

かたがみ

Katagami
Public
Relations

2014

5

No.133

スサのんに会いに行こう



主な
内容

チャレンジデー2014	P2
潟上市多目的交流施設完成ほか	P4
早朝検診のお知らせ	P6
話題あれこれ	P8
かたがみお知らせ版	P14

～スポーツの力で地域を元気に～

潟上市チャレンジデー

2014

勝利のポイントは
皆さんの参加率

「チャレンジデー」とは、毎年5月最終水曜日に「公益財団法人笹川スポーツ財団」が主催し、全国で一斉に実施される住民総参加型のスポーツイベントです。

午前0時から午後9時までの都合の良い時間帯に種目を問わず、15分間以上継続して運動やスポーツをするイベントです。今年は全国から118の団体（そのうち県内23市町村）がエントリーしました。



潟上市は2回目の参加となり、大分県の豊後大野市と住民の参加率（総人口に占める参加者数の割合）を競います。潟上

市としては「参加率で50%以上」を目標としています。子どもから高齢者、通勤・通学者、観光客、潟上市内で運動した誰もが対象となります。

自治会や老人クラブ、学校や職場、福祉団体やスポーツ団体などによるイベント、市のチャレンジデー主催・共催イベントを通じて、地域住民の『健康づくり』と『地域の交流』が、より活気に満ちた一日となることを目指します。

参加方法と
参加報告について

【参加対象】

チャレンジデー当日、潟上市にいる方であれば、市民はもち

開催日は
5月28日(水)

午前0時～午後9時までの時間内、自分の都合の良い時間を利用して市民みんなで参加しよう

ろん市外から通勤・通学・観光で市内に訪れた方、全てが参加対象となります。

【実施場所】

潟上市内であれば、自宅や学校、職場、公園、スポーツ施設、田・畑、買い物をしながらのウォーキングなど、どこで体を動かしても構いません。

【実施日時】

5月28日(水) 午前0時から午後9時までの都合の良い時間帯に体を動かしてください。

【実施種目】

15分間以上継続した運動であれば種目を問いません。何をしてもOK

(例) 買い物ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング、グラウンドゴルフ、踊り、クリーンアップ、犬の散歩、日課にしている運動、家事や農作業をしながらの運動など普段行っていることで構いません。

【参加報告】

対戦相手に勝利するには、とにかく報告が大事です。当日の午後9時30分までに潟上市天王総合体育館または各窓口センター・追分出張所（午後7時まで）へ報告してください。多くの皆さんの報告をお待ちしています。

挑戦



チャレンジデーのボランティア募集

一緒にチャレンジデーを成功させましょう。
日時：5月28日（水） ①9:00～13:00 ②13:00～17:00
役割：チャレンジデー事業推進協力スタッフ
募集人数：30人程度／応募締切：5月15日（木）
お申込み・お問い合わせは…スポーツ振興課 877-7806

チャレンジデー実行委員会主催・共催のイベントも開催します。参加希望のかたは、当日、開催会場までお越しください。

チャレンジデー
実行委員会

共催イベント

◆総合型地域スポーツクラブによるチャレンジデー

《日時》 5月28日（水）
実施時間は9時～21時の間
(各クラブにおいて運動時間15分以上の実施)
《会場》 昭和体育館（昭和）、天王総合体育館（潟上天王）
出戸地区コミュニティセンター（潟上南）
《対象》 クラブ会員の他、市内外を問わず、どなたでも参加できます。
《イベント内容》 昭和スポーツクラブ…スポーツ吹き矢、ペタンク等／潟上天王スポーツクラブ…ビーチバレー、ミニテニス等／潟上南スポーツクラブ…ウォーキング、バレーボール等

◆グラウンド・ゴルフ交流会

《日時》 5月28日（水） 9時～9時30分（受付）
実施時間は10時～13時頃
《会場》 天王多目的健康広場（グラナパス）、昭和グラウンドゴルフ場、飯田川二荒山グラウンドゴルフ場
《対象》 各支部員および市内外問わず、愛好者の方
《イベント内容》 グラウンドゴルフ競技での交流会

◆公園ウォーキング＆買い物ウォーク

～買い物・散歩をしてチャレンジデーに参加しよう～
《日時》 5月28日（水）
9時～21時の間（対象施設の開場時間内）
《会場》 都市公園（天王グリーンランド・昭和ブルーメッセあきた）／大型店舗（マックスバリュ、テラタ、ダイサン、ナイス、ファミリー、メルシティ潟上「ダイユエイト・ビック・洋服の青木・ダイソー・マツモトキヨシ・ユニクロ」）
《対象》 来客者（市内外問わず、事業に賛同する方）
《イベント内容》 大型店舗来客者による買い物ウォーキング／都市公園来訪者による公園ウォーキング

チャレンジデー実行委員会 主催イベント

◆チャレンジ大使による講演・スポーツ体操

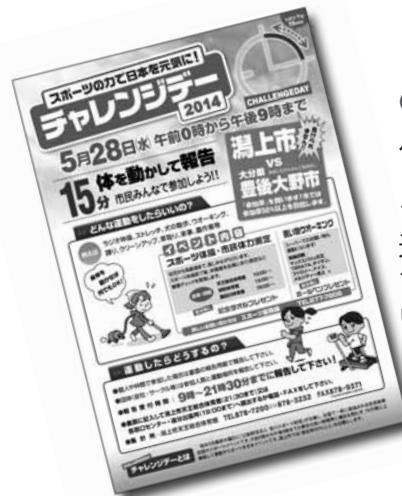
《日時》 5月28日（水）
《会場》 天王総合体育館 10時～
昭和体育館 13時～
飯田川体育館 15時～
※各会場 1時間30分程度
《講師》 レクリエーションインストラクター
《対象》 市内外を問わず、どなたでも参加できます。
《イベント内容》 講演・スポーツ体操

◆市民体力測定・ニュースポーツ体験

《日時》 5月28日（水）
《会場》 天王総合体育館 11時30分～
昭和体育館 14時30分～
飯田川体育館 16時30分～
※各会場ともチャレンジ大使による講演・スポーツ体操終了後1時間程度。
《対象》 市内外を問わず、どなたでも参加できます。
《イベント内容》 体力測定による健康チェック、保健師による血圧測定、ニュースポーツ体験等

◆町内会対抗チャレンジデー

《日時》 5月28日（水）
実施時間は午前0時～21時の間
(参加自治会において時間を設置、運動時間15分以上)
《会場》 集会所等（各自治会で設定しています）
《対象》 自治会住民および勤務者、来訪者
《イベント内容》 ラジオ体操、ウォーキング等（各自治会で設定しています）



●広報かたがみら
月号と一緒に配布
した報告用紙（チ
ラシ裏）に氏名と
運動内容を記載し
て報告してくださ
い。

旧豊川小学校跡地に新たな地域活動の拠点 潟上市多目的交流施設（豊川コミュニティセンター）が完成



木造平屋建てで、延べ床面積は726平方㍍。建設費は、1億9425万円で、建設費の3分の2に相当する約1億3千万円は「木造公共施設整備費補助金」を活用しました。



完成した施設の特徴として
ことができる「調理実習室」、
工作体験学習・林業体験学習
や陶芸などが行える「工作作
業室」、豊川地域に関する歴

史的・文化的資料の展示が可能
な「図書展示コーナー」、バドミ
ントンや卓球などが行える「多
目的ホール」を備え、豊川地域
住民の利用に限らず、市民の多
様な目的に応じ集える複合施設
です。災害時の非常用電源等を
備え、地域の避難施設としての
利用も可能となっています。ま

た、豊川財産区から提供してい
ただいた杉原木を構造材の一部
として使用し、玄関正面の図書
展示コーナーには、杉化粧丸太
を設置するなど、地域資源であ
る杉材をPRする施設ともなっ
ています。

今後は、9月以降に施設の
利用ができるよう、駐
車場を含む外構工事を進めてい
きます。

関係者や建設業者、地域住民
ら約30人が出席し、石川市長
が「豊川地域において協議・
検討された豊川地域活性化策
(案)を基本とする各種事業を
展開し、将来的には、住民が
自らの手で運営する地域活動
の拠点としていきたい」と式
辞を述べました。

追分西西地区の集会所が
地域の要望が詰まつた
集会施設完成

施設は木造平屋建てで、
建築面積が190・25
平方㍍。バリアフリーに配慮
し、建築にあたっては、町内
会の要望を多く取り入れまし
た。町内会員の会合、文化活
動や運動などの場として有効
に利用し、地域の活性化につ
ながる場として活用されます。

3月19日に完成し、3月22
日に町内会や市関係者など30
人ほどが出席して竣工祝賀会
が行われました。



潟上市職員 (大学卒)採用試験

平成26年度潟上市職員採用試験
を次のとおり行います。

区分 (採用人数)	受験資格
一般行政職 (若干名)	(1)昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方。 (2)平成5年4月2日以降に生まれた方で、大学卒または平成27年3月卒業見込みの方。

※「大学卒」は大学卒業程度の教養試験とする。

【第1次試験】

試験日時…平成26年7月27日（日）9時50分

試験会場…ノースアジア大学（秋田市）

【第2次試験】

第1次試験合格者に通知します。

【申込用紙の請求】

郵便で請求される場合は、封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書し、140円切手と宛先を明記した返信用封筒（A4判対応）を同封し請求してください。申込用紙は、昭和庁舎と飯田川庁舎の総合窓口センターにもあります、郵便請求の場合は総務課（天王庁舎）のみの扱いとなります。

※電子メールによる請求は受付けていません。

【申込用紙の交付及び受付期間】

6月11日（水）～7月2日（水）

8時30分～17時まで（土曜日、日曜日を除く）

※詳細については受験案内、市ホームページをご覧ください。受験案内は各庁舎総合窓口センターにあります。

※一般行政職（短大高専卒・高校卒）、保育士・幼稚園教諭（短大高専卒）の採用試験は、9月21日（日）に行う予定です。

●お申込み・問い合わせは…

〒010-0201 潟上市天王字上江川47-100

潟上市役所 総務部総務課（☎878-2211）

潟上市総合防災訓練を実施します

5月26日（月）

潟上市では、「県民防災意識高揚強調週間」の5月26日（月）に、市内一斉の総合的な防災訓練を行います。訓練開始時にサイレンならびに防災無線で避難指示を出しますので、避難ルート、非常用持出品等を確認し、万が一の津波発生時に迅速かつ的確に避難出来るよう、市民の皆さんも積極的に参加しましょう。



▶出発式で行われたテープカット

4月14日から「潟上市デマンド型乗合タクシー」の実証運行が始まりました。デマンド型乗合タクシーとは、予約した人が乗り合わせて、決められた目的地まで利用できる交通サービスです。初日早朝、昭和株山地区広場で行われた出発式には、市関係者や市議会議員、対象地域の市民30人ほどが参列。石川市長が「ここに至るまで、多くの方々からの支援と協力に感謝

新しい公共交通。デマンド型乗合タクシー

株山、真形、草生地域で実証運行開始

市では、新昭和タクシー（株）に事業委託し平成27年3月31日まで試験運行を実施します。高齢者等の交通弱者の生活の足を守り、利用しやすい交通手段としていくため、改善や見直しを行い本格導入に向けて取り組んでいます。



▲式に参列した皆さんに見送られ、乗合タクシー第1便が出発

【津波避難訓練】

8:57～「地震震度速報放送」

9:00～「大津波警報サイレン吹鳴」

※浸水域または周辺の方は積極的に参加しましょう。

【水難救助訓練】

9:30～10:00

場所…船越水道

【建物救助訓練】

10:00～10:30

場所…東湖小学校

※煙道体験、消火器使用法講習など。

●お問い合わせは…生活環境課（☎877-7802）

年に一度は、必ず健康チェック

検診

早期発見・早期治療 が命をすくいます

市では、生活習慣病（がん・心臓病・脳血管疾患）が死亡原因の6割以上を占めています。

生活習慣病は自覚症状がないままに進行するものがほとんどです。しかし、早期の段階で発見し、治療を受けることで完治したり、重症化を防ぐことができます。

状況にあります。しかし、死亡者全体の約3割ががんで亡くなっています。その中の多くの方が市の検診を受けてはいませんでした。検診を受けない人の中には「何かあれば医療機関を受診

する」と答える人が多くいます。が、がんは自覚症状が出た頃には、進行しているケースが多く、早期発見・早期治療が重要となります。

検診は、症状がない時に受けた、病気を早期に発見するためのものです。また、体の状態を皮切りに始まります。

市の「検診」が始まります

市の「集団早朝検診」と「集団レディース検診」が飯田川を

方は、特定健診受診券・健診

券受診券やお知らせなどを郵送

します。健診受診の際には、受診券をご確認の上保険証と一緒に持参ください。

詳細な日程や受け方などは、保健会各部員等地域役員を通じて各家庭に配布される「住民検診等の手引き」をご確認ください。



潟上市住民健（検）診受診意向調査を行います

この調査は、平成26年度に市民の皆さんがどのように各種健（検）診を受診するのかをお聞きし、未受診者対策や健康づくり事業に活用するために、数年に1度行うものです。

保健会各部員等地域役員を通じて各家庭に配布される封筒（集団検診受診通知書）に潟上市住民健（検）診受診意向調査用紙を同封しています。調査へのご協力よろしくお願ひします。

《対象者》 潟上市に住民登録があり、平成27年3月31日（平成26年度末）時点での年齢が男性30歳以上、女性20歳以上となる方です。

《返信方法》 地域の役員が回収に伺いますので、ご記入後「平成26年度潟上市住民健（検）診受診意向調査用紙在中」の封筒に入れてお渡しください。



● 「検診項目・対象者・料金など」について、こちらをご覧ください。

検診項目	実施方法		対象者	自己負担額	検診内容
	集団検診	医療機関検診			
結核検診	○	—	65歳以上	無料	胸部X線写真検査
肺がん検診 (レントゲン、喀痰含)	○	—	40歳以上	500円	胸部X線写真と喀痰検査
前立腺がん検診	○	—	50歳以上の男性	500円	問診と血液検査
肝炎ウイルス検診	—	○	40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	500円	血液検査でB型、C型肝炎ウイルスに感染しているかの検査
胃がん検診 (バリウム検査)	○	—	30歳以上	600円	バリウムを飲んで調べる胃のX線写真検査
胃カメラ検診※1	—	○	30歳以上	3,000円	胃カメラで調べる検査 ※申込みが必要です。
大腸がん検診※2	○	—	30歳以上	300円	便潜血反応検査
乳がん検診	○	○	40歳以上の女性	1,000円	視触診とマンモグラフィ検査
子宮頸がん・ 卵巣腫瘍検診	○	○	20歳以上の女性	800円	細胞診と超音波検査
骨粗鬆症検診	○	○	30～64歳の女性	800円	骨密度X線検査
特定健診	○	○	40歳以上の潟上市国保加入者	無料	問診、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査(肝機能・脂質・血糖・尿酸・クレアチニン)、診察の総合的な検査
	○	○	40歳以上で健保組合・協会けんぽ等の「集合B」と記載の受診券をお持ちの方	協会けんぽ等加入者に扶養されている方は受診券の内容に従ってください	
健康診査	○	○	後期高齢者医療制度加入者	無料	
	○	—	生活保護受給者		

※1…胃カメラ検診の詳細は広報かたがみ6月号でお知らせします。

※2…大腸がん検診の検査容器は、希望のあった方へ事前に配布しています。早朝検診でも提出できます。

●検診は地区に関係なくどこの会場でも受けることができます。
また、受診通知書は保健会各部員等地域役員の方が配布します。そのため、地区により配布される期日が異なる場合があります。受診通知書を持参していないなくても受診可能ですので、都合の良い会場・日程で検診を受けてください。

●次に該当する方は、証明書等を受付に提出すると検診料金が無料になります。
・生活保護世帯の方…「緊急時医療依頼証」
・県民税・市民税が非課税世帯の方…「県民税・市民税非課税世帯証明書」(税務課(天王庁舎)、昭和・飯田川窓口センター、追分出張所で発行。一部150円)

◆早朝検診実施期間

飯田川地区…5月20日、21日、22日、23日
昭和地区…5月28日、29日、30日
6月11日、12日、13日
天王地区…6月16日、17日、18日
7月9日、10日、11日、15日、16日、
17日、18日、22日

◆集団レディース検診期間

飯田川地区…5月21日、22日、26日
昭和地区…5月27日、28日、29日、30日
天王地区…6月2日、3日、5日、16日、23日、30日
7月7日、14日、25日

◆医療機関検診実施期間

- ・特定健診…6月2日～12月19日まで
- ・レディース検診…6月2日～平成27年1月31日まで

●検診に関するお問い合わせは…

健康推進課 (☎855-5115/FAX877-4466)
天王保健センター (☎878-6570/FAX878-6901)
飯田川保健福祉センター (☎855-5180/FAX855-5182)



Town Topics

話題

すれこれ

第47回全県ふな釣り大会

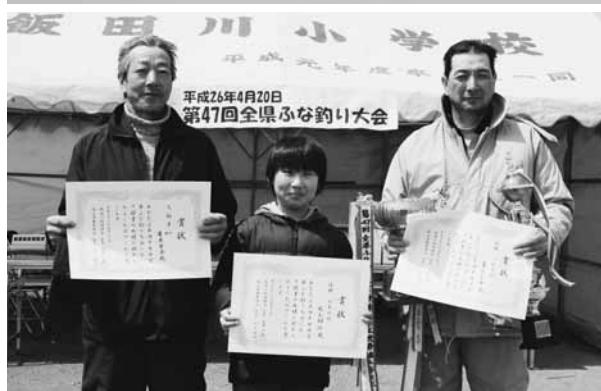
ふな釣り名所、八郎湖で釣果を競う

4月20日、飯田川釣り同好会（工藤一男会長）と市観光協会の共催による第47回全県ふな釣り大会が八郎湖東部湖岸で開かれました。この日は、早朝は肌寒かったものの晴天に恵まれ、市内のほか秋田市や宮城県から参加した41人が、午前4時半から11時半までの釣果を競いました。少年の部で優勝した児玉翔汰君（秋田市・泉小）は「何度か八郎湖に釣りに来ています。大会への参加は初めてで、優勝できてうれしい」と笑顔で話していました。



《大会結果》

- ▶一般の部 1位…菅生茂春（天王）5.40kg／2位…大坂勇夫（昭和）5.36kg／3位…上村千代夫（天王）4.70kg
- ▶少年の部 1位…児玉翔汰（秋田市）1.46kg／2位…八柳太輝（秋田市）0.22kg／3位…佐々木秋羽（仙台市）0.18kg
- ▶大物賞…菅原啓進（天王）40cm



▲参加者はそれぞれの狙いを定めた釣り場に腰を据えて当たりを待つ

右から一般の部優勝の菅生さん、少年の部優勝の児玉君、大物賞の菅原さん

▼小玉会長が「学習と実践の団体として楽しく活動しましょう」とあいさつ

潟上市飯田川婦人会総会



市内各地区婦人会総会開催

住みよい地域づくりへ向けてさらなる飛躍

年度末、市内各地区の婦人会では今年度を総括する総会が開催され、住みよい地域づくりに向けて改めて結束を固めました。このうち、3月20日に飯田川公民館で行われた飯田川婦人会総会では、7議案を原案どおり承認し、役員改選では小玉喜久子会長が再任されました。また、県地域振興局の宮腰玲子氏による「地域における心の健康づくり・自殺予防対策の取り組み」と題して講演が行われました。

市共催ミュージカル「リキノスケ、走る！」

延べ観客数8,150人、大盛況での終演を報告

4月4日、「リキノスケ、走る！」終演の報告に、劇団わらび座の小島代表取締役らが石川市長を訪れ、「理紀之助への潟上市民の熱い思いを感じた」と話し、感謝を述べました。延べ観客数は8,150人ほどで小劇場最高を記録し、市からは児童生徒2千人を含む4千人ほどが観劇。石川市長は「私も初日に観劇しとても感動した。ぜひ、理紀之助を題材とした次回作を期待している」と話していました。



▲劇団わらび座の小島代表が、今作品の盛況ぶりを伝える

▼ごみを拾ったり縁石にたまつた土を集めたり、力を合わせて作業



あきた・ビューティフル・サンデー 身近な環境をみんなの力できれいに

毎年4月の第2日曜日は「あきた・ビューティフル・サンデー」として、身近な環境をみんなできれいにする日。今年は4月13日に行われ、自治会ごとに場所や作業内容を話し合い、早朝からたくさんの市民が地域の清掃活動に汗を流しました。道路や公園、河川のごみ拾いや草取り、重いふたをよせての側溝の泥上げなど、皆さんのおかげできれいな快適な環境がよみがえりました。

▼毎月20人ほどが積極的に参加しています



二田駅前婦人会による清掃活動 JR二田駅周辺の環境美化に貢献

二田駅前婦人会（福田裕子会長）で毎年4月から11月の第3日曜日に行っている二田駅構内の清掃活動が、今年で10年目を迎えました。この活動は、平成17年4月から欠かすことなく続けられています。4月20日、早朝6時から約1時間行われた今年度最初の清掃活動には20人が参加。福田会長は「婦人会の交流や活性化にもつながっている。今後も続けていきたい」と話してくれました。

ご長寿を祝福して石川市長が訪問 二田フツノさん、満100歳おめでとう

4月1日、二田フツノさん（飯田川飯塚）が満100歳を迎え、短期入所している施設『らいらっく』へ石川市長が祝福に訪問しました。お祝い金と祝詞を手渡し「これからも元気で頑張ってください」と声を掛けると、「ありがとうございます」と笑顔でこたえていました。フツノさんは故留治さんとの間に3男1女をもうけ、孫4人、ひ孫5人に恵まれました。平成22年から同施設を利用しながら元気に過ごしています。



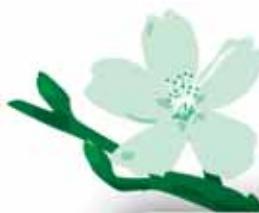
▲石川市長から祝詞とお祝い金を受けるフツノさん

花まるっ音頭で秋田県や国民文化祭をPR 「第1回秋田花まるっ音頭大会」を開催

3月30日、国民文化祭・あきた2014の応援事業として『第1回秋田花まるっ音頭大会』が、国民文化祭サテライトセンター（フォンテAKITA）で開催されました。同音頭は、1997年の秋田新幹線開通を記念し、潟上市出身の三浦貴和さんが作曲するなど首都圏の県人会有志により創作。この日は音頭の替え歌や踊りなどが披露され、市から天王民謡同好会と、健康ダンス同好会が参加。多くの観衆で賑わいました。



▲「国文花まるっ音頭」、「花まるっサンバ」など、さまざまな花まるっ音頭が大集合



市内小中学校 期待を胸に入学式

4月5日に市内の中学校3校が、4月8日に小学校6校が入学式を行いました。本年度の新入生は小学校が241人、中学校が306人。式では、在校生や父母が見守る中、少し緊張ぎみの新入生たちは、一人一人の名前が呼ばれると、大きな声で返事をしていました。ようやく桜のつぼみが膨らみ始め、春の光が差し込む各教室で、希望に胸をふくらませた新入生たちの新しい学校生活がスタートします。





各種大会の結果をお知らせします（敬称略）

※各種大会結果の掲載を希望される方は渋上市教育委員会スポーツ振興課までお知らせください。
(☎877-7806 / FAX877-3800)

東日本イオンス シング選手権大会

◆全日本ハーフ選手権秋田地区大会

66 kg 級 1 位：伊藤拓実

◆第29回飛鷺旗争奪少年剣道大会

2位：大越郁睦（大豊小）
 1位：小野真帆乃（天王小）
 《グレード3》
 1位：薄田実咲（大豊小）
 2位：川上弥詠（大豊小）

◆第61回男鹿・潟上・南秋スポーツ少年団柔道大会

4月20日／鴻巣市昭和体育館
主催：鴻巣市剣道連盟
市内スポ少の3位以上の入賞は

3位：澤井合末（飯田川スポ少）
《個人戦女子の部》
2位：天王剣道スポーツ少年団A

女子バスケットボール 潟上市から2人が秋田県代表として出場



3月28日～30日に東京体育館を主会場に行われた「第27回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2014」(ジュニアオールスター2014)に、天王中学校3年、櫻庭真子さん(写真左)と羽城中学校3年、菅原原舞さん(写真右)が秋田県代表として出場しました。大会では、残念ながら予選リーグ敗退となりました。

全国スポーツ少年団剣道交流大会 秋田県代表として温上市選抜が出場



3月28日から3月30日までの日程で、石川県金沢市で開催された「第36回全国スポーツ少年団剣道交流大会」に、潟上市スポーツ少年団選抜チームが秋田県代表として出場しました。各県代表48チームが参加した団体戦で残念ながら決勝トーナメント進出はできませんでした。《出場選手》先鋒…伊藤怜（飯田川）、次鋒…澤井合未（飯田川）、中堅…石黒波（天王）、副将…伊藤涼奈（天王）、大将…斎藤響輝（追分）

湯上市ラグビーフットボール協会表彰

潟上市ラグビーフットボール協会表彰
潟上市ラグビーフットボール協会（大谷貞貴会長）の総会が3月22日天王温泉くららで行われ、全県大会以上で活躍した選手4人に栄光賞が贈られました

受賞者は次のとあります。(敬称略)

全国大会出場…沼田航弥（秋田工業高校）／船起

凌馬（同）／和田光平（同）

種目	活動日／時間	場所
バランスボール と健康体操教室	第1・3水曜日／13時30分～15時30分	天王総合体育館
	第2・4金曜日／10時～12時	天王B & G海洋センター 体育館
ラージボール卓球教室	毎週水曜日／10時～12時	天王総合体育館
ミニテニス教室	毎週木曜日／19時～21時	天王総合体育館
バレーボール教室 (小学生対象)	毎週水曜日／18時～20時	出戸小学校体育館
バスケットボール教室 (中学生対象)	毎週水曜日／17時～19時	天王総合体育館
バドミントン教室	毎週金曜日／10時～12時	天王総合体育館

個人会員	年会費	スポーツ保険
小・中学生	500円	800円
一般 (高校生以上)	1,500円	1,850円

家族会員	年会費	スポーツ保険
家族 (3人以上)	3,000円	人数分

※65才以上の方は、スポーツ保険1,000円、
1,850円のいずれかを選択（補償内容は
変わります。）

◆お申込み・お問い合わせは…
渕上天王スポーツクラブ
(天王総合体育館内)
会長 成田 (☎878-3232)



平成26年度 狂犬病予防注射日程表

地区	月 日	会 場	時 間
天 王	5月12日 (月)	羽立北野分館前	9:30 ~ 9:50
		大崎ことぶき荘前	10:00 ~ 10:20
		羽立分館前	10:30 ~ 10:50
		塩口ことぶき荘前	11:00 ~ 11:20
	5月13日 (火)	上出戸分館前	9:30 ~ 10:00
		出戸地区コミュニティセンター前	10:10 ~ 11:00
	5月14日 (水)	天王ことぶき荘前	9:30 ~ 10:30
		江川児童館前	10:40 ~ 11:00
	5月15日 (木)	鴻上市役所天王庁舎職員駐車場	9:30 ~ 10:20
		鶴沼台児童館前	10:30 ~ 10:50
		下出戸体育館前	11:00 ~ 11:20
昭 和	5月16日 (金)	長沼球場駐車場	9:30 ~ 10:20
		追分児童館前	10:30 ~ 11:20
	5月17日 (土)	鴻上市役所天王庁舎職員駐車場	9:30 ~ 10:20
		鴻上市役所追分出張所前	10:40 ~ 11:30
	5月19日 (月)	上虹川集落農事集会所前	9:30 ~ 9:50
		旧豊川小学校駐車場	10:00 ~ 10:20
		荒屋・旧農協倉庫前	10:30 ~ 10:50
		かすみ草前	11:00 ~ 11:10
		田屋分館前	11:20 ~ 11:30
飯田川	5月20日 (火)	野村多目的センター前	9:30 ~ 9:50
		湖南交流センター前	10:00 ~ 10:20
		天神下農業構造改善センター前	10:30 ~ 10:50
		南部児童館前	11:00 ~ 11:10
		大清水北野公民館前	11:20 ~ 11:30
	5月21日 (水)	昭和公民館前	9:30 ~ 10:10
		上町集会所前	10:20 ~ 11:00
		乱橋みづは館前	11:10 ~ 11:30
	5月22日 (木)	すずかけ児童公園	9:30 ~ 10:00
		下虹川分館前	10:10 ~ 10:30
		鴻上市役所飯田川庁舎前	10:40 ~ 11:10
	5月23日 (金)	妹川・三浦商店隣	9:30 ~ 10:00
		松の木児童公園	10:10 ~ 10:30
		飯塚児童館前	10:40 ~ 11:10
昭和・飯田川	5月24日 (土)	鴻上市役所飯田川庁舎前	9:30 ~ 10:00
		鴻上市役所昭和庁舎前	10:10 ~ 10:40

愛犬に、予防注射を忘れずに

犬を飼い始めてから30日以内の登録と、年1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。日本は数少ない狂犬病清浄国であり、予防注射により狂犬病の感染と拡大を防ぐことができます。愛犬のためにも登録・予防注射を必ずしましょう。ただし、平成26年3月2日以降に注射を受けた犬については集合注射を受ける必要はありません。

- お問い合わせは…生活環境課（☎877-7802）



狂犬病予防注射 3,250円
(つり銭のないようにお願いします)
※愛犬手帳を持参してください。

犬の登録手数料 3,000円
※登録していない犬や新たに犬を飼う場合は、必ず登録してください。
※犬の死亡、飼い主や所在地の変更などは市役所へ届出が必要です。

飼い主さんへの
お願いです



○犬を飼つたら…
犬を飼い始めてから30日以内の登録と、年1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。最寄りの庁舎で登録を行い、集合注射や動物病院で注射を受けましょう。

○犬・猫の放し飼いはやめましょう
放し飼いの犬・猫は、道路や公園、家庭などでファンをすることがあります。見た人が嫌な気持ちになります。犬は引き綱（リード）をつけて散歩すること、猫は屋内飼育が基本です。動物が好きな人ばかりではありませんので、ご近所への配慮をお願いします。

○エサやりはしないでください
「かわいそう」という感情だけでエサを与えると、その地域に住み着き、住民に迷惑をかけることもあります。その犬・猫を家族の一員として一生面倒をみることができないのであれば、無責任なエサやりはやめましょう。

○不幸な命を生み出さないために
自宅で繁殖する計画がない場合は、捨て犬・捨て猫等の不幸な命を生み出さないように、去勢・不妊手術を行いましょう。

ルールを守って、住みよい地域づくりを心がけましょう。

- お問い合わせは…

生活環境課（☎877-7802）
秋田県動物管理センター（☎828-6561）

心の健康づくり

●お問い合わせは…健康推進課（☎855-5115）

[春と心の健康づくりについて]

自分の状態に 気付くことが大切

春は、入学・卒業、入社・退社、転勤、昇進、引っ越し、子どもが自立し家を出るなど、生活やライフサイクルの上で『様々な変化』が訪れる時期です。喜びや期待がある反面、緊張やストレス・不安を感じている人も多いと思います。中でも人間関係の変化は大きなストレスとなり、心身の疲れが出やすくなります。心身の疲れがあっても、それを「気は持ちよう」「自分がやらないと」とつい頑張ってしまうと、さらに悪化してしまうこともあります。こうしたストレスに気付き上手にコントロールしていくことが大切です。

ストレスをのりきるための セルフケア

【規則正しい生活を】
新しい学校・職場での勉強・仕事や人間関係、通勤通学の方法や時間、環境の変化があるなどしても生活リズムにも変化が生じます。

【よくあるストレス反応の例】
【身体に表れる症状】…眠れない／眠りが浅い／手足がだるい／肩がこる／食欲がわかない／めまい、頭痛、腹痛など
【気持ちに表れる症状】…不安やあせりがある／孤独感／疎外感／わけもなくイライラする／怒りっぽくなる／落ち込む／自分を責めるなど
【考え方による症状】…集中できない／やる気がでない／忘れっぽくなる／判断に迷いが多くなる／優先順位が分からなくなるなど

ストレスの程度は、おかれた状況や感じ方により違つてきますが、左記のような症状が出ている時には身体や心に『何らかのストレスがかかるている』かもしれません。早めに気付き対処しましょう。

【リラックスできる時間を意識的に】
好きなテレビ番組、読書や絵画や音楽など、自分が好きなものを楽しむ時間を意識的に作つたり、入浴、マッサージ、寝心地の良い寝具、気持ちの和らぐ音楽など、少しでも心地良くなる工夫をしましょう。



【時には弱音を吐いて】
不安、恐れ、悲しみなどは、誰かに話すことで楽になります。また、思い切つて誰かに助けを求めるのも大切です。自分の思いを紙に書き出してみると気持ちの整理につながり、発見があるかもしれません。

《困ったときの相談窓口》

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
心と身体に関する一般健康相談、医師による専門相談	秋田中央保健所	855-5170	8時30分～17時 月～金（祝日を除く）
心の悩みと自殺問題	秋田いのちの電話	865-4343	12時～21時 毎日
倒産危機など企業主の相談	蜘蛛の糸	853-9759	10時～17時 月～金（祝日を除く）
法制度、相談窓口の紹介等情報提供	法テラス	0570-078374	9時～21時 月～金 9時～17時 土

『参画と協働のまちづくり』 委員としてまちづくりへ参加しませんか？

委員を募集



さんかくん



きょうちゃん

市では、市民主体のまちづくりを一層進めるため、各種審議会等の委員の一部を公募します。今回募集する審議会等と募集人数は次のとおりです。皆さんのご応募をお待ちしています。

《募集する審議会等と募集人員》

- 「介護保険事業計画策定委員会」 2人
- 「地域密着型サービス運営委員会」 1人

《応募期限》5月16日（金）

《提出書類》応募用紙

応募動機（400字程度・様式不問）

※応募用紙や審議会等の所掌内容など、詳しくは市ホームページ（トップページ左上の「参画と協働」）または各庁舎総合窓口センター、追分出張所でご覧ください。

※現在、市の他の審議会等委員の方は応募できません。

◆お問い合わせは…高齢福祉課（☎855-5113）

潟上市子育てサポーター新規養成講習会 子育てサポーター養成講座を開催します

市では、地域で子育てサポーターとして活動し、子育て支援の一翼を担ってくれる人材を育成するため、『子育てサポーター養成講座』を開催します。子育てサポーター活動に意欲がある方、興味がある方はぜひご参加ください。（無料託児サービスあり）

《とき》6月9日（月）～7月14日（月）

毎週月曜日（全6回）10時～15時

※初回6月9日（月）は9時30分～16時となります。

※上記日程の他に保育実習2時間を講習期間中に実施します。

《ところ》天王福祉センター2階 世代間交流室

《対象者》地域の子育て支援に意欲的な方

子育てサポーターとして活動を希望する方

《受講料》3,000円（テキスト代2,500円、実習費500円）

※6月9日（月）に徴収します。

《申込期間》5月1日（木）～23日（金）

《定員》20人

◆お申込み・お問い合わせは…

潟上市ファミリー・サポート・センター事務局

天王子育て支援センター内（☎878-9809）



平成26年度 固定資産税 納期限は6月2日（月）です

税金（保険料）は、忘れずに最寄りの庁舎または金融機関で納めましょう。便利な口座振替納税もありますので、ぜひご利用ください。

災害、病気、失業などにより納期限までに納付が困難な場合は税務課収納班までご相談ください。

また減免を受ける場合は、申請書の提出が必要です。減免申請書は、市役所各庁舎総合窓口センターにありますので、納期限の7日前までに申請してください。

◆課税・減免については…税務課（☎878-9803）

◆口座振替・納税相談については…

税務課収納班（☎878-9804）

今月の市税納付日・納税相談日は 5月25日（日）です

市では、平日に税金の納付や納税相談できない方のため、毎月最終日曜日に納税相談を行います。ぜひご利用ください。

《とき》5月25日（日）8時30分～17時15分

《ところ》市役所天王庁舎2階 税務課収納班

◆お問い合わせは…税務課収納班（☎878-9804）

潟上市農業委員会委員一般選挙 立候補予定者の説明会について

市選挙管理委員会では、7月6日執行予定の潟上市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者に対する説明会を次の日程で開催します。当日は、立候補に必要な届出用紙や選挙運動に関するなどを説明します。

《とき》6月4日（水）14時～

《ところ》天王福祉センター2階 世代間交流室

《参会人数》立候補予定者1人につき2人まで

◆お問い合わせは…

選挙管理委員会事務局（☎878-9807）

社会福祉課からのお知らせ

◆お問い合わせは…社会福祉課 (☎855-5112)

平成26年4月からの消費税率の引上げに伴い、子育て世帯や所得の低い方々の負担を減らすため、次とおり支給予定です。
申請先は基準日（平成26年1月1日）において住民登録がされている市町村となります。具体的な申請の受付時期、手続等については、決まり次第、市のホームページや広報等でお知らせします。

「臨時福祉給付金」

■臨時福祉給付金とは？

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられましたが、所得の低い方への影響を緩和するため、臨時に1回限り支給する給付金です。

■給付対象者

平成26年度分市町村民税（均等割）が課税されない方たたし、ご自身を扶養している方が課税される場合や、生活保護制度の被保護者となる場合などは対象外です。

■給付額

給付対象者1人につき1万円※給付対象者の中で左記に該当する方は5千円を加算。（老齢基礎年金・遺族基礎年金等の受給者、児童扶養手当・特別障害者手当等の受給者など）

「子育て世帯臨時特例給付金」

■子育て世帯臨時特例給付金とは？

平成26年4月から消費税率が8%へ引き上げられましたが、子育て世帯の家計への影響を緩和するため臨時に支給する給付金です。

■給付対象者

次のどちらの要件も満たす方①平成26年1月分の児童手当・特例給付※を受給②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満※特例給付とは、児童1人当たり月額一律5000円が支給されることをいいます。

※平成26年1月1日に生まれた児童について、平成26年2月分の児童手当・特例給付を受ける方を含みます。

『対象児童』

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童（ただし、次の児童は対象外です。）

①「臨時福祉給付金」の対象となる児童

扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、上記額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
○扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、5人を超えた1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額。

【児童手当 所得制限限度額】

扶養親族等の数	所得制限限度額	(収入額の目安)
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1002.1万円
5人	812万円	1042.1万円

※（収入額の目安）は、給与収入のみで計算していますので、ご注意ください。

（注）○所得税法に規定する老人控除対象配偶者または老人扶養親族がいる方の限度額（所得額ベース）は、上記額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。

○扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、5人を超えた1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額。

①扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、上記額に当該老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額。
○扶養親族等の数が6人以上の場合の限度額（所得額ベース）は、5人を超えた1人につき38万円（扶養親族等が老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額。

②生活保護制度の被保護者にあたる児童

《注意点》

平成26年1月1日に生まれた児童については、平成26年2月分の児童手当・特例給付の対象となつていれば、対象児童に含まれます。
児童手当・特例給付の対象児童であれば、子育て世帯臨時特例給付金の申請・支給時に中学校を卒業している場合であつても、対象児童に含みます。平成26年1月1日以後に亡くなれた児童は対象外です。

■給付額

対象児童1人につき1万円

■給付額

対象児童1人につき1万円

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」 振り込め詐欺や個人情報の詐欺にご注意ください

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話#9110）にご連絡ください。

▲ 運動教室「げんきくらぶ」 いつまでも元気に過ごすために

いつでも誰でも気軽に運動できる場として、運動教室『げんきくらぶ』を開催します。お気軽にご参加ください。(申込不要)

《対象者》おおむね65歳以上の方

《内容》イスに座って行うエクササイズ
足腰の筋力トレーニング など

《5月開催日程》

・5月1日(木) / 15日(木) / 29日(木)

…天王公民館

・5月8日(木) / 22日(木) …昭和公民館

※時間はすべて10時~11時30分です。市内2地区での実施となりますので、最寄りの会場にご参加ください。運動しやすい服装で、ズック・汗拭きタオル・水分等をご持参ください。

◆お問い合わせは…

地域包括支援センター (☎855-5116)

▲ 平成26年度国民健康保険税の変更のお知らせ

■課税限度額が引き上げられます

平成26年度国民健康保険税の後期高齢者支援金等課税額に係る課税限度額を16万円(25年度は14万円)に、介護納付金課税額に係る課税限度額を14万円(25年度は12万円)に引き上げます。基礎課税額(医療分)に係る課税限度額は変更ありません(51万円)。

■低所得者の軽減措置が拡大されます

世帯主と国保加入者の前年中の総所得金額の合計額が下表の基準額を下回った場合、均等割額(1人当たり)と平等割額(1世帯当たり)が軽減されます。

軽減区分	25年度(変更前)	26年度(変更後)
2割軽減基準額	基礎控除額(33万円) +(35万円)×国保加入者数と旧国保加入者(※)数の合計人数	基礎控除額(33万円) +(45万円)×国保加入者数と旧国保加入者(※)数の合計人数
5割軽減基準額	基礎控除額(33万円) +(24万5千円)×世帯主を除く国保加入者数と世帯主を除く旧国保加入者(※)数の合計人数	基礎控除額(33万円) +(24万5千円)×国保加入者数と旧国保加入者(※)数の合計人数
7割軽減基準額(変更なし)	基礎控除額(33万円)	基礎控除額(33万円)

※同一世帯で国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した者(特定同一世帯所属者)

◆お問い合わせは…税務課 (☎878-9803)

平成26年度 市の入札結果

市が発注する工事(工事費の予定価格250万円以上)の入札結果についてお知らせします。表記は工事名称/工事場所/請負業者/契約金額/工期の順です。

◆昭和地域総合農業管理施設内照明器具交換工事/昭和豊川竜毛字山の下1-1/㈲深沢電装昭和営業所/11,880,000円/4月24日~7月13日 ◆郷土文化保存伝習館手摺改修工事/昭和豊川山田字家の前64(郷土文化保存伝習館)/東北産業株/3,078,000円/4月24日~6月30日

◆お問い合わせは…財政課 (☎878-9805)

▲ 鴻上市非常勤職員募集

詳しい募集概要は、市役所各庁舎総合窓口センター・追分出張所にある募集一覧または市ホームページでご確認ください。障がい(身体・知的・精神・その他)のある方の応募も可能です。仕事の内容や必要な資格などは、各担当課にお問い合わせください。

◆お申込みに関するお問い合わせは…総務課 (☎878-9801)

《申込期限》5月13日(火)

《申込方法》履歴書(写真貼付)を総務課(天王庁舎)または市役所各庁舎総合窓口センター、追分出張所まで持参してください。非常勤職員登録制度を利用されている方で履歴書に変更箇所がない場合、履歴書の提出は不要ですが、申し込み手続きは必要です。(履歴書は市ホームページからもダウンロードできます)

《募集職種等》

職種	募集人数	勤務時間	お問い合わせ
一般事務補助員	1人	月~金曜日 1日7時間	社会福祉課 (☎855-5112)
給食調理員 (天王小学校)	1人	月~金曜日 1日7時間	
学習支援員 (市内小・中学校)	1人	月~金曜日 1日7時間変則	学校教育課 (☎877-7809)
代替給食調理員 (市内小・中学校)	4人	月~金曜日、代替をする日 1日7時間変則	
保育士 (追分保育園) (二田保育園) (湖岸保育園) (出戸こども園) (昭和中央保育園)	10人	月~金曜日、隔週土曜日 1日7時間変則	
保育補助員 (昭和中央保育園)	1人	月~金曜日、隔週土曜日 1日7時間変則	幼児教育課 (☎877-7804)
保育補助員 (湖岸保育園)	1人	月~金曜日、隔週土曜日 1日5時間変則	
幼稚園教諭 (天王幼稚園)	1人	月~金曜日 1日7.5時間変則	
幼稚園教諭補助員 (天王幼稚園)	1人	月~金曜日 1日7.5時間変則	
放課後児童クラブ指導員 (大久保児童クラブ)	1人	月~土曜日 1日5.5時間変則	
施設管理人 (天王B&Gプール) (飯田川B&Gプール)	各6人	火~日曜日 1日4~7時間 ※高校生不可。	スポーツ振興課 (☎877-7806)

マリンスポーツ教室を開催

市教育委員会では、ヨット・カヌー・水上スキーなどの水辺をフィールドとした海洋性スポーツを体験していただくため、マリンスポーツ教室を開催します。



《とき》6月29日（日）、7月13日（日）
9時30分～12時

《ところ》天王海洋センター艇庫

《対象》市内在住の小学生以上の男女

《参加費》無料

◆お申込み・お問い合わせは…スポーツ振興課内
天王海洋クラブ・海洋少年団事務局（☎877-7806）

天王海洋少年団・新規団員募集！



天王海洋少年団では、小学生から高校生までの男女が海を訓練の場として海に親しみ団体活動を通して社会生活に必要な道徳心を養い、心身共に健康でたくましい人間の育成をめざしています。

訓練日には見学と体験がで

きますので親子で気軽に遊びに来てください。あなたの参加を心から歓迎します。

◆お申込み・お問い合わせは…スポーツ振興課内
天王海洋クラブ・海洋少年団事務局（☎877-7806）

コンポスト・EMバケツ 購入費用を助成します

市では、ごみ減量化の一環として、生ごみの堆肥化に使用する『コンポスト』『EMバケツ』の購入費用を次のとおり助成します。

《申込期間》5月7日（水）～30日（金）

《購入金額》『コンポスト』1基 3,000円
(コンポスター190型)

『EMバケツ』1個 1,000円
(サンペール#20EM)

※お金をお添えてお申込みください。

《購入個数》それぞれ1家庭2個まで

《申込場所》天王・昭和庁舎総合窓口センター
追分出張所、生活環境課（飯田川庁舎）

※申込み締め切り後、各家庭にお届けしますが、ご不在の場合は生活環境課（飯田川庁舎）でお渡しします。

◆お問い合わせは…生活環境課（☎877-7802）

天王一向球場のナイター照明 5月10日から利用できます

天王一向球場のナイター照明を開始します。夜間の野球試合・練習などにご利用ください。

《利用開始日》5月10日（土）～

《使 用 料》市内 3,150円
市内外 4,200円
市外 5,250円



※上記料金は1時間単位です。

◆お申込み・お問い合わせは…

天王総合体育館（☎878-3232）

6月3日「特設人権相談所」を開設します

人権擁護委員は、市町村で人権擁護活動を行う任務をもつた人です。全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めています。

近隣との争いごと、いじめや体罰などの悩みや困りごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。

《とき》6月3日（火）10時～15時
《ところ》天王公民館、昭和公民館、飯田川公民館

※お近くの会場へお越しください。

《相談担当》市の人権擁護委員

総務課（☎878-9801）

◇人権擁護委員◇

この度、4月1日付けで鎧長秀さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、地域の中で人権侵害が起きないよう見守り、侵害があつた場合にはその相談相手となつて救済を図るなど、人権を守るために活動をしています。相談は無料で、秘密はかたく守られますのでお気軽にご相談ください。

鎧 長秀 さん（飯田川）

◆人権擁護委員に関するお問い合わせは…
総務課（☎878-9801）

▲ 風しん予防接種費用 助成対象者が変わります！

昨年度より、生まれてくる赤ちゃんを「先天性風しん症候群」から守るために予防接種費用の助成を実施しています。

平成26年度より市では、風しん抗体検査を受け、予防接種が必要と判定された次の対象者に対して接種費用の全額を助成します。



《助成対象》潟上市の住民で、妊娠を希望する女性とそのパートナーで、風しん抗体検査を受け予防接種が必要と判定された方（県が契約する医療機関で検査すると無料となります）

《接種申込》健康推進課および各保健センターに医療機関から発行される検査結果通知書を持参し申込みください。対象となる方に予診票をお渡ししますので、市の契約医療機関で接種してください。

※風しん抗体検査等詳細については、下記までお問い合わせください。

【お知らせ】 日本脳炎定期予防接種について

日本脳炎定期予防接種は、一時、接種勧奨を中心していましたが、新ワクチンが開発され、平成22年度より接種を再開しています。

特例措置として次の対象者は、20歳未満までの間に無料で不足回数分を接種できます。母子手帳をご確認のうえ、不足回数分の予防接種を受けるようにしましょう。

《助成対象》平成7年4月2日～
平成19年4月1日生まれの方

◆お問い合わせは…健康推進課（☎855-5115）

病気のこと、食事のことなどで気になることを相談ください。血圧・体脂肪を測定することもできます。

お問い合わせは…健康推進課
（☎855-5115）

■ 健康相談日

健康推進課（☎855-5115）

家庭や仕事上のトラブル、金銭問題などでお悩みの方は、弁護士に相談して問題解決の道を見つけましょう。（先着6人）

お問い合わせは…総務課
（☎877-809801）

▲ 『天王グリーンランドまつり2014』 と一緒に盛り上げてみませんか！

今年も恒例の、「天王グリーンランドまつり2014」が開催される予定ですが、イベントプログラム内に昨年同様、「市民の手でつくるイベント」を盛り込みたいと考えています。

そこで、次のとおり当日の一部イベントを企画・実行するボランティア市民（仮称「天王グリーンランドまつりプロジェクトチーム」）メンバーを募集します。

皆さんのアイディアで天王グリーンランドまつりと一緒に盛り上げてみませんか？

天王グリーンランドまつり プロジェクトチームメンバーを募集！

《募集人員》若干名

《募集対象》潟上市内に住所を有する

18歳以上50歳未満の方（学生可）

《応募方法》市ホームページにある応募用紙に必要事項を記入の上、産業課商工観光班へ提出してください（郵送、FAX、持参による）

《応募期限》5月19日（月）

《その他》報酬、謝礼はありません。

応募者多数の場合は、書類による選考をさせていただきます。

◆お申込み・お問い合わせは…

〒018-1401 潟上市昭和大久保字堤の上1-3
潟上市役所 産業課商工観光班

【天王グリーンランドまつり実行委員会事務局】

（☎855-5120/FAX877-4466）

プロジェクトチーム結成後…

天王グリーンランドまつり2014の一部イベントの企画・事前準備等を行います。

天王グリーンランドまつり当日…

企画したイベントの進行を行います。

困ったときの相談窓口
お気軽にご相談ください

■ 行政相談日

行政相談委員が、国の行政機関などの仕事に関して、皆さんからの苦情や意見・要望などをお聞きします。

お問い合わせは…総務課
（☎877-809801）

■ 弁護士による 無料困りごと相談会

（☎855-5115）

県ひとり親家庭就業自立支援 センターからのお知らせ

県ひとり親家庭就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭の父・母および寡婦が、就労または転職の条件を有利にし、生活の向上を図ることを目的に次のことおり講習会を実施します。申込書は市社会福祉課にあります。

《対象》県内に在住する母子家庭の母・父子家庭の父、寡婦等

《ところ》秋田県社会福祉社会館9階 第1会議室
(秋田市旭北栄町)

《受講料》無料(テキスト代は実費)

1 経理事務(簿記基礎)講座

《とき》6月21日(土)~10月18日(土)の間の
毎週土曜日(全15日) 10時~15時

《定員》20人

《申込期限》6月10日(火) 15時まで

2 パソコン講習会

《とき》①7月14日(月)~18日(金)の5日間
9時~16時

②9月24日(水)~10月29日(水)の間の
週3回(月・水・金) 2時間/日の30時
間講習(15日間) 18時30分~20時30分

※夜間講習で、託児が必要な方は事前にご相談ください。

《内容》Microsoft Word2013&Excel2013基礎知識

《定員》①②とも各10人程度

《申込期限》①7月1日(火) /②9月11日(木)

3 調理師試験対応講習会

《とき》6月30日(月)、7月2日(水)・4日(金)
9時~17時

《科目》衛生関係法規/公衆衛生学/食品学
栄養学/食文化概論/調理理論
集団給食の栄養・衛生管理

《定員》20人(5人以下の場合は中止)

◆お申込み・お問い合わせは…

県ひとり親家庭就業自立支援センター(☎896-1531)

数年後の受験対策に必要?!

この時期、特に増加する相談の一つに数年後の受験対策をうたった家庭教師の派遣や学習教材の勧誘があります。主な勧誘事例としては「お子さんの受験対策をしないか。お子さんの通っている学校の生徒も皆やっている成果が出ている。志望校に合格する学力をつけるため良い家庭教師を派遣する」等のセールストークを用いるものです。しかしこうした契約の多くは、家庭教師派遣に併せて数年分の教材を購入しなければならないことが多く、契約金額も多額になる傾向があります。

教材費は数年間のローンやクレジットを利用して支払うことになりますし、成果が出るかどうかは不確定です。業者のセールストークを鵜呑みにせず、本当に必要かどうかを慎重に検討してください。万一契約をしても一定の期間ならクーリング・オフや中途解約ができる場合もありますので、あきらめず消費生活相談窓口(生活環境課内☎877-7802)に相談しましょう。

~農家の皆さんへのお知らせ~ 水田からの濁水流出防止にご協力を!

代かきから田植え時期に排水される「濁水」は、湖や河川の下流水域で水質悪化の一因となっていることから、重点的に農業排水の削減を呼びかけています。畦畔の補修などにより漏水を防ぐとともに、湛水深を抑えて、浅水での代かきを行いましょう。また田植え前は浅水として、落水の水量を極力少なくしましょう。

◆お問い合わせは…生活環境課(☎877-7802)

秋田県環境管理課八郎湖対策室(☎860-1631)

第33回八郎湖クリーンアップ作戦 6月1日(日)に実施します

※詳しくは、広報かたがみ5月号と一緒に配布したチラシをご覧ください。

■心の健康相談日	
とき	5月13日(火・27日)
ところ	秋田地域振興局(秋田中央保健所)
お問い合わせは…	秋田地域振興局
※前日までに予約が必要です。	13時30分~15時

ご相談・お問い合わせは…	お申込み・お問い合わせは…
相続、贈与、売買、借金、多重債務などの相談に応じます。(要予約)	天王センター(☎878-56533)
とき	5月15日(木)
ところ	市役所飯田川庁舎
お問い合わせは…	飯田川センター(☎877-2627)
10時~15時	13時~16時
ご相談・お問い合わせは…	お申込み・お問い合わせは…
ハッピーネット(☎873-8117)	10時~15時
とき	5月7日(水)・21日(水)
ご相談・お問い合わせは…	13時~16時

■ハッピーネットこのこの電話相談
「悩まず相談、気軽に電話



米飯給食が 週4日となります！

潟上市では、この4月から全ての小・中学校で、ごはんを主食とした和食メニューを、これまでの週3日から1日増やして、週4日（月、水、木、金の各曜日）実施しています。

これには、食育の推進と、消費税の増税に伴う保護者の方の給食費負担を補う、という二つの大きなねらいがあります。



▲学校田で自分たちが育てたお米を収穫してお世話になった地域の方と一緒に「いただきます」これぞ「食育」です。

食育の
ねらいって？

「地産地消を進め、できる限り地元の食材を学校給食に取り入れていきたい」

「好き嫌いを減らし、栄養バランスを考えた食事の習慣を身に付けさせたい」

給食費は
消費税増税で
どうなるの？

市内各校の一般的なメニューで試算したところ、米飯給食の日は、麺・パン給食の日より、費用が約3～9円、抑えられることが分かりました。このことにより、この4月から消費税の増税に伴い、食材料費が値上げになった分を補い、各校の給食費を据え置いたり、値上げ額を10円以内に抑えたりすることができます。

ごはん給食を
増やすと？

成長期の栄養バランスを考慮したメニューの幅が広がります。つくだ煮など、地元の食品をメニューに増やすような工夫も取り入れていきます。

潟上市の

学校・家庭・地域・行政をむすぶ

きょういく

お問い合わせは…学校教育課(☎877-7809)

中学生海外ホームステイ体験学習 ～参加者を募集します～

国際感覚やコミュニケーション能力を身に付けた人材を育成するため、今年度も次のとおりホームステイ体験学習を実施します。

市内の中学校2年生全員に募集案内を配付していますので、希望する方は、学校を通じて、5月15日（木）まで申込みをお願いします。

《とき》 7月23日（水）～30日（水）
(6泊8日、機内で2泊)

《訪問先》 オーストラリア（シドニーおよびシドニー近郊）

《参加者》 市内中学校2年生 計12人

《費用》 425,000円（見込）のうち3分の2を市が補助



▲ファームでの乗馬体験（昨年度）

給食用食材の放射性物質検査結果

潟上市内の幼稚園、保育園、小・中学校の給食に提供される一部の食材について、4月22日（火）～25日（金）に行なわれた県の事前検査では、安全であるとの結果が得られました。

結果は、市や県のホームページでも確認できます。

5月の学校行事 みんなの登校日

今年も、学校行事や「みんなの登校日」の際に、たくさんの地域や保護者の皆さんに子どもたちの様子を見ていただけるよう、お待ちしています。

【運動会】

5月17日（土）…天王小、出戸小、追分小、大豊小、飯田川小

5月18日（日）…東湖小

【体育祭】

5月28日（水）…天王中（潟上市チャレンジデー同日開催）



ハンドメイド教室（草木染講座） 『季節の野草で染める』

《とき》5月29日（木）10時～12時
《ところ》昭和公民館
《講師》「工房ぬくもり」 鈴木 美保子 氏
《定員》15人
《参加費》1,600円（シルクのストール）
《申込期限》5月21日（水）
◆お申込み・お問い合わせは…昭和公民館（☎855-5130）

にほんごきょうしつ
日本語教室 せいとぼしゅう
「潟上市日本語教室」では、外国籍の方を対象に生徒を
募集します。

《ところ》かたがみし てんのうこうみんかん
《とき》にちようび ごぜん10時～12時
もくようび ごご7時～8時30分
《ひよう》むりょう
◆お問い合わせは…こうそかべ（☎878-9121）
くどう（☎878-5186）

潟上市日本語教室招生中我一起来学日语？

《地点》天王公民館
《时间》星期天 上午10:00～12:00 免费
星期四 下午7:00～8:30 免费
◆咨询…香曾我部（☎878-9121）
工藤（☎878-5186）

KatagamiCity Japanese Class

《Place》KatagamiCity Tenno-Community-Center
(Kominkan)
《Date Time》Sunday AM10:00～12:00
Thursday PM7:00～8:30
《Fee》Free
◆Inquiry…kosokabe（☎878-9121）
kudo（☎878-5186）
※ボランティアも募集中です！興味のある方ご連絡ください。

国民文化祭だより 「日本の原風景写真コンテスト」 作品募集中！！

中村征夫フォトギャラリーブルーホールにおいて、今秋開催する第29回国民文化祭潟上市主催事業「日本の原風景写真コンテスト」の作品を、6月30日（月）まで募集しています。日本各地の原風景はもちろんのこと、市内の原風景（人・生活・文化等）をシャッターにおさめてはいかがでしょうか。市民皆さんの応募をお待ちしています。
《応募期限》 6月30日（月）
※募集に関する申込用紙（くわしく記載された要項）は、各庁舎総合窓口センターおよび各公民館に備えつけられています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

《公式HP》 <http://kokubunai2014-katagami.net/> 《公式facebook》 <https://www.facebook.com/kokubunai.katagami>

潟上市図書館 昭和学習館 5月の休館日のお知らせ

■休館日…毎週月曜日、
5月3日（土）、4日（日）、6日（火）

※飯田川・追分分館は毎週土・日曜日休館。

図書館には毎月新しい本が入っています

図書館および分館で閲覧できるほかインターネットで検索できます。（<http://library.city.katagami.akita.jp/>）

また、新着ガイド（新しく登録された本）を図書館本館および分館に配置しています。

◆お問い合わせは…潟上市図書館（☎878-6688）

「シニア講座」（いけ・メンズくらぶ） 参加者募集

《テーマ》「みんなでサツマイモの苗と
坊ちゃん南瓜を植え付けよう」

《とき》5月27日（火）15時～17時
《ところ》飯田川公民館（第1研修室および敷地）
《対象》60歳以上の男性（先着12人）
《参加費》無料
《持ち物》畑作業できる服装等（軍手、長靴など）
《申込締切》5月20日（火）
※収穫祭は10月下旬に計画します。
◆お申込み・お問い合わせは…飯田川公民館（☎877-6744）

「地域活動チャレンジカード」 ご協力のお願い

市内小学校（小学校4～6年）および中学生（全員）を対象に「地域活動チャレンジカード」を配布しました。

この事業は「地域の諸活動への小・中学生の参加を促進し、地域を愛する心やボランティア精神を育てる」ことを目的に毎年実施しています。

昨年度5回以上、地域活動やボランティア等に参加した児童・生徒が161人に達しました。

地域の行事等でカードを持参した児童・生徒さんがおりましたら、地域および行事実施の代表者の方のサインか捺印をお願いします。

◆お問い合わせは…天王公民館（☎878-4111）
昭和公民館（☎855-5130）／飯田川公民館（☎877-6744）



今月のあそび

■若竹子育て支援センター (若竹幼稚園内)

所在地：飯田川下虹川字ハツロ80 (☎877-4050)

とき	内 容
5月16日(金) 10時30分～11時	昭和おはなしかいによる絵本の読み聞かせ
5月23日(金) 10時30分～ 11時30分	5月生まれのお友だちのお誕生会 身体測定

■昭和子育て支援センター (昭和中央保育園内)

所在地：昭和大久保字高田50 (☎877-2629)

とき	内 容
5月22日(木) 10時30分～ 11時30分	紙コップ工作 紙コップにシールを貼って、輪ゴムをつけたらできあがり。丸めた新聞紙を飛ばしてあそびましょう♪
5月29日(木) 10時30分～ 11時30分	昭和おはなしかいによる絵本の読み聞かせ 5月生まれのお友だちのお誕生会 身体測定

■出戸子育て支援センター (出戸こども園内)

所在地：天王字北野231-2 (☎878-4420)

とき	内 容
5月14日(水) 10時30分～ 11時30分	5月生まれのお友だちのお誕生会 Twinkle Stars による英語の読み聞かせ 英語とふれあう良い機会です。気軽に遊びにきてね。
5月21日(水) 10時30分～ 11時30分	0歳の親子交流と身体測定 ママ同士交流しながら悩みや不安を解消しましょう♪ ところ：出戸ことぶき荘（出戸こども園隣り）
5月28日(水) 10時30分～ 11時30分	母子相談と栄養相談 ところ：出戸ことぶき荘（出戸こども園隣り） 対 象：就園前のお子さんとその保護者 持ち物：お子さんのお世話に必要なもの
5月26日(月) ～30日(金) 10時～14時30分	身体測定 week !! ご都合の良い日にちと時間帯にお越しください。 対 象：就園前のお子さんとその保護者

■天王子育て支援センター (天王保健センター内)

所在地：天王字上江川47-610 (☎878-9809)

E-mail : kosodate-ce@city.katagami.lg.jp

とき	内 容
5月13日(火) 10時30分～ 11時30分	0歳の身体測定とふれあい遊び 身長・体重測定をします。おうちでもすぐ使える歌やふれあい遊びを紹介します。
5月20日(火) 10時30分～ 11時30分	紙ふうせんさんのおはなし会 1～3歳の5月生まれのお誕生会、身体測定 ところ：天王保健センター2階 大広間

※対象年齢は利用の目安です。それ以外の子どももご利用になれます。
※インターネットの閲覧もできます。情報収集にどうぞ。



子育て情報

潟上市の子育てに
関する情報を紹介
するコーナーです

子育て支援センターだより～親子遊びのひろば～

とき 月曜日～金曜日 9時30分～15時

持ち物 食べ物、飲み物、おしごり、着替え、タオル、
オムツ、ごみ・汚れ物を入れるビニール袋等
※おじいさん、おばあさんもお孫さんと一緒にどうぞ！

☆昭和子育て支援センターからのお知らせ☆

今年度から、出入口を昭和中央保育園の正面玄関へ変更しました。皆さんのご協力をお願いします。

地域子育て支援センター行事参加者の皆さんへ

託児サービスのご利用にあたってのお願い

託児は、いろいろなお子さんが利用します。お子さんが
気持ちよく過ごせるように、下記についてご協力ください。

- 行事開催時間に余裕を持ってくること。
・受付で託児票の記入があります。
- 託児に必要な物に名前をつけること。
・おやつの袋にも名前を書くこと。
- 子どもに応じた必要な物を持ってくること。
(ミルク、ほ乳瓶、調乳用のお湯、水分補給のための
飲み物、おやつ、おむつ、おむつを入れるビニール
袋、着替え、タオル大・小など)
・ミルクは1回分ずつ分けて、水分補給のための飲み
物はマグに入れること。
- 子どもの健康状態が良くないときは、利用を控えること。

☆潟上市子育て支援センター合同☆

『手型で作ろう！てるてる坊主♪』

小さな可愛いお子さんの手。その大きさも成長の記録に
残しつつ、可愛い手型てるてる坊主を作りましょう！園内
探検も予定しています。気軽に遊びに来てくださいね♪

とき 5月19日（月）10時30分から制作開始
※10時20分～受付を開始します。

ところ 追分保育園

対 象 就園前のお子さんとその保護者

持ち物 お子さんのお世話に必要なもの

●お問い合わせは…

出戸子育て支援センター (☎878-9809)



乳幼児健診のお知らせ



- お問い合わせは…健康推進課 (☎855-5115)
天王保健センター (☎878-6570)
飯田川保健福祉センター (☎855-5180)

■平成26年度の「乳幼児健診日程表」は、上記または市役所各庁舎総合窓口センターと追分出張所に置いてあるほか、市ホームページでも確認できます。

風邪などで体調が悪いときは、健診の受診をご遠慮ください。該当する健診を受診できない場合は、上記にお問い合わせください。

■乳幼児健診

受付時間：12時15分～12時45分

●4カ月児健診

対象月齢	とき	ところ
平成25年12月生	5月14日(水)	飯田川保健福祉センター

●7カ月児健診

対象月齢	とき	ところ
平成25年9月生	5月15日(木)	飯田川保健福祉センター

●1歳半児健診

対象月齢	とき	ところ
平成24年10月生	5月21日(水)	天王保健センター

●2歳半児歯科健診

対象月齢	とき	ところ
平成23年10月生	5月23日(金)	昭和公民館

●3歳半児健診

対象月齢	とき	ところ
平成22年10月生	5月29日(木)	天王保健センター

※母子手帳・アンケート用紙は、必ず持ってきてください。
アンケートはしっかり記入しましょう。

※10カ月児健診は、医療機関で行います。
詳しくは、7カ月児健診時にお知らせをお渡します。
10カ月になったら、早めに受診しましょう。

子育てサポートかたがみばあく 「おしゃべりたいむ」開催

五月晴れのひととき…遊び心をいっぱいにしてお子さんと一緒に交流しませんか。当日は無料託児コーナーも併設しますので、ぜひご利用ください。(申込不要・参加無料)

とき 5月16日(金) 9時30分～12時

ところ 男女共同参画センター「ウィズ」
(羽城中学校駐車場内)

持ち物 子どもの飲み物、おやつなど

●お問い合わせは…

かたがみばあく 宮田 (☎877-3610)



いっしょにあそぼ！



幼稚園や保育園にまだ入っていない子どもを対象に園を開放します。絵本の読み聞かせやふれあい遊び、戸外遊びをしたり、園内外の散策をしたりします。また、保護者同士の交流も楽しむことができます。保護者の方は、子どもさんと一緒に気軽にご近所の園に遊びに来てください。
(事前の申し込みは必要ありません)

らっこちゃん広場 天王地区保育園

とき	5月15日(木) 10時～11時
ところ	二田保育園 (☎878-3100) 追分保育園 (☎873-5159) 湖岸保育園 (☎878-2230)
内容	はじめまして、保育園って楽しいよ♪

わくわく広場 昭和地区保育園

とき	5月13日(火) 10時～11時
ところ	昭和東保育園 (☎877-2531) 昭和西保育園 (☎877-3108)
内容	園内巡りをして楽しい発見をしましょう！ ※室内用ズックを持参してください。

☆天王子育て支援センター☆

『乳歯ピカピカ★講習会』

健康な体は、健康な歯から。正しい歯の知識を身につけて虫歯のない子に育てましょう。個別相談も承ります。

とき 5月27日(火) 10時30分～11時30分

(受付10時～10時30分)

ところ 天王福祉センター2階 世代間交流室

対象 就園前のお子さんをもつ保護者

定員 20人

申込締切 5月13日(火)

〈託児有り〉 時間 10時～12時

ところ 天王保健センター2階 大広間

●お申込み・お問い合わせは…

天王子育て支援センター (☎878-9809)



☆移動ひろばへおいでよ☆

『親子でわくわく♪運動会！』

とき 6月3日(火) 10時30分～11時30分

※10時30分開始ですので、時間に

余裕を持ってお越しください。

ところ 飯田川公民館 ホール

対象 就園前のお子さんとその保護者

申込締切 5月23日(金)

※動きやすい服装でお越しください。内履きはいりません。

※タオル、着替え、飲み物など必要なものをお持ちください。

●お申込み・お問い合わせは…

天王子育て支援センター (☎878-9809)



献血にご協力ください

献血車巡回日程

5月4日(日)

9時30分～16時00分 メルシティ潟上

5月28日(水)

9時30分～11時00分 飯田川亭

12時30分～13時50分 小玉醸造㈱

14時20分～15時30分 こもれび

16時00分～17時00分 松恵苑・くらかけの里

平成26年 (市町村対抗)

秋田県飲酒運転等追放競争

潟上市は25市町村中

22位

3月中の死亡事故件数 0件

3月中の飲酒運転検挙者数 1人

3月末時点の検挙者数 2人

飲酒運転の追放は家庭から

防災行政無線テレフォンサービス

放送した内容確認ご利用ください

☎ 0120-876-266

携帯電話・PHSの方は(有料)

☎ 018-870-6266

※災害時だけでなく通常放送も確認できます。

●お問い合わせは…生活環境課 (☎877-7802)

にっぽん縦断こころ旅 お手紙を募集します

NHK-B Sプレミアムで放送中の「にっぽん縦断こころ旅」。“2014春の旅”は、3月に愛知県をスタート、秋田県内をとおり北海道を目指します。

潟上市内の「何気ない風景」「思い出の風景」「忘れられない風景」「みんなに伝えたい風景」など、皆さんのこころに残るエピソードをぜひご紹介ください。手紙が採用されれば、旅人：火野正平さんが潟上市を訪れます。

秋田県の放送予定 6月30日(月)～7月6日(日)

《応募期限》5月20日(火)必着

《応募内容》住所、氏名、電話番号、性別、年齢、こころの風景にまつわるエピソード

《応募方法》

①番組ホームページ (www.nhk.or.jp/kokorotabi/)
②FAX 03-3465-1327
③郵送 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

●お問い合わせは…

NHK「にっぽん横断 こころ旅」事務局(☎03-5455-7742)

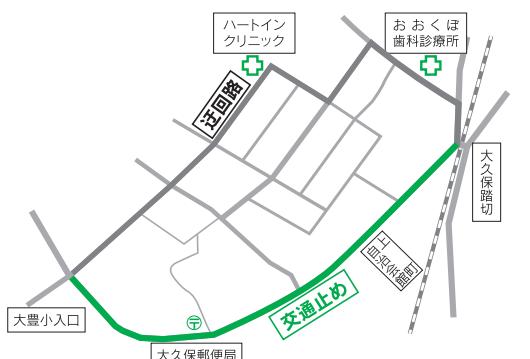


月山神社祭典による交通止めのお知らせ

昭和大久保の産土神・月山神社祭典(宵祭・例大祭)の催行のため、露店の出店や御神輿巡行等により交通止めを行います。

当該地区をお通りの際は、迂回路看板や交通整理員の誘導に従ってお通りください。ご協力のほどよろしくお願ひします。

《日 時》5月4日(日)・5日(月) 10時～22時



山菜各種買い取りします

4月24日から買い付けスタートしております。
収穫期は土日祭日休まず営業します。

受付時間／AM8:00～PM5:00 買取品目 わらび、ぜんまい

株木村食品工業 五城目工場

秋田県南秋田郡五城目町字羽黒前96-3

電話 018-855-1222

平成26年度初級障害者スポーツ指導員養成講習会

対象 (秋田県社会福祉社会館内)

対象 (秋田県心身障害者総合福祉センター)
・平成26年4月1日現在で18歳以上
・以上の県内在住の方
・講習会修了後に障害者スポーツ指導員として活動できる方
定員 30人
受講料 (テキスト代3500円実費)
無料

申込期限 5月30日(金)
(FAX 0864-2750)
お問い合わせは… (☎8778-9871)

申込書は郵送またはFAXにて事務局へ送付してください。
※関係書類は協会ホームページからダウンロードできます。
お問い合わせは… (☎8778-9871)

お問い合わせは… (食菜館くらうら店内)
と き 毎週日曜日
※5月18日(日)～11月23日(日)まで
10時30分～11時30分

お問い合わせは… (潟上パークセンター)
と き 5月20日(火)
～6月13日(金)
(月曜日休館)
10時～16時

お問い合わせは… (☎852-2202)
と き 6月7日(土)
10時～12時
◆野鳥の森植樹祭
自分だけの木を植えて育てて、花や実で鳥を呼んでみよう
と き 5月25日(日)
10時～12時
◆ハーブコールドブリ
&木の花観察
鳥の声のする不思議な楽器を持つ、森を歩こう

お問い合わせは… (秋田県環境と文化のむら)
と き 6月7日(土)
10時～12時
◆野鳥の森植樹祭
自分だけの木を植えて育てて、花や実で鳥を呼んでみよう
と き 5月25日(日)
10時～12時
◆ハーブコールドブリ
&木の花観察
鳥の声のする不思議な楽器を持つ、森を歩こう

潟上パークセンター

からのお知らせ

◆市民ギャラリー「阿吽」(あう)

イベント情報 (天王グリーンランド内)

昭和絵画同好会・会員による

日本画・洋画(油絵・アクリル)

等の展覧会を行います。

◆ハーブコールドブリ

鳥の声のする不思議な楽器を持つ、森を歩こう

ようこそ 市長室へ！



市では、市長が市民の皆様と直接お会いし、広くご意見・ご提言をいただき市民参加のまちづくりを進めていくことを目的に「市長面会日～ようこそ市長室へ」を開設しています。面会を希望する方は、5月20日（火）15時まで、お名前・連絡先・面会内容をお申し出下さい。

なお、面会内容が次のような場合は受付いたしません。●他人の名誉や人格を傷つける内容、●公共の利益に反すると判断される内容、●個人の営利を目的とした内容

5月27日(火)

10時～12時 天王地区
13時～15時 昭和地区・飯田川地区

[お申込み・お問い合わせは]
企画政策課 (☎878-9802)

今月の表紙



天王グリーンランド（道の駅てんのう）に『スサのん』が登場しました。「夢と神話の里」をモチーフとし、天王の牛乗り行事をイメージした『スサのん』は、昨年8月に公募により名前が決定。天王グリーンランドの新マスコットキャラクターとして、パンフレットやチラシなどで同施設をPRしています。この5月からは、公園内で行われる各種イベントに登場して、訪れた方々をお出迎えしますので、皆さんかわいがってね。

◆武道で「遠山の目付け」という教えがあります。視線は相手の顔に向けるが、一点を凝視しないで、遠い山を見るように相手の体全体を視野に入れること。目先のことよりもわざることなく、物事全体を大きく捉えることが大切という、日常生活や仕事にも生かされる言葉です。カメラでは、背景をぼかして写すか、全体としてまとめて写すか、被写界深度を調整することで効果的な写真が撮れます。ズームではなく、意識の調整という意味では「遠山の目付け」と同じ気かします。それにブラン

★今年度から市役所の若手職員有志でラグビーチームを発足することとなり、早速4月から練習を始めました。ここ何年もウォーキングすらしたことがない自分にとつて、運動する良いきっかけになればと考えています。さて、5月28日（水）は鴻巣市チャレンジティーです。今年度は大分県豊後大野市と、運動した住民の参加率で対戦します。スポーツだけでなく、犬の散歩やラジオ体操、買い物をしながら歩くだけでも良いとのこと。ぜひ参加して豊後大野市に勝利しましょう。

市長ホットライン

●お問い合わせは…総務課 (☎878-9801)

5月の市長日程

※日程が変更になる場合があります。

10日(土)	潟上市体育協会総会
13日(火)	国民文化祭潟上市実行委員会 潟上市建設産業協会懇談会
15日(木)	八郎湖水質対策連絡協議会 飯田川ことぶき大学開講式
16日(金)	東北市長会総会
17日(土)	天王小学校運動会 出戸小学校運動会 追分小学校運動会 大豊小学校運動会 飯田川小学校運動会
18日(日)	東湖小学校運動会
19日(月)	潟上市連合婦人会総会 秋田地域振興局「地域振興推進会議」
23日(金)	東北「道の駅」連絡会総会
25日(日)	国民文化祭潟上市実行委員会「草木谷撮影会」
26日(月)	潟上市総合防災訓練 潟上市芸術文化協会総会
27日(火)	市長面会日
28日(水)	チャレンジデー2014
29日(木)	秋田共済総会
30日(金)	秋田県・市町村協働政策会議

3 月份 市長交際費

- 市長交際費は、市長等が市を代表して又は市の利益を図るために、外部との交際上必要とされる経費です。開かれたまちづくり推進のため市長交際費支出状況の概要をお知らせします。(代理出席したもの含む)

項目	内訳	件数	金額(円)
弔慰		0	0
見舞	(災害事故等のお見舞い)	0	0
御祝	(各種行事等の御祝い) 3/2 潟上市消防団飯田川支団第2分団消防器具庫竣工祝賀会、3/8 潟上市スポーツ賞表彰式及び受賞記念祝賀会、3/21かたがみカップ中学校バスケットボール大会、3/22 追分西西集会所竣工祝賀会、3/24 JAあきた湖東と市町行政首長との懇談会ほか	41	166,640
接遇	(市政に関する意見交換会などに要した費用)	0	0
計		41	166,640

※弔慰（市功労者、現職市議、職員等への香典、生花）

5月

潟上市の行事予定

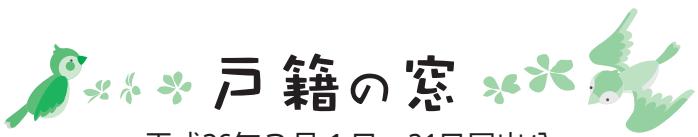
1木	
2金	
3土	憲法記念日
4日	みどりの日
5月	こどもの日
6火	振替休日
7水	
8木	
9金	
10土	
11日	
12月	
13火	● 潟上市CM大賞放送予定日時
14水	5月8日 (木) 10:00ころ
15木	5月21日 (水) 10:30~12:00
16金	※秋田朝日放送で放送。放送日時等が変更になる場合があります。
17土	
18日	第21回天王グリーンランドクロスカントリー大会 (開会式9時~鞍掛沼公園多目的広場、主催:市陸上競技協会)
19月	
20火	
21水	
22木	毎月19日は「食育の日」です
23金	朝の光をあびることと、朝食を食べることを習慣にし、いきいきとした生活を送りましょう。
24土	
25日	納税相談日 (8時30分~17時15分 市役所天王庁舎)
26月	潟上市総合防災訓練 ▶記事P 5
27火	
28水	
29木	
30金	
31土	

かたがみ 統計

平成26年3月31日現在()内は前月比

人口 男 16,171人 (- 94)
 女 17,800人 (- 72)
 計 33,971人 (-166)

世帯数 13,260世帯



平成26年3月1日~31日届出分

お誕生おめでとう

【天王地区】

秋山 蒼汰くん (敏美さん・香織さん) 北野
 佐藤 心愛ちゃん (良祐さん・千鶴さん) 上北野
 小野 晴穂ちゃん (信人さん・文枝さん) 上江川
 菅生 楓くん (友和さん・敦子さん) 羽立
 石川 梨凜ちゃん (鈴一さん・まい子さん) 長沼
 鈴木 薫くん (光さん・華奈さん) 長沼
 安田 陽愛ちゃん (恭平さん・愛実さん) 追分西
 武藤 來乃杏ちゃん (敬吾さん・由佳子さん) 上北野
 中川 拓人くん (寛之さん・奈央子さん) 追分西

おくやみ申し上げます

【飯田川地区】

3.1 伊藤 英子さん
 (新道上・91歳)
 3.4 佐々木ミチエさん
 (矢坂・93歳)
 3.16 西井ヨシエさん
 (新道上・93歳)
 3.19 三浦 一男さん
 (羽立3・89歳)
 3.30 門間 貞昭さん
 (駅前・84歳)

【天王地区】

3.1 米屋 正憲さん
 (ハラヘ・69歳)

3.1 児玉ユキエさん
 (天王・91歳)

3.2 三浦 雪さん
 (上江川・76歳)

3.2 安田喜久男さん
 (羽立・71歳)

3.5 安田 君子さん
 (羽立・86歳)

3.10 菅生 キヨさん
 (中羽立・97歳)

3.10 櫻庭 堅藏さん
 (不動下・88歳)

3.10 古山木代子さん
 (上出戸・65歳)

3.13 長岡おきぬさん
 (細谷長根・90歳)

3.18 菊地 光子さん
 (上出戸・87歳)

3.18 柏谷 チヨさん
 (追分西・91歳)

3.19 菊地長治郎さん
 (二田・86歳)

3.23 鎌田 ミサさん
 (天王・87歳)

3.25 村山 稔さん
 (道合・68歳)

3.30 伊藤チヤボさん
 (北野・87歳)

【昭和地区】

3.1 替原淺右衛門さん
 (新関・87歳)
 3.1 澤井 鉄雄さん
 (竜毛・86歳)
 3.5 小林 登さん
 (元木・77歳)
 3.5 伊藤 陽一さん
 (蓮沼・73歳)
 3.12 替原 和朗さん
 (新関・94歳)
 3.20 佐藤 政雄さん
 (アミダ堂・93歳)
 3.25 長谷川誠司さん
 (上町・83歳)
 3.27 川上 作藏さん
 (竜毛・84歳)

広告



特定医療法人 仁政会

理事長 杉山 和



杉山病院

内科・精神科

院長 渡邊 浩 副院長 肥田野 文夫
副院長 伊藤 研一
副院長 円山 もも子

◎診療時間(土・日・祝休診)

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～ 12:00	○	○	○	○	○	/	/	/

入院応需 内科 144床・精神科 136床

入院のご相談は地域連携室まで

〒018-1401 潟上市昭和大久保字北野出戸道脇41

☎ 018-877-6141

サンクリニック

心療内科・精神科

◎診療時間(土・日・祝休診)

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～ 12:00 (受付は12:00まで)	○	○	○	○	○	/	/	/
午前 13:30～ 16:00	○	○	○	○	○	/	/	/

診察は予約制です。来院前に電話でご予約ください。

〒011-0946 秋田市土崎港中央4丁目8-10

☎ 018-853-1216



特定医療法人 仁政会

杉山病院

求人情報・看護学生奨学金制度ご案内はこちらから.....
法人事務局 人事企画課 ☎ 018-877-6141



COOP 生活協同組合 コープあきた
個人宅配 KOJIN TAKUHAI

毎週平均38,000人がご利用中!!

玄関先
まで
お届け!!

お留守の
時でも
安心!!

おひとり
でも気軽に
ご注文!!

通常の手数料
配達手数料
200円

配達手数料優遇特典

1回 100円



今年も手数料は
そのまま!!

配達手数料優遇

高齢者
70歳以上

なかなか外出
しづらいなどの
シニア世代を
値引サポート!!

子育て
お子様の年齢が
満5歳まで適用

6歳未満の
お子様をお持ちの
ママへの値引サポート!!
※妊娠中の方も含む

介護
要介護認定を
受けた方

ご家族やご本人が
要介護で
ある方への
値引サポート!!

障がい者
障がい関係の
手帳をお持ちの方

障がいを
お持ちの方への
値引サポート!!

お問い合わせ
お申込みは コープあきた共同購入部

0120-958080

受付時間／月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

ホームページも
チェック!!



各種健康保険・労災・生保取扱い
交通事故のケガによる自賠責保険取扱い

広告

二田駅前 渡部整骨院

お体を痛めた時はお気軽にご相談ください

受付時間

月～金曜日 午前8:00～12:00

午後3:00～ 7:00

土曜日 午前8:00～12:00

※日曜日・祝日は休診



5月連休の休診日のお知らせ

◎5月3日(土)～
5月6日(火)は休診になります

〒010-0201
潟上市天王字上江川47-420
☎ 018-878-2321

詳しくは、
ホームページ 渡部整骨院 を
ご覧ください

