

広報

# かたがみ

Katagami  
Public  
Relations

2018

5

No.181

昭和こども園入園式

主な  
内容

検診のお知らせ	P2
狂犬病予防注射日程	P4
防災・健康拠点施設愛称決定	P6
チャレンジデー 2018	P10
子育て情報	P22



# 検診を受けよう！

## めざせ健康生活！

◆お申込み・お問い合わせは…  
健康推進課（☎853-5315 / FAX853-5233）

### ■潟上市がん検診受診率

検 診	受診率
胃がん	11.7%
肺がん	19.1%
大腸がん	20.6%
前立腺がん	15.4%
乳がん	19.8%
子宮頸がん・卵巣腫瘍	21.1%

市の死亡原因の6割は、生活習慣病（がん・心臓病・脳血管疾患）が占めています。生活習慣病は自覚症状がないままに進行するものがほとんどですが、検診で早期に発見し、治療を受けることで完治したり、重症化を防いだりすることが出来ます。

潟上市のがん検診受診率は10～20%台で、目標としている50%には届かず低い状況にあります。検診を受けない理由としては「何かあったら病院に行く」、「忙しくて受ける時間がない」、「症状が何もないから大丈夫」という方が多くいます。がんは初期には自覚症状がなく、症状が出たころには進行していることが多

**早期発見・早期治療が命を救います**

5月16日から「集団早朝検診」、「集団レディース検診」が始まります。

集団検診で使用する「集団検診受診通知書」を検診の始まる時期に合わせて4月から5月に、世帯毎に郵送しています。国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入されている方、生活保護を受給されている方および30歳代の方には、受診通知書の他に、受診券やお知らせなどを郵送しています。詳細な日程や受け方などは、広報かたがみ4月号と一緒に配布した「潟上市住民検診等の手引き」でご確認ください。

### 市の「検診」がはじまります

そのため、早期発見や早期治療のためにはがん検診を受けることが重要です。

自分自身の体の状態や変化を確認するためにも1年に1回検診を受けて、健康チェックをすることを習慣にしましょう。

## 《平成30年度の検診について》

### ◎30歳代の基本健診は500円（ワンコイン）で受診できます。

若い頃から、生活習慣病の予防は重要です。検診を受けたいのに受ける機会がない方、職場で検診はあるが詳細な検査項目がない方は、市の検診を活用し、健康づくりに役立てましょう。

（30歳代の基本健診受診券は、集団検診受診通知書に同封しています）

### ◎乳がん検診は集団検診、医療機関検診ともにマンモグラフィ検査のみ実施します。また、早朝検診の一部会場でも乳がん検診を受けることができます。

以前は医師による視触診も行っていましたが、マンモグラフィ検査のみでも同等の診断結果が得られるとされたため、集団検診、医療機関検診ともにマンモグラフィ検査のみを実施します。集団検診にて受診希望の方は人数制限があるため申込みが必要になります。検診日の5日前までに健康推進課へご連絡ください。

### ◎ピロリ菌検査は、過去の検査の有無にかかわらず、受けることができます。

皆さんこの機会にぜひ検診を受けましょう！

検診項目	検診方法		対象者	自己負担額	検診内容
	集団検診	医療機関 検診			
肺がん検診 (結核検診含む)	○	—	40歳～64歳	500円	問診、胸部X線写真、(喀 痰検査)
			65歳以上	無料	
前立腺がん検診	○	—	50歳以上の男性	500円	問診、血液検査
肝炎ウイルス検診	○	—	40歳以上で、過去に肝炎ウ イルス検診を受けたことが ない方	500円	血液検査
胃がん検診 (バリウム検査)	○	—	30歳以上	600円	問診、バリウムを飲んで 調べる胃のX線写真検査
ピロリ菌検査	○	—	30歳以上	無料	血液検査
胃カメラ検診※ 1	—	○	30歳以上	3,000円	胃カメラで調べる検査 ※申込みが必要です。
大腸がん検診※ 2	○	—	30歳以上	300円	便潜血反応検査
乳がん検診	○	○	40歳～49歳の女性（二方向）	1,000円	問診、マンモグラフィ検査
			50歳以上の女性（一方向）		
子宮頸がん・婦人 科超音波（卵巣腫 瘍）検診	○	○	20歳以上の女性	800円	問診、細胞診と超音波検査
骨粗鬆症検診	○	○	30歳以上の女性	800円	問診、骨密度X線検査
特定健診	○	○	①40歳以上の潟上市国保加 入者で受診券をお持ちの方	①無料	問診、血圧測定、身体計 測、尿検査、血液検査（肝 機能・脂質・血糖・尿酸・ クレアチニン）、診察の 総合的な検査 ※30歳代の基本健診は診 察がありません。
			②40歳以上で健保組合・協 会けんぽ等の加入者に扶養 されており「集合B」と記 載の受診券をお持ちの方。 ただし全国建設工事業国民 健康保険、中央建設国民健 康保険の方は受けることが できません。	②協会けんぽ等 加入者に扶養さ れている方は、 受診券の内容に 従ってください	
健康診査	○	○	後期高齢者医療制度加入者	無料	
	○	—	生活保護受給者		
	○	—	30歳代の方	500円	

※1…胃カメラ検診の詳細は広報かたがみ6月号・9月号でお知らせします。

※2…大腸がん検診の検査容器は5月7日～7月18日まで市役所健康推進課、各出張所で配布しています。  
また、希望者には郵送も可能です。

★次の方は証明書等を受付に提示することで検診料金が無料になります。(証明書のない方は料金がかかります)

- ・生活保護世帯の方…「緊急時医療依頼証」
- ・同一世帯全員が市民税・県民税非課税の方…証明が可能な直近年度の「市民税・県民税課税証明書(世帯用)」(税務課、各出張所で一部150円で発行しています。)

#### ◆集団レディース検診実施期間(受付12時半～13時半)

飯田川地区 5月16日、21日  
昭和地区 5月25日、29日、30日  
天王地区 6月14日、15日、18日、21日  
7月9日、10日、13日、17日

#### ◆早朝検診実施期間(受付6時～8時)

飯田川地区 5月16日、17日、18日、21日  
昭和地区 5月22日、23日、24日、25日、28日、29日  
30日、31日  
天王地区 6月14日、15日、18日、19日、20日  
7月9日、10日、11日、12日、13日、17日、18日  
※早朝検診で乳がん検診が受診できる日(受付8時～10時)  
5月16日、29日／6月15日、18日／7月9日

#### ◆医療機関検診実施期間

特定健診、後期高齢者健康診査 6月1日～12月14日まで  
レディース検診 6月1日～平成31年1月31日まで



平成30年度 狂犬病予防注射日程表

地区	月日	会 場	時 間
天 王	5月7日 (月)	羽立北野分館前	9:30~9:50
		大崎ことぶき荘前	10:00~10:15
		羽立ことぶき荘前	10:25~10:40
		塩口ことぶき荘前	10:50~11:05
	5月8日 (火)	出戸地区コミュニティセンター前	9:30~10:20
		上出戸分館前	10:30~11:00
	5月9日 (水)	天王ことぶき荘前	9:30~10:30
		江川児童館前	10:40~11:00
	5月10日 (木)	潟上市防災センター前 (天王総合体育館隣)	9:30~10:10
		鶴沼台児童館前	10:30~10:50
		下出戸体育館前	11:00~11:20
	5月11日 (金)	長沼球場駐車場 (スコアボード裏)	9:30~10:20
		追分地区児童館前	10:30~11:10
昭 和	5月12日 (土)	潟上市防災センター前 (天王総合体育館隣)	9:30~10:10
		潟上市役所追分出張所前	10:40~11:20
	5月14日 (月)	上虻川集落農事集会所前	9:20~9:40
		多目的交流施設前	9:50~10:05
		荒屋・旧農協倉庫前	10:15~10:30
		かすみ草前	10:40~10:50
	5月15日 (火)	田屋分館前	11:00~11:10
		野村多目的センター前	9:20~9:40
		湖南交流センター前	9:50~10:10
		天神下農業構造改善センター前	10:20~10:30
		南部児童館前	10:40~10:50
	5月16日 (水)	大清水北野公民館前	11:00~11:10
		昭和公民館前	9:30~10:00
		上町自治会館前	10:10~10:30
飯田川	5月17日 (木)	乱橋みつば館前	10:50~11:10
		羽立神明自治会館前	9:30~9:50
		下虻川分館前	10:00~10:20
	5月18日 (金)	潟上市役所飯田川出張所前	10:30~11:00
		妹川・三浦商店隣	9:30~10:00
		松の木児童公園	10:10~10:20
天 王 昭 和 飯田川	5月19日 (土)	飯塚児童館前	10:30~11:00
		潟上市役所飯田川出張所前	9:10~9:40
		潟上市役所昭和出張所前	9:50~10:30
		潟上市役所庁舎前	10:50~11:30

犬を飼い始めてから30日以内の登録と、年1回の狂犬病予防注射は法律で義務付けられています。日本は数少ない狂犬病発生清浄国であり、予防注射により狂犬病の感染と拡大を防ぐことができます。愛犬のためにも登録・予防注射を必ずしましょう。ただし、平成30年3月2日以降に注射を受けた犬については集合注射を受ける必要はありません。

# 愛犬に 予防注射を忘れずに



◆お問い合わせは…市民課 (0853-5370)

🐾 狂犬病予防注射 3,250円  
(つり銭のないようにお願いします)

※愛犬手帳、日程表通知ハガキを持参してください。

🐾 犬の登録手数料 3,000円

※登録していない犬や新たに犬を飼う場合は、必ず登録してください。

※犬の死亡、飼い主や所在地の変更などは市役所へ届出が必要です。

## 飼い主さんへ お願いです

### ○犬を飼ったら…

犬を飼い始めてから30日以内の登録と、年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。市役所または出張所で登録を行い、集合注射や動物病院で注射を受けましょう。



### ○犬・猫の放し飼いはやめましょう

放し飼いの犬・猫は、道路や公園、家の庭などでフンをすることがあり見た人が嫌な気持ちになります。犬は引き綱(リード)をつけて散歩をすること、猫は屋内飼育が基本です。動物が好きな人ばかりではありませんので、ご近所への配慮をお願いします。

### ○エサやりはしないでください

「かわいそう」という感情だけでエサを与えると、その地域に住み着き、住民に迷惑をかけることもあります。その犬・猫を家族の一員として一生面倒をみることで、きなののであれば、無責任なエサやりはやめましょう。

※ルールを守って、住みよい地域づくりを心掛けましょう。

◆お問い合わせは…

市民課 (0853-5370)

秋田県動物管理センター

(0853-5370)

# 7月1日から ごみの出し方が 変わります

◆お問い合わせは…クリーンセンター (☎877-6677)  
市民課 (☎853-5370)

## 1 水銀含有ごみ (月1回収集)

試行期間  
7月・8月

水銀による環境汚染と健康被害を防ぐために水銀に関する水俣条約および各種関係法令が整備されました。今後、有害ごみに蛍光管を加えて【水銀含有ごみ】として分別収集します。皆様のご協力をお願いします。

現在 有害ごみ (週1回)

品目	出し方
・水銀体温計 ・水銀血圧計 ・電池	乾電池等専用収集袋かレジ袋に入れ、もえないごみの日に出す。

変更後 水銀含有ごみ (月1回)

品目	出し方
・蛍光管	購入時の箱や新聞紙などに包んで、びんと同じ日に出す。
・水銀体温計 ・水銀血圧計 ・電池	レジ袋などに「すいぎん」と記入し、びんと同じ日に出す。

※白熱電球、LED電球、デジタル体温計は水銀を含んでいないため、もえないごみの日に出してください。

## 水銀使用廃製品が破損した場合の対処方法

蛍光管…①エアコン等の運転を停止し、人やペットを部屋から出す。②他の部屋に通じるドアを閉め、窓を開けて十分に換気する。③厚紙などでガラスの破片や粉をすくい取り、残りの破片や粉は粘着テープで集め、厚紙などで密閉し、屋外のごみ箱に保管する。④手や顔を洗う。⑤密閉した厚紙等を水銀含有ごみとして出す。

水銀体温計…①同上①②、②ゴム製の手袋をはめる。③床を懐中電灯などで照らし、水銀をプラスチックの板などで寄せ集め、スポットで取り、湿った拭き取り布の上にゆっくりと置く。④ガムテープなどで残った水銀の粒を拾い上げる。⑤拭き取った布やガムテープは密閉できるびんに入れ、屋外で保管する。⑥同上④、⑦最低24時間、部屋の換気をする。⑧密閉したびんを水銀含有ごみとして出す。

## 2 パソコンの処分方法を追加します！

現在

品目	処分方法
・デスクトップパソコン ・CRTディスプレイ ・液晶ディスプレイ ・ノートパソコン	・メーカー製品は、各メーカーの受付窓口に連絡する。 ・自作PCまたはメーカーが倒産している製品は、一般社団法人パソコン3R推進協会に問い合わせする。(☎03-5282-7685)

※平成29年5月から開始した都市鉱山から作るみんなのメダルプロジェクトで「ノートパソコン」は市役所1階ロビー、各出張所、クリーンセンターのボックスにて回収しています。

変更後 上記の方法に加えて



・パソコンを「もえないごみ」として収集します。収集されたもえないごみは、手選別によりパソコンを回収し、使用済み小型電子機器としてリサイクルします。  
※一辺の長さが40cmを超えるものは粗大ごみとして回収します。(粗大ごみ処理手数料：300円)



## 3 廃家電4品目の処分方法を追加します！

現在 家電4品目…エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機

処分方法	処分費用
買い替え時…購入する販売店に取引依頼する。	リサイクル料金＋収集運搬料金
処分のみの時…購入した家電販売店に引取り依頼する。	リサイクル料金＋収集運搬料金
自分で運ぶ時…郵便局にて「家電リサイクル券」を購入し、日通家電リサイクルセンター（秋田市土崎）に直接持ち込む。(☎816-0202)	リサイクル料金

変更後 上記の方法に加えて



市指定収集運搬業者に直接電話で申し込む。  
※リサイクル料金＋収集運搬料金がかかります。  
市指定収集運搬業者連絡先

業者名	電話番号	携帯番号
菅生清掃（天王）	878-2653	080-1843-5525
佐藤清掃（天王）	873-2857	090-2609-4148
湖南環境サービス（昭和）	877-2542	090-1932-7403
昭和クリーン（昭和）	877-4825	090-1499-5767
二田電気工事（飯田川）	877-6747	090-2604-9803

愛称決定!

潟上市防災・健康拠点施設

# 「トレイクかたがみ」



◆お問い合わせは…健康推進課（☎853-5315）

潟上市防災・健康拠点施設の愛称募集に市民の皆さんからたくさんのご応募をいただきありがとうございました。

選考の結果、小野剛さん（昭和太久保）の応募作品「トレイクかたがみ」が最優秀賞と決定しました。

今後、採用作品は施設の正式な愛称として幅広くPRしていきます。

オープンは今年の秋を目指し、現在は建物が完成しています。今後は建物内の備品購入や、外構等の整備を行っていく予定です。

## ■トレーニングルーム（約190㎡）

前面に八郎湖を望みながら気持ちよくトレーニングが行えます。トレーニング機器等は15種類程度を配置する予定です。体組成計などを用い体のバランスを知ることできます。



## 【愛称の説明】

### 「トレイクかたがみ」…

トレーニングの頭文字「トレ」、山から見渡す八郎湖「レイク」、育む・育てるの「イク」の3つを合わせ「トレ」+「レイク」+「イク」を合体し「トレイク」とし、市名の「かたがみ」を合体（原文そのまま）

## ■多目的ホール（約400㎡）

198席のロールバックチェア（収納可能）を備え、主に講演会や研修会、各種団体等の総会などを想定した造りとなっていますが、床がフローリングのため軽いスポーツもできます。

- ・総客席数：約300席（ロールバックチェア含む）
- ・音響設備あり





# 潟上市職員採用試験



## 平成30年度採用試験のポイント

- ・各分野における経験者等有能な人材を広く求めるため、社会人経験枠（土木技術職、建築技術職、システムインテグレーター、社会福祉士、その他）を実施します。
- ・保育士、幼稚園教諭および社会人経験枠の年齢資格を35歳以下（昭和58年4月2日以降に生まれた方）にします。

※社会人経験者枠（その他）…市内外に就職して社会人として培ってきた自身の能力を潟上市のために活かしたいと思っている人。

お申込み・お問い合わせは…

〒010-0201 潟上市天王字棒沼台226-1

潟上市役所 総務部総務課（☎853-5301）

## ◆平成30年度潟上市職員採用試験（予定）について

職種／区分	採用人員	試験日（第1次試験）	受験資格・申込受付期間の周知
一般行政職（大学卒程度）	若干名	7月22日（日）	広報6月号および市ホームページ
一般行政職（高校卒程度）	若干名	9月16日（日）	広報7月号および市ホームページ
保育士・幼稚園教諭	若干名	9月16日（日）	広報7月号および市ホームページ
社会人経験枠 土木技術職、建築技術職、システムインテグレーター、社会福祉士、その他	若干名	9月16日（日）	広報7月号および市ホームページ

※短大・高専を卒業した方…平成9年4月2日以降に生まれた方は、高校卒程度を受験できます。

※4年生大学を卒業した方は高校卒程度を受験できません。4年生大学中退者でも平成9年4月1日以前に生まれた方は単位取得状況により高校卒程度を受験できない場合があります。

## 潟上市総合防災訓練を実施します 5月25日（金）

### 家庭内で避難場所、避難経路、連絡方法等を確認しましょう

潟上市では、「県民防災意識高揚強調週間」の5月25日（金）に、全市一斉の総合的な防災訓練を行います。

訓練開始時にサイレンならびに防災無線で避難指示を出しますので、避難ルート、非常用持出品等を確認し、万が一の津波発生時に迅速かつ的確に避難できるよう、市民の皆さんも積極的に参加しましょう。

《津波避難訓練》 9時～「大津波警報サイレン吹鳴」

※浸水域または周辺の方は、潟上市津波ハザードマップ（市ホームページ）で避難場所を確認し、積極的に参加しましょう。

《消火訓練》 9時30分～10時

場所…天王総合体育館、  
大豊小学校、飯田川小学校

《水防訓練》 9時30分～10時

場所…大豊小学校

◆お問い合わせは…総務課（☎853-5301）

## ■ 防災行政無線、有線放送を活用した 5月16日（水）「全国一斉情報伝達訓練」

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、迅速かつ確実に皆さんへお伝えるため、情報伝達訓練を行います。市が当日実施する訓練は次のとおりです。

《と き》 5月16日（水）11時ころ

《内 容》 ①市内に設置してある防災行政無線

### 【放送内容】

防災行政無線チャイム→「これは、Jアラートのテストです」×3→「こちらは、防災潟上広報です」→防災行政無線チャイム

②有線放送（飯田川地区）

### 【放送内容】

「これは試験放送です」→「こちらは、防災潟上広報です」

## 潟上スカイランタンフェスティバル きらびやかに光る風船が夜空を舞う

3月24日、天王グリーンランドのピクニック広場で潟上スカイランタンフェスティバルが開かれました。当日は、あいにく風がスカイタワー側に吹いていて、安全のためやむなくスカイランタンの代わりにLEDを内蔵したゴム風船400個を打ち上げることになりました。午後7時、実行委員の合図で次々ときらびやかに光る風船が浮かび上がり夜空を幻想的に照らしていました。風船の打ち上げが終了した午後7時20分頃からは、同会場に設けられた特設ステージで和と炎による勇壮な和太鼓の演奏と優美なファイヤーパフォーマンスが行われ大勢の観客を魅了しました。当日打ち上げられなかったメッセージが書かれたスカイランタン40個は、4月13日に市内の小学生や保育園児、メッセージを書かれた方などに見守られ夜空に浮かび上がりました。



▲スカイタワーをバックに次々と浮かび上がる光る風船



▲炎と和太鼓の見事な共演

▼三浦支部長から代表児童にホイッスルが手渡されました



## 潟上市防犯協会天王支部 新入学児童に緊急用ホイッスル配布

4月9日、天王小学校、東湖小学校で潟上市防犯協会天王支部（三浦丈久支部長）が新入学児童74人（天王小60人・東湖小14人）に緊急用ホイッスルを配布しました。三浦支部長は「知らない人に声をかけられてもついていってはいけません。身の危険を感じたら緊急用ホイッスルを鳴らして、周りの人に助けを求めてください」と話し、児童たちは大きな声で元気よく返事をし、お礼のあいさつをしました。

## 東京都から潟上市天王まで徒歩で帰省 ふるさとの実家を目指し歩き続ける

天王宇羽立出身の菅生知秀さん（埼玉県熊谷市）が東京の日本橋から実家のある羽立（天王）まで18日間かけて歩いて帰省しました。菅生さんは、70歳の誕生日である4月2日に到着するように地形や宿泊場所などを調べルートを決めるなど綿密な計画を立て、3月16日に日本橋を出発し、埼玉、群馬を通り新潟から秋田まで北上しました。群馬から新潟へ向かう三国峠では猛吹雪に遭い自然の厳しさを体験しつつ無事に約790kmを踏破し4月2日に実家に到着しました。



▲潟上市役所に到着（約97万4千歩、780km）



▼遊具「ふわふわドーム」で飛び跳ねる子どもたち



## ふれあい交流室で遊ぼう 新しい遊具で元気はつらつ

4月19日、昭和こども園内で市子育て支援センター主催の「ふれあい交流室で遊ぼう」が開催されました。ふれあい交流室では、楽しみながら親子でふれあう機会をもち、子どもの運動機能の発達を促すことができます。今回は、2歳以上の7人の子どもたちが参加し、新しい遊具「ふわふわドーム」などで元気いっぱい遊んで、汗を流していました。子育て支援センターでは、今後も楽しく遊べる行事がたくさん行われる予定です。

▼アドバイザーの意見に耳を傾ける参加者



## 地域ケア会議 高齢者の法律問題を事例検討

4月19日、市役所4階大会議室で地域ケア会議が開催されました。日本司法支援センター秋田地方事務所（法テラス秋田）と市が連携した企画で、弁護士・司法書士をアドバイザーに迎え、高齢者の生活における法律問題を検討しました。市内の医療・福祉機関や介護事業者など多くの方が参加し、参加者のみなさんが実際に直面している事例や問題を題材に、アドバイザーから法律的な意見や助言を受け、活発な議論が起きました。

ビューティフルサンデー

## 自分たちの地域は自分たちできれいに

4月の第3日曜日は「あきた・ビューティフル・サンデー」として秋田県全体で清掃活動の一斉実施への協力を呼び掛けています。4月15日、雨が降る中、早朝から約1500人の方が道路脇に溜まった枯葉や砂、道路側溝内の泥を取り除くなど自宅周辺をきれいに清掃しました。当日は雨であったため、清掃日を延期または各自自宅前を清掃することとする自治会も多くあり、気持ちよく生活できるよう地域で協力して清掃活動に励んでいます。



▲雨の中、側溝清掃も行いました

げんきくらぶ

## 介護予防でいきいき過ごす

4月12日、天王公民館で市地域包括支援センター主催の介護予防のための教室「げんきくらぶ」が開催されました。講師として健康運動指導士の登藤裕光氏を迎え、41名の市民が参加し、自立した生活に必要な身体機能の維持・向上を目指した運動を行いました。参加者からは、「無理なくできる運動だ」などの感想があり、講師の登藤氏は「自宅でもできる運動なので、継続して行い、介護予防に努めてほしい」と話していました。



▲イスに座ったままできる介護予防の運動

## Town Topics

# 潟上市チャレンジデー 2018

～スポーツの力で地域を元気に～



CHALLENGEDAY

今年の開催日は

5月30日（水）

午前0時～午後9時

市民みんなで参加しよう！

## 勝利のポイントは皆さんの参加率

◆チャレンジデーに関するお問い合わせは…  
文化スポーツ課 社会体育班  
チャレンジデー担当（☎ 853-5363 / FAX853-5277）

### 【チャレンジデーとは】

毎年5月の最終水曜日に「公益財団法人 笹川スポーツ財団」が主催し、全国で一斉に実施される住民総参加型のスポーツイベントで、午前0時から午後9時までの時間帯に種目を問わず、15分以上継続して運動やスポーツをした人数を集計し、住民参加率を競うイベントです。



### 【今年の対戦相手は】

今年は全国から121自治体が参加し、秋田県は全国で唯一、全自治体（25市町村）が参加します。

潟上市は6回目の参加となり、自治体間における対戦では、鹿児島県指宿市（参加は6回目）と住民参加率を競います。昨年の参加時には、多くの方に参加・協力をいただき、住民参加率62・8%で、自治体間の対戦にも勝利しました。（通算成績：4勝0敗）

### 【チャレンジデーの目的】

運動やスポーツを通じて、市民の健康増進と運動習慣の定着を図り、地域住民の連携交流や、地域の活性化につなげる目的で実施します。

自治会や老人クラブ、学校や職場、福祉団体やスポーツ団体、事業所などの団体による自主イベントや、市のチャレンジデー主催・協賛イベントを通じて、地域住民の「健康づくり」と「地域の交流」を促進し、潟上市が活気に満ちた一日となることを目指します。

### 【参加方法について】

#### ■参加対象

チャレンジデー当日に、潟上市に  
いる方であれば、市民はもちろん市  
外からの通勤・通学・観光客なども  
対象になります。

チャレンジデー

#### ■実施場所

潟上市内であれば、自宅や学校、  
職場、公園、スポーツ施設、田畑、  
買物をしながらのウォーキングな  
ど、どこで体を動かしてもかまいま  
せん。

#### ■実施日時

5月30日（水）午前0時から午後  
9時の間に行った運動が対象です。  
（報告は午後9時30分まで）

#### ■実施種目

15分以上継続した運動であれば  
種目を問いません。

また、必ずしもスポーツでなくて  
も、ストレッチ、犬の散歩、ウォー  
キング、クリーンアップ、草取り、  
家事、買物などでも体を動かしてい  
ればイベント参加者としてカウント  
できるルールです。

独自で行う運動のほかには、実行  
委員会イベントに参加するという方  
法もあります。





主催・協賛イベントは全て5月30日に実施され、**市内外を問わず、どなたでも参加できます**。多くの方の参加をお待ちしています。

チャレンジデー実行委員会

## 主催イベント

◆市長と一緒にラジオ体操  
市民歌斉唱

《ところ》 天王総合体育館 10時～  
飯田川体育館 14時～  
昭和体育館 15時～

《対象》 市内外を問わず、どなたでも参加できます

《内容》 ラジオ体操  
市民歌斉唱等

◆市民体力測定  
ニユースポーツ体験

《ところ》 天王総合体育館  
10時30分～

《対象》 市内外を問わず、どなたでも参加できます

《内容》 簡易な体力測定  
フロアカーリング体験

チャレンジデー実行委員会

## 協賛イベント

◆総合型地域スポーツクラブ  
イベント

《とき》 9時～21時

《ところ／内容》

★潟上天王スポーツクラブ…

天王総合体育館／ラージボール卓球、ミニテニス等

★昭和スポーツクラブ…

昭和体育館／スポーツ吹矢、ミニテニス等

★潟上南スポーツクラブ…

出戸地区コミュニティセンター／卓球、フロアカーリング等

《対象》 クラブ会員の他、市内外を問わず、どなたでも参加できます



◆グラウンド・ゴルフイベント

《とき》 9時～12時

《ところ》 天王多目的健康広場  
昭和グラウンド・ゴルフ場

飯田川二荒山グラウンド・ゴルフ場

《対象》 各支部員および市内外を問わず、愛好者の方

《内容》 グラウンド・ゴルフ競技での交流会

※イベント当日は使用料無料でお楽しみいただけます。

◆ペタンク交流会

《とき》 9時～12時

《ところ》 飯田川ふれあいスポーツ会館

《対象》 協会員および市内外を問わず、愛好者の方

《内容》 ペタンク競技での交流会



◆公園・買物ウォーキング

都市公園を散策しながら、買物をしながらのウォーキングでチャレンジデーに参加しよう。

《とき》 9時～19時までの間

※署名員を配置する時間は右記時間内の店舗等の営業時間中です。

《実施場所・店舗》

天王グリーンランド、食菜館くらら、天王温泉くらら、ブルーメッセあきた、マックスバリュ天王店、テラタ天王店、ナイス追分店、ダイサンCRETA店、メルシティ潟上（ダイユーエイト、ザ・ビッグ）

《対象》 来客者（市内外を問わず、事業に賛同する方）

《内容》 公園の散策や、買物をしながらのウォーキングにて、運動を行ったという趣旨の署名をいただきます。



チャレンジデー

話題

スポーツ

お知らせ

学び

子育て

暮らし

## 自主イベント

## ◆各種団体チャレンジデー

自治会や老人クラブ、婦人会などが実施する自主イベントの実施時間、会場、イベント内容は各種団体にて設定します。多数のご参加をお待ちしています。

※団体での参加には参加事前エントリーをお勧めしています。エントリー用紙の様式は市ホームページからダウンロードしていただくか、文化スポーツ課までお問い合わせください。



## CHALLENGEDAY

## 【参加報告について】

このイベントは「報告」が重要です。当日に運動をした場合は必ず報告をお願いします。みんなで参加して潟上市の活気を日本中に発信しましょう。

《集計所》 天王総合体育館

(☎878-9741 FAX878-9371)

※電話はフリーアクセス（着信側負担による無料通話）です。

《報告受付時間》 午前9時～午後9時30分

※FAXは午前5時から受け付けします。

このイベントは報告がなければ参加者としてカウントすることができません。（主催・協賛イベントに参加した場合は、その時点で参加者としてカウントされます）

※個人参加や団体参加の報告は、広報5月号と一緒に配布しましたチャレンジデーチラシ（兼報告書）等をご利用ください。

## チャレンジデー

## 記念抽選

◆抽選で対戦市町村（鹿児島県指宿市）の特産品がある！

個人参加者（主催イベント・買物ウォーキング参加者等）10点、自主イベントによる参加団体10点、合計20点をご用意します。

《対象者》 全参加者（当選時の連絡先を記入・報告くださった方）

## 《参加方法》

①主催イベントや各協賛イベントに参加した場合（個人参加）：会場に参加者名簿に氏名と電話番号を記入してください。

## 指宿市からのメッセージ

潟上市のみなさん、こんにちは。

指宿市でチャレンジデーを担当するスポーツ振興課です。参加回数は、潟上市と同じ6回目となります。

指宿市は、世界でも類を見ない天然砂むし温泉で有名なところですよ。

今回も、健幸\*を目的に、市民総ぐるみで取り組んでまいります。一緒に、頑張りましょう。

※健幸：健康で幸せ（身体面の健康だけでなく、生きがいを感じ、豊かな生活を送れること）



②チャレンジデーチラシ裏面にいるご報告の場合（個人参加）：氏名と運動内容、電話番号を記入・報告してください。

③各種団体が行う自主イベントによる参加者の場合（団体参加）：参加報告をした団体として抽選対象になります。（取扱いはエントリーの有無により異なります）

※事前エントリーをした上で参加した団体：基本情報のお届けをいただいております、参加人数の報告のみで対象となります。

※事前エントリー無しで参加する団体：参加報告の際に団体名、運動内容、参加人数、連絡者電話番号等の報告をお願いします。





◆第1回かおりスーパーキッズ  
レスリング選手権大会  
3月17日、18日／八戸市武道館レス  
リング場

《幼年の部(年長) 24kg級》  
3位…岩田優芽(北志館道場)

《幼年の部(年長) +50kg級》  
1位…佐々木陽希(北志館道場)

《小学の部(1年) 28kg級》  
3位…岩田陽南(北志館道場)

《小学の部(2年) 34kg級》  
2位…佐々木美陽(北志館道場)



各種大会の結果をお知らせします(敬称略)  
※各種大会結果の掲載を希望される方は文化スポーツ課  
までお知らせください。(☎853-5363 / FAX853-5277)

## スポーツ少年団団員募集中!

スポーツ少年団とは、少年少女たちがスポーツを  
中心としたグループ活動を行い、心と体の健康、体  
力の向上、社会性を身につけ、生涯にわたりスポー  
ツを行う習慣を養うことが目的です。

潟上市では、天王地区20、昭和地区8、飯田川地  
区8のスポーツ少年団が活動しています。加入申込  
は、各スポーツ少年団(お問い合わせ先は広報かた  
がみ4月号P25に掲載)までお申込みください。

## 天王一向球場のナイター照明 5月7日から利用できます

天王一向球場のナイター照明を開始します。夜間  
の野球試合・練習などにご利用ください。

《利用開始日》 5月7日(月)～

《使用料》 市 内 3,150円／市内外 4,200円  
市 外 5,250円

※上記料金は1時間単位(税込)です。

◆お申込み・お問い合わせは…

天王総合体育館(☎878-3232)

## 総合型地域スポーツクラブ 平成30年度会員募集

### ■昭和スポーツクラブ

	年会費	保険加入料	合 計
小・中学生	500円	800円	1,300円
高校生・一般	1,700円	1,850円	3,550円

※家族で加入の場合は、年会費が割引になります。  
(割引率: 2人10%、3人20%、4人以上30%)

◆お申込み・お問い合わせは…

昭和スポーツクラブ(昭和体育館内)  
会長 鎌田 稔(☎877-4545)

種 目	会 場	活 動 日
ウィークエンドスポーツ (1時間以内・4km程度のウォーキング、 スポーツ吹矢、ミニテニスほか)	昭和体育館	第1・3土曜 9時～12時
昼のスポーツセミナー (スポーツ吹矢、卓球、ミニテニスほか)	昭和体育館	毎週金曜 9時～12時
エンジョイスports吹矢	昭和公民館	第2・4金曜 18時～20時
エンジョイミニテニス	昭和体育館	第1・3木曜 19時～21時
潟上市スポーツ吹矢同好会	天王総合体育館	第2・4木曜 13時30分～15時30分
昭和歩こう会(年会費別途1,000円) 8km程度のウォーキング	昭和公民館	第2・4日曜 8時出発

### ■潟上南スポーツクラブ

	年会費	保険加入料	合 計
小・中学生	500円	800円	1,300円
高校生・一般	1,700円	1,850円	3,550円
ファミリー	3,000円	各上記の通り	

※スポーツ安全保険への加入が必要になります。  
65歳以上の保険料は1,200円となります。

◆お申込み・お問い合わせは… 潟上南スポーツクラブ(出戸地区コミュニティセンター内)

会長 安田静男(☎090-4311-0008) / 担当 菊地(☎090-6852-6399)

種 目	会 場	活 動 日
卓球教室	出戸地区 コミュニティセンター	毎週水曜 19時～21時
フロアカーリング教室	出戸地区 コミュニティセンター	第1・3・5日曜 第2・4月曜 10時～12時 19時～21時
ウォーキング教室	出戸地区周辺	第2日曜 9時～11時

※各種大会も予定しています!

歩こう会・卓球など  
(参加料: 会員200円 / 非会員500円)

## 口座振替済通知書兼領収書 平成30年度から一部廃止します

市ではこれまで、市税等の納付に口座振替をご利用の方へ「口座振替済通知書兼領収書」をお送りしてきましたが、経費削減および省資源化の推進のため、平成30年度から「口座振替済通知書兼領収書」の送付を一部廃止します。振替結果については、お手元の預貯金通帳への記帳にてご確認ください。ご理解、ご協力をお願いします。

《廃止する税目等》 市県民税(普通徴収)、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

《廃止しない税目》 軽自動車税

※継続検査(車検)に必要な納税証明書(継続検査用)は従来どおり5月中旬に発送します。

※今回の変更は口座振替制度自体を廃止するものではありません。

◆お問い合わせは…税務課(☎853-5308)

## 振り込め詐欺にご注意を！ 「自動通話録音機」を無償でお貸しします

市では、高齢者の方を対象に特殊詐欺や悪質商法からの被害を防止するため「自動通話録音機」を無料で貸し出しています。

この録音機は、電話着信時に警告メッセージを流すとともに会話を録音するため、振り込め詐欺などの被害を未然に防止する効果が期待できます。

《対象者》 市内に住所を有する65歳以上の方

《貸与期間》 貸与の日から3年間

《申込方法》 潟上市役所または各出張所にて申請手続きをしてください。

◆お申込み・お問い合わせは…市民課(☎853-5370)

## あきたふるさと手作りCM大賞 潟上市CMの制作スタッフ募集

市では、秋田朝日放送が主催する「第16回あきたふるさと手作りCM」制作スタッフを募集します。アイデアいっぱい、意欲あふれる皆さんの応募をお待ちしています。

《活動内容》 CMの企画、撮影、編集など

《申込期限》 6月29日(金)

《その他》 報酬、謝礼はありません

◆お問い合わせは…企画政策課(☎853-5302)



## 平成30年度 固定資産税 納期限は5月31日(木)です

税金(保険料)は、忘れずに市役所および各出張所、または金融機関で納めましょう。便利な口座振替納税もありますので、ぜひご利用ください。

災害、病気、失業などにより納付が困難な場合は、申請により減免される場合があります。納期限までに申請書を市役所および各出張所へ提出してください。

### 今月の市税納付日・納税相談日

市では、平日に税金の納付や納税相談できない方のため、毎月最終日曜日に納税相談を行います。ぜひご利用ください。

《とき》 5月27日(日) 8時30分～15時15分

《ところ》 市役所 税務課

◆お問い合わせは…税務課(☎853-5308)

## アメリカシロヒトリ(アメシロ)の駆除について

《発生時期》 アメシロは、通常6月中旬～7月下旬(一化期)と8月中旬～9月下旬(二化期)の年2回発生します。

《駆除方法》 最も効果的な方法は早期発見による「巣虫駆除」です。葉についた巣網を切り取り処分してください。「薬剤による駆除」は、予防作用はなく、直接散布し効果があるものです。アメシロの発生が確認された場合のみ実施してください。

《機械の貸出し》 薬剤散布を、自治会等の組織単位で実施する場合は、機械貸出しと薬剤提供を無料で行っています。

《申込開始日》 5月8日(火)から

◆お申込み・お問い合わせは…市民課(☎853-5370)



## 木造住宅の耐震診断・耐震改修 をおこなってみませんか？

市では、木造住宅の耐震診断に対する支援と耐震改修に対する補助を実施しています。申請を予定される方は、事前に都市建設課へご相談ください。



《対象となる住宅》 以下のすべての要件を満たす住宅

- ①市内に存すること
- ②昭和56年5月31日以前に建築された木造戸建住宅であること
- ③併用住宅の場合は、併用部分の床面積が延べ面積の1/2未満であること
- ④構造が在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法のいずれかであること
- ⑤上部構造評点が1.0未満と診断された住宅であること（耐震改修）

⑥この事業による補助金の交付を過去に受けたことがないこと

《対象となる方》 以下の要件を満たす方

- ①対象住宅を所有（共有を含む）する個人であること
- ②この事業による補助金の交付を過去に受けたことがないこと
- ③本市の市税を滞納していないこと

《耐震診断費用の支援》

耐震診断費用に対する住宅所有者の自己負担は、1棟あたり10,000円です。（耐震診断費用130,000円のうち市が120,000円を支援します）

《耐震改修費用の補助》

耐震改修費用に23%を乗じて得た金額（上限300,000円で、1,000円未満は切り捨て）

《申込期間》 11月30日（金）まで

※申請多数の場合は、募集を打ち切ることもあります。

◆お申し込み・お問い合わせは…

都市建設課（☎853-5337）

## 一般・特定不妊治療費 不育治療費を助成します

現在、およそ7～10組に1組の割合の夫婦が不妊に悩んでいると言われていています。こうした夫婦の中には、高額な治療費により経済的な不安を感じている方がたくさんいます。



市では、不妊で悩んでいる夫婦の経済的・精神的な負担の軽減を図ることを目的とし、不妊・不育症治療費の助成を行っています。

《対象者》 それぞれの項目すべてに該当する方

○特定不妊治療

- ・法律上の婚姻をしており、秋田県の特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けている方
- ・潟上市に住所を有し、申請日以降も引き続き在住している方

○一般不妊治療

- ・法律上の婚姻をしており、治療開始時点で婚姻後1年以上経過している方
- ・夫婦のいずれかが潟上市に1年以上居住している方
- ・妻の年齢が43歳未満である方
- ・医療機関で不妊治療が必要と診断され、不妊治療を受けている方
- ・夫婦の前年度所得の合計が730万円未満であること

○不育治療

- ・婚姻後1年以上経過している方
- ・妻が潟上市に1年以上居住している方
- ・医療機関の専門医に不育症と診断され、その治療を受けている方
- ・夫婦の前年度所得の合計が730万円未満であること

《助成内容》

※入院時の差額ベッド代等直接治療に関係ない費用は除く。

○特定不妊治療 秋田県特定不妊治療費助成事業の限度額を超えた自己負担分全額

○一般不妊治療

治療を開始した日の属する月の初日から起算した12カ月を治療期間1年として、通算治療期間5年間まで全額助成

※過去に潟上市から一般不妊治療費助成金を受けた期間も含まれます。

○不育治療 1年度30万円まで

※治療が2年度にわたる場合はその治療が終了してから申請してください。

《申請期限》

○特定不妊治療 秋田県特定不妊治療費助成事業の決定を受けた日の属する年度末まで

○一般不妊治療 治療を開始した日の属する月の初日から起算した治療期間の最終月の翌々月末まで

○不育治療 治療が終了した日の属する年度末まで

◆お問い合わせは…健康推進課（☎853-5315）

## 市の交通安全のために 交通指導隊員を募集しています

市では、交通指導隊員として、市の交通安全のために力になっていただける人を募集しています。

《募集人数》 15人（男女不問）

《応募資格》 健康で人格高潔な方、交通法規を理解し指導力のある方

《活動内容》 交通事故防止のための安全指導等

《応募方法》 市民課へ履歴書を提出してください。

《申込期限》 5月31日（木）

期限までに募集人数に満たない場合は随時受け付けます。

◆お申込み・お問い合わせは…市民課（☎853-5370）

## 幼児教室（潟上キッズクラブ） のお知らせ

「ことばが増えない」「落ち着きがない」「発達が気になる」「視線が合わない」などお子さんの心配事はありませんか？潟上キッズクラブでは、秋田県立医療療育センター地域療育支援部の保育士が遊びや課題を通して、その子に合った関わり方のアドバイスを行っています。お気軽に参加してみませんか？

（参加費無料、申込不要）

《と き》 5月23日（水）、6月27日（水）

7月25日（水）、8月22日（水）、10月24日（水）

11月28日（水）、12月19日（水）

※時間はすべて 10時～11時30分です。

《ところ》 天王保健センター 1階 集団指導室

◆お問い合わせは…健康推進課（☎853-5315）

## 平成30年度巡回児童相談 お子さんに気になることはありませんか？

ことばが遅い気がする、パニックやかんしゃくをおこしやすい、乱暴だったり、暴れたりするなど、お子さんに気になることはありませんか？

県中央児童相談所の児童福祉司・児童心理司がお子さんに関する様々な相談や支援を行っています。

《と き》 5月31日（木）

《ところ》 秋田県中央福祉事務所（潟上市昭和）

《申込締切》 5月18日（金）

◆お申込み・お問い合わせは…

社会福祉課（☎853-5314）

## 「コンポスト」「EMバケツ」 を販売します

市では、ごみ減量化の一環として、生ごみのたい肥化に使用する「コンポスト」、「EMバケツ」を販売します。

《申込期間》 5月10日（木）～31日（木）

《購入金額》 「コンポスト」（コンポスター190型）

1基 3,000円

「EMバケツ」（サンペール#20EM）

1個 1,000円

《購入個数》 それぞれ1家庭2個まで

《申込場所》 市民課生活環境班まで申込書に代金を添えてお申込みください。

※受渡時期は6月下旬頃になります。

◆お申込み・お問い合わせは…市民課（☎853-5370）

## 6月4日「特設人権相談所」 を開設します

人権擁護委員は、市町村で人権擁護活動を行う任務をもった人です。全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めています。

近隣との争いごと、いじめや体罰などの悩みや困りごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。

《と き》 6月4日（月）10時～15時

《ところ》 天王公民館、昭和公民館、飯田川公民館

《相談担当》 潟上市の人権擁護委員

◆お問い合わせは…総務課（☎853-5301）

## 平成30年工業統計調査 6月1日時点で実施します

◎工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

◎調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

◎調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いします。

◆お問い合わせは…企画政策課（☎853-5302）



## 脳トレ講座 認知機能を維持し、いきいきと暮らしていくために

市では、年を重ねてもいきいきと暮らす高齢者を増やしていくため、認知機能の維持を目指す教室を開催します。教室では、頭で考え、一緒に体も動かすというプログラム等を行い、認知機能の維持を目指します。

男性の参加もお待ちしています。(申込不要)

《と き》 5月31日(木) 13時30分～15時

《と ころ》 飯田川公民館 多目的ホール

《講 師》 健康運動指導士

児玉 美幸 氏・横尾 堅一郎 氏

《対象者》 おおむね65歳以上で、もの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方

《持ち物》 ズック・タオル・飲み物・必要な方はめがね  
動きやすい服装でお越しください

◆お問い合わせは…

地域包括支援センター (☎853-5318)

委員としてまちづくりへ参加しませんか?

## 『参画と協働のまちづくり』

市では、市民主体のまちづくりを一層進めるため、審議会や委員会等の委員の一部を公募します。今回募集する審議会等と募集人数は次のとおりです。

皆さんをご応募をお待ちしています。

《募集する審議会等と募集人数》

- ①「潟上市行政改革推進委員会」 2人以内
- ②「潟上市天王保健センター・飯田川保健福祉センター運営委員会」 1人

《応募方法》

- ・応募用紙や審議会等の内容など、詳細につきましては担当課にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
- ・複数の審議会等への応募はご遠慮ください。なお、募集人数内であっても選考の結果、委嘱しない場合があります。
- ・審議会等によっては、応募用紙のほか簡単なレポート等を添えていただく場合があります。

《募集期間》 5月1日(火)～25日(金)

◆お問い合わせは…①企画政策課 (☎853-5302)

②健康推進課 (☎853-5315)



## もの忘れ相談会

お医者さんへゆっくり相談できる場です!

もの忘れには単なるもの忘れと、認知症によるもの忘れがあります。認知症は早期発見・早期治療が大切です。どんな小さなことでも構いません。気になっていることは早めに相談しましょう。(無料)



★認知症予防の相談にも応じます。

★ご家族からの相談もできます。

★受診・治療・対応についてのアドバイスもします。

《申込期限》 5月14日(月)

※お申込みの際に、相談の希望日時と地域をお伝えください。ご希望に添えるよう、日程と会場を調整します。

《相談担当医》

秋田県認知症サポート医 小林 顕 氏

(医療法人正和会 介護老人保健施設 ほのぼの苑施設長)

《相談対象》

もの忘れや認知症が心配な本人とその家族

◆お申込み・お問い合わせは…

地域包括支援センター (☎853-5318)

## 介護予防教室「げんきくらぶ」

いつまでも元気に過ごすために

おおむね65歳以上の方を対象に、いつでも誰でも気軽に運動できる場として、介護予防教室「げんきくらぶ」を開催します。初めての方や男性の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。(申込不要)



《開催日程》

- ・5月10日(木)／24日(木)・6月7日(木)…昭和公民館
- ・5月17日(木)／31日(木)…天王公民館

《内 容》 イスに座って行うエクササイズ  
足腰の筋力トレーニング など

《持ち物》 ズック・タオル・飲み物

動きやすい服装でお越しください

※時間はすべて10時～11時30分です。

市内2カ所での実施となりますので、最寄りの会場にご参加ください。

◆お問い合わせは…

地域包括支援センター (☎853-5318)

## ▲ 潟上市非常勤職員募集

詳しい募集概要は、市役所・各出張所にある募集一覧、または市ホームページでご確認ください。仕事の内容や必要な資格などは、各担当課にお問い合わせください。障がい（身体・知的・精神・その他）のある方の応募も可能です。

《申込期限》 5月11日（金）

《申込方法》 履歴書（写真貼付）を総務課または各出張所まで持参してください。

非常勤職員登録制度を利用されている方で履歴書に変更箇所がない場合、履歴書の提出は不要ですが、申込み手続きは必要です。（履歴書は市ホームページからもダウンロードできます）

◆お申込みに関するお問い合わせは…

総務課（☎853-5301）

《募集職種等》

職 種	募集人数	時間額	担当課
介護支援専門員	1人	1,000円	長寿社会課 地域包括支援センター (☎853-5318)
施設管理（B&Gプール）	10人	800円	文化スポーツ課 (☎853-5363)
施設管理 （飯田川ふれあいスポーツ会館）	1人	770円	
子どもと親の相談員	1人	1,000円	学校教育課 (☎853-5361)
栄養士	2人	1,000円	
特別支援教育支援員	1人	820円	
保育士	3人	820円 ～1,000円	幼児教育課 (☎853-5362)
保育補助員	8人	770円	
保健師	1人	1,200円	
放課後児童クラブ指導員	1人	770円	

## ▲ 日本脳炎定期予防接種 についてのお知らせ

日本脳炎の予防接種については、ワクチンを接種した後に重篤な副反応が発症した事例があったことから、平成17年度から平成21年度まで接種を差し控えてきましたが、その後、新しいワクチンが開発され、現在では通常どおり接種できるようになっています。

上記の理由で、定期予防接種の機会を逃した方は、特例措置対象者として不足分の予防接種ができますので、母子手帳を確認の上、主治医と相談して不足回数分の予防接種を受けるようにしましょう。（計4回）

定期接種	接種回数
1期	生後6カ月～7歳半未満の間に3回 （標準は3歳で2回、4歳で1回）
2期	9～13歳未満の間に1回 （標準は9歳で1回）

《特例措置対象者／接種回数》

①平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方／1期（3回分）を完了できなかった方は、残りの回数を9歳～13歳未満の間に接種することが可能です。

※7歳半～9歳未満の期間は定期接種の対象にはなりません。2期接種は定期接種の受け方と同じです。

②平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方／20歳に達するまでの間に1期と2期（計4回）の不足分の接種が可能です。

《実施医療機関》 秋田県内の予防接種実施医療機関での個別接種となります。事前に医療機関へ連絡の上、受診してください。

《持ち物》 母子手帳、予防票

※予防票が医療機関にない場合もありますので、その際は下記へお問い合わせください。

《接種料金》 対象年齢内であれば無料

◆お問い合わせは…健康推進課（☎853-5315）

■ハッピーネット1111の電話相談  
家族間の悩みやお困りのことなど、電話相談を定期開催しています。直接面談したい方は、追分西北こがき荘においでください。  
とき 5月2日（水）・16日（水）  
・30日（水） 10時～15時  
ご相談・お問い合わせは…  
ハッピーネット（☎873-8117）

■市社会福祉協議会 無料相談会  
①民生委員による心配ごと相談所  
電話相談も受付します。（予約不要）  
とき 5月10日（木）天王センター  
5月24日（木）昭和センター  
5月31日（木）飯田川センター  
いずれも10時～15時  
②弁護士による無料法律相談  
金銭や家族関係などの心配ごと無料法律相談を実施します。（先着4人）  
とき 6月12日（火）  
13時30分～15時30分  
ところ 天王センター

③司法書士による無料相談会  
相続、贈与、売買、借金、多重債務などの相談に応じます。（要申込）  
とき 5月17日（木）13時～16時  
ところ 飯田川センター  
お申込み・お問い合わせは…  
潟上市社会福祉協議会  
天王センター（☎878-6538）  
昭和センター（☎877-5017）  
飯田川センター（☎877-2627）

困ったときの相談窓口  
お気軽にご相談ください



## 受動喫煙防止宣言施設 に登録しませんか

県では、お客様や従業員のため施設・事業所の敷地内または建物内の「禁煙」に取り組む施設・事業所を「受動喫煙防止宣言施設」として登録しています。宣言していただいた施設・事業所には登録書を交付するほか、施設・事業所名をホームページ等で紹介します。

◆お申込み・お問い合わせは…全国健康保険協会秋田支部（☎860-1893）／秋田県健康福祉部健康づくり推進課がん・生活習慣病対策室（☎860-1428）

## 18歳以上のひきこもり に関する巡回相談

《と き》 6月20日（水） 10時30分～14時30分

《ところ》 秋田中央保健所

《対 象》 18歳以上のひきこもり状態にあるご本人やその家族など

《申込み》 要予約、先着4人まで  
平日10時～16時まで受付、匿名可

◆お申込み・お問い合わせは…  
秋田県ひきこもり相談支援センター（☎831-2525）

## ホストファミリーボランティア 募集のお知らせ

県内の大学等に通う留学生とご家族で交流していただけるホストファミリーボランティアを募集しています。国際交流に興味のある方はぜひお申込み、お問い合わせください。

◆お申込み・お問い合わせは…  
秋田県国際交流協会（☎893-5499）

## 県ひとり親家庭就業・自立支援 センター講習会のお知らせ

ひとり親家庭の母、父および寡婦等が、就労または転職の条件を有利にし、生活の向上を図ることを目的に下記のとおり講習会を実施します。申込書は市社会福祉課にありますが、秋田県庁のホームページからもダウンロードできます。

《会 場》

秋田市旭北栄町1番5号 秋田県社会福祉会館内  
《受講料》 無料（テキスト代は実費）

●パソコン講習会

①パワーポイント基礎コース

②パワーポイント応用コース

《と き》

①…7月10日から24日の間の火・木曜日（全5回）

②…7月31日から9月18日の間の火・木曜日（全15回）  
すべて18時30分～20時30分

《内 容》

①…パワーポイントの基礎について

②…パワーポイントの基礎知識を踏まえ応用力を養う

《定 員》 ①・②ともに5人程度

《申込期限》 ①…6月29日（金）、②…7月18日（水）

●調理師試験対応講習会

《と き》 7月23日（月）、25日（水）、30日（月）、  
9月3日（月）の4日間  
9時～17時（昼休憩1時間）

《講習科目》

公衆衛生学（4時間）、食文化概論（3時間）、食品学（3時間）、栄養学（3時間）、調理理論（4時間）、食品衛生学（4時間）、試験対策講座（7時間）

《定 員》 10人程度（5人以下の応募の場合中止）

《申込期限》 7月11日（水）

◆お申し込み・お問い合わせは…県ひとり親家庭就業・自立支援センター（☎896-1531）

### ■行政相談日

行政相談委員が、国の行政機関などの仕事に関して、皆さんからの苦情や意見・要望などをお聞きします。  
と き 5月10日（木）  
13時30分～15時

ところ 市役所 3階第1・2会議室  
お問い合わせは…  
総務課（☎853-53001）

### ■心の健康相談日

精神科医による相談を実施します。  
ご家族の方の相談もお受けします。  
と き 5月8日（火）・22日（火）  
13時30分～15時

ところ 秋田地域振興局福祉環境部（秋田中央保健所）  
※前日までに予約が必要です。

お問い合わせは…秋田地域振興局福祉環境部企画福祉課（☎855-5171）

### ■市健康推進課 無料相談会

#### ①みんなの健康相談日

病気、食事、子育てのことなど健康に関する相談を行っています。血圧・体脂肪測定、赤ちゃんの体重測定もできます。  
と き 5月14日（月） 13時～16時

ところ 市役所 健康推進課  
申込期限 5月11日（金）

#### ②弁護士による無料困りごと相談会

家庭や仕事上のトラブル、金銭問題などでお悩みの方は、一人で悩まず弁護士に相談しましょう。（先着6人）  
と き 5月23日（水） 13時～16時

ところ 昭和公民館  
申込期限 5月22日（火）

お申込み・お問い合わせは…

健康推進課（☎853-53315）

# ご入学 おめでとう

4月、市内各小中学校では入学式が行われました。新入生たちは、期待と緊張が入り交じった表情で、新たな一歩を踏み出しました。

*Congratulations!*



天王中学校



天王小学校



追分小学校



天王南中学校



羽城中学校



大豊小学校

話  
題

ス  
ポ  
ー  
ツ

お  
知  
ら  
せ

き  
ょ  
う  
い  
く

子  
育  
て

く  
ら  
し





# 学びの 情報箱

生涯学習だより  
文化スポーツ課  
(☎853-5363 FAX853-5277)

## 天王公民館主催 市民講座「コグニサイズ」

「コグニサイズ」とは、運動と認知課題（計算やしりとなど）を組み合わせたものです。運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にすることで、認知症の発症を遅延させることを目的としています。皆さんで楽しみながら体験してみましょう。

《と き》 5月29日（火）13時30分～15時

《ところ》 天王公民館体育館

《定 員》 40人 《申込期限》 5月18日（金）

※期日前でも定員に達した場合は締め切ります。

《講 師》 健康運動指導士 星 良子 氏

《持ち物》 上履き、飲み物など

※動きやすい服装でお越しください。

◆お申込み・お問い合わせは…

天王公民館（☎878-4111）

## 昭和公民館主催 リクエスト教室「草木染め教室」

《と き》 6月4日（月）10時～12時

《ところ》 昭和公民館 《材料費》 2,000円

《定 員》 16人 《申込期限》 5月21日（月）

※期日前でも定員に達した場合は締め切ります。

◆お申込み・お問い合わせは…

昭和公民館（☎855-5130）

## 昭和公民館・昭和子育て支援センター主催 子育てママさん リフレッシュヨガ教室

ココロとカラダをリフレッシュしませんか

《と き》 5月21日（月）10時30分～11時30分

《ところ》 昭和公民館

《定 員》 10人 《申込期限》 5月11日（金）

※託児も10名まで申込みできます。期日前でも定員に達した場合は締め切ります。

《持ち物》 ヨガマット、タオル、飲み物など

◆お申込み・お問い合わせは…

昭和公民館（☎855-5130）

昭和子育て支援センター（☎838-0150）

潟上市図書館

昭和分館

## 5月の休館日のお知らせ

■休館日…毎週月曜日、3日（木・祝日）

4日（金・祝日）、5日（土・祝日）

※飯田川・追分分館は毎週土・日曜日休館。

## 図書館には毎月新しい本が入っています

図書館および分館で閲覧できるほかインターネットで検索できます。（<http://library.city.katagami.akita.jp/>）

また、新着ガイド（新しく登録された本）を潟上市図書館および各分館に配置しています。

◆お問い合わせは…潟上市図書館（☎878-6688）

## 絵本の読み聞かせ

～楽しいお話がいっぱいです～

①「おはなしの広場」

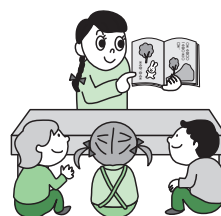
（童話の会 紙ふうせん）

《と き》 6月2日（土）

13時30分～14時30分

《ところ》 潟上市図書館

（幼児コーナー）



◆お問い合わせは…潟上市図書館（☎878-6688）

②「昭和おはなしかい」（昭和おはなしかい）

《と き》 5月12日（土）11時～11時30分

6月2日（土）11時～11時30分

《ところ》 昭和分館（幼児コーナー）

◆お問い合わせは…昭和分館（☎877-7305）

## 「地域活動チャレンジカード」 ご協力をお願いします

市内小学校（小学校4～6年）および中学生（全員）を対象に「地域活動チャレンジカード」を配布しました。



この事業は「地域の諸活動への小・中学生の参加を促進し、地域を愛する心やボランティア精神を育てる」ことを目的に毎年実施しています。

昨年度5回以上、地域活動やボランティア等に参加した児童・生徒は162人でした。

地域の行事等でカードを持参した児童・生徒さんがいましたら、地域および行事实施の代表者の方のサインか捺印をお願いします。

◆お問い合わせは…天王公民館（☎878-4111）

昭和公民館（☎855-5130）

飯田川公民館（☎877-6744）

## ❶ 春のおさがり交換

《おさがり受付期間》 5月7日(月)～18日(金)

おさがりを譲ってくださる方は若竹子育て支援センターまでお持ちください。(1人20点以内)

おさがりは子ども服、春夏物110cmまでとさせていただきます。(未着用の肌着可)

《おさがり交換期間》 5月21日(月)～25日(金)

都合の良い日に来館し、お気に入りのおさがりをみつけてね。お子さんと一緒に遊びにいらしてください。妊婦さんも大歓迎です。

※おさがり受付・交換時間はともに10時～12時です。

◆お問い合わせは…若竹子育て支援センター (☎877-4050)

## ❷ 乳歯ピカピカ★講習会

健康な体は、健康な歯から。

正しい歯の知識を身につけて虫歯のない子に育てましょう。個別相談も承ります。

《と き》 5月22日(火) 10時30分～11時30分  
(受付 10時～10時30分)

《ところ》 天王保健センター 2階 大広間

《講 師》 秋田県歯科衛生士 熊谷 祐子 氏

《対 象》 就園前の子どもをもつ保護者

《定 員》 15人程度

《申込期限》 5月8日(火) 15時まで

【無料託児あり】先着 10人

《受付時間》 10時15分～25分

《ところ》 天王保健センター 1階集団指導室

◆お申込み・お問い合わせは…

天王子育て支援センター (☎878-9809)

## むし歯のない子ども



市で3月に行った3歳半児健診で、今までむし歯が1本もなかったお子さんは14人でした。むし歯のないきれいな歯をいつまでも大切にしましょう。

上 田 愛 琉ちゃん

太 田 愛 梨ちゃん

根 心 晴ちゃん

猿 田 珠 莉ちゃん

高 木 花 楓ちゃん

丸 谷 環 奈ちゃん

渡 邊 壮 馬くん

榎 つむぎちゃん

木 村 梨 華ちゃん

佐々木 菖 ちゃん

鈴 木 愛 美ちゃん

中 道 心 彩ちゃん

丸 谷 夏 波ちゃん

渡 邊 爽 煌くん



## 子育て支援センターの 5月の行事予定

と き	内 容 (場 所)
7日(月) ～9日(水) 10時 ～11時45分	<b>身体測定3days!! (出戸)</b> ご都合の良い日にちと時間においでください。 ※5月生まれのお子さんは手形をとってカードをプレゼントします。
7日(月) ～25日(金) 10時～12時	<b>❶ 春のおさがり交換 (若竹)</b>
10日(木)	<b>おはなしタイム・身体測定 (昭和)</b> 職員による絵本の読み聞かせです。どんなお話がお楽しみに。
15日(火)	<b>紙ふうせんさんのおはなし会&amp;身体測定(天王)</b> 《ところ》 天王保健センター 2階 大広間 読み聞かせをしてもらっている赤ちゃんや子どもは学力が育つとされています。 親子で絵本に触れるきっかけ作りにいらしてください。赤ちゃんもぜひどうぞ！ ☆楽しいお話の後は身体測定をします。 ☆5月生まれのお子さんは手形をとってプレゼントします♪
22日(火)	<b>❷ 乳歯ピカピカ★講習会 (天王)</b>
23日(水) 10時 ～11時45分	<b>工作 day!! (出戸)</b> 親子で楽しく工作をしましょう♪
30日(水)	<b>親子でチャレンジ day (若竹)</b> 親子で一緒に体を動かして楽しみましょう。
31日(木)	<b>❸ ふれあい交流室で遊ぼう (昭和)</b>

※時間指定のない行事はすべて10時30分開始です。



### らっこちゃん広場 天王地区保育園

と き	5月24日(木) 10時～11時
ところ	湖岸保育園 (☎878-2230) 二田保育園 (☎878-3100) 追分保育園 (☎873-5159)
内 容	はじめまして、保育園って楽しいよ

## 乳幼児健診のお知らせ



◆お問い合わせは…健康推進課 (☎853-5315)

■平成30年度の「乳幼児健診日程表」は、健康推進課に置いてあるほか、市ホームページでも確認できます。

風邪などで体調が悪いときは、健診の受診をご遠慮ください。該当する健診を受診できない場合は、上記にお問い合わせください。

### ■乳幼児健診 (受付時間：12時15分～12時45分)

#### ●4か月児健診

対象月齢	と き	と ころ
平成29年12月生	5月9日(水)	天王保健センター

#### ●7か月児健診

対象月齢	と き	と ころ
平成29年9月生	5月10日(木)	天王保健センター

#### ●1歳半児健診

対象月齢	と き	と ころ
平成28年10月生	5月16日(水)	天王保健センター

#### ●2歳半児歯科健診

対象月齢	と き	と ころ
平成27年10月生	5月22日(火)	天王保健センター

#### ●3歳半児健診

対象月齢	と き	と ころ
平成26年10月生	5月24日(木)	天王保健センター

※母子手帳・アンケート用紙は、必ず持ってきてください。アンケートはしっかり記入しましょう。

※10か月児健診は、医療機関で行います。詳しくは、7か月児健診時にお知らせをお渡しします。10か月になったら、早めに受診しましょう。

### 3 ふれあい交流室で遊ぼう

ふわふわドームのある室内遊技場です。跳ねる、上る、滑る、転がるなど多彩な全身運動を楽しみながら促します。体をおもいきり動かして遊びましょう。

《と き》 5月31日(木) 10時30分～11時30分

《対 象》 満2歳～3歳

《ところ》 昭和子育て支援センター

※職員と一緒にお部屋を移動しますので、遅れないできてね。

《持ち物》 汗ふきタオル、お茶か水、必要に応じて着替え保護者もお子さんも動きやすい服装でいらしてください。

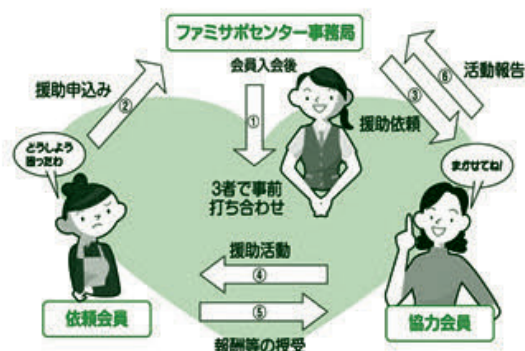
※2歳以上が対象の遊具ですので、対象年齢に満たない下のお子さんと一緒の場合は必ずおんぶをしてきてください。(前抱っこは不可)

◆お問い合わせは…

昭和子育て支援センター (☎838-0150)

### ファミサポ依頼会員を募集 (預けたい方)

ファミリー・サポート・センターは、用事や仕事などの時にお子さん(3カ月から小学校6年生まで)を預かってくれる協力会員(有償ボランティア)と援助を受けたい依頼会員との会員組織です。依頼会員についての説明会を次のとおり開催しますので、たくさんの方の参加をおまちしております。登録した方が利用できます。(無料託児有り)



### ■説明会について

《と き》 5月28日(月) 10時30分～11時30分

《ところ》 昭和こども園内 2階 多目的室

《申込期限》 5月14日(月) 15時まで

※登録料・説明会の間の託児は無料です。

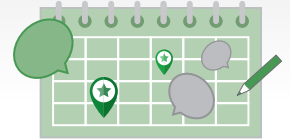
※筆記用具・印鑑をお持ちください。

◆お申込み・お問い合わせは…

潟上市ファミリー・サポート・センター  
(昭和子育て支援センター内 ☎838-0150)



# くらしの 掲示板



## AEDを用いた心肺蘇生法

### 「定期救命講習会」開催

とき 5月20日(日)9時～12時  
ところ ①湖東地区消防本部  
②男鹿地区消防本部

受講料 無料

申込期限 ①5月18日(金)  
②5月19日(土)

お申込み・お問い合わせは…

①湖東地区消防本部

(☎0874・2420)

②男鹿地区消防本部

(☎0185・233119)

## 潟上パークセンター

### からのお知らせ

八郎潟在住の写真家・小玉

暁子氏による写真展「一写入

魂」を開催します。ぜひご覧

ください。※月曜日は休館日。

とき 5月8日(火)

～6月3日(日) 10時～16時

ところ 市民ギャラリー「阿吽」

(天王グリーンランド内)

お問い合わせは…潟上パーク

センター(☎0870・60005)

## 公共職業訓練

### アビリティコース7月期生募集

とき 7月3日(火)～

12月26日(水)(6カ月)

9時20分～15時40分

ところ ポリテクセンター秋田

対象 ハローワークに求職

申込をされた方で、新たな技

術・技能を身につけて再就職

を希望する方

募集コース／人員

電気設備技術科／15人

ビル管理技術科／15人

受講料 無料

※テキスト代実費

申込期限 5月28日(月)

※毎週金曜日に施設見学会を

行っています。(雇用保険

受給中の方は就職活動とし

て認められます)

お問い合わせは…秋田職業能

力開発促進センター(ポリテ

クセンター秋田) 訓練課受講

者第一係(☎0873・3178)

## 「電波利用環境保護周知啓発

### 強化期間」について

6月1日(金)～10日(日)

は「電波利用環境保護周知啓

発強化期間」です。電波はルー

ルを守って使いましょう。

ご相談・お問い合わせは…

総務省・東北総合通信局・総

合窓口

(☎022・221・0641)

## 秋田県育英会

### 奨学生募集

◆大学月額奨学金(30人程度)

・所得制限あり

◆多子世帯向け奨学金(20人程度)

・所得制限なし

・世帯の子どもの数が3人以上

◆専修月額奨学金(10人程度)

・所得制限あり

応募資格

①秋田県出身者であること

②平成30年4月に文部科学省

所管の大学・短期、専修学

校専門課程に入学し1年に

在籍していること

③高校卒業後3年以内、高卒

認定者は中学卒業後6年以

内のもの

申込期間 5月7日(月)～

25日(金) 必着

※郵送または持参。

お申込み・お問い合わせは…

(公財) 秋田県育英会

(☎0860・3552)

## ハッピーネット

### 「お茶っこサロン」開催

誰でも気軽に参加いた

けるサロンです。皆さんお

立ち寄りください。

とき 5月8日(火)・25日(金)

13時30分～15時30分

ところ 飯田川保健福祉センター

お問い合わせは…ハッピー

ネット(☎0873・8117)

## 放送大学

### 10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成30年度

第2学期の学生を募集してい

ます。心理学・福祉・経済・

歴史・文学・情報・自然科学

など幅広い科目があり、1科

目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていま

す。お気軽にご請求ください。

出願期限 6月15日(金)～

①8月31日(金)まで

②9月20日(木)まで

資料請求・お問い合わせは…

放送大学秋田学習センター

(☎0831・1997)

## 秋田県環境と文化のむら

### 自然観察会・体験教室のご案内

◆春の里山さんぽとササ巻き体験

里山の春を観察してみよ

う。郷土料理「ササ巻き」に

も挑戦!

とき 5月27日(日)10時～12時

ところ 環境と文化のむら

(五城目町・野鳥の森)

対象 どなたでも参加可能

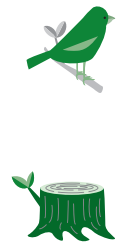
※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料

お申込み・お問い合わせは…

秋田県環境と文化のむら

(☎0852・22002)



暖かくなってきましたね。元気にお過ごし下さい。

## でと接骨院

広告

学生さん限定受付19:30まで

◎月～金 8:00～12:00

14:30～19:00

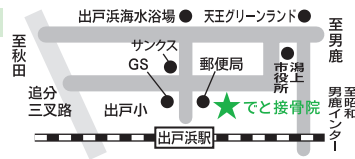
◎土・祝日 8:00～15:00

(昼休みなし)

5/3(木)は15:00まで診療します。

5/4(金)～5/6(日)は休みます。

ホームページ [でと接骨院](#) 検索



〒010-0201 秋田県潟上市天王字北野257-1

TEL:018-878-9014

## 山菜各種買い取りします

広告

5月は土日祭日休まず営業いたします。受付時間/AM8:00～PM5:00

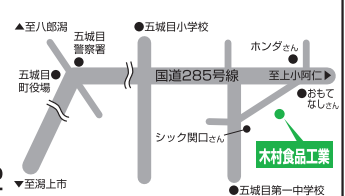
買取品

わらび、ぜんまい、  
ふきのとう、むきみず、  
乾燥ぜんまい、根曲竹

(株)木村食品工業  
五城目工場

秋田県南秋田郡五城目町字羽黒前96-3

電話018-855-1222



食菜館くらら

からのお知らせ

◆食菜館くららGWイベント

とき 5月3日(木)  
・千円以上お買い上げの方に「東湖物語」饅頭をプレゼントします。

とき 5月5日(土)  
・千円以上お買い上げの方にお菓子のつかみ取りをサービスします。

※つかみ取りは小学生まで  
とき 5月3日(木)～6日(日)  
・お得なセット販売商品もございます。

ところ 食菜館くらら  
交流ロビー

◆食菜館くらら母の日フェア

とき 5月3日(木)～13日(日)  
・店内に「母の日」コーナーを設置し、手づくりの品の販売をします。

◆天王温泉くらら・なっぱ・はつす 母の日イベント  
とき 5月13日(日)  
温泉レストランが「なっぱ・はつす」でお食事をされたお母さん限定で、カーネーションをプレゼントします。

※詳細はHP、フェイスブックをご覧ください。内容は変更になる場合があります。  
お問い合わせは…  
食菜館くらら

(0878-08071)

第2回ガーデン&マーケット in 秋田

秋田県内外の園芸店や花苗のナーセリー、園芸関連の雑貨店など112店舗が芝生広場に大集合！あなたも園芸と触れ合い、お買い物を楽しむ2日間を満喫してみませんか！バンド演奏やワークショップも同時開催します。

とき 5月19日(土)10時～17時・5月20日(日)10時～16時 ※雨天決行  
ところ 天王グリーンランド  
芝生広場・キラ★星館  
※詳しい内容についてはお問い合わせください。

お問い合わせは…

天王グリーンランド  
(0878-65888)

天王みどり学園 大運動会

児童生徒の徒競走、応援合戦、リレー、地域の方々も参加できるオープン競技があります。皆さんのご参加お待ちしております。

とき 5月12日(土)

9時20分～12時20分  
ところ 県総合教育センターグラウンド(雨天時は同体育館)  
お問い合わせは…  
天王みどり学園

(0870-4611)

からだ改善フェスタのお知らせ

ひざ・腰の痛い方参加してみませんか。どなたでも参加できます。

とき 5月30日(水)  
10時～15時  
ところ 井川町農村環境改善センター

参加料 無料  
持ち物 昼食・バスタオル  
お申込み・お問い合わせは…  
NPO法人生命の貯蓄体操普及会  
飯田川連絡所・伊藤

(0877-2185)

昭和連絡所・安藤  
(0877-6983)

子育てサポートかたがみはあく「おしゃべりたいむ」開催

心躍るさわやかなひととき…ゆつくりとふれあいながら、おり紙で花々をいっばい咲かせ、楽しく交流しませんか。どなたでも参加できます。ぜひどうぞ。(色紙は当方で準備、託児付き)  
とき 5月17日(木)

9時30分～12時  
ところ ウィズ  
(羽城中学校駐車場内)

持ち物 マイカップ  
お問い合わせは…  
かたがみはあく宮田

(0877-3610)

秋田地方裁判所 憲法週間行事

◆三庁(裁判所・検察庁・法務局)見学ツアー

とき 5月21日(月)  
13時30分～16時  
ところ 秋田地方・家庭裁判所/秋田地方検察庁/秋田地方事務局

募集人数 40人(予約制)  
◆無料法律相談  
とき 5月23日(水)  
10時～15時30分

ところ アトリオン7階  
「へろしのサロン」

募集人数 24人(予約制)  
参加料 どちらも無料  
申込期間 5月8日(火)～5月17日(木)

お問い合わせは…秋田地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係  
(0824-3121)

東北地区国立大学法人等 職員採用試験

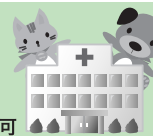
とき ①1次試験・7月1日(日) ②2次試験・8月6日(月)以降開始  
ところ ①秋田市・仙台市など東北各県の受験地から選択  
②東北地区各大学・高専

※詳細はHPをご覧ください。  
お問い合わせは…東北地区国立大学法人等採用試験事務局  
(022-2217-5676)

(022-2217-5676)

きのしたペットクリニック

◎診療時間:月・火・木・金・土・日  
午前9:00～12:00  
午後14:30～18:00  
◎休診日:水曜日・日曜午後  
◎ペットホテル完備 シャンプー可



当ペットクリニックは、アットホームで気軽に立ち寄れる居心地の良い雰囲気。日頃から、ペットの病気や症状、気になることなどがあれば、気軽に相談ください。  
電話でのお問い合わせ ☎018-811-2875 〒011-0936 秋田市将軍野南3丁目10-3



皆様のご健康を心より応援します。 1日1本より配達します。



森永牛乳 かまけいしょうてん 鎌慶商店

★森永保存用とうふ・贈答用に好評販売中  
★乳製品宅配専門店です 自宅までお届け致します!!  
★出戸小・出戸こども園のとなりです

Tel 878-5888 Fax 878-7886



## 市長日程・イベントカレンダー

※㊦は、市長・部長等が出席予定の行事、事業です。  
(日程が変更になる場合があります)

1 火		<b>5月は「赤十字運動月間」です</b> 日本赤十字社は国内外の災害救護をはじめ、命と健康を守るための講習、ボランティアの育成など各種人道的活動を行っています。 5月を赤十字運動月間として、会員の募集と赤十字活動に必要な資金へのご協力を広く呼び掛けるキャンペーンを展開しますので、活動の趣旨をご理解いただき、一人でも多くの方の活動資金へのご協力をお願いします。 お問い合わせは…社会福祉課 (☎ 853-5314)
2 水		
3 木	憲法記念日	
4 金	みどりの日	
5 土	こどもの日	
6 日		
7 月	㊦秋田周辺広域市町村圏協議会総会	
8 火		
9 水	㊦潟上市観光協会総会	
10 木	㊦潟上市交通指導隊総会、懇親会	
11 金	㊦潟上市連合婦人会通常総会	
12 土		
13 日		
14 月		
15 火		
16 水	㊦東北市長会総会	
17 木	㊦潟上市芸術文化協会定期総会	
18 金		
19 土	㊦天王小学校運動会／㊦出戸小学校運動会 ㊦追分小学校運動会／㊦大豊小学校運動会 ㊦飯田川小学校運動会／㊦潟上市国際交流協会総会、懇親会	
20 日	㊦天王本郷地区・東湖小学校運動会	<b>毎月19日は 食育の日です</b> 皆さんは、朝食を食べていますか？朝食は、朝起きた時に不足しているエネルギーや栄養素を補給する役割を担っているほか、朝食をよく噛んで食べることによって脳が活性化して活発になる効果もあります。朝食をしっかり食べて、元気を毎日を過ごしたいですね。
21 月	㊦潟上市自治会長会議	
22 火	㊦秋田県・市町村協働政策会議	
23 水		
24 木	㊦秋田地域振興局地域振興推進会議	
25 金	㊦潟上市防災訓練 (関連ページP7)	
26 土		
27 日	納税相談日 (8時30分～15時15分 潟上市役所 税務課)	
28 月		
29 火		
30 水	㊦潟上市チャレンジデー2018 (関連ページP10～12)	
31 木	㊦潟上市企業懇話会総会、懇親会 ㊦特定医療法人仁政会定時評議員会	

### 【潟上市役所】

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

- 総務課 ☎853-5301
- 企画政策課 ☎853-5302
- 会計課 ☎853-5304
- 財政課 ☎853-5307
- 税務課 ☎853-5308
- 市民課
  - ・市民班 ☎853-5309
  - ・生活環境班 ☎853-5370
- 長寿社会課
  - ・国保医療班 ☎853-5313
  - ・長寿支援班 ☎853-5323
  - ・地域包括支援センター ☎853-5318
- 社会福祉課 ☎853-5314
- 健康推進課 ☎853-5315
- 議会事務局 ☎853-5330
- 産業課 ☎853-5336
- 都市建設課 ☎853-5337
- 上下水道課 ☎853-5338
- 農業委員会事務局 ☎853-5339
- 選管・監査事務局 ☎853-5340
- 学校教育課
  - ・総務班／管理班 ☎853-5361
  - ・指導班 ☎853-5371
- 幼児教育課 ☎853-5362
- 文化スポーツ課 ☎853-5363

### 【防災行政無線テレホンサービス】

☎0120-876-266

携帯電話等の方は☎018-870-6266(有料)

※飯田川地区有線放送は444(無料)

### 潟上市CM大賞放送予定日時

5月10日(木) 5時25分頃

5月15日(火) 5時25分頃

※秋田朝日放送で放送。放送日時等が変更になる場合があります。

### かたがみ 統計

平成30年3月31日現在 ( )内は前月比

人口	男	15,715人 (-74)
	女	17,311人 (-64)
	計	33,026人 (-138)
世帯数		13,709世帯



# 皆さんの声をお聞かせください

010-0201  
 潟上市企画政策課 行  
 (市民の声)

お寄せいただいたご意見等は、担当の部課で検討し、市のまちづくりに活かしていきます。

## 《提出方法》

- ①書面の持参（市役所企画政策課または最寄りの出張所で受け付けます）
  - ②書面の郵送（企画政策課宛にお送りください）
  - ③ファクシミリ（企画政策課：FAX853-5211）
  - ④電子メール（市ホームページの専用フォームから）
- ※「市民の声」記入用紙は、市役所企画政策課および各出張所、ホームページにあります。

## 《注意事項》

市からの回答が必要な場合は、ご住所、お名前、電話番号を明記の上、ご提出ください。市からの回答の必要・不要が明記されていない場合や、ご住所、お名前、電話番号の記入がない場合は回答不要として扱いますので、ご了承ください。

◆お問い合わせは…企画政策課（☎853-5302）

3

月分

## 市長交際費

市長交際費は、市長等が市を代表して、または市の利益を図るために、外部との交際上必要とされる経費です。

開かれたまちづくり推進のため市長交際費支出状況の概要をお知らせします。（代理出席したものを含む）

項目	内 訳	件数	金額（円）
弔慰		0	0
見舞	（災害事故等のお見舞）	0	0
御祝	（各種行事等の御祝い） 3/2北都銀行飯塚支店「北都会」会費、3/3潟上市スポーツ賞表彰式祝賀会会費、3/4潟上市消防団天支団第1分団器具庫竣工祝賀会会費、3/18潟上市建設技能組合総会懇親会会費、3/21伊藤氏・菊地氏総務大臣表彰受賞祝賀会会費ほか	31	123,910
接遇	（市政に関する意見交換会等に要した費用）	0	0
合計		31	123,910

※弔慰（市功労者、現職市議、職員等への香典、生花）

## 編集後記

◆このたび、4月の人事異動ではじめて広報担当となり、広報がたがみをつくることになりました。私は、これまで、カメラは携帯電話に持っているものが、デジカメくらいしか使ったことがありません。写真の撮り方を上司に教えてもらい、大豊小学校の入学式の取材に行ったら、カメラの重さに驚き、翌日、筋肉痛になった自分にシヨックを受けました。暖かくなってきたので、体を動かして運動不足を解消し、皆さんの元気な姿をカメラに収められるように頑張ります！



## 戸籍の窓

平成30年3月1日  
 ～3月31日届出分

## お誕生おめでとう

### 【飯田川地区】

門 間 一 叶ちゃん（愁 一さん・真美子さん）中町

### 【昭和地区】

小 松 快 誠くん（一 之さん・恵 子さん）川向

進 藤 彩 楽ちゃん（卓 哉さん・美千生さん）上町

佐 藤 春 翔くん（駿 平さん・雲 雀さん）新関

### 【天王地区】

橋 本 健 永くん（淳 さん・明日香さん）追分

橋 本 愛 依ちゃん（大 作さん・聡 子さん）持長根

川 村 憲 慎くん（啓 吾さん・侑 代さん）上北野

オライオン 輝タ サンドヴァルくん  
 （サンドヴァル クリストファー グレンさん・ヤマグチ ドリーン アケミさん）追分西

上 杉 悠 真くん（淳 さん・晃 子さん）追分

鈴 木 央 晟くん（拓 郎さん・美沙紀さん）上江川

松 村 羽 瑠くん（忍 さん・由香里さん）江川

鈴 木 梨 桜ちゃん（達 矢さん・瑠 奈さん）上北野

村 田 剣 勇くん（啓 介さん・夏 芽さん）追分西

## おくやみ申し上げます

### 【飯田川地区】

3.3 鈴 木 繼 雄さん  
 （妹川浜・75歳）

3.3 菊 地 たまきさん  
 （山根・45歳）

3.13 鎌 田 實さん  
 （妹川浜・92歳）

3.19 北 條 碩 子さん  
 （新明下・86歳）

3.27 二 田 ヨ シさん  
 （新道上・91歳）

### 【昭和地区】

3.7 鎌 田 季 子さん  
 （田屋・80歳）

3.10 小 野 鉄 藏さん  
 （荒長根・86歳）

3.18 三 浦 久 雄さん  
 （川向・83歳）

3.22 菅 原 キ ンさん  
 （野村上・98歳）

3.23 鈴 木 カツ子さん  
 （荒長根・84歳）

3.30 藤 原 幸 作さん  
 （仁山・82歳）

### 【天王地区】

2.28 石 川 良 藏さん  
 （上江川・81歳）

3.1 櫻 庭 セ ツさん  
 （塩口・90歳）

3.4 佐々木 慎さん  
 （北野・41歳）

3.5 三 浦 萬 吉さん  
 （上沖中谷地・81歳）

3.7 小 山 盛さん  
 （西長根・84歳）

3.10 太 田 ア イさん  
 （コアツコ・88歳）

3.12 飯 澤 房 信さん  
 （ハラヘ・83歳）

3.13 吉 田 スツエさん  
 （ハラヘ・90歳）

3.13 櫻 庭 リ セさん  
 （塩口・92歳）

3.14 櫻 庭 セイ子さん  
 （不動台・82歳）

3.14 齊 藤 直 樹さん  
 （中分水・66歳）

3.14 加 藤 文 雄さん  
 （羽立北野・86歳）

3.15 伊 藤 庄 一さん  
 （江川・74歳）

3.15 成 田 欽 也さん  
 （北野・63歳）

3.19 藤 原 ト ミさん  
 （北野・93歳）

3.19 三 浦 トミエさん  
 （上沖中谷地・99歳）

3.20 齊 藤 又 治さん  
 （中浜山・71歳）

3.23 伊 藤 健 治さん  
 （御休下・71歳）

3.29 佐々木 キ ヨさん  
 （下出戸・88歳）

COOP 共同購入男鹿センター 広告

# スタッフ募集!!

**正規職員  
登用制度  
あり!!**  
※嘱託職員

**社保完備**  
雇用・労災  
健康・厚生

地域の皆様の  
暮らしに貢献する  
地元密着型  
企業です

**土・日  
休み**

**転勤は  
ありません**

**仕事内容①**  
ご注文いただいた商品を  
組合員へお届けするお仕事です。  
初めてのトラック(1.5t)の  
運転でも研修期間でマスターできます。

**仕事内容②**  
新しい利用者(組合員)を  
増やすお仕事です。  
専門の職員に関心のある方  
の情報を提供していただきます。

勤務地	男鹿市船川港比喩字オノ神90	資格	普通自動車免許
勤務時間	9:00~18:00	給与	172,000円~
職種	地区担当 ※嘱託職員	手当	通勤手当 上限26,000円 ※片道2キロ以上~

**応募** 面接をご希望の方は、下記住所へ履歴書をご郵送ください。  
お聞きになりたいことがあればお気軽にお電話ください。

お問合せ先  
**生活協同組合 コープあきた 総務部 宛**  
〒011-0941 秋田市土崎港北6丁目1-30 TEL.018-846-2515

各種健康保険・労災・生保取扱い  
交通事故のケガによる自賠責保険取扱い 広告

## 二田駅前 渡部整骨院

お体を痛めた時はお気軽にご相談ください

**受付時間**

月~金曜日 午前8:00~12:00  
午後3:00~7:00  
土曜日 午前8:00~12:00  
※日曜日・祝日は休診

**5月連休のお知らせ**  
5月3日(木)~5月6日(日)は休診になります。

〒010-0201  
潟上市天王字上江川47-420  
**☎018-878-2321**

詳しくは、  
ホームページ **渡部整骨院** を  
ご覧ください

**羽毛ふとんのリフォーム** 広告

お使いの羽毛ふとんが...こんな時  
●布地が汚れてる ●羽毛ふとんの中身が片寄っている ●ふとんから羽毛が出てきている ●ダブルをシングルにしたい などなど!

**当店一押し** やわらかく、肌触りが良くガサガサしません。  
今後10年、20年お使い頂けます。

綿100% 超長綿側地・立体キルト・羽毛補充  
シングル **18,000円** (税込)  
ダブル **25,000円** (税込)  
綿100%綾織地・立体キルト・羽毛補充  
シングル **14,800円** (税込)  
ダブル **22,000円** (税込)  
※羽毛洗浄希望の場合シングル3,000円 ダブル4,000円加算になります。

**ふとんのリフォーム**  
古いふとんに新綿をプラスして新品同様のふとんに変身!

シングル1枚 **9,000円** (税込)  
ダブル1枚 **13,000円** (税込)  
掛けふとん・敷ふとん同価格です。

※布地は丈夫な綿サテン地・豊富な柄・色・サイズよりお選びください。  
※掛けふとんはキルト加工(洋ふとん風仕立)もできます。シングル2,000円増

**1組でも配送無料!** (男鹿市・潟上市・井川町・八郎潟町・大潟村)

**貸ふとん**

掛羊毛セット	2,000円(税別)	一泊増すごとに、 500円追加
掛羽毛セット	2,500円(税別)	

※夏季1,800円(合宿等応談) 1組の内容 掛けふとん・敷ふとん・枕・シーツ・毛布

ご注文お問い合わせは電話でお気軽にどうぞ  
**秋山ふとん店 0185-22-1000**  
男鹿市船川港船川字泉台 ふとん側の見本をもって伺います。

**秋田海雲塾** 広告

## セカンドスクール秋田

【月~金】午前中3時間◎不登校支援教室

**合格実績** (過去3年間) **祝 全員合格!!**

秋田高校.....5名	秋田南高校.....4名
秋田北高校.....5名	秋田中央高校...1名
秋田高専.....2名	秋田西高校.....10名
秋田工業高校...2名	秋田商業高校...4名
金足農業高校...6名	新屋高校.....1名
男鹿工業高校...8名	男鹿海洋高校...8名

天王学園団地 二田228-17(天小・天中徒歩5分)  
代表 伊藤宣高 090-4553-8436  
<http://kaiun.o.o7.jp>