

KATAGAMI

広報かたがみ 

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE 2026

3

No.275

特集

潟上市暮らし応援ポイント給付事業



潟上市ふるさと応援大使

 城りお

CONTENTS

潟上市暮らし応援ポイント給付事業… 2
 潟上市議会議員一般選挙結果／
 第51回衆議院議員総選挙結果 …… 4
 転入・転出など住所が変わったときは
 届出をしましょう… 6
 行政評価結果をお知らせします… 7
 食育コラム／心の健康づくりガイド… 8
 かたがみの話題… 9
 広報かたがみお知らせ版… 10
 スポーツインフォメーション… 16
 生涯学習だより… 17
 子育て情報… 18
 くらしの掲示板… 20
 イベントカレンダー／戸籍の窓 ほか… 22

今月の表紙

今号の表紙は、潟上市ふるさと応援大使の東城りおさん。プロ雀士として、日本最高峰のプロ麻雀リーグ「Mリーグ」で活躍しています。キャッチコピーは『ミス・パーフェクト』。



当日は、東城さんの地元飯田川の小玉醸造株式会社に向い、撮影を行いました。東城さんからのメッセージ動画をYouTubeにて公開しています。



▲YouTubeはコチラ

潟上市暮らし応援ポイント給付事業

1人につき1万円相当の電子ポイントを給付します!

× 対象外世帯 65歳以上のみで構成する世帯および住民税非課税世帯

潟上市食料品高騰支援事業の1人1万円の現金給付世帯はポイント給付事業の対象外です



2月に企画政策課からどちらかの封筒が届いている世帯



▲潟上市食料品高騰支援事業の詳細はコチラ

近年の物価高騰による市民生活の支援と消費の下支えを目的に、潟上市暮らし応援ポイント給付事業を実施します。

電子ポイントを取得するための二次元コード等が掲載された「お知らせ(A4版圧着式)」を3月中旬以降順次、世帯主宛に簡易書留で発送します。なお、地区によって配達時期に差がありますのでご了承ください。



▲詳細はコチラ

わけもの若者さも来るがらな

対象

潟上市食料品高騰支援事業の現金給付世帯を除く
全市民 (令和7年12月18日(基準日)時点)

※住民異動の届出日を基準としますのでご了承ください。

内容

世帯員1人につきキャッシュレス決済で使用できる
10,000円相当の電子ポイント等を給付

※スマートフォン等の電子機器をお持ちでない等の理由により、電子ポイント等を取得することができない場合は、6月30日(火)までに潟上市暮らし応援ポイント給付事業事務局へお問い合わせください。

ポイント取得のお問合せ先

潟上市暮らし応援ポイント給付事業事務局

3月2日(月)～12日(木) TEL:080-8602-5114

3月13日(金)～ TEL:0120-700-878

受付時間 10時～18時(土・日曜日、祝日を除く)

送付されるお知らせ(A4版圧着式)のイメージ



電子ポイント等の取得・使用方法

電子ポイント等の取得には、『**giftee Box Select (電子ギフト)**』の取得が必要になります。取得・使用については、送付されるお知らせ(A4版圧着式)に詳細を記載していますので必ずご確認ください。

※『giftee Box Select』とは、豊富なラインナップの中から好きな電子ポイント等の商品と交換できる電子ギフトです。

手順1 『giftee Box Select (電子ギフト)』の取得

送付されたお知らせ(A4版圧着式)に記載の二次元コードをスマートフォン等の電子機器で読み取ります。入力画面が開いたら、IDとお知らせに記載のパスワードを入力して『giftee Box Select』を取得します。

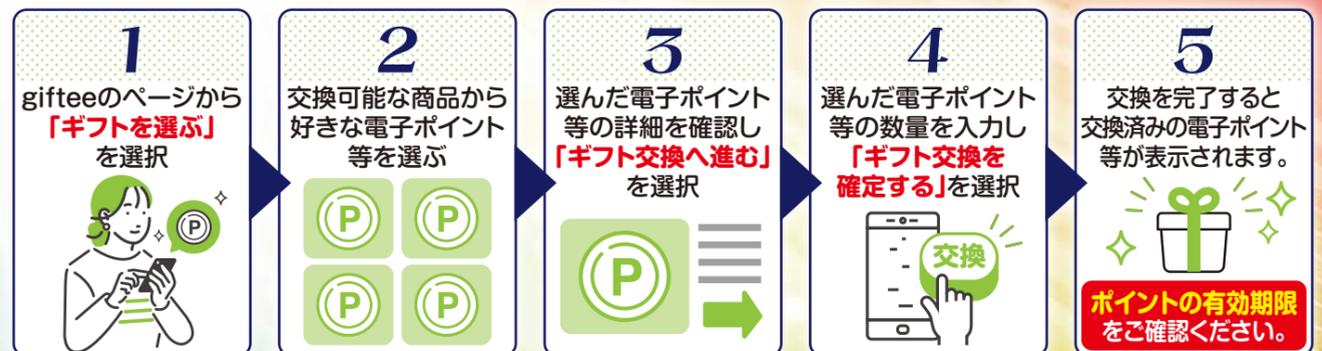
取得期限 令和8年6月30日(火)まで



手順2 『giftee Box Select (電子ギフト)』から電子ポイント等への交換

『giftee Box Select』をお好きな電子ポイント等に交換します。電子ポイント等への交換期限は、『**giftee Box Select**』の取得から**6か月後の月末まで**です。(例：4月1日に『giftee Box Select』を取得した場合、10月末日まで)

なお、交換後の電子ポイント等にも使用期限があります。電子ポイント等ごとに使用期限が異なりますので交換時にご確認ください。



ポイントの有効期限をご確認ください。

潟上市議会議員一般選挙結果

任期満了に伴う潟上市議会議員一般選挙の投開票が2月1日に行われました。議員定数18人に対し24人が立候補し、開票の結果、現職10人、新人8人が当選しました。

投開票結果は次のとおりです。

《投票結果》

当日有権者数	26,843人
投票者数	14,604人
投票率	54.41%

《開票結果》

	氏名	得票数		氏名	得票数		氏名	得票数
当選	鈴木 司	1,147票	当選	奈良与志樹	688票	当選	菅原龍太郎	462票
当選	菅原 宣之	976票	当選	安田 貴志	674票	当選	鏡 仁志	441票
当選	奈良 崇史	943票	当選	中川 光博	662票	次点	西村 武	438票
当選	石川 浩之	870票	当選	加藤 大地	645票		佐藤 珠樹	421票
当選	伊勢 潤	755票	当選	鈴木 壮二	616票		菅原 秀雄	332票
当選	菅原 蘭子	722票	当選	一ノ関郁也	616票		諏訪健太郎	243票
当選	佐藤 敏雄	704票	当選	藤原 仁美	508票		高橋 要恵	234票
当選	堀井 克見	696票	当選	藤原 典男	478票		石井 和人	223票

※あん分票の小数点以下は切り捨て。

市議会議員18人をご紹介します

(●内の数字は議席番号)

1 加藤 大地 氏 天王
2 鈴木 司 氏 天王
3 奈良 崇史 氏 昭和豊川
4 安田 貴志 氏 天王
5 伊勢 潤 氏 天王
6 中川 光博 氏 天王
7 菅原 宣之 氏 天王
8 一ノ関 郁也 氏 天王
9 石川 浩之 氏 天王
10 菅原 龍太郎 氏 昭和久保
11 藤原 仁美 氏 天王
12 奈良 与志樹 氏 飯田川下虻川
13 堀井 克見 氏 天王
14 藤原 典男 氏 天王
15 鏡 仁志 氏 飯田川下虻川
16 菅原 蘭子 氏 昭和久保
17 鈴木 壮二 氏 昭和久保
18 佐藤 敏雄 氏 天王

第51回衆議院議員総選挙結果

第51回衆議院議員総選挙の投開票が2月8日に行われました。

開票の結果、潟上市を含む小選挙区選出議員選挙の秋田県第2区では、福原淳嗣氏(自由民主党)が70,352票を獲得して当選しました。

本市の最終投票率は51.46%(前回53.48%)でした。なお、小選挙区選出議員選挙および比例代表選出議員選挙の投開票結果は次のとおりです。

潟上市の投票率は
51.46%

■ 小選挙区選出議員選挙秋田県第2区投票結果

()は潟上市

当日有権者数	237,813人 (26,943人)
投票者数	130,710人 (13,865人)
投票率	54.96% (51.46%)

※在外選挙人含む。

■ 小選挙区選出議員選挙秋田県第2区開票結果

()は潟上市

福原 淳嗣	70,352票 (7,387票)
緑川 貴士	57,666票 (6,166票)

※届出順、在外選挙人含む。

■ 比例代表選出議員選挙秋田県開票結果

()は潟上市

れいわ新選組	10,592票 (339票)
中道改革連合	75,552票 (2,785票)
自由民主党	196,090票 (6,087票)
参政党	23,402票 (959票)
日本共産党	15,087票 (418票)
社会民主党	5,982票 (139票)
チームみらい	19,299票 (563票)
国民民主党	65,635票 (1,305票)
日本保守党	6,831票 (228票)
日本維新の会	24,424票 (795票)

※届出順、在外選挙人含む。

市議会臨時会

2月24日に臨時会が開催され、議長に佐藤敏雄氏、副議長に鈴木壮二氏が選出されました。

転入・転出など 住所が変わったときは届出をしましょう

3月、4月は進学や就職、転勤などで引っ越しをする人が増える時期です。
適切な住民サービスを受けるためにも住所が変わったときは必ず届出をしましょう。



■住所変更に関する手続き

《受付窓口》 市民課(各出張所では手続きできません)

《受付時間》 月～金曜日 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

月曜日は窓口が大変混み合い、お待たせする場合がありますので、ご都合のつく方は他の曜日にお越しください。
手続きの終了までにお時間をいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

届出の種類	届出の期間	届出に必要なもの
転入 他の市区町村から潟上市へ引っ越しをしてきたとき	潟上市内に住み始めた日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> 転出証明書(前住所地の市区町村長が発行したもの) マイナンバーカード(お持ちの方のみ) 転入する方以外の方(同世帯員を除く)が手続きする場合は委任状
転出 潟上市から他の市区町村へ引っ越しをするとき	潟上市外へ住み始める日の14日前から	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード(お持ちの方のみ) 転出する方以外の方(同世帯員を除く)が手続きする場合は委任状
転居 潟上市内で引っ越しをしたとき	潟上市内で新しい住所に住み始めた日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード(お持ちの方のみ) 転居する方以外の方(同世帯員を除く)が手続きする場合は委任状

※マイナンバーカードの住所変更の手続きは本人または同一世帯員に限ります。

※窓口で本人確認を行っています。ご協力をお願いします。

■マイナポータルから転出届をすることができます

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出届をすることができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届をした場合であっても、別途、新しい住所地の市区町村窓口で転入届などの手続きが必要です。

■住所の変更に伴う各種手続き(国民健康保険や手当等)がある場合は、直接担当課へお問い合わせいただくか市ホームページの手続きナビをご覧ください。



▲デジタル庁ホームページ



▲市ホームページの手続きナビ

☎ 市民課(☎853-5309)

行政評価結果をお知らせします

行政評価とは

行政評価とは、「行政機関が主体となって自らの行政活動を評価し、その成果を行政運営の改善につなげていくことや、その仕組みのこと」をいいます。「行政の行っているさまざまな仕事、その費用に見合うだけの効果・成果を出しているのか」「無駄や重複になっている部分はないのか」などといった視点から行政の仕事を見直し、行政の進め方を改善していく取組です。

行政評価の目的について

行政評価を行う目的は次の4点です。

- (1) 市民への説明責任の向上
- (2) 事務事業の効率性の向上
- (3) 事務事業の見直し
- (4) 職員の意識改革

令和7年度の行政評価の取組結果

- (1) 庁内評価(内部評価)の実施【12事業】
総合計画に基づく12項目の事務事業について、各担当課で庁内評価を行いました。
- (2) 外部評価の実施【5事業】
市民で組織する行政改革推進委員会から庁内評価を基に事務事業の絞り込みを行い、意見・提言をいただきました。
- (3) 最終評価の実施
外部評価の結果を参考に、市の最終評価を決定しました。



▲外部評価の報告を行いました

※評価結果については、市ホームページでもご覧いただけます。

事務事業についての外部評価結果

- **防災行政無線事業** 現状維持継続
災害時の広報や市からのお知らせを市民へ周知する。
\\ 委員からのコメント /
 - 地域によっては屋内で聞こえないという事象があるようなので、メールやLINEの登録者を増やす取組を行うこと。
 - 防災無線とSNS等の連携による効果的な活用を進めること。
 - 市民への迅速な情報提供ができる環境づくり、体制づくりに取り組むべき。
- **デマンド型乗合タクシー運行事業** 拡充
デマンド型乗合タクシーの運行により、市民の移動における利便性や地域の活性化および住民福祉の向上を図る。
\\ 委員からのコメント /
 - 市の公共交通計画に基づき、交通不便地域解消のため、引き続き地域との意見交換や交通事業者との協議を行い、新規路線整備を推進すること。
 - 対象とする地区の選定基準を明確にするとともに、希望する住民が多い地域は順次拡充すべき。
 - 利用者は減少傾向にあるのも事実である。
- **市営住宅の管理** 縮小・終期設定
住宅に困窮する低額所得者が健康で文化的な生活を営めるよう、低廉な家賃で住宅を賃貸し、低額所得者の生活の安定を図る。
\\ 委員からのコメント /
 - 入居者がいなくなるのを待っての取り壊しでは、どんどん建物の老朽化が進んでしまう。
 - 古い団地の廃止はやむを得ない。
 - 外部委託や指定管理制度の導入について早急に検討し、事業のさらなる効率化を目指す必要がある。
- **在宅福祉事業(緊急通報体制等整備事業)** 事務事業改善
高齢者世帯等の生活不安の解消、急病や災害等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図るため、自宅へ緊急通報装置の設置を行う。
\\ 委員からのコメント /
 - 利用者が、使えるサービス内容を十分に知らずに、機器の設置をしている場合があるので、有効活用してもらえるよう、サービス内容についての周知を行うこと。
 - 今後利用者が増加した場合に、無料のサービスとして継続することができるのか、慎重に検討すべき。
 - 市、事業者、申請者の3者のしっかりとした連携を推進すること。
- **中小企業稼げる力創出事業** 拡充
事業者の所得向上による安定的な経営を推進するため、事業再編や事業承継などの取組に対して支援する。
\\ 委員からのコメント /
 - 自己変革に取り組む中小企業等にとって有益な事業であり、要件の更なる見直しを図りながら事業を拡充すべき。
 - 起業創業や事業継承など、市の産業基盤維持のためにも活用しやすい体制を整えるべき。補助金を出すだけでなく、新規事業者を呼び込める取組も必要である。

☎ 企画政策課(☎853-5302)

食育コラム

Shokuiku Column

毎月19日は「食育の日」

問 子育て応援課(☎853-5372)

みんなで一緒にごはんを食べよう!

「あつまれ! 潟っ子食堂」は、地域の子どもや保護者が気軽に立ち寄れる場所となっており、食事だけでなく、家族や地域の方々と一緒に食べること(共食)を通じて地域の交流の場として親しまれています。

お友達同士やご家族で利用でき、あたたかな雰囲気の中で食事を楽しむことができます。利用者からは「おいしい食事をしながら、子どもたちと会話を楽しむことができ嬉しい」といった声が聞かれました。

潟っ子食堂では、彩りや栄養バランスを考えたメニューを提供しており、季節に応じて地域の郷土食も楽しむことができます。



「あつまれ! 潟っ子食堂」は毎月第4土曜日に開催!

《とき》 毎月第4土曜日(11時30分~13時) 《参加費》 子ども無料、大人200円(ただし、
《ところ》 市民センター昭和館・ 大人は子ども同伴で利用可
市民センター「かたりあん」 《定員》 各40人
※どちらの会場でもどうぞ

問「あつまれ! 潟っ子食堂」代表 佐々木 (☎090-8921-1735)

子育て応援課で行っている「令和7年度親子の食育教室」の様子を、市ホームページで紹介しています。



▲詳細はコチラ

心の健康づくりガイド

3月は自殺対策強化月間です

健康長寿課では、3月2日(月)から13日(金)までの間、市役所1階市民ホール横の待合スペースに自殺予防のキャンペーンブースを設置しています。こころの健康づくりに関するパンフレットもありますので、市役所にお越しの際はぜひお立ち寄りください。

メンタルヘルスサポーターによるサロンを実施しました

メンタルヘルスサポーターとは

こころの健康づくりや自殺予防活動の推進のために、うつ病やその対応等について正しい知識の普及と実践活動のあり方を学び、ボランティアとして地域で活動する方のことです。市では現在36人のサポーターが、『こころはればれ通信』の配布や街頭キャンペーンでの声掛け、メンタルヘルスサポーターのサロンなどの活動をしています。

メンタルヘルスサポーターによるサロンとは

メンタルヘルスサポーターの皆さんと飲み物を飲みながらおしゃべりをして、ほっと一息つける楽しい時間を過ごせるサロンのことです。

話をする機会が少ない方、話を聞いてほしい方など、どなたでも気軽に参加することができます。

市内の道の駅やスーパーなどの一角をお借りして、令和5年度から年1~2回の頻度で開催しています。

令和7年度は9月22日と10月22日に開催しました

①9月22日 いとく追分店2階コミュニティスペースにて開催し、8人が来場しました。

②10月22日 ブルーメッセあきた(道の駅しょうわ)情報研修室にて開催し、16人が来場しました。

両日ともに買い物のついでに立ち寄った方が飲み物を飲みながらおしゃべりをしたり、悩み相談をしたりし、ゆったりした時間を過ごしていました。

また、市食生活改善推進協議会による栄養改善・啓発活動も同時開催し、大変好評でした。

メンタルヘルスサポーターによるサロンは今後も継続して開催する予定です。広報かたがみや市公式LINE等で情報発信していきますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

相談機関

あなたの悩みを聞いて、一緒に考えてくれる相談先があります。一人で抱え込まず、相談してみませんか。

相談機関	お問合せ先	相談受付時間等
こころの電話相談	☎831-3939	月~金曜日 9時~16時、土・日曜日、祝日 10時~16時(年末年始を除く)
秋田いのちの電話	☎865-4343	毎日12時~20時30分(12月29日~1月3日除く)
蜘蛛の糸LINE相談	LINE ID : @156uujqi	二次元コードはコチラ
#いのちSOS	LINE ID : @yorisoi-chat	二次元コードはコチラ

問 健康長寿課(☎853-5315)

かたがみの話題

道の駅しょうわ ブルーメッセあきた

「世界の蘭フェア&花の祭典」が開催

1月30日から2月11日まで、ブルーメッセあきたで、「世界の蘭フェア&花の祭典」が行われました。

観賞温室に設置された巨大オブジェのテーマは「森の神」。コチョウランや横手市十文字産のシンビジウムなど約10種類のランで作られたオブジェを前に、来場者は足を止めじっくりと鑑賞していました。

ホールでは、シンビジウムや洋ランなどの販売が行われ、多くの来場者でにぎわいました。



▲色とりどりのランを使ったオブジェは3月末まで展示される予定

認定NPO法人テラ・ルネッサンス

国際協力の現場や世界の現実を子どもたちに

2月9日、認定NPO法人テラ・ルネッサンスが市役所を訪れ、マンガ「テラ・ルネッサンス」(全2巻)が寄贈されました。

このマンガは、紛争地域で支援活動を行うテラ・ルネッサンスの創設期を描いたノンフィクションマンガで、絶版となっていたものをテラルネ後援会秋田が中心となり復刊したものです。寄贈されたマンガは市内の小中学校に届けられました。



▲テラ・ルネッサンス鬼丸昌也氏(写真中央)からマンガが手渡されました

カネマル水産×道の駅てんのう 天王グリーンランド

冬の味覚「寒鱈祭り」が大盛況

2月7・8日の2日間、天王グリーンランドで、「寒鱈祭り」が開催されました。祭りを主催したカネマル水産(てんのうグリーンマーケット内)は、このイベントのために旬の新鮮な寒鱈約400匹を準備。

大人気の寒鱈汁のコーナーには、貝だくさんで熱々の汁を求めて多くのお客さんが並んでいました。その他、寒鱈の解体実演や寒鱈1本を賞品とした「じゃんけん大会」なども行われ、会場は熱く盛り上がりました。



▲脂がのった新鮮な寒鱈を目当てに市内外から多くの人が集まりました

潟上市男女共同参画研修会

みんなで学ぶ地域の防災

2月11日、市民センター「かたりあん」で、自衛隊秋田地方協力本部募集課長と日本赤十字社秋田県支部指導員を講師に招き、「みんなで学ぶ地域の防災」をテーマに研修会を開催しました。グループになって「避難所運営ゲーム」を行うなど、楽しみながら学びを深めました。

参加者からは、「知らないことが多く、学習できて本当によかった。自分の備えをしっかりとりたい」などの感想が聞かれました。



▲グループで交流しながら楽しく防災について学びました

広報かたがみ KATAGAMI

お知らせ版

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

軽自動車等を廃車・譲渡をした、盗難された場合は、速やかに手続きしてください。手続きをしない場合、翌年度以降も課税されることとなります。
《原動機付自転車および小型特殊自動車を廃車する場合》
市税務課へ標識(ナンバー)を返納してください。
※天王・昭和・飯田川・追分出張所では廃車手続きはできません。

問 税務課(☎853-5308)
《軽自動車(三輪、四輪、被けん引車)を廃車する場合》
(一社)全国軽自動車協会連合会秋田事務所へお問い合わせください。

問 (一社)全国軽自動車協会連合会秋田事務所(☎896-6811)

《軽二輪(125cc~250cc以下)、二輪の小型自動車(250cc超)を廃車する場合》
国土交通省東北運輸局秋田運輸支局へお問い合わせください。

問 国土交通省東北運輸局秋田運輸支局(☎050-5540-2012)

戦没者遺族相談員について

戦没者遺族相談員決定のお知らせです。次の方が市の担当です。

《氏名》 佐々木 英雄
《住所》 南秋田郡八郎潟町浦大町
《相談内容》 戦没者遺族の各種年金、給付金等に関する相談
生活上の問題や利用可能な福祉制度等に関する相談

戦没者遺族相談員へ相談・問合せがある方は、社会福祉課までご連絡ください。相談員の連絡先をご案内します。

問 社会福祉課(☎853-5314)

3月の「税・保険料」の納期限 3月31日(火)

国民健康保険税(普通徴収)第9期

市税や保険料は、忘れずに市役所・各出張所または金融機関で納めましょう。市税は、コンビニ、スマホアプリ、クレジットカードでも納付することができます。

口座振替納税(Webから申込可)もありますのでぜひご利用ください。

災害、病気、失業などにより納付が困難な場合は、申請により減免される場合がありますので、納期限までに申請書を市役所・各出張所へ提出してください。



▲詳細はコチラ

問 課税・減免については……税務課(☎853-5308)

問 介護保険については……健康長寿課(☎853-5323)

問 後期高齢者医療については…市民課(☎853-5313)

令和8年度 会計年度任用職員募集

4月1日から任用するパートタイムの潟上市会計年度任用職員を募集します。



《申込期限》 3月10日(火)

《申込方法》 履歴書(写真貼付)を総務課へ持参してください。



▲詳細はコチラ

申 問 総務課(☎853-5301)

4月からの湖東地区斎場使用料

区分	単位	使用者および使用料	
		潟上市、八郎潟町および井川町の住民	左記以外の住民
大人(13歳以上)	1体	無料	50,000円
小人(13歳未満)	1体	無料	30,000円
死胎児等(妊娠4か月以上)	1胎	無料	17,000円
人体の一部	1体	無料	17,000円
袍衣その他	1件	無料	12,000円
小動物(15kg以上)	1体	13,000円	25,000円
小動物(15kg未満)	1体	9,000円	20,000円
鳥類	1羽	7,000円	16,000円

問 地域づくり課(☎853-5370)

「空き家」を放置していませんか?

管理不全な空き家が増えると、倒壊等保安上の危険、火災の危険、公衆衛生の悪化、景観の阻害など、多岐にわたる問題が懸念されます。

空き家を放置するとこんな危険が

- 壊れた窓ガラスが落ちて通行者に怪我
- 不審者の侵入
- ごみの不法投棄
- 放置された庭木に害虫が発生
- 建物の傷みから倒壊の危険など

《空き家を管理できない場合の相談先》

- 賃貸、売却、利活用…不動産業者、宅建業者等
- 修繕、リフォーム…工務店等
- 解体…解体業者

○金融機関(家屋解体ローンの活用)

○危険な空き家の場合は、市の解体補助制度があります。

○賃貸・売却に向けた「潟上市空き家バンク制度」があります。

問 地域づくり課(☎853-5370)

水道メーター検針員募集概要

《募集人数》 1人
《応募資格》 市に住民登録している方
機器操作ができる方(検針業務に使用するため)
健康な方

《業務場所》 出戸地区(約700件)
《業務内容》 給水加入世帯の水道メーター検針業務
(基本的には検針、検針票印刷、配付まで)

《業務時間》 特に指定なし
(目安)9時~17時

《業務期間》 偶数月の1日~10日頃まで

《委託期間》 6月1日から(原則1年更新)

《委託料》 検針1件につき夏季91円、冬季102円の業務委託

《社会保険》 無

《雇用保険》 無

《申込期限》 3月19日(木)

※上下水道課へ履歴書(写真貼付)を提出してください。

申 問 上下水道課(☎853-5338)

市民センター開館時間の変更について

4月1日より市民センターの開館時間を次のとおり変更します。ご理解とご協力をお願いします。

《開館(使用)時間》

変更前 9時~21時30分

変更後 9時~21時

《対象施設》

市民センター「かたりあん」、天王館、追分館、出戸館、昭和館、昭和中央館、飯田川館

問 市民センター「かたりあん」(☎878-4111)

脳トレ講座のご案内 ~もの忘れ、気になりませんか?~

もの忘れや運転免許の更新が心配な方などを対象に、認知機能の維持向上を目指す教室を開催します。

《とき》 3月26日(木)

10時~11時30分

《ところ》 市民センター「かたりあん」

《対象》 おおむね65歳以上でもの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方

《講師》 健康運動指導士
加藤 光葉氏・児玉 美幸氏

《持ち物》 運動靴・タオル・飲み物・筆記用具・必要な方はめがね

《申込期限》 3月24日(火)

申 問 地域包括支援センター(☎853-5318)

交通指導隊員を募集しています

市では、交通指導隊員として、市の交通安全のために力になっていただける方を募集しています。

《募集人数》 1人(男女不問)

《応募資格》 市内在住の健康な方、交通法規を理解し指導力のある方

《活動内容》 交通事故防止のための安全指導など

《応募方法》 地域づくり課生活環境班へ履歴書を提出してください。

申 問 地域づくり課(☎853-5370)

禁煙・受動喫煙防止PRイベントを実施しています

《期間》 3月13日(金)まで
《ところ》 市役所1階市民ホール横の待合スペース

たばこは、私たちの体にさまざまな悪影響を及ぼします。

たばこを吸わない人も受動喫煙の恐れがあります。たばこの害を知りたい人、禁煙を考えている人は、ぜひお立ち寄りください。



▲「知っておきたい!たばこの情報」はコチラ

問 健康長寿課(☎853-5315)

潟上市ハザードマップを全戸配布します!

市では、想定しうる最大規模の降雨による浸水区域を示した洪水ハザードマップを新たに作成しました。

今号と一緒に全戸配布します。

ハザードマップには、避難所の位置や想定される災害リスクなど、災害時に役立つ重要な情報を掲載しています。

ご自宅周辺の危険箇所や、いざという時の避難所・避難経路を、事前に確認しておきましょう。

問 総務課(☎853-5301)

潟上さ~くる事業に参加しませんか

県外で暮らしている、潟上市出身や潟上市と関わりを持ちたい若者を応援するため、ご登録いただいた方に、潟上市出身者などで交流ができるイベントの案内や、潟上市内企業の求人情報、潟上市の観光イベント情報の提供を行っています。



▲登録はコチラ



▲詳細はコチラ

申 問 企画政策課(☎853-5302)

「五城目線」「追分線」秋田中央交通 運行路線の運賃割引について

秋田中央交通の運行路線(五城目線、追分線)において、市が発行する割引利用券を使用した場合、割引対象区間に限り、マイタウンバスと同様の運賃で利用できます。



大人 ▶ 券+現金100円
小人 ▶ 券+現金50円
障がい者 ▶ 券のみ

《割引対象区間》

- ・五城目線 バス停「メルシティ潟上前」から「追分三叉路」までの間
- ・追分線 バス停「天王グリーンランド」から「追分三叉路」までの間

※割引対象区間を越えて利用する場合は、割引対象区間の割引料金とそれ以降の通常料金が必要となります。

《対象者》 市に住所を有する方または市内に勤務する方

《発行場所》

割引利用券は地域づくり課で発行しています。庁舎窓口への来庁または電話、オンラインで申請が可能です。電話またはオンラインで申請された場合は、割引利用券を郵送します。

各出張所では4月1日から申請できなくなりますのでご注意ください。

※潟上市に住所がない方は、地域づくり

課窓口で申請してください。



▲オンライン申請はコチラ

☎ 地域づくり課(☎853-5376)

令和7年分申告相談を行っています

「市民税・県民税および所得税の申告相談」を3月16日まで行っています。この申告結果は、市・県民税額を決定するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、保育料などを決定するものです。申告期限内に適正な申告をお願いします。詳しくは広報かたがみ1月号または市ホームページをご覧ください。

☎ 税務課(☎853-5308)

潟上市マイタウンバスの 運行ダイヤを改正します

JRのダイヤ改正に合わせて、3月14日(土)から潟上市マイタウンバスの運行ダイヤの一部を改正します。詳しくは今号と一緒に配布した「潟上市マイタウンバス時刻表(3月14日改正)」または市ホームページをご覧ください。

☎ 地域づくり課(☎853-5376)

市指定文化財「地獄絵図」を 公開します

飯田川飯塚財産区十王堂に保管されている市指定文化財「地獄絵図」と「木造十王像」を公開します。皆様のご参観をお待ちしています。

《とき》 3月20日(金・春分の日)
9時～15時30分

《ところ》 飯田川飯塚字中山地内「十王堂」

《アクセス》

飯田川出張所から五城目町方向へ向かう三叉路を右側(旧国道285号線)に入り、道なりに約1.4km先の三叉路手前右側に十王堂の標柱が立っています。近くにある階段を登った先の建物で公開しています。

☎ 総務課(☎853-5380)

国民健康保険加入者の 皆さんへ

国の法改正により、令和8年度から新たに「子ども・子育て支援金制度」が始まります。これは、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療制度、社会保険など)の保険料(税)とあわせて子ども・子育て支援金を拠出いただき、児童手当の拡充をはじめとした子育て世帯に対する事業に充てられます。

詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。

☎ 税務課(☎853-5308)



▲詳細はコチラ

ヘルプマーク・ヘルプカードを 配布しています

県では、外見からは援助や配慮が必要なが分からない障がいのある方などに「ヘルプマーク」「ヘルプカード」を配布しています。このマークとカードは配慮や支援が必要な方が身につけています。



《配布場所》 社会福祉課

ヘルプマーク

義足や心臓疾患など外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方を周囲の方に知らせるマークです。

ヘルプカード

障がいのある方が困ったときに支援を求めるためのものです。

☎ 社会福祉課(☎853-5314)

昭和出張所での自立支援医療・ 障害者手帳申請の受付業務について

市では毎月第3火曜日に上記の出張受付業務を行っていましたが、出張所機能の見直し・移転ならびに来所者の減少に伴い、3月をもって終了します。

《終了後の手続について》

市役所本庁または郵送で申請書類の提出をお願いします。

☎ 社会福祉課(☎853-5314)

秋田中央交通「五城目線」 の減便について

4月1日(水)から秋田中央交通運行路線の五城目線が減便となります。運行の詳細は、秋田中央交通のホームページからご確認ください。

※時刻表は市役所および各出張所に設置しているほか市ホームページでもご確認いただけます。



▲詳細はコチラ

☎ 秋田中央交通(株)(☎823-4413)
地域づくり課(☎853-5376)

3月分(4月納付分)からの 協会けんぽの保険料率について

協会けんぽは、主に中小企業の従業員とご家族の皆さんが加入する健康保険です。秋田支部の健康保険料率は、10.01%に据え置き(令和8年3月分[4月納付分]から)となり、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率については全国一律1.62%(現行1.59%)へ引き上げとなります。令和8年4月分(5月納付分)より新たにスタートする子ども・子育て支援金率については0.23%となります。

皆さんの医療費に基づいて算出される保険料率は、皆さんの健康への取組によって抑えることができます。病気の予防や健康保持のために、年1回の健康診断を必ず受けてください。

☎ 全国健康保険協会(協会けんぽ)
秋田支部(☎883-1800)



秋田北税務署からのお知らせ

1. 確定申告・納付の期限が到来します

- ・申告と納付の期限は、所得税と贈与税が3月16日(月)、個人事業者の消費税が3月31日(火)です。
- ・「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、税務署に出向くことなく、自宅からスマートフォンやパソコンで、申告書の作成やe-Taxによる送信ができます。
- ・振替納税(贈与税を除く)を希望する方は、3月16日(月)必着で、「振替依頼書」を記載して提出するか、オンラインで申請してください。

☎ 国税相談専用ダイヤル(☎0570-00-5901) ※音声案内に従い、0または1を選択してください。



▲確定申告書等作成コーナーはコチラから



▲振替依頼書のオンライン提出についてはコチラから

2. 2026年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか。

- 《受験資格》 1 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
2 平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
(1) 大学(短大を除く)を卒業した者および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
(2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

《申込締切》 3月23日(月)

《申込方法》 インターネット申込 国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

《第1次試験日》 5月24日(日)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係(☎022-263-1111)内線3236 人事院東北事務局(☎022-221-2022)

令和8年度 集団早期検診の申込みを受付しています

5～7月実施の集団早期検診の受診を希望する方は、3月23日(月)までに申込書またはWebでお申し込みください。(郵送の場合は当日消印有効)

令和8年度潟上市住民検診については市ホームページにも掲載しています。



市ホームページはコチラ

● 申込書による申込み

集団検診の対象者には、2月下旬に「令和8年度潟上市住民検診等の手引き」と申込書を世帯ごとに郵送しています。希望する検診月・会場、検診項目をご記入のうえ、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに返送してください(受診日・受付時間は、人数調整をしたうえで指定させていただきます)。

● Webによる申込み

3月1日(日)から申込みを開始します。ご自身で受診日・受付時間を選択することができます。

※初めて利用する際はアカウント登録が必要です。



▲集団検診予約サイト



申 問 健康長寿課(☎853-5315)

交番・駐在所ニュース

五城目警察署の窓口受付時間の変更

- 五城目警察署における交通窓口業務のうち、
- 運転免許の受付(更新・記載事項変更・再交付)
- 自動車保管場所証明の受付

の受付時間が、次のとおり変更となります。

3月31日まで：9時～16時

4月1日から：9時～12時、13時～15時

また、五城目地区交通安全協会で行っていた秋田県収入証紙の販売は、3月31日で終了となります。

4月1日以降の手数料はキャッシュレス決済のご利用、または最寄りの秋田県収入証紙売り捌き所でご準備願います。

申 問 五城目警察署 交通課(☎852-4100)

秋田県警察行政職員 採用試験 大学卒業程度

採用試験申込受付が始まります！

秋田県警察行政職員(大学卒業程度)採用試験申込が始まります。『警察官とともに行政面から警察活動を支えたい』という方はぜひお申込みをお願いします。

試験区分	受付期間	第1次試験
大学卒業程度(警察行政)	4月22日(水)～ 5月26日(火)	6月21日(日)

※試験職種は、事務・少年育成支援官・デジタルです。

※採用予定人員や受験資格、申込方法(電子申請)については受験案内をご確認ください。

申 問 秋田県警察本部 警務課採用係(☎0120-863314)



▲秋田県警察ホームページはコチラ

「春のあんしんネット・新学期一斉行動」の実施

近年、スマートフォン等の利用が急速に進んでおり、心身の成長過程にある多くの子どもたちがSNS(ソーシャルネットワークワーキングサービス)等を利用するようになってきました。これらの傾向は小学生だけでなく未就学児にも広がっています。

一方、こうした機器の長時間利用による生活習慣の乱れや不適切な利用により、思いがけず他人のプライバシーを侵害してしまい、犯罪の加害者となったり、SNS等を利用した誘い出しにより、犯罪に巻き込まれてしまう事例等、深刻な問題も発生しています。

そのため、未来を担う青少年が、このようなリスクに対する適切な対応策を理解した上で、スマートフォンやSNS等を正しく活用できる環境を整えることが非常に重要となっています。

このような認識の下、秋田県警察は卒業、進学、新入学の時期に特に重点を置き、フィルタリング利用の推進や青少年・保護者等のインターネットリテラシーの向上に向けた啓発活動等を実施していきます。



◆ 交番・駐在所ニュースに関するお問合せは…

天王幹部交番(☎878-2235) 上出戸交番(☎878-4109)
昭和交番(☎877-2047) 飯田川駐在所(☎877-2603)



お気軽にご相談ください

困ったときの相談窓口



■ 行政相談日

行政相談委員が、国の行政機関などの仕事に関して、皆さんからの苦情や意見・要望などをお聞きします(予約不要)。

〈とき〉 3月12日(木) 13時30分～15時

〈ところ〉 市役所2階 第1会議室

申 問 総務課(☎853-5301)

■ 市健康長寿課 無料相談会

① 健康相談

病気のこと、食事のことなど健康に関する相談を行います。お気軽にご利用ください。

例：会社で受けた健康診断の結果の見方について知りたい
コレステロールや血糖・血圧が高めで気になる 等

② 弁護士による無料困りごと相談会

家庭や仕事上のトラブル、金銭問題等でお悩みの方は、弁護士に相談して問題解決の道を見つけましょう。

※申込時に氏名、相談内容などをお伺いします。

〈とき〉 3月18日(水) 13時～16時

〈ところ〉 市役所2階 第1会議室

※受付は健康長寿課(19番窓口)

〈申込期限〉 3月17日(火) ※先着6人

③ 臨床心理士・保健師による「こころの健康相談」

「誰にも言えない」「相談先が分からない」と悩みを抱えていませんか。気分が落ち込む、家族や職場の人間関係で悩んでいる、性別に違和感がある等、どんな悩みでも構いません。相談の中で解決の糸口を見つけるお手伝いをします。

〈とき〉 3月9日(月) 13時30分～16時30分

〈ところ〉 市役所 健康長寿課

〈申込期限〉 3月6日(金)

申 問 健康長寿課(☎853-5315)

■ 心の健康相談日

精神科医による相談を行います。ご家族の方の相談もお受けします。

〈とき〉 3月6日(金) 13時30分～15時

〈ところ〉 秋田地域振興局福祉環境部(秋田中央保健所)

※前日の12時までに予約が必要です。

申 問 秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課(☎855-5171)

■ 市社会福祉協議会の相談会

① 心配ごと相談所

民生委員が皆さんからの声にお応えします。気軽にお越しください。

適切な機関や専門家へつなげるお手伝いをします。

〈とき〉 3月5日(木) 市社会福祉協議会 昭和センター
3月12日(木) 市社会福祉協議会 天王センター
3月26日(木) 市社会福祉協議会 飯田川センター
いずれも10時～15時

※予約不要。どなたでもご相談ください。

※電話相談も受け付けています。

② 秋田県司法書士会司法書士による無料相談会

司法書士会による無料相談を実施します。

相続、贈与、売買、借金、多重債務などの相談に応じます(要予約)。

〈とき〉 3月19日(木) 13時～16時

〈ところ〉 市社会福祉協議会 飯田川センター

〈申込期限〉 3月16日(月) ※先着6人

■ ひきこもり相談

人と接することが苦手な長年外出していない方や家で閉じこもりがちの方など、ひきこもりについての相談に応じます。お気軽にご相談ください。

〈とき〉 3月25日(水) 13時30分～16時

〈ところ〉 市役所 社会福祉課

〈申込期限〉 3月19日(木) ※要予約

※上記の実施日以外でも相談を受け付けています。

申 問 社会福祉課(☎853-5314)

■ ハローワーク秋田の就職相談

市社会福祉課とハローワーク秋田が合同で、ひきこもりがちの方の就職相談に応じます。ご希望の方はお知らせください。

申 問 社会福祉課(☎853-5314)

ハローワーク秋田(☎864-4111)

■ もの忘れ相談会

○ お医者さんへゆっくり相談できる場です

もの忘れには単なるもの忘れと、認知症によるもの忘れがあります。認知症は早期発見・早期治療が大切です。気になっていることは早めに相談しましょう。

・無料で相談ができます。

・認知症予防の相談にも応じます。

・受診・治療・対応についてのアドバイスもします。

〈申込期限〉 3月17日(火)

申込みの際、相談の希望日時と地域をお伝えください。

ご希望に沿えるよう、日程と会場を調整します。

〈相談担当医〉

秋田県認知症サポート医 小林 顕 氏

(社会医療法人正和会 介護老人保健施設 ほのぼの苑 施設長)

〈相談対象〉 本人や家族、その関係者

申 問 地域包括支援センター(☎853-5318)

SPORTS Information

スポーツ インフォメーション

※各種大会結果の掲載を希望する方は、文化スポーツ課までお知らせください。(☎853-5363 / FAX853-5277)

各種大会結果をお知らせします

RANKING (敬称略)

● 森下仁丹2026大阪府キッズモーグル大会

1月17日(土)・18日(日)
／長野県小谷村 白馬乗鞍温泉スキー場 里見ゲレンデモーグルコース

《女子の部第1戦》

1位 遠藤礼(追分小5年)

《女子の部第2戦》

1位 遠藤礼(追分小5年)



● 「フォーデイズ・カップ」第30回全国少年少女選抜レスリング選手権大会

1月24日(土)・25日(日)
／中央大学多摩キャンパス 第一体育館

《小学6年生 女子の部》

58kg級 1位 浦田沙椰(追分小)



● 令和7年度潟上市バスケットボールフェスティバル

1月25日(日)／天王総合体育館

《チャレンジの部》

U12部門 1位 KATAGAMI JAPAN

U10部門 1位 俺らの大納言あずき

キッズ部門 1位 レッツ・ゴー!サンダー

《市民交流の部》

1位 りきまるJAPAN

《優秀選手賞》

チャレンジの部 和田陽太(KATAGAMI JAPAN)

市民交流の部 杉本千尋(りきまるJAPAN)

広報かたがみ2月号でお知らせした第21回潟上カップ剣道大会の結果について、《小学校3年生の部》3位 菅原紗和(大豊小)と掲載していましたが、正しくは《小学校3年生の部》3位 菅原紗和(飯田川小)です。訂正してお詫びします。

● 令和7年度潟上市ソフト・ビーチバレーボール大会

2月15日(日)／天王総合体育館

ソフトバレーボール

《男子の部》

- 1位 下出戸
- 2位 天王A
- 3位 細谷B代表

ビーチバレーボール

《男子の部》

- 1位 江川
- 2位 細谷A代表
- 3位 天王本郷A

《女子の部》

- 1位 追分クラブ
- 2位 SAKAEジャンプ
- 3位 江川

《混合の部》

- 1位 大崎A
- 2位 katagamiiiiis
- 3位 天王本郷A、羽立北野



■ 第14回潟上市民卓球大会参加者募集

《と き》 3月15日(日) 開会式9時40分～ 団体戦10時～
《と ころ》 昭和体育館 《種 目》 団体戦(3人1組)
《対 象》 市内に在住もしくは勤務している方。市出身者も可。

《参加料》 無 料

《申込方法》 チーム名・代表者連絡先・メンバー名を記入のうえ、FAXでお申し込みください。

※当日の申込みは不可

《申込期限》 3月6日(金)

申 問 潟上市卓球協会 菅原(☎877-2216/FAX877-2230)

■ 潟上市バドミントン大会参加者募集

《と き》 4月5日(日) 9時30分試合開始

《と ころ》 天王総合体育館

《種 目》 ダブルス(男女各1、2、3部)

《参加料》 1ペア3,000円(保険料含む)

※参加料は当日集めます。

《申込期限》 3月27日(金)

申 問 潟上市バドミントン協会 渋谷(☎090-4554-6302)

■ すぱーく天王と昭和介護予防センターの予約方法が変更になります

令和8年度から、すぱーく天王は潟上市体育施設となり「潟上市天王屋内運動場」として運用開始します。それに伴い、予約方法が変更になります。また、昭和介護予防センターも令和8年度から予約方法が変更となります。

《対 象》 団体のみ(市内・市外)

《利用方法》 事前に団体登録が必要。利用日の1か月前までに利用申請をしてください。



▲詳細はコチラ

申 問 文化スポーツ課(☎853-5363)

■ ホームゲームに無料でご招待!!

潟上市・男鹿市・秋田市・由利本荘市・にかほ市に在住の方を無料でご招待します。

《と き》 3月21日(土) 14時試合開始

《と ころ》 ソユースタジアム

対戦相手：ヴァンラーレ八戸

座席：バックスタンド自由席またはホームゴール裏自由席

《申込方法》 右の二次元コードからお申し込みください。 ※抽選200人限定

《申込期限》 3月15日(日)

申 問 ブラウブリッツ秋田(☎874-9777)



▲申込はコチラ

■ 全国大会等出場激励金の申請はお済みですか

市では、スポーツや文化活動の振興を図るため、全国大会等に出場する方へ激励金を交付しています。原則として大会開催日の14日前までに申請書を提出する必要があります。大会終了後の申請は受付できません。

「まだ出場選手が正式に確定していない」「直前の予選で出場が決まった」という場合でも、まずは文化スポーツ課へご相談ください。

申 問 文化スポーツ課(☎853-5363)



▲詳細はコチラ

■ 令和7年度第3回潟上市歩こう会

～冬の運動不足解消!美しい歩き方と健康ウォーキング～

2月14日に「令和7年度第3回潟上市歩こう会～冬の運動不足解消!美しい歩き方と健康ウォーキング～」が行われました。

20人の参加者は、「人」という文字を描く美しい歩き方を学んだほか、ゆっくり歩きと早歩きを繰り返す健康ウォーキングを行い、汗を流しました。



■ 第36回防火作文コンクール 第35回火災予防標語コンクール (敬称略)

湖東地区消防本部管内の小学5年生を対象に、第36回防火作文コンクールと第35回火災予防標語コンクールが行われました。審査結果は次のとおりです。

● 第36回防火作文コンクール

《優秀作》 吉田英華(大豊小)、永井結璃(飯田川小)

《佳作》 菅原嘉一(大豊小)、一ノ関悠太(飯田川小)

● 第35回火災予防標語コンクール

《最優秀作》 「我がまちを みんなで守ろう 火の用心」 田中結愛(飯田川小)

《優良作》 小林理都(大豊小)

生涯学習がより

潟上市図書館 昭和分館 3月の休館日のお知らせ

■休館日…2日、9日、16日、23日、30日(毎週月曜日) 20日(金・祝日)

※飯田川・追分分館は毎週土・日曜日、祝日休館

■ 今月の企画展示は「潟上市図書館 2025年 年間貸出しランキング ベスト15」

図書館では、2025年に貸出し数が多かったベスト15をピックアップしました。皆様のご来館をお待ちしています。



問 潟上市図書館(☎878-6688)

■ 秋田海陸株式会社から図書が寄贈されました

2月12日に秋田海陸株式会社から「中学生にぜひ読んでほしい」と市内3中学校に10冊ずつ図書が寄贈されました。



■ 「吉凶屏風」と「経済のこぼ」掛軸が市指定文化財となりました

郷土の偉人石川理紀之助生誕180年となる令和8年に、理紀之助の歴史資料「吉凶屏風」と「経済のこぼ」掛軸が市指定文化財となりました。

郷土文化保存伝習館(石川翁資料館)に展示されています。先人から現代に生きる私たちへのメッセージ、理紀之助の貴重な資料をぜひ一度ご覧ください。



▲詳細はコチラ

問 文化スポーツ課(☎853-5363)

子育て情報

子育て支援センターからのお知らせ

■今月の行事

イベント	対象者	とき	申込期間	内容
音楽遊びをしよう	0歳から2歳児とその保護者	3月13日(金) 10時~11時 9時50分までにお越しください。	3月2日(月)~11日(水) 8時30分~16時30分	親子で楽しく音楽に合わせて体を動かしましょう。 《講師》音楽遊び実践家 石川 美代子 氏 《場所》昭和こども園2階 多目的室 《定員》10組程度 《持ち物》親子の飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。
ハッピーカードを作ろう	就園前の親子	3月27日(金)	申込不要	お子さんの手形と親子の写真を貼ってカードを作りましょう。
土曜日開放	0歳から3歳未満児	3月21日(土) 9時30分~15時30分 ※途中閉館はありません。	申込不要	子育て支援センターとふわふわドームを土曜日開放します。 ふわふわドームは2歳から利用できます。 ※施設内での食事はできません。

■出張ひろば

ところ	とき	内容
出戸こども園 子育て支援室	3月3日(火)~5日(木) 9時30分~16時	簡単な工作ができます。 ※11時30分から13時まで消毒作業のため入館できません。 (市民センター追分館を除く)
天王こども園 子育て支援室	3月10日(火)~12日(木) 9時30分~16時	
市民センター追分館 和室	3月17日(火)・19日(木) 10時~15時30分	
若竹幼児教育センター 子育て支援室	3月25日(水)・26日(木) 9時30分~16時	天気の良い時は園庭で遊べます。汚れてもよい服装や着替え、防寒具を用意してお越しください。外遊びができる時間は9時45分から11時15分までです。

問 子育て支援センター(昭和こども園2階)(☎838-0150)

ファミサポ依頼会員を募集します(預けたい方)

ファミリー・サポート・センターは、用事や仕事などの際にお子さん(3か月から小学校6年生まで)を預かってくれる協力会員(有償ボランティア)と援助を受けたい依頼会員による会員組織です。登録した方が利用できます。

預けたい方の入会説明会を次のとおり開催します。詳細は、ファミリー・サポート・センター事務局へお問い合わせください(妊婦さんも参加できます)。

■入会説明会について

《とき》3月24日(火) 10時30分~11時30分

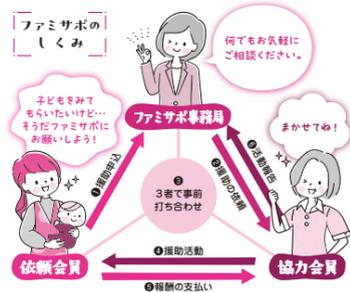
《ところ》昭和こども園2階 多目的室

《申込期限》3月10日(火) 16時まで

※登録料・入会説明会への託児は無料です。

※筆記用具をお持ちください。

問 ファミリー・サポート・センター 子育て支援センター内(☎838-0150)



子育て支援センターは主に未就園児と保護者が集う広場です
平日9時30分から16時まで無料で開放しています。入館の際に検温を行います。
※11時30分から13時までは消毒作業のため入館できません。
※飲食はできません(水分補給のためのお茶か水は可)。
※館内での写真や動画の撮影、およびSNSへの投稿はご遠慮ください。ご協力をお願いします。

乳幼児健診のお知らせ

母子手帳アプリでも随時健診日程を通知しています。令和8年度からは通知方法を郵送からアプリへ移行します。▲アプリはコチラ



■集団健診 対象者には通知しています。通知に記載の健診日に受診しましょう。

健診名	対象者	健診日	受付時間	ところ	持ち物
7か月児健診	令和7年7月生	3月4日(水)	12時~ ※通知に記載の指定時間にお越しください。	市民センター天王館	母子健康手帳、アンケート票、バスタオル、お子さんのお世話に必要なもの、ガーゼハンカチ(7か月児健診のみ)、尿検査用のおしっこ(3歳児健診のみ)
1歳半児健診	令和6年8月生	3月11日(水)			
3歳児健診	令和4年8月生 ※3歳6か月を過ぎた方が対象となります。	3月12日(木)			

■個別健診 対象者には通知しています。通知に記載の実施医療機関で期間内に受診しましょう。お子さんの発育や発達、食事などのことは、こども家庭センターかたるんへご相談ください。

健診名	受診期間	備考
1か月児健診	生後27日から生後6週となる前日まで	—
4か月児健診	生後4か月から生後6か月末日まで	—
10か月児健診	生後10か月から生後11か月末日まで	10か月児健診のアンケート票は7か月児健診時に配布しています。
2歳半児歯科健診	2歳6か月から2歳8か月末日まで	2歳半児歯科健診と同日にフッ化物塗布を行う場合は、事前に医療機関にお伝えください。

問 こども家庭センターかたるん(☎853-5372)

こども誰でも通園制度

4月から、保護者の就労状況に関係なく、月一定の時間で保育所等を利用できる「こども誰でも通園制度」が始まります。



「こども誰でも通園制度」はすべての子どもの育ちを応援するとともに、すべての子育て家庭への支援を強化するため創設された新たな通園制度です。満3歳未満の在宅児であれば、保護者の就労要件を問わず時間単位で保育所等へ通園できます。利用前に施設と面談があります。

《対象》

- ・利用日の時点で0歳6か月から満3歳未満(誕生日の前々日まで)であること
- ・保育所等*に通っていないこと

《利用時間》子ども一人あたり月10時間

《利用方法》利用の申請後、市から認定を受けることで予約可能となります。

*保育所等…保育所、幼稚園、認定こども園、家庭的保育事業所、小規模保育事業所、事業所内保育事業所、企業主導型保育事業所

利用可能施設等については広報かたがみ4月号で詳しくお知らせします。

問 子育て応援課(☎853-5362)

むし歯のない子ども

3歳児歯科健診(12月から1月実施分)

12月から1月の間に3歳児歯科健診を受診し、今までにむし歯が1本もなかったお子さんたちです。むし歯のないきれいな歯をいつまでも大切にしましょう。

- | | |
|----------|-----------|
| 石井 陽 葵さん | 戸塚 柚 叶さん |
| 伊藤 璃 音さん | 畑 中 音 寧さん |
| 上村 莉琉斗さん | 平野 大 峨さん |
| 越後 凧 さん | 福岡 煌 大さん |
| 児玉 柊 華さん | 船木 徠 雅さん |
| 櫻庭 律 さん | 峯 涼 葉さん |
| 佐藤 璃 和さん | 安田 め いさん |
| 佐野 いろはさん | 吉田 煌 介さん |
| 菅原 寿 祈さん | |
| 菅原 楓 雅さん | |
| 菅原 悠 誠さん | |
| 鈴木 紬 桜さん | |
| 田村 虎 央さん | |



くらしの掲示板

あつまれ！瀧っ子食堂から「ランチ」のお知らせ

お友達同士やご家族でお気軽にお越しください。
とき 3月28日(土) 11時30分～13時



ところ 市民センター「かたりあん」市民センター昭和館

参加費 子ども無料、大人200円
※大人の来店は、お子さん連れの方に限ります。

定員 各40人
問 あつまれ！瀧っ子食堂 (☎090-8921-1735)

演歌歌謡サークル 会員募集のお知らせ

みんなで楽しく歌ってみませんか。気軽にご参加ください。

とき 毎週火曜日 13時～16時30分



ところ 市民センター「かたりあん」ホール内

※会費、CD代、譜面代がかかります。詳しくはお問い合わせください。
問 鈴木 (☎090-2270-2155)

かかげん 花架拳 体験教室

とき ①3月4日(水)・18日(水) ②3月10日(火)・24日(火) 10時～11時30分

ところ ①追分地区児童館 体育館 ②市民センター天王館 研修室5

内容 ストレッチ、健康体操、花架拳 持ち物 飲み物、上履き、フェイスタオル

参加費 無料
問 中村 (☎080-3322-8985)



昭和レクリエーションダンス サークル会員募集のお知らせ

みんなで一緒に楽しく踊りましょう。気軽にお問い合わせください。

とき 毎月第2・4金曜日 10時～11時30分

ところ 市民センター昭和館またはレイクプラザ昭和

問 竹内 (☎877-4422)

新小学1年生無料ご招待！ 入学おめでとう大会2026inかたりあん

とき 3月15日(日) 13時～14時30分 (開場12時30分)

ところ 市民センター「かたりあん」

対象 市内在住の新小学1年生
内容 みんなで踊ろう！カタガミ ジャーダンス/ティラノサウルスとかけっこ/カタガミジャーと記念写真撮影 他、楽しい企画を用意しています。

※保護者同伴でご来場ください。

問 A・C・G秋田チャレンジ学園 石井 (☎080-3148-1950)

瀧上市の登山仲間と一緒に 山に登りませんか

◆高岳山(231m/八郎湯町) とき 3月29日(日) 8時

集合場所 道の駅しょうわ (石川理紀之助立像付近駐車場)

申込期限 3月22日(日) 募集人数 5人

※会費(車両代、保険料)がかかります。荒天があらかじめ予想される場合は延期になります。

※参加希望者には後日計画書を送付。

◆4月登山は4月12日(日)です。「高館山」(273m/鶴岡市)

問 ゆっくり登ろう 「俺たちだけの100名山」の会 瀬下 (☎090-1497-4943※ショートメール可)



「お茶っこサロン」を開催します

誰でも気軽に参加いただけるサロンです。

とき 3月10日(火)・27日(金) 13時30分～15時30分

ところ 和妹川自治会館

問 ハッピーネット 三浦 (☎873-2805)

公共職業訓練(ハロートレーニング) 令和8年度5月期生募集

とき 5月8日(金)～10月30日(金) 9時30分～15時40分

ところ ポリテクセンター秋田 募集訓練科/定員

①溶接クラフト科/4人程度 ②建築CAD施工科/4人程度

対象 ハローワークに求職申込をした方で、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望する方

受講料 無料(テキスト代等実費) 募集期限 3月24日(火)

問 秋田職業能力開発促進センター (ポリテクセンター秋田)訓練課 受講生支援室 (☎873-3178)

正しい価値観・心構えを身につける 「新入社員 即戦力化セミナー」

とき 4月8日(水) 10時～16時

ところ イヤタカ (パーティーギャラリー)

内容 「企業人としての自覚と心構え/仕事をしていく上で必要な意識」

講師 (有)島田教育総合研究所 島田 義也 氏

定員 50人 申込期限 3月19日(木)

※参加費(昼食・テキスト代込)がかかります。詳しくはお問い合わせください。

問 公益社団法人秋田北法人会 事務局 石田・塩谷 (☎845-8078)

「春の野鳥観察会」 参加者に野鳥缶バッジプレゼント！

とき 4月26日(日) 10時～12時

ところ 環境と文化のむら (ふれあいセンター)

参加費 無料 定員 30人(定員になり次第締切)

※開催日の1か月前、9時から参加申込開始。
問 秋田県環境と文化のむら (☎852-2202)

あきた賃上げ緊急支援金(県事業) 申請受付中！

秋田県最低賃金は、3月31日から時間額1,031円に引き上げられます。

県では最低賃金引き上げにより大きな影響を受ける中小企業等の負担を緩和するため、緊急支援金を支給しています。

詳細は事務局のウェブサイトをご覧ください。▲詳細はコチラ

支給額 正規雇用労働者5万円/人 非正規雇用労働者3万円/人

※1事業所あたり上限50万円 受付期限 6月30日(火)予定

問 あきた賃上げ緊急支援事務局 (☎827-7113)

自動車の登録手続きは 年度末を待たずにお早め！

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は、例年大変混み合います。特に3月中旬以降は、自動車税課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々による駆け込み申請などにより大変混雑し、申請者の皆さんには長時間お待ちいただいています。

自動車の諸手続きをご予定の方は、年度末前の比較的混雑の少ない3月上旬頃までの手続きをおすすめします。

問 東北運輸局秋田運輸局ヘルプデスク (☎050-5540-2012)

市民公開セミナー&無料相談会

終活の必要性と任意後見および相続などについて、社会福祉士や行政書士が分かりやすく説明します。あわせて無料相談会を行います。

とき 4月11日(土) 13時30分～16時

ところ 市民センター「かたりあん」

※申込不要
問 (公社)コスモス成年後見サポート センター秋田県支部 (☎0185-54-2623)

無料の経営相談所 「秋田県よろず支援拠点」

原材料高騰や人件費増加に悩む中小企業の皆さんの経営改善・資金繰り・販路開拓など幅広い課題に専門家が対応します。

とき 平日9時～17時

ところ 秋田市など県内6か所、オンライン対応

対象 中小企業の経営者や創業予定者

申込方法 ホームページ

問 秋田県よろず支援拠点 (☎860-5605)

B型肝炎訴訟 無料電話相談会について

B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。

とき 3月28日(土) 10時～18時

対象 B型肝炎患者またはその家族(患者が亡くなっている場合はその相続人)

相談先 ☎022-265-0151

または☎022-265-0152

※通話料は自己負担となります。

※予約不要、直接お電話ください。

問 B型肝炎被害対策東北弁護団 事務局(小野寺友宏法律事務所内) (☎0120-76-0152)

献血にご協力ください

3月18日(水)

9時45分～10時45分 秋田地域振興局 福祉環境部

AEDを用いた心肺蘇生法 「定期救命講習」

とき 3月15日(日) 9時～12時

ところ ①湖東地区消防本部 ②男鹿地区消防本部

受講料 無料

申込期限 ①3月13日(金)

②3月14日(土)

問 湖東地区消防本部 (☎874-2420) 男鹿地区消防本部 (☎0185-23-3119)

東北財務局秋田財務事務所 からのお知らせ

◆多重債務相談窓口

借金を抱えお悩みの方々からの相談に無料で応じます。

とき 平日8時30分～16時30分 (昼休み除く)

ところ 秋田財務事務所 理財課

※電話での相談も可 (☎862-4196)

◆「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」について

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けられた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

詳しくは、ローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。

※債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。

問 秋田財務事務所理財課 (☎862-4193)

一般家屋から犬小屋まで **解体工事** 対応いたします。

その他、店舗内装解体・物置小屋解体
アパ-ト解体・ブロック塀撤去・庭木撤去
看板撤去・不用品片付け などなど 多数実績あり！

お見積り **無料** LINEでもOK!

LINE ID: @kitakankyou

社員募集 秋田環境建設株式会社
建設業許可:秋田県知事(般-4)第81763号/産廃収集運搬業許可:00504000862号

TEL 018-870-4025
湯上市天王字北野23番 E-mail ▶ akk-4025@outlook.com

羽毛ふとんのリフォーム(打ち直し)

高級布地使用、やわらかく肌ざわりが良くガサガサしません。

綿100%超長綿布地	シングル	ダブル
立体キルト・羽毛補充	20,000円(税込)	27,000円(税込)

貸ふとん 一泊 税込¥2,500 1日増すごとに600円追加

ふとん打ち直し仕立 新品ふとんに変身 掛・敷各1枚 10,000円(税込)

秋山ふとん店 0185-22-1000 男鹿市船川港字泉台70-12

オススメ! 好評! 患者さんに大人気! お気軽に **「ミラクルデンチャー」**

・目立たない・装着感抜群・よく噛める

診療時間 午前 9:00～12:00 休診日 日曜日
午後 2:00～6:00 祝日

男鹿市脇本富永字野田12-2
☎ (0185) 25-3054 **もりやま 歯科 医院**

お電話ください

3月 市長日程・イベントカレンダー

※㊦は、市長が出席予定の行事、事業です。
(日程が変更になる場合があります)

6 金	天王中学校卒業証書授与式 ㊦天王南中学校卒業証書授与式 羽城中学校卒業証書授与式
7 土	㊦令和7年度潟上市スポーツ賞表彰式
13 金	天王小学校卒業証書授与式 出戸小学校卒業証書授与式 追分小学校卒業証書授与式 ㊦大豊小学校卒業証書授与式 飯田川小学校卒業証書授与式
18 水	出戸こども園卒園式 天王こども園卒園式 若竹幼児教育センター卒園式 昭和こども園卒園式 ㊦追分保育園卒園式
19 木	毎月19日は食育の日です!(食育コラムは8ページ)
27 金	㊦男鹿地区消防一部事務組合第1回定例会 ㊦男鹿潟上南秋消防組合第1回定例会
30 日	㊦男鹿地区衛生処理一部事務組合第1回定例会 ㊦湖東地区行政一部事務組合第1回定例会

道の駅イベント情報

道の駅てんのう

★もったいない市
《とき》 3月14日(土)~19日(木)
《内容》 賞味期限が近い加工食品などを、特別価格で販売します!何が登場するかはその日のお楽しみ!

★TENGURI WHITEDAY MARCHE
《とき》 3月7日(土)・8日(日)
《内容》 ハンドメイド雑貨やフードなど、話題の作家さんたちが集まるちいさな、あたたかなマルシェです。

潟上市の飲酒運転違反件数は 県内25市町村中1位

1月中の死亡事故件数 0件
1月中の飲酒運転検挙者数 0人

飲酒運転は しない させない 見過ごさない

戸籍の窓

令和8年1月1日~1月31日届出分

お誕生おめでとう

【天王地区】

安田 朔人ちゃん(有杜さん・穂さん) 上北野
伊藤 花帆ちゃん(陽平さん・規恵さん) 長沼
小山田 歩冬ちゃん(大地さん・愛未さん) 北野
三浦 伶愛斗ちゃん(雄平さん・沙弥香さん) 上北野

おくやみ申し上げます

【飯田川地区】	【天王地区】
1.10 齊藤 末三さん(羽立・94歳)	12.29 船木 振治さん(上江川・76歳)
1.17 畑中 チャ子さん(中町・89歳)	12.31 菊地 貞雄さん(上出戸・92歳)
1.23 鈴木 幸光さん(山根・87歳)	1.4 鈴木 子工さん(羽立・94歳)
1.24 門間 岩雄さん(飯浜上・94歳)	1.5 天野 久男さん(上北野・90歳)
1.27 佐々木 鈴子さん(羽立・92歳)	1.10 吉田 ふく子さん(上北野・78歳)
【昭和地区】	1.10 伊藤 喜代造さん(上北野・91歳)
1.1 進藤 静雄さん(宮の前・88歳)	1.14 木崎 哲嗣さん(追分・93歳)
1.8 鎌田 孝作さん(野村下・92歳)	1.16 原田 達也さん(児玉・54歳)
1.13 菅原 朝子さん(野村中・87歳)	1.23 須藤 紘二さん(上北野・82歳)
1.13 菅原 善隆さん(新関・73歳)	1.25 薄田 政義さん(二田・80歳)
1.21 鏡 ケイ子さん(駅前・86歳)	1.26 佐々木 アサさん(下浜山・96歳)
1.23 鎌田 信子さん(古川・87歳)	1.26 高桑 ミサさん(追分西・83歳)
1.27 藤原 イチ子さん(新葉・89歳)	1.27 伊藤 次男さん(上江川・79歳)
1.30 鎌田 隆雄さん(元木・73歳)	

かたがみ 統計

令和8年1月31日現在 ()内は前月比

人口 男 14,670人(-15) 女 16,184人(-28)
計 30,854人(-43)
世帯数 14,286世帯

潟上市無料職業紹介所の求人情報

企業からの求人情報は市ホームページで公表しています。
お気軽にご相談ください。

☎ 商工観光振興課 (☎853-5350) ▲求人情報はコチラ

皆さんの声をお聞かせください

お寄せいただいたご意見等は、担当の部課で検討し、市のまちづくりに生かしていきます。

《提出方法》
①市ホームページのメールフォーム/②ファックス/③書面の郵送
④書面の持参

《注意事項》
市からの回答が必要な場合は、ご住所、お名前、電話番号を明記のうえ、ご提出ください。市からの回答の必要・不要が明記されていない場合や、ご住所、お名前、電話番号の記入がない場合は回答不要として扱いますので、ご了承ください。

☎ 企画政策課 (☎853-5302/FAX853-5211)

1月分 市長交際費

項目	内 訳	件数	金額 (円)
弔慰		0	0
見舞	(災害事故等のお見舞い)	0	0
御祝	(各種行事等の御祝い)	9	30,499
会費	(懇談会、会合等の会費)	3	20,000
接遇	(市政に関する意見交換会などに要した費用)	1	3,960
合計		13	54,459

編集後記

進学や就職、転勤などで引っ越しが増えるシーズン。新しい住まいでの生活に期待を膨らませつつ、家具を新調する人も多いのではないのでしょうか。家具を選んでいるとついつい予定になかったものまで欲しくなってしまうですね。

ちなみに私も昨年の夏ごろダイニングチェアを買って替えた(引っ越しはしていませんが)。気に入って使っていたのですが、今ではすっかり猫の爪とぎになってしまいました。背もたれはもうボロボロです。

- 総務課 ☎853-5301
 - 管財班 ☎853-5380
 - 企画政策課 ☎853-5302
 - エネルギー戦略推進室 ☎853-7675
 - 財政課 ☎853-5307
 - 税務課 ☎853-5308
 - 市民課 ☎853-5309
 - 市民班 ☎853-5313
 - 国保医療班 ☎873-5672
 - 追分出張所 ☎853-5377
 - 天王出張所 ☎855-5110
 - 昭和出張所 ☎877-7800
 - 飯田川出張所 ☎853-5376
 - 地域づくり課 ☎853-5370
 - 地域振興班 ☎877-6677
 - 生活環境班 ☎853-5314
 - クリーンセンター ☎853-5323
 - 社会福祉課 ☎853-5318
 - 健康長寿課 ☎853-5315
 - 長寿支援班 ☎853-5250
 - 地域包括支援センター ☎853-5360
 - 健康づくり班 ☎853-5362
 - 感染症予防班 ☎853-5372
 - 子育て応援課 ☎853-5336
 - こども未来班 ☎853-5350
 - 施設運営支援班 ☎853-5337
 - こども子育て支援班 ☎853-5338
 - (こども家庭センターかたるん)
 - 農林水産振興課 ☎853-5361
 - 商工観光振興課 ☎853-5371
 - 都市建設課 ☎853-5363
 - 上下水道課 ☎878-6688
 - 教育総務課 ☎877-7305
 - 総務学事班/学校管理班 ☎878-4111
 - 学校教育班 ☎855-5130
 - 文化スポーツ課 ☎877-6744
 - 図書館 ☎873-4889
 - 図書館昭和分館 ☎878-3232
 - 市民センター「かたりあん」 ☎877-6904
 - 市民センター昭和館 ☎877-4959
 - 市民センター飯田川館 ☎853-5304
 - 追分地区児童館 ☎853-5330
 - 天王総合体育館 ☎853-5340
 - 昭和体育館 ☎853-5339
 - 飯田川体育館
 - 会計課
 - 議会事務局
 - 選管・監査事務局
 - 農業委員会事務局
- 【防災行政無線テレホンサービス】
☎0120-876-266 (無料)
飯田川地区有線放送は 444 (無料)

(広告)



介護老人保健施設 **湖東老健**

令和7年10月 新築移転
新規利用者募集中



4人部屋
(72床)



従来型個室
(28床・うちトイレ付6床)



テイケアルーム

ご相談、お問合せ

社会医療法人 正和会
介護老人保健施設 湖東老健

☎018-855-1570

〒018-1732 秋田県南秋田郡五城目町大川西野字堤ノ内 1-1
<https://wel.akita-seiwakai.jp/koto/>

(QRコード)

地域医療連携推進法人 AFSS に参画しています。

(広告)

地域密着型特別養護老人ホーム**聚恵苑**の
地域公益活動への取り組みを紹介します！

～健康マルシェ～

いろんな体験・運動・学びから、健康を目指す活動を月2回開催しています！
「何でもやってみよう！」をコンセプトに様々なことに挑戦しています。
笑って、楽しんで、時には学んで、健康はその先についてきます！

- 市民センター「天王館」を会場に健康教室を開催！
- 藤原記念病院 齊藤崇先生による健康に関する講話(月1回)も好評です！

血圧、熱中症、お薬のことなど身近な話題をわかりやすくお話しいたします！

(イラスト: 医師)

☎018-853-5217 聚恵苑まで

★ デイサービスセンターはまなす ★

体験利用のご案内

「デイサービスに興味はあるけど、どんな所か不安。」という方に、安心してご利用頂けるよう体験利用を実施しています。

体験日：月曜日～金曜日(祝日も可) 時間：9:15～15:15
体験：送迎、健康チェック、入浴、機能訓練、給食、排泄支援、喫茶、レクリエーションなど

料 金：昼食(520円)、おやつ(50円)、入浴希望の方(400円)
申 込：担当のケアマネージャー様を通じてお申込みください

「はまなす」で **介護予防と健康づくり** をしましょう

デイサービスセンター はまなす 〒010-0201 湯上市天王宇上江川212番地2
☎018-878-6383 近藤、加藤まで



あなたらしく
社会福祉法人 **敬仁会**

松恵苑 くらかけの里 聚恵苑 はまなす
〒010-0201 湯上市天王宇鶴沼台43番地226
☎018-878-5533

秋田県認証 (QRコード)
介護サービス事業所

社会福祉連携推進法人 秋田圏域社会福祉連携推進会に参画しています

(広告)

COOP 生活協同組合 コープあきた

安心

便利

一人暮らしの高齢者の方へ
おすすめ！

個人宅配

遠方のご家族からでもお申し込みできます！



ご注文があってもなくても
配達スタッフが毎週定期的に
玄関までお尋ねします！

- ケガや年齢で歩くのが大変…
- 免許返納を検討されている方…
- 雪道の運転が苦手な方…などに！

スマホや
パソコンで
簡単お買物♪

右記二次元コードからお申込みされた方へ **3,000ポイント** (3,000円相当) プレゼント!!

お問い合わせお申し込みは **コープあきた 宅配事業部**

フリーダイヤル **0120-958080**

コープあきた 個人宅配 検索 (QRコード)

(広告)

イッピン

夕食の主食の

よく売れてます！



これならおいしい!

肉厚エビフライ

1本 **149円** (税込)

海老はく弁当

エビフライとしょうが焼きのボリューム満点のお弁当!

950円

まるさ商店

湯上市天王北野302-9
TEL 018-853-1181

営業時間▶10:30～19:00 定休日▶毎週日曜日 Instagramで情報発信中!