会員による会員組織です。登録した方が利用できます。

預けたい方の入会説明会を次のとおり開催します。詳細はファミリー・サポート・センター事務局へお問い合わせください（妊婦さんも参加できます）。

■入会説明会について

《と き》11月18日(火) 10時30分～11時30分

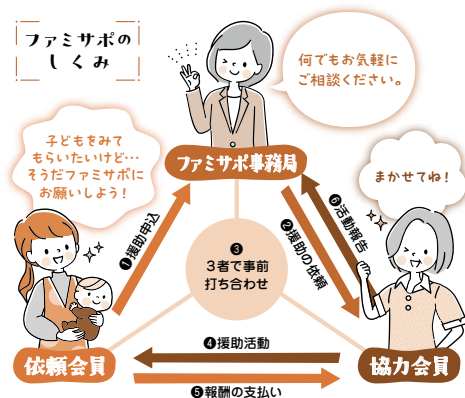
《と ころ》昭和こども園2階 多目的室

《申込期限》11月7日(金) 16時まで

※登録料・入会説明会の間の託児は無料です。

※筆記用具をお持ちください。

申 問 ファミリー・サポート・センター 子育て支援センター内(☎838-0150)



子育て支援センターは 主に未就園児と保護者が集う広場です

平日9時30分から16時まで無料で開放しています。入館の際に検温を行います。

※11時30分から13時まででは消毒作業のため入館できません。

※飲食はできません(水分補給のためのお茶か水は可)。

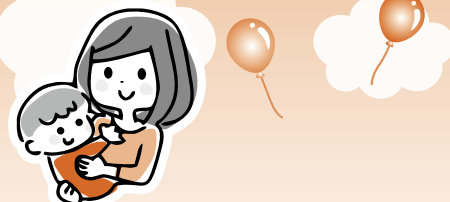
※館内での写真や動画の撮影、およびSNSへの投稿はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

乳幼児健診のお知らせ

母子手帳アプリでも
随時健診日程を通知
しています。



▲アプリはコチラ



■集団健診 対象者には通知しています。通知に記載の健診日に受診しましょう。

健診名	対象者	健診日	受付時間	と ころ	持 ち 物
7か月児健診	令和7年3月生	11月5日(水)	12時～ ※通知に記載の 指定時間にお 越してください。	市民センター天王館	母子健康手帳、アンケート票、バスタオル、お子さんのお世話に必要なもの、ガーゼハンカチ（7か月児健診のみ）、尿検査用のおしっこ（3歳児健診のみ）
1歳半児健診	令和6年4月生	11月12日(水)			
3歳児健診	令和4年4月生 ※3歳6か月を過ぎた方が対象となります。	11月13日(木)			

■個別健診 対象者には通知しています。通知に記載の実施医療機関で期間内に受診しましょう。お子さんの発育や発達、食事などのことは、こども家庭センターかたるんへご相談ください。

健診名	受診期間	備 考
1か月児健診	生後27日から生後6週となる前日まで	—
4か月児健診	生後4か月から生後6か月末日まで	—
10か月児健診	生後10か月から生後11か月末日まで	10か月児健診のアンケート票は7か月児健診時に配布しています。
2歳半児歯科健診	2歳6か月から2歳8か月末日まで	2歳半児歯科健診と同日にフッ化物塗布を行う場合は、事前に医療機関にお伝えください。

問 こども家庭センターかたるん(☎853-5372)

らっこちゃん広場 ～親子で楽器作りを楽しみましょう～

楽器を作って遊びましょう。
育児相談もできます。

《と き》11月20日(木)

10時～11時

《と ころ》追分保育園

《対 象》未就園児

《定 員》5組程度

《申込期間》11月17日(月)

～19日(水)

9時30分～15時

申 問 追分保育園(☎873-5159)



離乳食教室開催のお知らせ

離乳食をこれから始める方を対象に教室を開催します。
託児がありますのできょうだいも一緒に参加できます。

《と き》12月4日(木) 11時～12時(受付10時45分～)

《と ころ》市民センター「かたりあん」 和室・調理室

《対 象》生後4か月～6か月までの乳児とその保護者(保護者のみでも可)

《定 員》5組

《内 容》離乳食の作り方と進め方のお話

《持ち物》母子健康手帳・筆記用具・飲み物・赤ちゃんのお世話に必要なもの(ミルクやオムツなど)

《申込期間》11月7日(金)～17日(月)

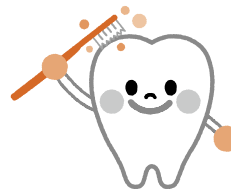
申 問 こども家庭センターかたるん(☎853-5372)



▲申込はコチラ

むし歯の ない子ども

3歳児歯科健診（8月から9月実施分）



きれいな歯を
いつまでも大切
にしましょう！

青木 陽菜璃さん	佐 沢 湊 央さん	原 田 真 宙さん
秋 本 虎太郎さん	佐 藤 一 晟さん	土 方 結 歩さん
遠 藤 菜 乃さん	佐 藤 大 寿さん	三 浦 丈 明さん
大 野 向 葵さん	佐 藤 花 さん	三 浦 豊 果さん
川 村 来 蒼さん	塩 崎 築さん	溝 口 叶 湊さん
神 田 弥 舌さん	進 藤 悠 陽さん	安 田 心 奏さん
菊 池 紗 生さん	菅 原 実 結さん	山 田 蒼 海さん
工 藤 心 さん	鈴 木 結 優さん	山 平 結衣香さん
小 玉 莉々華さん	関 谷 步 空さん	吉 田 大 河さん
小 松 律 斗さん	田 中 那 胡さん	渡 邊 琴 葉さん
近 藤 李 律さん	千 葉 俊 斗さん	
櫻 庭 心 登さん	戸 祭 結 月さん	



くらしの掲示板

「お茶っこサロン」開催

誰でも気軽に参加できるサロンです。

と き 11月11日(火)・28日(金)
13時30分～15時30分

ところ 和田妹川自治会館
問 健康長寿課(☎853-5315)

演歌歌謡サークル 会員募集のお知らせ

みんなで楽しく歌ってみませんか。気軽にご参加ください。

と き 毎週火曜日
13時～16時30分

ところ 市民センター「かたりあん」
ホール内

※会費、CD代、譜面代がかかります。
詳しくはお問い合わせください。

申 問 鈴木(☎090-2270-2155)

潟上市の登山仲間と一緒に 山に登りませんか

◆「鳳凰山520m」(大館市)

と き 11月15日(土)
6時30分

集合場所 道の駅
しょうわ

(石川理紀之助立像付近駐車場)

申込期限 11月8日(土)

募集人数 5人

※会費(車両代、保険料、その他)がかかります。荒天があらかじめ予想される場合は延期になります。

※参加希望者には後日計画書を送付。

◆12月募集登山／鞍掛山897m

と き 12月13日(土)

※詳細は12月号でお知らせします。

申 問 ゆっくり登ろう

「俺たちだけの100名山」登る会 瀬下
(☎090-1497-4943※ショートメール可)

あつまれ！潟っ子食堂から 「ランチ」のお知らせ

お友達同士やご家族で
お気軽にお越しください。

と き 11月29日(土)
11時30分～13時

ところ 市民センター「かたりあん」
市民センター昭和館

参加費 子ども無料、大人200円
※大人の来店は、お子さん連れの方に
限ります。

定 員 各40人
問 あつまれ！潟っ子食堂
(☎090-8921-1735)

子育てサポートかたがみばあく 「おしゃべりたいむ」開催

今年の歩みを振り返りながら、潟
上の風土や日常生活を通して感じた
ことを自由に語り合いませんか。

と き 11月21日(金)
9時45分～12時

ところ 市民センター昭和館 和室
持ち物 エコバック

※活動で使用したクリスマスオーナ
メントをプレゼント(無くなり次第
終了)

※申込不要、参加無料

問 かたがみばあく
宮田(☎080-1806-6980)

令和7年度戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会では、父等を国に捧げ
た戦没者の遺児が、亡き父等の眠る
地に赴き慰霊追悼を行うとともに、
現地の方々との友好親善を深めるこ
とを目的とした、戦没者遺児の海外
慰霊巡拝を実施しています。

実施地域 フィリピン、ミャンマー
問 日本遺族会事務局(☎03-3261-5521)
秋田県遺族会事務局(☎862-8820)

AEDを用いた心肺蘇生法 「定期救命講習」

と き 11月16日(日) 9時～12時

ところ ①湖東地区消防本部
②男鹿地区消防本部

受講料 無 料

申込期限 ①11月14日(金)
②11月15日(土)

申 問 湖東地区消防本部(☎874-2420)
男鹿地区消防本部(☎0185-23-3119)

ミニ門松づくり ～年末恒例！手作りミニ門松～

と き ①12月10日(水)
②12月14日(日)

両日10時～12時

ところ 環境と文化のむら
(ふれあいセンター)

参加費 無 料／定 員 各30人
※定員になり次第締切

※開催日1か月前、9時から参加申
込開始

申 問 秋田県環境と文化のむら
(☎852-2202)

秋田北法人会 社会貢献事業講演

と き 11月20日(木)
14時～15時30分

ところ 秋田市北部市民サービス
センター(キタスカ)1階
地域文化ホール

演 題 「身近な犯罪から身を守る」
～自分たちの犯罪対策～

講 師 元神奈川県警刑事
犯罪ジャーナリスト
小川 泰平 氏

定 員 200人(先着順)

申込期限 11月12日(水)

参加費 無 料

申 問 (公社)秋田北法人会 事務局
塩谷・石田(☎845-8078)

天候や諸般の事情により、各イベントが中止・変更になる場合がありますので、各お問合せ先へご確認ください。

放送大学4月入学生 募集のお知らせ

放送大学はテレビ・インターネット
等で授業を行う通信制の大学で
す。10代から90代の幅広い世代の学
生が、大学を卒業したい、学びを楽
しみたいなど、さまざまな目的で学
んでいます。300以上の授業科目があ
り1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。
お気軽にお問い合わせください。

募集期間 11月26日(水)
～令和8年3月16日(月)

問 放送大学秋田学習センター
(☎831-1997)

シルバー人材センター会員募集 「雪寄せ」による社会参加しませんか

対 象 60歳以上の方
仕事内容 屋内外の清
掃、草取り・草刈り、剪定、
障子・ふすま張り、調理補
助、運転、農作業、庭木の雪囲い、雪寄
せ・排雪等(冬期間は雪寄せが主)
入会説明 随時 9時～16時
(土・日、祝日を除く)

潟上市シルバー人材センター
事務局(飯田川出張所内)
※年会費がかかります。詳しくはお
問い合わせください。

問 潟上市シルバー人材センター
(☎874-7165)

建設業のための退職金制度

主な特徴
・国の制度で安全確実
・掛金が一部免除
・電子ポイント方式で
手続き簡単

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業秋田県支部
(☎823-5495)

公共職業訓練(ハロートレーニング) 令和8年度1月期生募集

と き 令和8年1月6日(火)
～令和8年6月30日(火)
9時30分～15時40分

ところ ポリテクセンター秋田
募集訓練科／定員

・電気設備技術科／13人
・ビル管理技術科／15人

対 象 ハローワークに求職申込を
した方で、新たな技術・技能を身につ
けて再就職を希望する方

受講料 無料(テキスト代等実費)
募集期限 11月25日(火)

問 秋田職業能力開発促進センター
(ポリテクセンター秋田)訓練課
受講生支援室(☎873-3178)

令和8年度秋田県育英会 奨学生募集(二次)

◆大学入学一時金(45人程度)
貸与額 50万円、70万円、100万円から選択
所得制限 あり

◆専修学校入学一時金(35人程度)
貸与額 30万円 所得制限 あり
募集期間 11月4日(火)～20日(木)

申 問 公益財団法人秋田県育英会
(☎860-3552)

個人事業税(2期)の納期限は 12月1日(月)です

最寄りの金融機関やコンビニエン
スストアで納付できるほか、eL-QR
によるキャッシュレス納付も利用で
きます。口座振替をしている方は、預
金残高の確認をお願いします。
※納付書は8月1日に発送しています。

問 課税に関すること
秋田県総合県税事務所課税部
課税第一課(☎860-3338)

問 納税に関すること
秋田県総合県税事務所納税部
収納管理課(☎860-3331)

職場のトラブル 相談してみませんか？

労働トラブルの自主的な解決が困
難となった場合に、労働委員会の委
員の中から選ばれたあっせん員が、
話し合いによりトラブルが解決され
るよう、双方の話を聞き、合意点を
探るなどして、無料で解決を手助け
します。

職場のトラブルでお悩みの方はお
気軽にお問い合わせください。

問 秋田県労働委員会(☎860-3284)

工作物の事前調査における 調査者制度のお知らせ

◆令和8年1月1日以降着工の工事
から一部の工作物の石綿事前調査に
は資格取得が必要になります

対象工事を行う方は、「工作物石綿
事前調査者講習」を受講して、資格の
取得をお願いします。

【対象工事】

○プラント等の配管の
メンテナンス工事
○電気設備(発電設備・
配電設備・変電設備・
送電設備)の改修工事
○ボイラー・圧力容器
の部品交換工事 など

問 秋田労働局健康安全課
(☎862-6683)

秋田働き方改革推進支援センター 出張相談会

人事・労務、就業規則、雇用関係
助成金等について、社会保険労務士
が無料でご相談に応じます。

と き 11月20日(木)
13時30分～16時30分

ところ 湖東3町商工会

申込期限 11月19日(水)

申 問 秋田働き方改革推進支援センター
(☎0120-695-783)または(☎865-5335)



▲石綿総合情報
ポータルサイト

11月

市長日程・イベントカレンダー

※㊦は、市長が出席予定の行事、事業です。
(日程が変更になる場合があります)

1	㊦	㊦ 飯田川小学校創立150周年記念式典 ㊦ 潟上市市制施行20周年記念NHK公開収録
5	水	㊦ 安全・安心の道づくりを求める全国大会
9	日	㊦ 潟上市市制施行20周年記念式典
12	水	㊦ 秋田県選出等国会議員と秋田県市長会との懇談会 ㊦ 全国市長会（委員会）
13	木	㊦ 全国市長会（理事・評議員合同会議）
19	水	毎月19日は食育の日です！
20	木	㊦ 秋田県後期高齢者医療広域連合議会定例会
21	金	㊦ 令和7年度第2回秋田県・市町村協働政策会議総会 ㊦ 秋田県知事と市町村長との行政懇談会

毎月19日は食育の日です！
11月24日(いい にほんしょく)は、「和食の日」

主食

副菜

汁物

主菜

副菜

汁物

主食
ご飯
主菜
肉、魚、卵、
大豆製品など
の料理
副菜・汁物
野菜、きのこ、
いも、大豆製品、
海藻など

和食とは、一汁三菜*を基本とした食事のことをいいます。だしのうま味や素材の味をいかした栄養バランスのとれた食事で、副菜を2品も取り入れているため、ビタミン、ミネラル、食物繊維を多くとることができます。
※一汁三菜とは、ご飯と汁物に主菜1品、副菜2品を合わせた献立です。

和食を支える“おはし”の作法。マナー違反とされる箸の使い方を紹介します。
①移り箸……いったん取りかけてから、他の料理に箸を移すこと
②寄せ箸……箸で器を引き寄せること
③迷い箸……どの料理を食べようか料理の器の上で動かすこと
④刺し箸……料理を箸で串刺しにすること
⑤指し箸……箸で人やものを指すこと
⑥ほじり箸…器の底にある食材などをほじり出すこと
⑦叩き箸……箸で器を叩くこと

戸籍の窓

令和7年9月1日～9月30日届出分

お誕生おめでとう	
【飯田川地区】	
佐藤 那月ちゃん（翼 さん・奈葉子さん）羽立	
【天王地区】	
本間 来翔ちゃん（敬 博さん・未来さん）長沼	
岩谷 青葉ちゃん（優 太さん・由貴子さん）追分西	
岩谷 光樹ちゃん（優 太さん・由貴子さん）追分西	
澤田 幸芽ちゃん（洋 一さん・恵 さん）北野	
五十嵐 陽菜ちゃん（龍 さん・陽 さん）追分西	

おくやみ申し上げます	
【飯田川地区】	
9.4 二田 鐵藏さん（飯塚上・100歳）	9.2 川 邊 一人さん（追分・62歳）
9.8 工藤 金生さん（新道上・94歳）	9.4 安田 妙子さん（羽立・95歳）
9.11 菊地 久さん（矢坂・92歳）	9.10 京谷 政春さん（ハラヘ・91歳）
9.19 小野 和哉さん（ハツ口・45歳）	9.10 吉田 静子さん（御休下・91歳）
9.14 青木 惣四郎さん（大郷守・83歳）	9.14 菊地 功さん（北野・81歳）
9.15 伊藤 運一郎さん（大郷守・75歳）	9.15 對馬 正子さん（上北野・94歳）
9.20 横谷 桂子さん（天神下・86歳）	9.15 水戸瀬 磐さん（上北野・82歳）
9.25 田村 ちやさん（宮の前・91歳）	9.17 佐藤 喜久俊さん（ハラヘ・76歳）
9.30 菅原 ミエさん（野村下・90歳）	9.20 鎌田 悦子さん（蒲沼・88歳）
9.29 小沼 勝行さん（二田・82歳）	9.22 安田 秀男さん（羽立・98歳）
9.25 鈴木 博文さん（天王・80歳）	9.25 鈴木 博文さん（天王・80歳）
9.26 菊地 禮子さん（上出戸・82歳）	9.26 菊地 禮子さん（上出戸・82歳）
9.28 櫻庭 康成さん（一向・60歳）	9.28 櫻庭 康成さん（一向・60歳）
9.29 澁谷 美明さん（追分西・86歳）	9.29 澁谷 美明さん（追分西・86歳）
【天王地区】	
8.31 小沼 勝行さん（二田・82歳）	

潟上市の飲酒運転違反件数は
県内25市町村中24位

9月中の飲酒運転検挙者数 1人

かたがみ統計

令和7年9月30日現在
()内は前月比

人口	男 14,706人 (-16)	女 16,238人 (-11)
	計 30,944人 (-27)	
世帯数	14,280世帯	

潟上市無料職業紹介所の求人情報

企業からの求人情報は市ホームページで公表しています。
お気軽にご相談ください。

問 商工観光振興課（☎853-5350） ▲求人情報はコチラ

皆さんの声をお聞かせください

お寄せいただいたご意見等は、担当の部課で検討し、市のまちづくりに生かしていきます。
《提出方法》
①市ホームページのメールフォーム／②ファックス／③書面の郵送
④書面の持参
《注意事項》
市からの回答が必要な場合は、ご住所、お名前、電話番号を明記のうえ、ご提出ください。市からの回答の必要・不要が明記されていない場合や、ご住所、お名前、電話番号の記入がない場合は回答不要として扱いますので、ご了承ください。

問 企画政策課（☎853-5302/FAX853-5211）

9月分 市長交際費			
項目	内 訳	件数	金額（円）
弔慰		0	0
見舞	（災害事故等のお見舞い）	0	0
御祝	（各種行事等の御祝い）	2	6,710
会費	（懇談会、会合等の会費）	4	17,250
接遇	（市政に関する意見交換会などに要した費用）	0	0
合計		6	23,960

編集後記

日が暮れるのが早くなってきました。「秋の日はつるべ落とし」という言葉でその早さを表しますが、今の子どもたちにはピンとこない表現かもしれません。このことわざは、井戸水を汲み上げる桶（釣瓶）が勢いよく井戸の中に落ちる様子を例えたものです。しかし、実際に釣瓶を見たことがないという人は私も含め、多いのではないのでしょうか。かつての「あるある」がことわざとして残っているのだと思いますが、時代の変化とともに影が薄くなっていくのは、少し寂しいものですね。

潟上市役所 開庁時間 8時30分～17時15分

●総務課	☎853-5301
・管財班	☎853-5380
●企画政策課	☎853-5302
・エネルギー戦略推進室	☎853-7675
●財政課	☎853-5307
●税務課	☎853-5308
●市民課	
・市民班	☎853-5309
・国保医療班	☎853-5313
・追分出張所	☎873-5672
・天王出張所	☎853-5377
・昭和出張所	☎855-5110
・飯田川出張所	☎877-7800
●地域づくり課	
・地域振興班	☎853-5376
・生活環境班	☎853-5370
・クリーンセンター	☎877-6677
●社会福祉課	☎853-5314
●健康長寿課	
・長寿支援班	☎853-5323
・地域包括支援センター	☎853-5318
・健康づくり班	☎853-5315
・感染症予防班	☎853-5250
●子育て応援課	
・こども未来班	☎853-5360
・施設運営支援班	☎853-5362
・こども子育て支援班	☎853-5372
（こども家庭センターかたるん）	
●農林水産振興課	☎853-5336
●商工観光振興課	☎853-5350
●都市建設課	☎853-5337
●上下水道課	☎853-5338
●教育総務課	
・総務学事班／学校管理班	☎853-5361
・学校教育班	☎853-5371
●文化スポーツ課	☎853-5363
・図書館	☎878-6688
・図書館昭和分館	☎877-7305
・市民センター「かたりあん」	☎878-4111
・市民センター昭和館	☎855-5130
・市民センター飯田川館	☎877-6744
・追分地区児童館	☎873-4889
・天王総合体育館	☎878-3232
・昭和体育館	☎877-6904
・飯田川体育館	☎877-4959
●会計課	☎853-5304
●議会事務局	☎853-5330
●選管・監査事務局	☎853-5340
●農業委員会事務局	☎853-5339

【防災行政無線テレフォンサービス】

☎0120-876-266（無料）
飯田川地区有線放送は444（無料）

令和7年10月25日
新築移転オープン!!

介護老人保健施設
湖東老健

新規利用者募集

【移転先】

申込受付中

① 4人部屋 72床
② 従来型個室 28床
(うち、トイレ付 6床)

ご相談、お問合せは
☎018-855-1570

ホームページから申込書をダウンロードできます
<https://wel.akita-seiwakai.jp/koto/>

社会医療法人 正和会
介護老人保健施設 湖東老健

〒018-1732
南秋田郡五城目町大川西野字堤ノ内 1-1

★ デイサービスセンターはまなす ★

体験利用のご案内

「デイサービスに興味はあるけど、どんな所か不安。」という方に、安心してご利用頂けるよう体験利用を実施しています。

体験日：月曜日～金曜日（祝日も可）
時 間：9:15～15:15
体 験：送迎、健康チェック、入浴、機能訓練、給食、排泄支援、喫茶、レクリエーションなど
料 金：昼食(520円)、おやつ(50円)、入浴希望の方(400円)
申 込：担当のケアマネージャー様を通じてお申込みください

「はまなす」で 介護予防と健康づくり をしましょう

あなたらしく
社会福祉法人 敬 仁 会
デイサービスセンター はまなす
〒010-0201 湯上市天王字上江川212番地2
秋田県認証 介護サービス事業所
☎ 018-878-6383 近藤、加藤、太田まで
社会福祉連携推進法人 秋田圏域社会福祉連携推進会に参画しています

AKK 秋田環境建設株式会社

一般家屋から犬小屋まで
解体工事
対応いたします。

その他、店舗内装解体・庭木撤去・看板撤去・不用品片付け などなど
多数実績あり!

お見積り無料

LINEでも OK!

◎ お気軽にご相談ください!

TEL.018-870-4025

湯上市天王字北野23 E-mail ▶ akk-4025@outlook.com

建設業許可：秋田県知事(般-4)第81763号/産廃収集運搬業許可：00504000862号

湯上発 長年安定の人気!!

ホルモン煮込み

あなたはどう派!?

それとも?もしかして?

限定品 人気上昇中!!

中辛 赤湯

赤湯=豚タン・ハツ・食道の煮込み

まるさ商店 湯上市天王北野302-9
TEL 018-853-1181

営業時間▶10:30～19:00 定休日▶毎週日曜日 Instagramで情報発信中!