

広報

# かたがみ

Katagami  
Public  
Relations

2019

3

No.191



一般プリント部門 最優秀賞 「未来の子」

インスタグラム部門 最優秀賞 「八郎湖の朝日」



## 潟上観光 フォトコンテスト

### 主な 内容

特集：健康寿命をのばそう！	P2
市役所の行政組織が変わります	P7
秋田県議会議員一般選挙	P8
心の健康づくりガイド	P9
子育て情報	P22

# 知っていますか？

# 潟上市民の健康寿命

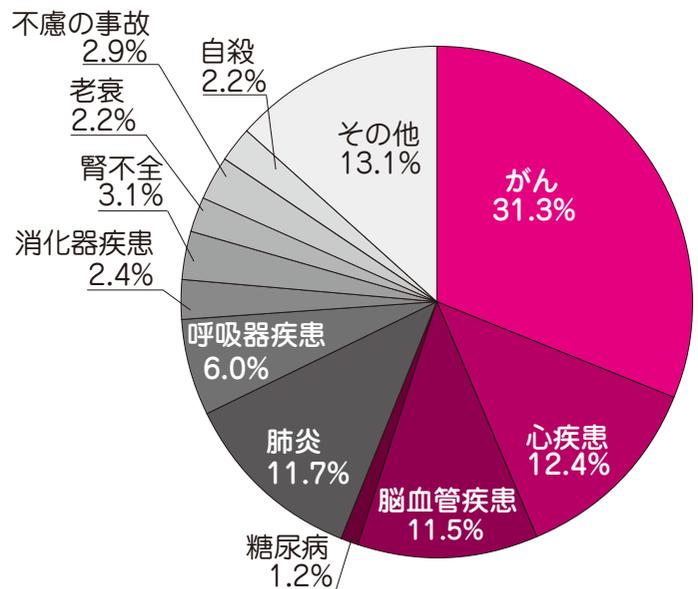
## 健康寿命とは…

「平均寿命」とは別に「健康寿命」があるのを知っていますか？健康寿命とは、世界保健機関（WHO）が2000年に提唱した概念で、人の寿命において健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。少子高齢化が進み、がんや心臓病といった生活習慣病が増加する中で平均寿命が延伸している近年ですが、健康寿命を伸ばし、平均寿命との差を縮めることが大切です。

右のグラフのとおり、平成28年の潟上市民の死因を見ると、上位からがん、心疾患、脳血管疾患と半分以上を生活習慣病が占めていることがわかります。また、下のグラフに示されているように、平成25年の時点で、潟上市民の健康寿命は男女ともに県平均より上回っていますが、全国平均には届いていません。

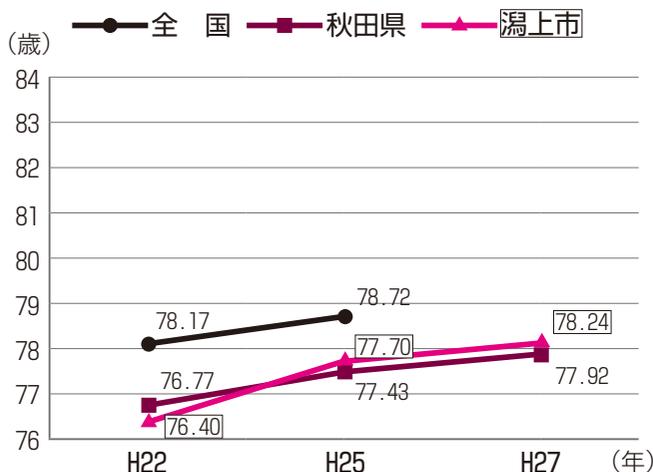
今一度自分の食生活や運動などの生活習慣を見直し、生活習慣病の発症や重症化を予防することが、健康寿命の延伸につながります。

【潟上市民の主な死因割合（H28）】

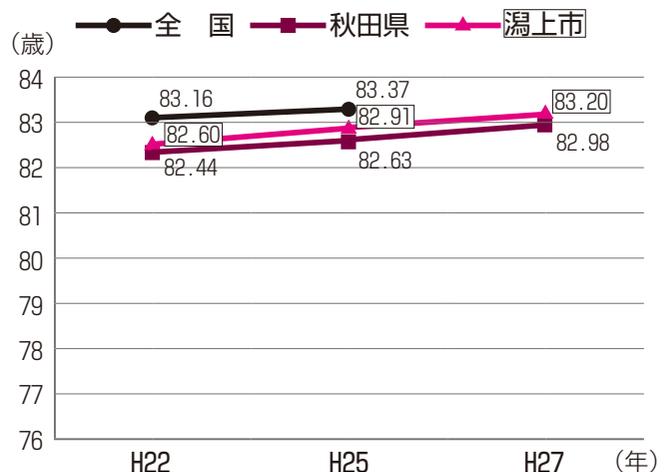


資料：市民福祉部 健康推進課

【男性の健康寿命】



【女性の健康寿命】



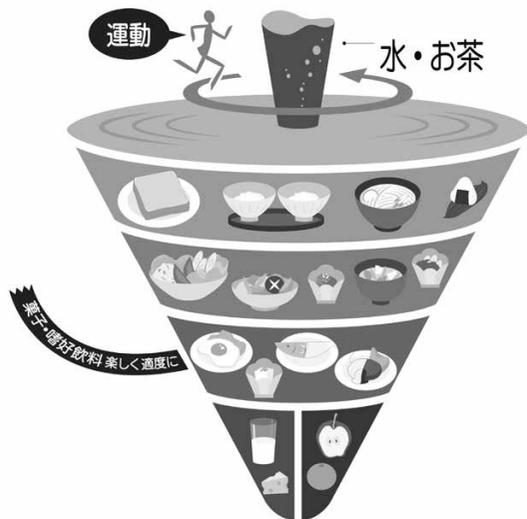
資料：厚生労働科学研究「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」  
 厚生労働科学研究「健康寿命の指標化に関する研究」  
 厚生労働省 完全生命表、都道府県別生命表、市区町村別生命表

＼健康寿命をのばそう！／①

# 食事バランスガイドで食生活改善

## ■食事バランスガイドとは

食事バランスガイドは1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいのかが一目でわかる食事の目安です。食事のバランスの基礎を見直してみましょう。



食事と運動のバランスはコマ…食事のバランスが悪くなるとコマは倒れてしまいます。またコマが回り続けるには継続的な運動が重要です。

## ■食事バランスガイドを使ってみよう

### STEP1 1日に必要なエネルギー量は？

年齢／性別	身体活動レベル	必要なエネルギー量
6～9歳／男女		1600kcal
10～11歳／男		2000kcal
10～17歳／女	低い	1800kcal
	ふつう以上	2000kcal
12～17歳／男	低い	2200kcal
	ふつう以上	2800kcal
18～69歳／女	低い	1800kcal
	ふつう以上	2400kcal
18～69歳／男	低い	2400kcal
	ふつう以上	2600kcal
70歳以上／男女		1600kcal

※身体活動レベルは「低い」は一日のほとんどが座っている方。「ふつう」は座り仕事を中心だが、歩行・軽いスポーツ等を5時間程度は行う方。

※さらに強い運動を行っている方はその内容や時間によってエネルギー量を調整しましょう。

水分は軸…水やお茶は食事の中で欠かせない存在です。

菓子・嗜好飲料はヒモ…適度な範囲にしましょう。

コマの中のイラスト…1日にとる量の目安の数値と対応させてほぼ同じ数の料理・食品を示しています。

《主食》5～7つ ご飯・パン・麺など。1つはご飯小盛り1杯、食パン1枚程度。うどんやそば一人前は2つ。

《副菜》5～6つ 野菜・きのこ、海そうなど。1つは野菜サラダ、おひたしや酢の物の小鉢程度。野菜は1日350g摂ることが推奨されています。1つは約70gなので、5つで目標を達成できます。

《主菜》3～5つ 肉・魚・卵・大豆料理など。冷や奴は1つ。焼き魚、魚の天ぷらは2つ。ハンバーグや豚肉のショウガ焼きなど油の多いものは3つ

《牛乳・乳製品》2つ 牛乳ならコップ1杯、チーズなら1片で1つ。

《果物》2つ 1つ分はミカン1個、リンゴ半分、柿1個など。

※「味の濃いもの」は控えめに！市民の死因の上位である心疾患、脳血管疾患、消化器系のがんなどは塩分の摂りすぎによる高血圧が原因の1つです。

### STEP2 料理区分ごとの摂取の目安をチェック

必要なエネルギー量	単位(つ)				
	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
1600kcal	4～5	5～6	3～4	2	2
1800kcal					
2000kcal	5～7	6～7	4～7	2～3	2～3
2200kcal					
2400kcal					
2600kcal	7～8	6～7	4～7	2～3	2～3
2800kcal					

### STEP3 実行してみよう

▶「何を」「どれだけ」とればいいのかわかったら、目的や好みに合わせて料理を選び楽しく食事しましょう。

▶習慣化して体重と腹囲の変化をチェックしましょう。

▶最近若い女性の「やせ」や高齢者の「低栄養」が目立っています。普段食べている量が少なかったと感じた人は、「しっかり食べる」ことも大切です。

## 健康寿命をのばそう！ / ②

# 日常生活の中で積極的に体を動かそう

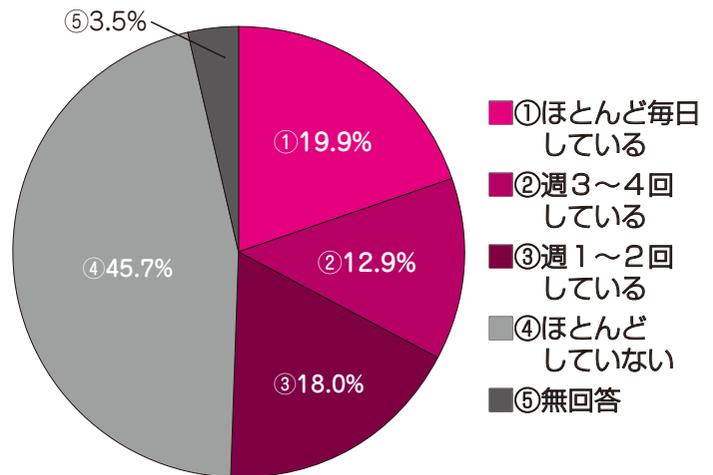
### ■ 潟上市民の運動習慣について

市が平成29年に行った「健康と食生活に関するアンケート調査」では、健康の維持・増進のため意識的に体を動かすなどの運動は、「ほとんどしていない」が最も多く45.7%でした。

平成29年には、あきた健康宣言で、潟上市は「体を動かす人づくりを全県No.1にします！～運動習慣を身につける人を50%から5年後に60%にします～」と宣言し、率の向上に取り組んでいます。

身体活動量が多い人やよく運動をしている人は、高血圧、糖尿病、肥満、骨粗鬆症、虚血性心疾患などの罹患率や死亡率が低いことや、身体活動や運動がメンタルヘルスや生活の質の改善に効果をもたらすことが分かっています。

【潟上市民の運動習慣】



資料：H29潟上市健康と食生活に関するアンケート調査

### プラス +10分、体を動かしましょう！

近所への移動でも、車を使っていませんか？厚生労働省では、いつもの活動に10分の活動をプラスする、「+10(プラステン)」をすすめています。今より10分多く体を動かすことで、健康寿命を延ばすことができるとされています。

#### ○地域で

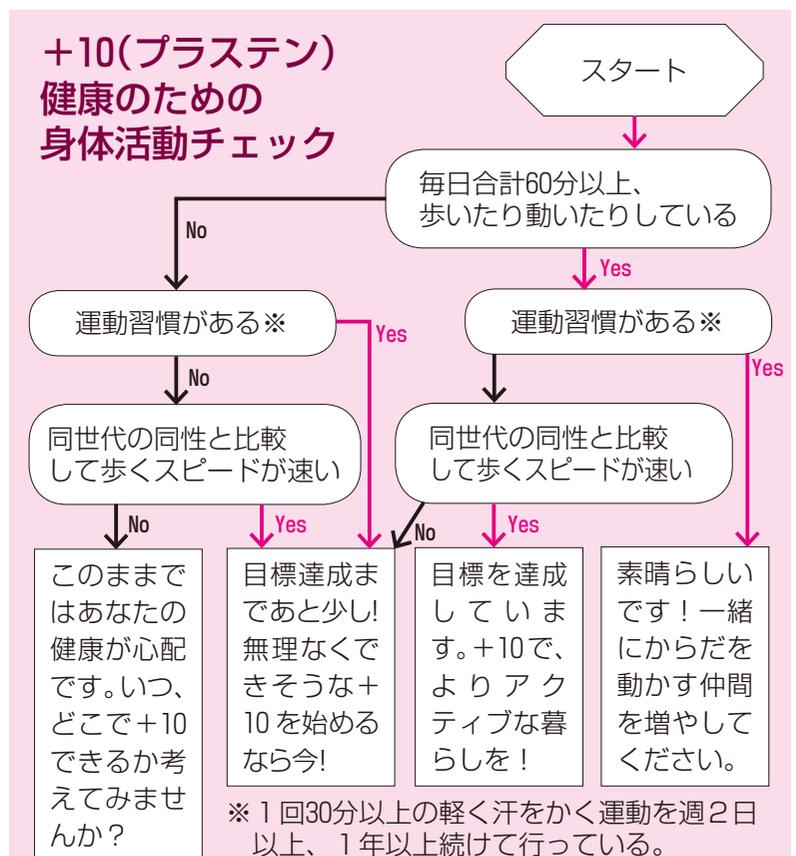
- ・家の近くの公園や運動施設を見つけて利用しましょう。
- ・地域のスポーツイベントに積極的に参加しましょう。
- ・ウィンドウショッピングなどに出かけて、楽しみながら体を動かしましょう。

#### ○職場で

- ・自転車や徒歩で通勤してみませんか？
- ・検診や保健指導をきっかけに、体を動かしましょう。

#### ○人々と

- ・休日には、家族や友人と外出を楽しんでみては？
- ・電話やメールだけでなく、顔をあわせたコミュニケーションを心がけると自然に体も動きまわります。



厚生労働省「アクティブガイド～健康づくりのための身体活動指針～」より一部抜粋

## 健康寿命をのばそう！ / ③

# ライフステージ別の取組

■市では、健康寿命を延ばすことを目的として、平成25年度に「健康かたがみ21(第2期)」を策定しています。

■健康づくりの取り組みはライフステージ別に異なります。生涯にわたっていきいきとした生活を送ることができるよう生活習慣を見直しましょう。

	食事	生活習慣病	身体活動・運動	歯の健康	心の健康	たばこ	お酒
乳幼児期 (0～6歳)	・親子で1日3食しっかり食べよう ・うす味で、子どもの味覚を育てよう ・甘い飲み物やおやつに気をつけよう	・早寝早起きの習慣を身につけよう	・親子で体を使って遊ぼう	・寝る前の仕上げみがきをしよう ・よく噛んで食べよう ・年1回は歯科検診を受けよう	・親が進んであいさつしよう ・親子のコミュニケーションを深めよう	・たばこの害から守ろう	
学童期 (7～12歳)	・1日3食しっかり食べよう ・おやつは時間と量を決めよう		・家族や友達と一緒に体を使って遊ぼう	・歯や歯ぐきの大切さを学び、正しい歯みがきの方法を身につけよう ・寝る前にしっかりといてねいに歯をみがこう	・自分から進んであいさつしよう ・子どもに関わる時間を多く持とう ・友達と良い関係を築こう	・たばこの害について学ぼう	・アルコールと健康について学ぼう
思春期 (13～19歳)	・朝食は毎日必ず食べよう ・自分の適正体重を知り、過度のダイエットや肥満に気をつけよう	・健康の大切さを知ろう	・運動の大切さを学び、自分に合った運動を見つけよう	・むし歯や歯周病は早めに治療しよう	・自分から進んであいさつしよう ・一人で悩まず、周囲の人に相談しよう	・たばこの健康被害について学ぼう ・たばこを吸わない ・大人はたばこを吸わせない	・アルコールと健康について学ぼう ・お酒を飲まない
成人若年期 (20～39歳)	・朝食は毎日しっかり食べよう ・脂肪分・塩分・糖分のとりすぎに気をつけよう ・野菜は毎食たっぷり食べよう	・健康についての正しい知識を身につけ生活に活かそう ・年に1回がん検診を受けよう	・運動の必要性を知り、体を動かす習慣をつくらう	・歯間ブラシ等の清掃補助用具を活用し、ていねいに歯をみがこう ・年1回は歯科検診を受けよう ・むし歯や歯周病は早めに治療しよう	・自分から進んであいさつしよう ・心の病気について知り、ストレス解消法を身につけよう ・一人で悩まず、周囲の人や相談機関に相談しよう	・禁煙しよう ・禁煙できない人は喫煙マナーを守ろう(吸わない人の前でたばこを吸わない) ・受動喫煙から身を守ろう	・1合未満の適量を守り、1週間に2日は休肝日をとろう ・多量飲酒(男性3合以上、女性1.5合以上)はやめよう
成人中年期 (40～59歳)	・脂肪分・塩分・糖分のとりすぎに気をつけよう ・野菜は毎食たっぷり食べよう ・適正体重を維持しよう	・健康についての正しい知識を身につけ生活に活かそう ・年に1回健康診査やがん検診を受け生活習慣病を予防しよう	・今より1000歩多く歩こう	・歯間ブラシ等の清掃補助用具を活用し、ていねいに歯をみがこう ・年1回は歯科検診を受けよう ・むし歯や歯周病の治療をし、歯を20本以上保とう	・自分なりのストレス解消法を見つけよう ・サークル活動や、地区の集会、行事に積極的に参加し交流しよう ・一人で悩まず、周囲の人や相談機関に相談しよう		
成人高年期 (60歳以上)	・1日3食、おかずをそろえてしっかり食べよう ・食生活の知恵を次世代に伝えよう		・自分に合った運動を見つけ、仲間と楽しく運動を続けよう ・生活の中でこまめに体を動かそう				

## 行政評価制度 ▲ 取り組んでいます

「行政評価」とは、「行政が行っている仕事は、その費用に見合うだけの効果（成果）を出しているのか」「無駄や重複になっている部分はないのか」などといった視点から行政の仕事を見直し、進め方を改善していく取り組みです。新たな財源確保が困難な状況にあっては、限りある財源をいかに配分し、効果的に使うかということが重要になります。評価結果は、今後の政策展開や予算づくりに役立てていきます。

◆お問い合わせは…企画政策課（☎853-5302）

### 行政評価の取り組み結果

#### ①庁内評価（内部評価）の実施について

第2次潟上市総合計画（前期基本計画）に基づく、37項目の事務事業を庁内評価の対象とし、各事務事業の目的と成果把握を行いました。総務部長によるヒアリングを経て、市行政改革推進委員会に提示しました。

#### ②外部評価の実施について

市民で組織する市行政改革推進委員会により事務事業を絞り込み、抽出した19項目について意見・提言をいただきました。

#### ③最終評価の実施について

外部評価結果を参考に市の行政改革推進本部で最終結果を決定しました。

## 抽出した事務事業についての外部評価結果（一部抜粋）

### 【拡大】

#### ◆選挙関連事務

より多くの市民が市政に関心を持てるように幅広い年代層が議論を深める機会の設定などの諸施策を検討願う。

### 【現状維持継続】

#### ◇予防接種事業（小児予防接種・任意）

接種料金が高額なロタウイルスや感染すると重症化するおたふくかぜの予防接種への補助はまさに子育て世代のための事業であり、潟上市の特色を表しているものであるため、現状維持継続で進めていただきたい。

### 【事務事業改善】

#### □ごみ減量事業（資源ごみ収集運搬）

現在、ペットボトル指定袋は無料で配布されていることから、目的外の使用も散見される。取扱店で購入できるようにすることで利便性も向上すると思われるため価格を考慮したうえで有料化するべき。

#### □生きがいきづくり支援事業（プラザの湯）

位置づけは福祉施設ということだが、利用実態を見ると一般の入浴施設である。老朽化が進む施設の修繕費等今後相当額の経費がかかることが予想できているのであれば、採算性を含め現在の利用状況に見合った施設のあり方を検討し、将来的な方向性を定めるべき。

#### □芸術文化事業（文化祭、文化講演会）

現状、若い人向けの取組が少ないため、若い人にとって魅力的なイベントではない。毎年同じような内容ではなく、全ての年代が気軽に芸術や文化に触れられるようなイベントにしていただきたい。小中学校との連携や小中学生の作品展示場所の見直しなど改善の余地はあると思われる。また、文化講演会についても、毎年芸能人を呼ぶのではなく、例えば子育て世代向けの講演内容にするなど見直しを検討していただきたい。

### 【縮小・終期設定】

#### ▽有線放送

利用者である飯田川地区住民の声も無視できない一方で、情報インフラの整備が急速に進む昨今においては時代になじまないことから、10年間という期間での終期設定は妥当。今後の状況等を注視しながら進めてもらいたい。

#### ▽市バスの運行管理

来年度から台数削減に着手するべき。現在の潟上市と同規模の自治体と比較し、規模に見合った保有台数にしていただきたい。また、削減後も運行要綱を遵守すべく、現在の利用形態を見直し、適切に運用していくことが重要である。

#### ▽生きがいきづくり支援事業（敬老事業）

「祝い金」と「式典」の2事業を整理する必要があるのではないかと。式典はそのあり方について、見直しを検討する必要がある。

#### ▽居宅支援事業

障がい者を取り巻く環境が変化し、ニーズも多様化している今の時代に合った事業とは言えないのではないかと。効果検証も難しい。障がい者が自分たちのニーズに合ったサービスをしっかりと受けられているのであれば、内部評価どおり十分な周知を図った上で、縮小していくのが妥当である。

#### ▽各種スポーツ大会・セミナー開催（市主催共催事業）

運動会については、自己評価どおり事業内容の検討をしていただきたい。また、補助事業（補助大会）については、削減を視野に協会で自力開催してもらうよう努力を促すべき。

その他の事業の外部評価結果および最終評価結果については、市のホームページまたは市役所1階情報コーナーでご覧いただけます。

# 4月1日から

# 市役所の行政組織が変わります

◆お問い合わせは…総務課（☎853-5301）

市では、市民サービスのさらなる向上を図るとともに、多様化する行政課題に的確に対応し、より効果的で効率的な行政運営を目指して、行政組織機構の見直しを行いました。見直しの内容は次のとおりです。

### 《部の見直し》

- 「市民福祉部」を「市民生活部」および「福祉保健部（福祉事務所）」の2部に再編します
- 「水道局」の名称を「上下水道局」に改めます

### 《課の見直し》

- 「税務課」を「総務部」から「市民生活部」へ所掌替えします

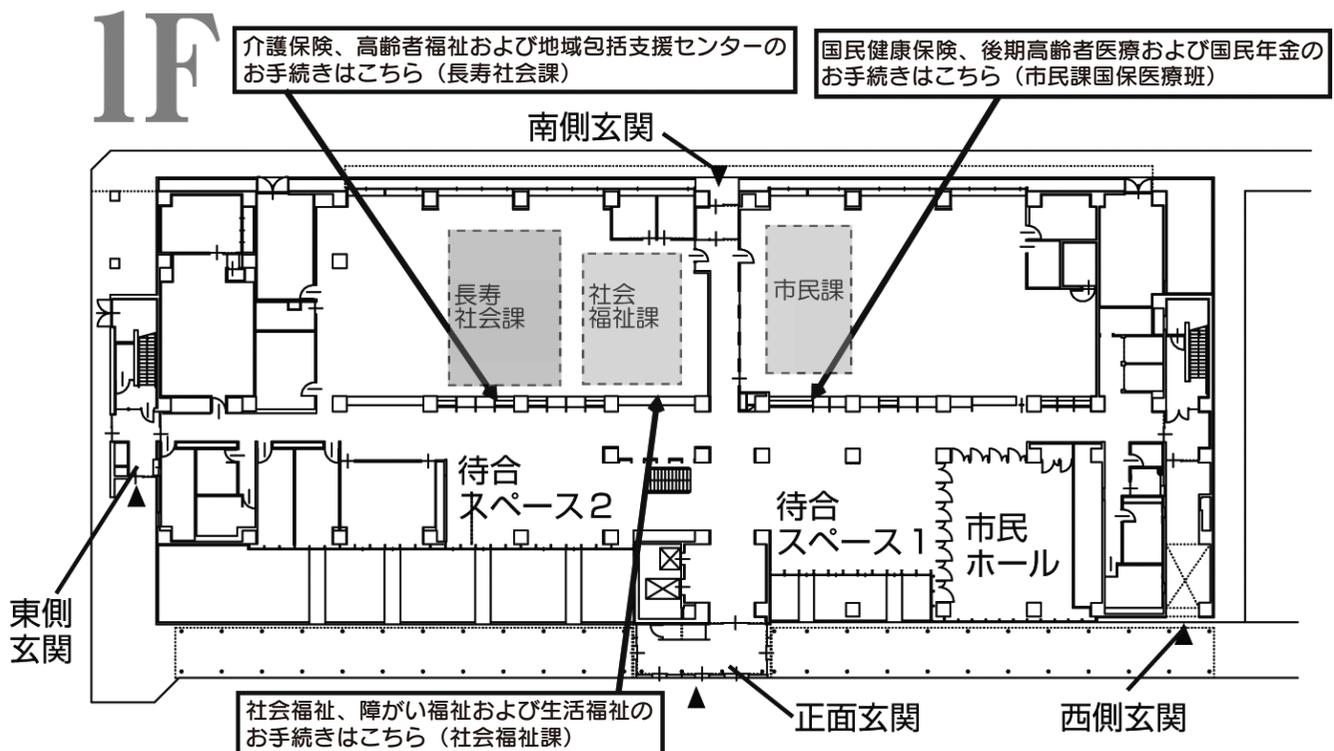
### 《班の見直し》

- 国民健康保険、後期高齢者医療および国民年金を担当している「国保医療班」を「長寿社会課」から「市民課」へ所掌替えします
- 「都市建設課」の「施設管理班」の名称を「市営住宅班」に改めます

- 地域集会施設（分館・児童館を除く）の管理を一元化するため「財政課」に「集会施設管理班」を新設します
- 「健康推進課」の「健康指導班」を「母子保健班」及び「健康づくり班」の2班に再編します
- 「上下水道課」の「管理班」の名称を「経営管理班」に、「業務班」の名称を「施設工務班」に改めます

### ■行政組織の見直しに伴い、4月1日から市役所1階のフロア配置が変わります（電話番号は変更ありません）

国保医療班	国民健康保険、後期高齢者医療および国民年金の担当窓口	4月1日から市民課の窓口で承ります
社会福祉課	社会福祉、障がい福祉および生活福祉の担当窓口	4月1日から両課の配置が入れ替わります
長寿社会課	介護保険、高齢者福祉および地域包括支援センターの担当窓口	



▲4月から各種手続きの窓口はこのように変わります

# 4月7日(日)は

## 秋田県議会議員一般選挙の投票日です

◆お問い合わせは…

潟上市選挙管理委員会事務局 (☎853-5340)

### 啓発標語

～ 選びたい 秋田のこれから わたしの将来～



平成31年4月29日に任期満了となる秋田県議会議員一般選挙は、次のとおり行われます。

#### ■告示日

平成31年3月29日(金)

#### ■投票日・投票時間

平成31年4月7日(日) 午前7時から午後8時まで

#### ■今回の選挙で選挙権を有する人

- ・平成13年4月8日以前に生まれた方
- ・平成30年12月28日以前に転入届を提出し、引き続き潟上市内に住んでいる方

#### ■転出者の必要な書類

平成30年11月28日以降に潟上市から秋田県内の他の市町村へ転出された方は、潟上市の選挙人名簿に登録されています。その方が投票および不在者投票等をする際は「引き続き秋田県内に住所を有する旨の証明書類」の提示または「引き続き県内に住所を有する旨の確認」を受ける必要があります。「引き続き秋田県内に住所を有する旨の証明書」は、いずれの市町村でも無料で受け取ることができますが、現在お住まいの市町村への転入手続きを済ませておく必要があります。

#### ■投票所

市内28か所

入場券に記載されている投票所で投票してください。

#### ■開票

4月7日(日)午後9時から潟上市天王総合体育館で即日開票します。

#### ■期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの事情により投票できない方は、下記のとおり期日前投票ができます。

場 所	期 間	時 間
市役所 1階市民ホール	3月30日(土) ～4月6日(土)	午前8時30分 ～午後8時
昭和出張所	3月30日(土) ～4月6日(土)	午前8時30分 ～午後8時
飯田川出張所	4月1日(月) ～4月6日(土)	午前8時30分 ～午後8時
ナイス追分店	4月1日(月) ～4月6日(土)	午前10時 ～午後8時
テラタ天王店	4月1日(月) ～4月6日(土)	午前10時 ～午後8時

※今回の選挙から、追分出張所期日前投票所がナイス追分店に変更になりました。また、テラタ天王店に期日前投票所を新たに設置しますので、ぜひご利用ください。

#### ■不在者投票

次に該当する方で不在者投票される方は、早めに不在者投票を請求するようお願いいたします。

- ①指定されている病院や施設に入院・入所中の方(病院・施設へ請求)
- ②他の市町村に滞在されている方(市選挙管理委員会事務局へ請求)
- ③郵便投票証明書をお持ちの方(市選挙管理委員会事務局へ請求)

# 心の健康づくり

## 3月は「自殺対策強化月間」、 3月1日は「秋田県のいのちの日」です

3～4月は環境の変化が大きく、気持ちが不安定になりやすい時期です。国では例年自殺者が多い3月を「自殺対策強化月間」としています。また、秋田県においては、3月1日を「秋田県のいのちの日」とし、街頭キャンペーンや相談事業などの取り組みを強化しています。

### ○こころの病気の初期サインに気づこう

こころの病気は、誰にでも起こります。こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出た

りしている場合は、早めに専門機関に相談することをお勧めします。

また、こころの病気は、自分では気づきにくい場合があるほか、不調に気づいてはいても、こころの病気だとは思っていない場合もあります。その人らしくない行動が続いたり、生活面での支障が出ている場合には、早めに専門機関に相談するように勧めてみましょう。

◆お問い合わせは…健康推進課 (☎853-5315)

自分自身に当てはまることはありませんか？	周りにこんな変化がある人はいませんか？
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆気分が沈む、憂うつ</li> <li>◆何をするのにも元気が出ない</li> <li>◆イライラする、怒りっぽい</li> <li>◆理由もないのに、不安な気持ちになる</li> <li>◆気持ちが落ち着かない</li> <li>◆胸がドキドキする、息苦しい</li> <li>◆何度も確かめないと気がすまない</li> <li>◆周りに誰もいないのに、人の声が聞こえてくる</li> <li>◆誰かが自分の悪口を言っている</li> <li>◆何も食べたくない、食事がおいしくない</li> <li>◆なかなか寝付けない、熟睡できない</li> <li>◆夜中に何度も目が覚める</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆服装が乱れてきた</li> <li>◆急にやせた、太った</li> <li>◆感情の変化が激しくなった</li> <li>◆表情が暗くなった</li> <li>◆一人になりたがる</li> <li>◆不満、トラブルが増えた</li> <li>◆独り言が増えた</li> <li>◆他人の視線を気にするようになった</li> <li>◆遅刻や休みが増えた</li> <li>◆ぼんやりしていることが多い</li> <li>◆ミスや物忘れが多い</li> <li>◆体に不自然な傷がある</li> </ul>

(厚生労働省「みんなのメンタルヘルス総合サイト」より引用)

### 《各種相談機関のご案内》

相談機関	電話番号	受付時間
こころの健康相談 (秋田県精神保健福祉センター)	831-3939 (有料)	月～金 9時～16時 土日祝 (年末年始を除く) 10時～16時
よりそいホットライン	0120-279-338 (無料)	24時間対応

その他インターネット等を活用した相談機関	
SNS相談事業	<div style="text-align: center;"> <a href="#">厚生労働省 SNS 相談</a> <a href="#">検索</a> </div> <p>LINE、チャットで相談ができます。悩みを相談してみませんか。詳しくは上記で検索。</p>
支援情報検索サイト	<div style="text-align: center;"> <a href="#">支援情報検索サイト</a> <a href="#">検索</a> </div> <p>電話、メール、SNSなど様々な方法の相談窓口をご紹介します。詳しくは上記で検索。</p>

※市や県、社会福祉協議会等による各種健康相談や弁護士・司法書士による法律相談の日程は16ページの『困ったときの相談窓口』をご覧ください。

## 潟上観光フォトコンテスト 季節・時を感じる素晴らしい作品多数

2月18日、市役所1階市民ホールで潟上観光フォトコンテスト表彰式が行われ、受賞者に表彰状と記念品が贈られました。このフォトコンテストは潟上市の魅力を取めた写真を募集し、その作品を広く公表することで市の観光PRにつなげるため市観光協会（こだま祥子会長）が企画し、今回が第1回目の開催となりました。

応募数は一般プリント部門が19人43点、インスタグラム部門が16人53点、小中学生部門はありませんでした。2月5日に審査会が開催され、全96点の作品の中から部門ごとに最優秀賞1点、潟上市長賞1点、観光協会長賞1点、実行委員会賞3点の計12点が選ばれました。入賞作品は市役所1階市民待合スペースに展示していますので、ぜひご覧ください。

### ▼市の未来を真剣に語り合いました



## 「市商工会青年部×市役所職員」意見交換会 テーマ「潟上を語ろう！」

2月1日、天王グリーンランド内のキラ★星館において、市商工会青年部と市役所職員による意見交換会が開催されました。「潟上を語ろう！」のテーマのもと、それぞれの立場での関わり方などを考える機会となりました。「この会を継続していくことで官民共通の目標を作ることが、よりよいまちづくりにつながっていくのではないか」といった意見があり、市の活性化に向けて今後の継続が期待されます。

### 潟上観光フォトコンテスト入賞者

#### ◆一般プリント部門

最優秀賞 須藤寿さん  
潟上市長賞 三浦英雄さん  
観光協会長賞 田口英三さん  
実行委員会賞 奈良茂雄さん  
// 門間栄子さん  
// 富士原なおとさん

#### ◆インスタグラム部門

最優秀賞 太田弓子さん  
潟上市長賞 鎌田明さん  
観光協会長賞 藤井瑞秀さん  
実行委員会賞 佐藤壮さん  
// 三浦涼さん  
// 太田弓子さん



▲潟上観光フォトコンテスト表彰式に出席した受賞者の皆さん

## 秋田県指導漁業士永年功労 児玉清一さんに感謝状が授与

1月22日、秋田県生涯学習センターで秋田県青年・女性漁業者交流大会が開催され、児玉清一さん（天王字御休下）に齊藤了秋田県農林水産部長から感謝状が授与されました。児玉さんは、地域の中核的漁業者として沿岸海洋環境保全活動を先導してきたほか、漁業者代表として県や市と連携し所得向上のため水産物のブランド化やPRに取り組むなど、漁業振興に大きく貢献しています。



▼受賞した児童と保護者のみなさん



### みらいの潟上市の環境を守るための標語表彰式 未来の環境をより良くするために

2月5日、市役所市民ホールで、平成30年度みらいの潟上市の環境を守るための標語表彰式が行われました。市内6小学校から617点の応募があり、最優秀作品賞は、追分小学校6年佐藤美優さんの「ちょっと待て！ポイ捨てはあなたのきれいな心も捨てている」となりました。

表彰にあたって藤原市長は「皆さんはとても素晴らしい感性を持っています。その感性をこれからも伸ばしてください」と述べ、記念品と賞状を手渡しました。

▼鈴木住職のお話で緊張が和み、話に花が咲きます



### 認知症カフェ 誰もが安心して生活できる社会へ

2月7日、長沼禅苑（天王字追分）で認知症カフェが開催されました。認知症カフェは認知症の人が住み慣れた地域で安心して生活を継続できるよう、また家族の介護負担の軽減を目的に実施され、自性院の鈴木住職の協力でお寺での開催となりました。当日は、認知症の人の介護に関わった経験のある家族や、地域住民、ボランティア、専門職等、約25人の参加があり、お茶やコーヒーを飲みながら日ごろの思いを語り合いました。

放課後児童クラブ

### 豆まき行事「鬼は外！」「福は内！」

2月4日、飯田川児童クラブで豆まき行事が行われました。大人鬼と子ども鬼がプレイホールに登場し、子どもたちは「鬼は外！」「福は内！」と豆を一斉にまき、自分の中にある鬼を追い払い、福を呼び込みました。児童クラブでは、季節にあわせた行事や誕生会などを児童クラブ指導員間で意見を出し合い企画しています。指導員として子どもたちの笑顔に触れてみませんか？児童クラブや指導員募集については幼児教育課まで。



▲元気いっぱいに鬼を追い払う児童たち

潟上市飯田川地区合同年祝い会

### 清々しく一年を過ごすために

2月3日、飯田川公民館で潟上市飯田川地区合同年祝い会が開催されました。厳かな空気が流れる中で修祓の儀、降神の儀、祝詞奏上の儀、玉串奉奠、昇神の儀などが行われました。参加者代表の鈴木寿行さんが「これを機会に自分の足元を見つめ直し、地域社会に貢献していきたい」とあいさつをしました。合同年祝い会には厄年や還暦、古希、喜寿、傘寿、米寿を迎えた53人が出席し、儀式終了後には晴れ晴れしい表情を見せていました。



▲人生の節目に身を引き締めました

## Town Topics

## 各出張所証明書自動交付機 サービス終了のお知らせ

各出張所の証明書自動交付機サービスは、機械の老朽化に伴い平成31年3月31日をもって終了いたします。証明書の取得は、市役所設置の証明書自動交付機、または市民課および各出張所の窓口をご利用くださるようお願いいたします。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆お問い合わせは…市民課市民班 (☎853-5309)

## 高校生の通学費助成金 申請手を忘れずに！

高校3年生、または3月末までに利用期限の過ぎる通学定期券をお持ちの方は、3月中に必ず申請手続を行ってください。今年度はじめての申請となる方は在学証明書が必要ですのでご用意をお願いします。

※期日を過ぎた場合は受け付けできませんのでご了承ください。

◆お申込・お問い合わせは…学校教育課 (☎853-5361)

## 「都市鉱山から作るみんなの メダルプロジェクト」受付終了

2017年5月から東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の約5000個の金・銀・銅メダルを全国各地から集めたリサ



イクル金属で作る「都市鉱山から作るみんなのメダルプロジェクト」に本市も参加しており、市内の6箇所で回収していましたが、メダル製作に必要な金属量を確保できる見通しとなったことからプロジェクトとしての小型家電等の回収受付を2019年3月31日をもって終了します。ご協力いただいた皆様には、心よりお礼申し上げます。

◆なお、小型家電のリサイクルは引き続き市内6箇所で実施しますのでご協力をお願いします。

《ボックス回収場所》市役所1階ロビー、各出張所  
クリーンセンター

◆お問い合わせは…クリーンセンター (☎877-6677) /  
市民課生活環境班 (☎853-5370)



## 今月の市税納付日・納税相談日は 3月31日（日）です

市では、平日に税金の納付や納税相談できない方のため、納税相談を行います。

ぜひご利用ください。

《と き》 3月31日(日)

8時30分～15時15分

《と ころ》 市役所 税務課

◆お問い合わせは…税務課 (☎853-5308)

## 平成30年分 申告相談を行っています

《申告相談期限》 3月15日（金）

「市民税・県民税および所得税の申告相談」を、2月7日から3月15日まで行っています。

この申告結果は、市・県民税額を決定するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、保育料などを決定するものです。申告期限内に適正な申告をお願いします。詳しくは広報1月号または市ホームページをご覧ください。

◆お問い合わせは…税務課 (☎853-5308)

## 湖東地区消防署より 119番FAX通報についてのお知らせ

昭和・飯田川地区にお住まいで、耳や言葉の不自由な方はこれまでFAX専用ダイヤルへの送信による通報でしたが、「119番」へ直接送信できるようになりました。

FAXの緊急連絡様式は湖東地区消防署のホームページでダウンロードできます。

◆お問い合わせは…社会福祉課 (☎853-5314)

## ▲ 潟上市非常勤職員募集

詳しい募集概要は、市役所・各出張所にある募集一覧、または市ホームページでご確認ください。仕事の内容や必要な資格などは、各担当課にお問い合わせください。障がい（身体・知的・精神・その他）のある方の応募も可能です。

《申込期限》 3月12日（火）

《申込方法》 履歴書（写真貼付）を総務課または各出張所まで持参してください。非常勤職員登録制度を利用されている方で履歴書に変更箇所がない場合、履歴書の提出は不要ですが、申込み手続きは必要です。（履歴書は市ホームページからもダウンロードできます）

◆お問い合わせは…総務課（☎853-5301）

《募集職種等》

職 種	募集人数	時間額	担当課	
草刈等作業員	2人	820円	都市建設課 (☎853-5337)	
建設作業員	1人	1,000円 ～1,100円		
一般事務補助員	1人	790円		
軽作業員	2人	820円	市民課生活環境班 (☎853-5370)	
介護支援専門員	1人	1,100円	地域包括支援センター (☎853-5318)	
国民健康保険普及員	1人	790円	長寿社会課 (☎853-5313)	
保育士	若干名	840円 ～1,000円	幼児教育課 (☎853-5362)	
保育補助員	若干名	790円		
栄養士	2人	1,000円		
給食調理員	若干名	790円 有資格者820円		
放課後児童クラブ指導員	若干名	790円 有資格者820円		
幼稚園教諭	若干名	840円 ～1,000円		
幼稚園教諭補助	若干名	790円		
学校事務補助員	1人	790円		学校教育課 (☎853-5361)
特別支援教育支援員	2人	820円		
栄養士	1人	1,000円		
スクールガード・リーダー	1人	820円		
子どもと親の相談員	2人	1,000円		
心の教室相談員	1人	1,000円		
作業員	4人	820円		
屋内施設管理人	1人	790円	文化スポーツ課 (☎853-5363)	

## ▲ ふるさと納税贈答品の登録事業者を募集

ふるさと納税制度を活用して自慢の品を全国にPRしませんか。市では、ふるさと納税の申込みをインターネットポータルサイト『ふるさとチョイス』から行うことができるようにし、平成30年度4月から1月末までに900人を超える方々からご寄附をいただきました。

『ふるさと納税』をしていただいた方へのお礼の品として潟上市の特産品を贈呈しており、この特産品を提供していただける事業者を次のとおり募集します。

《申込要件》

- ①潟上市に本社もしくは主たる事業拠点や工場等を有していること
  - ②3,000円相当、5,000円相当、10,000円相当の商品を提供できること。どれか一つでも大歓迎です。（商品代、梱包代含む／消費税、送料別）
- ※季節が限定されるものや、賞味期限が短いものについてもご相談ください。食品以外も大歓迎です。

《事業者にしていただくこと》

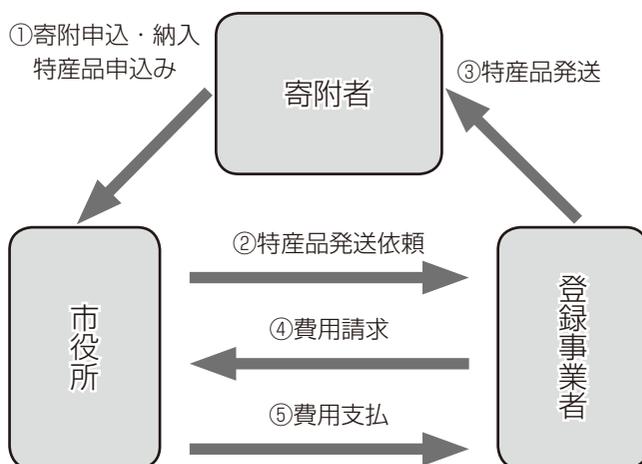
寄附者の方が指定した商品をご本人宛に発送していただきます。発送後、市に請求書を提出していただきます。

《募集期間》 随時

《申込方法》

申込書に必要な事項をご記入の上、商品の写真データを添えて、企画政策課に提出してください。すでに登録している事業者は提出の必要はありません。※申込書は市ホームページからダウンロードできます。また連絡いただければ郵送もします。

### 『潟上市ふるさと応援寄附金』 特産品の発送の流れ



◆お申込み・お問い合わせは…企画政策課（☎853-5302）

## もの忘れ相談会

お医者さんへゆっくり相談できる場です！

もの忘れには単なるもの忘れと、認知症によるもの忘れがあります。認知症は早期発見・早期治療が大切です。どんな小さなことでも構いません。気になっていることは早めに相談しましょう。(無料)

★認知症予防の相談にも応じます。

★ご家族からの相談もできます。

★受診・治療・対応についてのアドバイスもします。

《申込期限》 3月8日(金)

※申込の際、相談の希望日時と地域をお伝えください。

ご希望に添えるよう、日程と会場を調整します。

《相談担当医》 秋田県認知症サポート医 小林 顕 氏  
(医療法人正和会 介護老人保健施設 ほのぼの苑施設長)

《相談対象》 もの忘れや認知症が心配な本人とその家族

◆お申込み・お問い合わせは…

地域包括支援センター (☎853-5318)

## 映画「みんなの学校」上映会

木村泰子氏特別講演会、ワークショップ

木村泰子氏は2006年に開校した大阪市立大空小学校初代校長。「みんながつくる みんなの学校」を合い言葉に、すべての子どもを多方面から見つめ、全教職員のチーム力で「すべての子どもの学習権を保障する学校をつくる」ことに情熱を注いでいます。

木村氏の特別講演会およびワークショップで、みんなと一緒に子育てについて考え、語りましょう！

《と き》 ①3月9日(土) 13時～

②3月10日(日) 9時～

《と ころ》 潟上市役所

《内 容》 映画上映、特別講演会、道德の時間、ワークショップ

《申込方法》 幼児教育課にある申請書類に必要事項を記入し、お申込みください。

◆お申込み・お問い合わせは…幼児教育課 (☎853-5362)

進学や就職などでお住まいが変わったら

# 転入・転出など住民異動の届出をしましょう

◆お問い合わせは…市民課 (☎853-5309)

### ◆住民異動届に関する手続き

3月、4月は進学や就職、転勤などで引っ越しをする人が増える時期です。適切な住民サービスを受けるためにも住所が変わったときは必ず届出をしましょう。

《受付窓口》 市民課 (各出張所では扱っていません)

《受付時間》 月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分

### ◆窓口で本人確認を行っています

転入や転出など住所異動の届出、また住民票など証明書の交付を受ける場合、窓口に来られた方の本人確認のため運転免許証など本人確認書類の提示をお願いしています。ご協力をお願いします。

届出の種類		届出の期間	届出に必要なもの
転入	ほかの市町村から潟上市へ引っ越してきたとき	潟上市内に住み始めた日から14日以内	・届出人の印鑑 ・転出証明書(前住所地の市町村長が発行したもの) ・マイナンバー(個人番号)カードまたは通知カード ・異動される方以外の方(同世帯員を除く)が手続きする場合は委任状
転出	潟上市からほかの市町村へ引っ越すとき	潟上市外へ住所を移す日の14日前から	・届出人の印鑑 ・印鑑登録証(登録者のみ) ・異動される方以外の方(同世帯員を除く)が手続きする場合は委任状
転居	潟上市内で住所を移したとき	潟上市内で新しい住所に住み始めた日から14日以内	・届出人の印鑑 ・マイナンバー(個人番号)カードまたは通知カード ・異動される方以外の方(同世帯員を除く)が手続きする場合は委任状

※住所変更に伴い各種手続きがある場合、詳しくは直接担当課へお問い合わせください。

## 上下水道課からのお知らせ

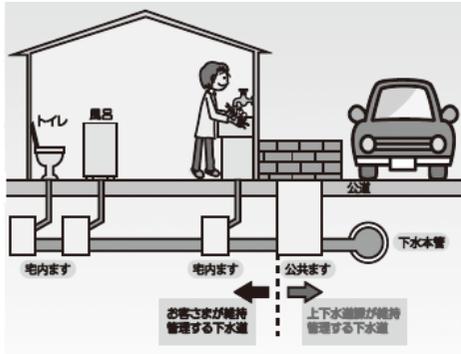
◆お問い合わせは…上下水道課 (☎853-5338)

### ■下水道に切り替えて快適な生活環境を！

下水道が整備されても、くみ取り便所や単独浄化槽のままだと、台所・洗面所・風呂等の生活排水（汚水）はそのまま河川等に流れ、生活環境を改善し水質を保全するという下水道の目的は達成されません。

まだ下水道に接続していない方は、できるだけ早く排水設備工事をお願いします。

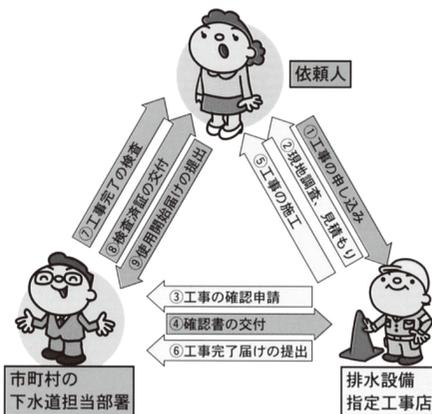
皆さんが協力して、地域ぐるみでより良い生活環境を作りましょう。



### ■排水設備工事は『指定工事店』で！

排水設備工事に必要な専門知識と技術をもった「指定工事店」では、工事にあたっての諸手続を皆さんに代わって行います。工事費用は自己負担となります。

指定工事店につきましては上下水道課までお問い合わせいただくか、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。



### ■下水道事業に地方公営企業法を適用

潟上市の下水道事業、農業集落排水事業、合併処理浄化槽事業は平成31年4月1日から地方公営企業法を全部適用し、公営企業会計に移行します。特別会計（官公庁会計）方式から移行し複式簿記や発生主義を導入することにより、一層の経営の透明化、安定化を図ることを目的としております。

### ■水洗便所改造資金の融資あっ旋制度

市では、早期に排水設備（水洗化）工事を行っていただくために、融資あっ旋制度を設けています。

融資のあっ旋を希望する方は工事の着手前に必要書類を添付のうえ申請をお願いします。

#### 《対象》

- ・市の下水道処理区域内にある住宅の所有者で市税および下水道受益者負担金または分担金を滞納していない方
- ・連帯保証人は1人以上とし、住民税所得割納税者であること

《融資限度額》 改造工事に要した費用の範囲内において1戸につき70万円以内

《償還方法》 融資を受けた翌月から60カ月以内において毎月均等償還(利子は市が負担します)

#### 《必要書類》

- ①申請者・保証人の納税証明書／②申請者・保証人の所得証明書もしくは源泉徴収票／③改造工事における見積書／④土地の所有者と申請者が異なる場合は、所有者の承諾書

### ■上水道・下水道の使用開始・中止の届出は忘れずに

引越などによる上水道・下水道の使用開始や中止、また、長期不在などで一定期間使用を中止する場合等は届出が必要ですので、その3日前（土・日曜日、祝日を除く）までに上下水道課へご連絡ください。中止の届出がない場合は、料金がそのまま請求されますのでご注意ください。（住民異動届とは別に届出が必要です）

市の上水道・下水道（市町村設置型の戸別合併処理浄化槽を含む）を利用していない場合は必要ありません。

#### ■地下水を下水道へ排水している方へ

下水道使用料は使用人数（1人あたり6㎡）によって水量を算定します。通常、その使用人数は住民基本台帳の世帯員数となりますが、住民基本台帳の異動を伴わない長期不在（施設入所など）の場合は、使用者からの申し出により算定上の使用人数を変更できる場合がありますのでご相談ください。

#### ■水道水と地下水を併用し下水道へ排水している方へ

下水道使用料は上水道の使用水量と使用人数から算出された水量との合算により算定しますので、地下水を下水道へ排水している方と同様に使用人数に変更がある場合はご相談ください。また、併用を開始または中止したときは下水道使用料の算定方法が変更になりますのでご連絡ください。

## 市指定文化財「地獄絵図」 公開します

飯田川飯塚財産区十王堂に保管されている市指定文化財「地獄絵図」および「木造十王像」の公開を次のとおり行います。皆様のご参観をお待ちしています。

特に、小・中学生の参観を歓迎します。

《とき》 3月21日(木)「春分の日」9時～15時30分

《ところ》 飯田川飯塚字中山地内「十王堂」

※旧国道285号線神明社三叉路そば

■会場までのアクセス…飯田川出張所から五城目町方面へ向かう三叉路を右側に入り、道なりに約1.4km先の三叉路手前右側に十王堂の標柱が建っています。近くにある階段を登った先の建物で公開しています。

◆お問い合わせは…財政課 (☎853-5307)

## 八郎湖水質保全第3期計画 策定のための意見交換会について

八郎湖は、現在「第2期湖沼水質保全計画(H25～30)」に基づき、水質保全の各種対策を進めておりますが、目標達成には至らず、引き続き水質保全の取り組みを進めていく必要があります。そのため、新たに平成31年度以降の対策や水質目標を定める第3期計画を策定するため、八郎湖に関する課題の共有化や今後の水質改善の進め方について、県と住民の皆さんとの意見交換会を開催します。是非ご参加下さい。

《とき》 3月19日(火) 13時30分～

《ところ》 市役所 1階 市民ホール

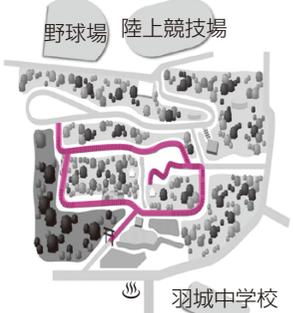
《内容》 (1) 第2期計画の取組状況について  
(2) 第3期計画の検討内容について  
(3) 意見交換

◆お申込み・お問い合わせは…秋田県生活環境部環境管理課八郎湖環境対策室 (☎860-1631)

## 元木山公園内(いこいの森)に 遊歩道が整備されました

このほど元木山いこいの森に遊歩道が整備されました。全長は711mで、気軽に森や自然に触れ合うことができます。4月から5月にかけては湿地帯に群生している水芭蕉が見ごろを迎え、夏には目にも鮮やかな木々の中をゆっくり散策できます。森林浴や健康づくり、野外レクリエーション、自然体験学習の場としてぜひご利用ください。

### ◆遊歩道 概要◆



◀秋田県水と緑の森づくり税を活用し整備されました

《名称》  
元木山いこいの森遊歩道

《住所》  
潟上市昭和豊川竜毛字郷境 43-1

《全長》 711m

◆お問い合わせは…都市建設課 (☎853-5337)

## 4月14日(日)は 全市クリーンアップ!

県では、毎年4月を「あきたクリーン強調月間」と定め、4月14日(日)を「あきたビューティフルサンデー」とし、地域のクリーンアップを呼びかけています。本市でも「全市クリーンアップ」と位置づけ取り組みます。お互い声を掛け合って自宅周辺の清掃や地域で行われるクリーンアップ活動へ参加し、気持ちよく春を迎えましょう。

◆お問い合わせは…市民課生活環境班 (☎853-5370)  
／秋田県生活環境部温暖化対策室 (☎860-1560)

### 困ったときの相談窓口 お気軽にご相談ください

#### ■ハッピーネット(こころ)の電話相談

家族間の悩みやお困りのことなど、電話相談を定期開催しています。直接面談したい方は、追分西北(こころ)ふき荘においでください。

とき 3月6日(水) 20日(水)

10時～15時

ご相談・お問い合わせは…

ハッピーネット(☎873-8117)

#### ■市社会福祉協議会 無料相談会

①民生委員による心配ごと相談所

電話相談も受付します。(予約不要)

とき 3月7日(木)飯田川センター

3月14日(木)天王センター

3月28日(木)昭和センター

いずれも10時～15時

お問い合わせは…

潟上市社会福祉協議会

天王センター(☎878-6538)

昭和センター(☎877-5017)

飯田川センター(☎877-2627)

#### ■行政相談窓口

行政相談委員が、国の行政機関などの仕事に関して、皆さんからの苦情や意見・要望などをお聞きします。

とき 3月13日(水) 13時30分～15時

ところ 市役所1階 第1会議室

お問い合わせは…

総務課(☎853-53001)

## 防衛省採用試験案内

防衛省では平成30年度および平成31年度採用試験を次のとおり行います。詳細についてはお問い合わせ下さい。

受験資格	受付締切／試験日	試験科目
<b>①自衛官候補生（一般・技能）</b>		
18歳以上 33歳未満 の方	【1回目】3月8日(金) ／3月10日(日)	国語、数学、社会および作文、 口述試験、適性 検査、身体検査
	【2回目】3月25日(月) ／3月26日(火)	
<b>②自衛隊幹部候補生</b>		
お問い合わせ下さい。	5月1日(水)／ 5月11日(土)・12日(日) ※12日は飛行要員のみ	お問い合わせ下さい。
<b>③一般曹候補生</b>		
18歳以上 33歳未満 の方	5月15日(水)／ 5月25日(土)	国語、数学、英語、作文、適性 検査

◆お問い合わせは…  
自衛隊秋田募集案内所 (☎864-4929)

## 放課後児童クラブ

### 「春休み期間」の利用受付

市では、保護者が仕事などで日中家庭にいない児童を対象に「放課後児童クラブ」を設けて、遊びを中心とした活動を通して子どもたちの育成支援を行っています。春休み期間の利用申込みは以下のとおりです。

《対 象》 市内の小学1年生～6年生

《利用期間》 3月22日(金)～4月3日(水)

《利用時間》 7時30分～18時30分

《クラブの休日》 日曜日、祝日

《定 員》 各児童クラブ 数名

※利用できる要件事由により、希望に添えない場合があります。なお、申込み多数の場合、低学年優先です。

《保 育 料》 月の利用日数に関わらず1人月額2,500円(保険加入料別途)

《申込期間》 3月1日(金)～8日(金)

《申込方法》 幼児教育課または各児童クラブにある申請書類に必要事項を記入し、幼児教育課までお申込みください。(申請書はHPからダウンロードできます)

◆お申込み・お問い合わせは…幼児教育課 (☎853-5362)

参画と協働のまちづくり

Public・Comment

パブリック・コメント

## ◆意見を募集します 「潟上市スポーツ推進計画」(案)

市では、国の「スポーツ基本計画」や「秋田県スポーツ推進計画(スポーツ立県あきた推進プラン)」により、第2次潟上市総合計画および第3次潟上市生涯学習推進計画の政策に掲げている、「スポーツ活動の推進」を具現化するため「潟上市スポーツ推進計画」の策定を進めています。このたびその案がまとまりましたので市民の皆さんのご意見を広く募集します。



さんかくん きょうちゃん

《意見等の提出期限》 3月20日(水)

《公表場所》 ①市ホームページ②文化スポーツ課③各出張所④各体育館(天王・昭和・飯田川)

《意見等の提出方法》 計画案に対するご意見、住所、氏名、連絡先を明記し提出(様式不問)

※電話等による口頭での受付はしていません。

《提出先》 ①持参…文化スポーツ課、各出張所、各体育館(天王・昭和・飯田川)

②郵送…文化スポーツ課

〒010-0201 潟上市天王字棒沼台226-1

③ファクシミリ…853-5277

④電子メール…sportsshinkou@city.katagami.lg.jp

◆お問い合わせは…文化スポーツ課 (☎853-5363)



お申込み・お問い合わせは…  
健康推進課 (☎853-5315)

申込期限 3月26日(火)  
ところ 昭和公民館

とき 3月27日(水) 13時～16時

②弁護士による無料困りごと相談会  
家庭や仕事上のトラブル、金銭問題  
などでお悩みの方は、一人で悩まず弁  
護士に相談しましょう。(先着6人)

申込期限 3月8日(金)  
ところ 市役所 健康推進課

とき 3月11日(月) 13時～16時

①みんなの健康相談日  
病気、食事、子育てのことなど健康に  
関する相談を行っています。血圧・脂肪  
肪測定、赤ちゃんの体重測定もできま  
す。

とき 3月11日(月) 13時～16時

■市健康推進課 無料相談会

※前日までに予約が必要です。  
お問い合わせは…秋田地域振興局福祉  
環境部企画福祉課 (☎855-5171)

ところ 秋田地域振興局福祉環境部  
(秋田中央保健所)

とき 3月12日(火)・26日(火)  
13時30分～15時

■心の健康相談日  
精神科医による相談を実施します。  
ご家族の方の相談もお受けします。

ところ 秋田地域振興局福祉環境部  
(秋田中央保健所)



※各種大会結果の掲載を希望される方は文化スポーツ課までお知らせください。(☎853-5363/FAX853-5277)

各種大会の結果を

お知らせします(敬称略)

◆第8回男鹿潟上南秋新人ミニバスケットボール大会

2月2日～3日/天王総合体育館

《男子の部》

1位:天王男子ミニバスケットボールスポ少

2位:飯田川男子ミニバスケットボールスポ少

《女子の部Aブロック》  
3位:出戸女子ミニバスケットボールスポ少

《女子の部Bブロック》  
1位:大豊女子ミニバスケット

トボールスポ少  
2位:天王女子ミニバスケットボールスポ少

◆第14回潟上市6人制バレーボール大会

2月10日/天王総合体育館

《男子の部》

1位:HAIRBALL(ハイボール)

2位:出戸球9

最優秀選手賞:伊藤啓(HAIRBALL)

優秀選手賞:田仲均(出戸球9)

《女子の部》

1位:天王フラワーズ

2位:天王中学校

3位:追分フレンズ  
天王南中学校

最優秀選手賞:安東愛美(天王フラワーズ)

優秀選手賞:伊勢彩乃(天王中学校)

◆潟上市ソフト・ビーチバレーボール大会

2月17日/天王総合体育館

▼ソフトバレーボール

《男子の部》

1位:大崎A

2位:天王

3位:下出戸/羽立北野

《女子の部》

1位:出戸新町

2位:大崎  
3位:追分グランドクラブ/二田・フルーキーズ

▼ビーチバレーボール

《男子の部》

1位:天王

2位:DETO新町A

3位:大崎/上出戸

《女子の部》

1位:追分幼稚園

2位:大崎

3位:野菊/羽立北野

《混合の部》

1位:細谷ビーチ混合

※対戦チームの棄権により、細谷ビーチ混合チームの不出場。



潟上市チャレンジデー 2019

CHALLENGEDAY

今年の開催日は 潟上市は7回目の参加!  
5月29日(水)

市民みんなで運動やスポーツをしよう!

チャレンジデーは、「公益財団法人笹川スポーツ財団」が主催し、毎年5月最終水曜日に全国で一斉に実施される住民総参加型のスポーツイベントです。



今年の開催日は5月29日(水)です。当日は、午前0時から午後9時までの時間内に、種目を問わず15分間以上継続して運動やスポーツをした人数を集計し、自治体間において住民参加率を競います。

昨年は参加者数20,994人、参加率63.3%でした。今後は、実行委員会において主催イベントを計画するほか、人口規模が同程度の市町村と「参加率」を競う対戦も予定しています。

※詳細については、次号で紹介します。

◆お問い合わせは…潟上市チャレンジデー実行委員会  
(文化スポーツ課内☎853-5363)

■第12回潟上市市民卓球大会参加者募集

《とき》 3月17日(日)  
・開会式9時40分～  
・団体戦10時～  
・個人戦11時～

《ところ》 昭和体育館  
《種目》 団体戦(3人1組)  
個人戦(1部、2部)

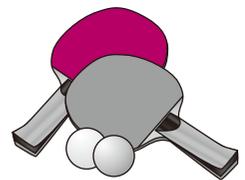
《参加資格》 市内在住か勤務している方。  
市出身者も可。

《参加料》 無料

《申込期限》 3月8日(金)までに、チーム名・代表者連絡先・メンバー名を記入の上、ファックスでお申込みください。

※当日の申込みは出来ませんのでご了承願います。

◆お申込み・お問い合わせは…市卓球協会 菅原  
(☎877-2216 / FAX877-2230)



## 湯上市の

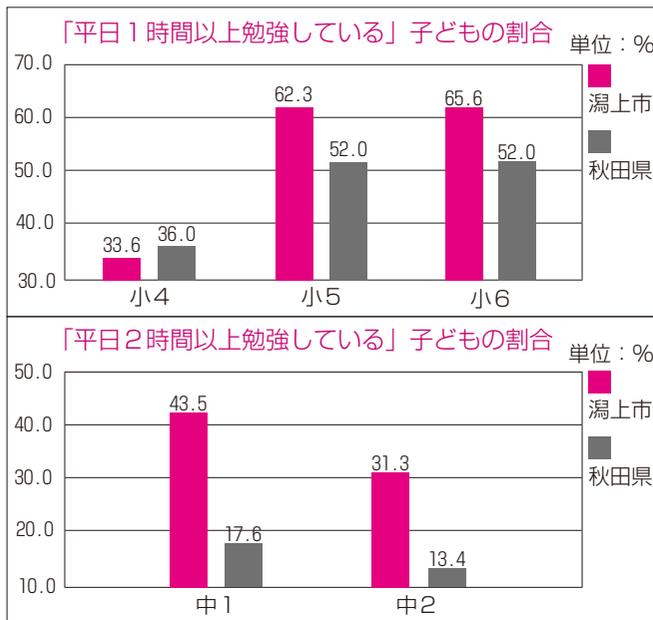
学校・家庭・地域・行政をむすぶ

# きょういく

お問い合わせは…学校教育課 (☎853-5361)

## 今、湯上市の子どもたちは… (学習編)

昨年12月、小学4年生から中学2年生を対象に秋田県学習状況調査が行われました。この調査は、子どもたちの学習状況等を把握し、その結果を今後に生かすことを目的としているものです。アンケートの結果から、家庭学習については、小学5・6年生では「1時間以上勉強している」子どもの割合が平日で60%以上、休日で70%以上でした。中学1・2年生では「2時間以上勉強している」子どもの割合が平日、休日とも県平均を上回っていることが分かりました。



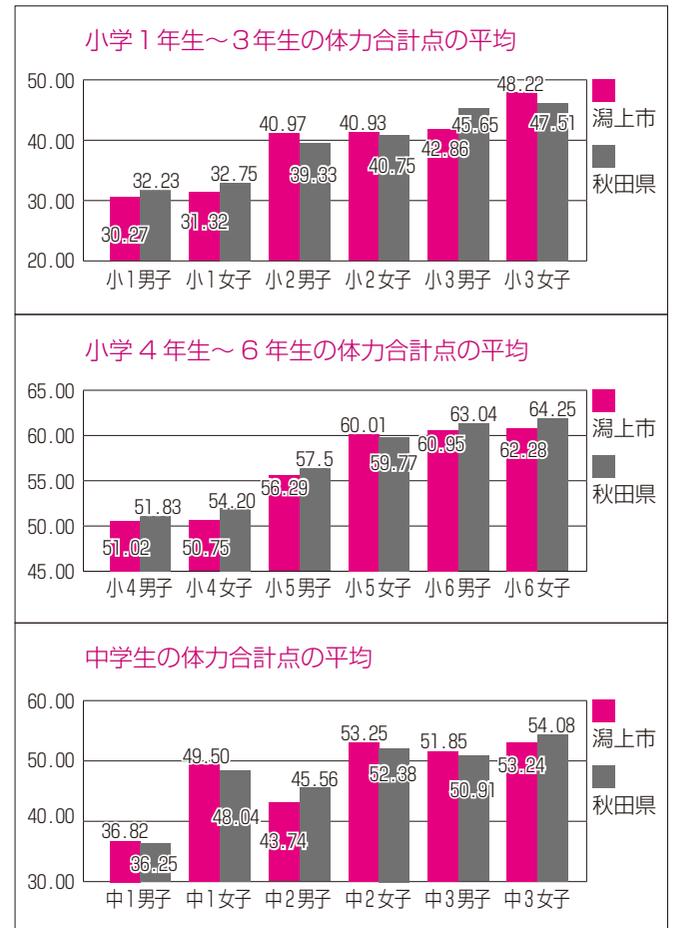
湯上市では、小学校と中学校が連携し、学習習慣の定着・確立を目指しています。家庭学習については、三つの中学校区（天王中学校区、天王南中学校区、羽城中学校区）で、学年に応じた時間や分量の目安を示したり、家庭学習強調週間を設定したり、中学生の家庭学習ノートを小学校に掲示したりするなど、様々な取組を行っています。

しかし、「勉強をしているが、なかなか結果につながらない」という悩みを抱えている子どもたちがいると思います。今後は、一人一人が「分からなかったことが分かるようになった」「できないことができるようになった」と感じることができるよう、理解が不十分な学習内容も家庭学習に取り入れるよう声を掛けていきます。

## 今、湯上市の子どもたちは… (体力・運動能力編)

平成11年から毎年、全国の小学1年生から中学3年生を対象に新体力テストが行われています。この調査は、走る、跳ぶ、投げる等の能力を調べるもので、「握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ（中学生はハンドボール投げ）」の種目を行います。

今年度の調査について、湯上市と秋田県を比較すると、学校間で多少の差は見られるものの、湯上市全体としては小・中学校ともに秋田県とほぼ同様の結果でした。



文部科学省によると、子どもの体力・運動能力については、昭和60年頃から低下傾向にあり、30年前と比べてみると、ほとんどの調査項目において、現在の子どもの方が下回っています。これは、普段の生活の中で体を動かすことが少なくなってきたからだと考えられます。運動不足や不適切な生活習慣は、体力の低下、集中力や学習意欲の低下、生活習慣病の増加やストレスに対する抵抗力の低下などを引き起こす原因となります。

「知・徳・体」をバランスよく育てるために、家族みんなで、早寝・早起きなどの生活習慣を意識したり、日常生活の中でちょっとした運動を取り入れたりしてほしいと思います。

潟上市図書館  
昭和分館

## 3月の休館日のお知らせ

■休館日…毎週月曜日、21日(木・祝日)

※飯田川・追分分館は毎週土・日曜日休館。

### ■今月の企画展示

#### ～ 入園・入学おめでとう ～

4月からの新生活の準備はお済みですか？

図書館では入園・入学の時期に合わせ、通学グッズ作りやお弁当作りの本について企画展示しています。初めてのお弁当作りやお子さんの通園グッズ作りにぜひ参考にしてみてください。

みなさまのご来館、お待ちしております。

#### 《展示内容》

- ・『かんたん手作り通園グッズ』
- ・『入園、入学に役立つ 子どものためのバッグ作り』
- ・『いちばんわかりやすい 通園・通学小物の基礎 BOOK』
- ・『はじめての園児のおべんとう』
- ・『中高生のおいしいお弁当』
- ・『傷みにくいお弁当&作りおきおかず』 など



図書館には、毎月新しい本が入っています。図書館および分館で閲覧できるほかインターネットで検索できます。(http://library.city.katagami.akita.jp/)

また、新着ガイド(新しく登録された本)を潟上市図書館および各分館に配置しています。

◆お問い合わせは…潟上市図書館(☎878-6688)



# 学びの 情報箱

生涯学習だより  
文化スポーツ課  
(☎853-5363 FAX853-5277)

### ■3児童館合同行事

#### 「お楽しみ会」を開催します

追分地区児童館、昭和中央児童館、若竹児童センターの合同行事を開催します。

みんなで交流を楽しみましょう!!

《とき》3月22日(金) 13時30分～15時

《ところ》昭和中央児童館

《内容》バルーンアート  
で遊ぼう!

《対象》小学生

《参加費》無料

《申込期限》3月10日(日)

《持ち物》飲み物・ズック、汗ふきタオル



◆お申込み・お問い合わせは…

追分地区児童館(☎873-4889)

昭和中央児童館(☎877-2793)

若竹児童センター(☎854-8030)

### ■五城目高校演劇部 自主制作劇上演

#### 受け継がれるもの～Homage to RickyIV～

五城目高校演劇部による農業指導者・石川理紀之助を題材にした自主制作劇が今年も上演されます。

この劇は、豊川山田で理紀之助の功績を伝えているNPO法人草木谷を守る会の活動に部員が参加したことをきっかけに、3年前に初めて上演され、今年で4作目となります。劇のほか、市内小中学生が毎月行っている「子ども適産調～リキノスケ未来塾」の成果発表やリキノスケクイズなども予定しています。お申込みは不要です。直接会場にお越しください。

《とき》3月23日(土) 13時～

開場12時30分(入場無料)

《ところ》羽城中学校視聴覚ホール(履物持参)

《主催》NPO法人草木谷を守る会

《後援》潟上市・潟上市教育委員会

《共催》五城目高校演劇部

◆お問い合わせは…

NPO法人草木谷を守る会(☎090-2988-0240)

# 図書館からのお知らせ



◆お問い合わせは…潟上市図書館 (☎878-6688)

## ■カートでらくらく本選び

### ミニカート、バスケットご利用ください

図書館では図書や雑誌などは一人10冊まで借りることができます。

本をたくさん借りたい方は、ぜひミニカート、バスケットをご利用ください。

※館内のみのご利用となります。



## ■本の返却が便利に

### 市内図書館のどの館でも図書返却が可能に！

潟上市では、本は借りた館での返却をお願いしていましたが、借りた館以外でも図書返却が可能となりました。返却場所は本館、昭和分館、飯田川分館、追分分館の4館となりますので、お近くの館へご返却ください。

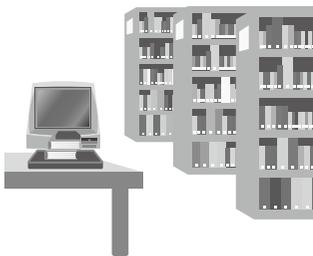
## ■ご存知ですか？

### インターネット予約サービス

インターネットで蔵書の予約や予約状況・貸出状況が確認できます。サービスの流れは以下のとおりです。

- ①**本の検索とログイン**…市図書館ホームページから本を検索します。予約したい本がある場合は「利用者カード番号」と「パスワード」でログインします。
- ②**送信内容の確認**…予約したい本、連絡方法と本を受け取る館等を指定し、内容確認後に送信します。
- ③**受付完了の連絡**…本の予約受付が完了次第、図書館からメールまたは電話にて予約受付確認連絡が来ます。
- ④**準備完了の連絡**…本の準備が整い次第、図書館からメールまたは電話で準備完了の連絡が来ます。
- ⑤**図書館へ来館**…準備完了の連絡が来てから1週間以内に図書館へ来館してください。
- ⑥**本の受け取り**…予約した本を受け取ります。

※インターネット予約システムを利用するためには事前に図書館カウンターでメールアドレスの登録など手続きが必要です。



## ■読書紹介ポスター

### 私がおすすめしたい本

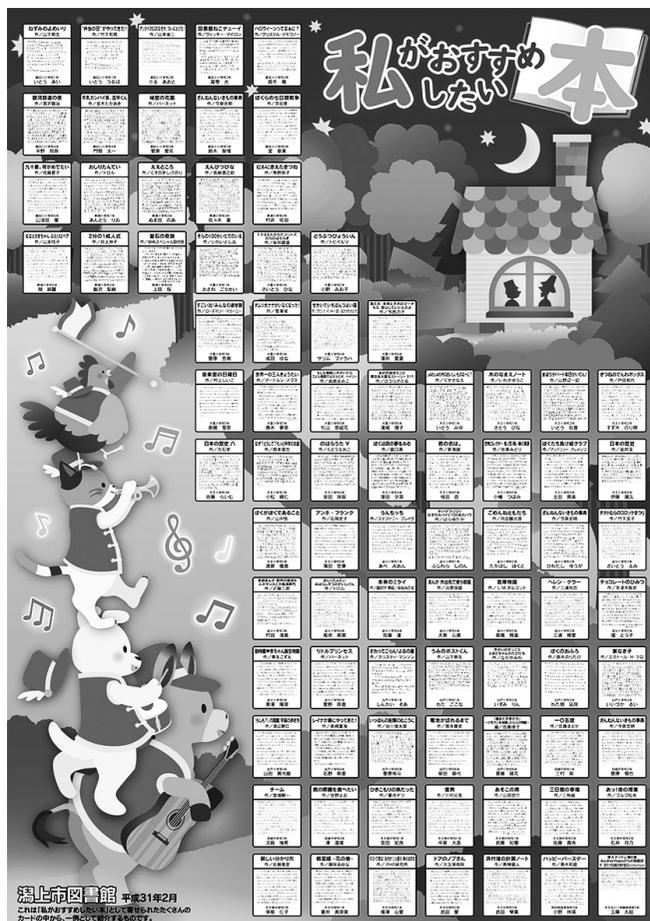
今年も、読書紹介ポスター“私がおすすめしたい本”が完成しました。“私がおすすめしたい本”は、市内小・中学校、天王みどり学園、秋田西高等学校、一般の方から募集した1,888枚の読書紹介カードの中から選ばれた83枚を掲載したものです。

今回のポスターテーマは『ブレーメンの音楽隊』です。ポスターに掲載されている読書紹介カードにはおすすめの理由やおもしろいと思うところなども書いていますので本を選ぶときの参考にしてみてくださいはいかがでしょうか。ポスターは本館・各分館、市内小・中学校や市役所庁舎などに掲示しています。

掲載された本の展示・貸出もしておりますので、ぜひお越しください。

### 《展示内容》

- ・『ごめんねともだち』
- ・『すごいね！みんなの通学路』
- ・『レイナが島にやってきた！』
- ・『リトルプリンセス』
- ・『ぼくらの七日間戦争』
- ・『あっ！命の授業』
- ・『九十歳。何がめでたい』 など



潟上市図書館 平成31年2月  
これは「私がおすすめしたい本」展として展示されたたくさんのカードの中から、一冊だけご紹介するものです。

話題

お知らせ

お楽しみ会

学び

子育て

イベント

# 子どもたち 子育て 情報

元気に

潟上市の子育てに関する情報を紹介するコーナーです

## 子育て支援センターの 3月の行事予定

とき	内容(場所)
4日(月)～ 5日(火) 10時～ 11時45分	<b>身体測定 2days!! (出戸)</b> ご都合の良い日にちと時間においでください。 ※3月生まれのお子さんには手形をとってプレゼントします。
5日(火) 10時～ 11時30分	<b>身体測定をしよう (天王)</b> 身長体重を測ってみましょう。 ※3月生まれのお子さんには手形をとってプレゼントします。
7日(木) 14日(木)	<b>ふれあい交流室で遊ぼう (昭和)</b>
11日(月)	<b>身体測定をしよう (若竹)</b> 身長体重を測ってみましょう。
18日(月)	<b>手形アートを作ろう (若竹)</b> かわいい手形アートを作ってみませんか♪
19日(火) 10時30分 ～11時	<b>紙ふうせんさんのおはなし会 (天王)</b> 読み聞かせをしてもらっている赤ちゃんや子どもは学力が育つと言われていいます。ぜひ、絵本に触れるきっかけ作りに参加してみてもはどうでしょうか。 赤ちゃんもぜひどうぞ! ところ 天王保健センター2階 大広間
20日(水) 10時～ 11時45分	<b>工作 day!! ～ カレンダー ～ (出戸)</b> お子さんの写真を貼ってオリジナルカレンダーを作りましょう♪

※時間指定のない行事はすべて10時30分開始です。

### 1 ふれあい交流室で遊ぼう

ふわふわドームのある楽しい屋内施設です。跳ねる、上る、滑る、転がるなど多彩な全身運動を楽しみながら促します。体をおもいきり動かして遊びましょう。

#### 《とき》

- ・3月7日(木) 満3歳対象…9時45分～10時30分  
満2歳対象…10時45分～11時30分
- ・3月14日(木) 満2歳対象…9時45分～10時30分  
満3歳対象…10時45分～11時30分

#### 《ところ》 昭和子育て支援センター

※職員と一緒にお部屋を移動しますので、開始時刻の10分前までにきてください。

《持ち物》 汗ふきタオル、お茶か水、必要に応じて着替え(保護者もお子さんも動きやすい服装でいらしてください。)

※2歳以上が対象の遊具ですので、対象年齢に満たない下のお子さんと一緒に場合は必ずおんぶをしてきてください。(前抱っこは不可)



◆お問い合わせは…

昭和子育て支援センター (☎838-0150)

### 地域子育て支援センター行事参加者の皆さんへ 託児サービスのご利用にあたってのお願い

託児は、いろいろなお子さんが利用します。お子さんが気持ちよく過ごせるように、下記についてご協力ください。

1. 行事開催時間に余裕を持ってくること。
2. 託児に必要な物に名前をつけること。
3. 子どもに応じた必要な物を持ってくること。
4. 子どもの健康状態が良くない時は、利用を控えること。
5. 行事を欠席する時、または託児の必要がなくなった時は、速やかに申込先の支援センターにご連絡ください。

## 乳幼児健診のお知らせ

■平成30年度の「乳幼児健診日程表」は、健康推進課に置いてあるほか、市ホームページでも確認できます。

風邪などで体調が悪いときは、健診の受診をご遠慮ください。該当する健診を受診できない場合は、下記にお問い合わせください。

### ■乳幼児健診（受付時間：12時15分～12時45分）

#### ●4か月児健診

対象月齢	とき	ところ
平成30年10月生	3月6日（水）	天王保健センター

#### ●7か月児健診

対象月齢	とき	ところ
平成30年7月生	3月7日（木）	天王保健センター

#### ●1歳半児健診

対象月齢	とき	ところ
平成29年8月生	3月13日（水）	天王保健センター

#### ●2歳半児歯科健診

対象月齢	とき	ところ
平成28年8月生	3月19日（火）	天王保健センター

#### ●3歳半児健診

対象月齢	とき	ところ
平成27年8月生	3月28日（木）	天王保健センター

※母子手帳・アンケート用紙は、必ず持ってきてください。アンケートはしっかり記入しましょう。

※10か月児健診は、医療機関で行います。詳しくは、7か月児健診時にお知らせをお渡しします。10か月になったら、早めに受診しましょう。

◆お問い合わせは…健康推進課（☎853-5315）

## むし歯のない子ども

市で1月に行った3歳半児健診で、今までむし歯が1本もなかったお子さんは10人でした。むし歯のないきれいな歯をいつまでも大切にしましょう。

泉田 翔 くん	●	小玉 咲 満ちゃん
佐々木 向 日ちゃん	●	佐藤 湖 陽ちゃん
沢木 杏 ちゃん	●	高橋 慶 太くん
中田 琉 愛ちゃん	●	牧野 心 陽ちゃん
山崎 歩 之ちゃん	●	渡辺 愛ちるちゃん

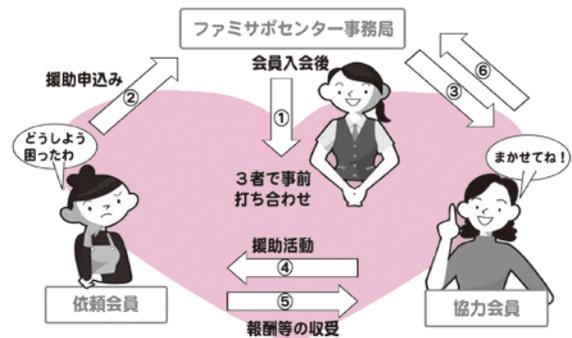
## 出戸子育て支援センターからのお知らせ

出戸子育て支援センターは利用対象者を3歳未満児とさせていただきます。

## ファミサポ依頼会員を募集します（預けたい方）

ファミリー・サポート・センターは、用事や仕事などの時にお子さん（3カ月から小学6年生まで）を預かってくれる協力会員（有償ボランティア）と援助を受けたい依頼会員との会員組織です。

依頼会員についての説明会を次のとおり開催しますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。登録した方が利用できます。（無料託児有り）



### ■説明会について

《とき》 3月20日（水）10時30分～11時30分

《ところ》 昭和こども園内 2階 多目的室

《申込期限》 3月6日（水）15時まで

※登録料・説明会の際の託児は無料です。

※筆記用具・印鑑をお持ちください。

◆お申込み・お問い合わせは…

潟上市ファミリー・サポート・センター  
（昭和子育て支援センター内☎838-0150）

## 子育てサポートかたがみばあく

### 「おしゃべりたいむ」開催

早春のひととき…折紙でチューリップを咲かせたり童謡や立体紙しばいなどで楽しく交流しませんか。

どなたでも参加できます。

《とき》 3月14日（木）

9時30分～12時

《ところ》 ウィズ（羽城中学校駐車場内）

《持ち物》 マイカップ

◆お問い合わせは…かたがみばあく宮田（☎877-3610）

# くらしの 掲示板



## 天王温泉くらし からのお知らせ

### ◆ 潟上天王くぐり試食会

潟上市天王で水揚げされた  
ふぐの特産品化、地元での認  
知度向上・消費拡大を目指す  
ため、潟上天王くぐり販売促進  
協議会では潟上市の方を対象  
にくぐり試食会を開催します。  
定員は20人で3月1日より先  
着順とさせていただきます。  
参加希望の方は、天王温泉く  
ぐりまで直接お越しください。  
(代理不可)

とき 3月18日(月)  
11時30分  
ところ 天王温泉くぐり  
2階大広間

### ◆ 年に一度の感謝デー

天王温泉くぐりでは、年に  
一度の感謝デーとして3月20  
日(水)9時より、入浴優待  
券を特別価格にて販売しま  
す。(なくなり次第販売終了)  
**お問い合わせは…天王温泉く  
ぐり(☎0978-90977)**

## 食菜館くらし からのお知らせ

◆ 日本酒じゃNIGHT  
とき 3月9日(土)  
18時〜20時30分

ところ レストランなっば  
※当日券の販売はありません。  
※毎週水曜日は、食菜館くらし  
ポイント2倍デーとなっております

※詳細は食菜館くらしHP、FB  
をご覧ください。内容は変  
更になる場合があります。  
**お問い合わせは…食菜館くらし  
(☎0878-90871)**

## ハッピーネット

### 「お茶っこサロン」開催

誰でも気軽に参加いただ  
けるサロンです。皆さんお  
立ち寄りください。

とき 3月5日(火)・22日(金)  
13時30分〜15時30分

ところ 飯田川保健福祉センター  
**お問い合わせは…ハッピー  
ネット(☎0873-8117)**

## 第13回潟上市柔道大会 が開催されます

とき 3月10日(日)9時〜

ところ 潟上市天王柔道場  
**お問い合わせは…市柔道連盟  
事務局 三浦(☎0909-4  
634-3259)**

## その病気、その症状は 石綿が原因かもしれません

ご家族に肺がんや中皮腫な  
どで亡くなられた方はい  
ませんか？  
息切れ、胸が苦しいなどの  
症状が出ていませんか？  
石綿による疾病と認定され  
た場合、各種給付を受けるこ  
とができます。お心当たりの  
ある方は、秋田労働局労災補  
償課またはお近くの労働基準  
監督署にご相談ください。  
**お問い合わせは…秋田労働局  
労災補償課(☎0833-4275)**

## 福祉・介護・保育の しごとフェアin秋田

とき 3月18日(月)  
11時〜16時まで(10時30分  
から15時まで随時受付)

ところ 秋田ビューホテル  
4階 飛翔の間  
内容 県内で福祉・介護・  
保育の仕事をお探しの方や興  
味がある方に、自分に合った  
職場を見つける機会を提供し  
ます。職場選別に役立つセミ  
ナー、福祉事業所で作った自  
慢のケーキやクッキーが食べ  
られるカフェコーナーもあり  
ます。申込不要、入退場自由、  
参加無料。  
**お問い合わせは…秋田県社会  
福祉協議会(☎0864-28880)**

## 公共職業訓練 アビリティコース5月期生募集

とき 5月8日(水)〜  
10月31日(木)  
9時20分〜15時40分

ところ ポリテクセンター秋田  
対象 ハローワークに求職  
申込をされた方で、新たな技  
術・技能を身につけて再就職  
を希望する方  
募集訓練科/定員  
金属加工技術科/10人  
住宅リフォームデザイン科/15人  
受講料 無料(テキスト代実費)  
募集期限 3月29日(金)  
※毎週木曜日に施設見学会を  
行っています。(雇用保険  
受給中の方は就職活動とし  
て認められます)

## 市レクリエーション協会 屋内講習会のお知らせ

お問い合わせは…秋田職業能  
力開発促進センター(ポリテク  
センター秋田)訓練課受講者第  
一係(☎0873-3178)

・エコスポーツゲーム(3人1組)  
とき 3月4日(月)10時〜12時

ところ 天王公民館  
講師 佐藤勇二氏  
参加費 無料  
※申込不要です。  
**お問い合わせは…潟上市レク  
リエーション協会 近野  
(☎0878-6972)**

受験生のみなさん、あともう少しです。頑張ってください。

## でと接骨院

学生さん限定受付19:30まで

◎月〜金 8:00〜12:00  
14:30〜19:00  
◎土・祝日 8:00〜15:00  
(昼休みなし)

3/21(木)3時まで診療。

〒010-0201 秋田県潟上市天王字北野257-1  
TEL:018-878-9014

ホームページ [でと接骨院](#) 検索

羽毛ふとんのリフォーム(打直し)

高級布地使用、やわらかく肌ざわりが良くガサガサしません

綿100%超長綿布地 立体キルト、羽毛補充	シングル(税込) <b>18,000円</b>	ダブル(税込) <b>25,000円</b>
--------------------------	----------------------------	---------------------------

貸ふとん 一泊 **2,000円** (税別) 1日増すごとに500円追加  
夏季1,800円(合宿等応談)

ふとん打ち直し仕立 新品ふとんに変身 掛・敷各1枚 **9,000円**

秋山ふとん店  
0185(22)1000  
男鹿市船川港字泉台

**A・A国際活動助成金  
募集のお知らせ**

県内で国際交流や国際協力・国際理解などの多文化共生を推進する活動を行う民間の団体を対象に、その事業の一部を助成します。

**募集期間**

1期：3月1日～31日  
2期：7月1日～31日  
実施期間

1期：4月1日～翌3月15日  
2期：8月1日～翌3月15日  
助成金額 助成対象経費総額のうち上限8万円

回数 同一年度につき1団体1回、同一団体による同一事業に対する助成は3回が限度。また、企画提案型助成金(1団体上限24万円交付)を新設し、3月中に募集します。  
**お申込み・お問い合わせは…**  
(公財)秋田県国際交流協会  
(☎0933・5499)

**秋田西高等学校美術部  
による作品展を開催します**

とき 3月21日(木)～

26日(火) 10時～16時  
※最終日は12時まで。月曜日は休館日です。

ところ 市民ギャラリー「阿吽」  
(天王宮リーランド内)

**お問い合わせは…** 湯上パークセンター (☎0970・600005)

**「赤い羽根共同募金」  
助成事業説明会のご案内**

潟上市共同募金委員会では、さまざまな地域福祉の活動に取り組み団体へ「赤い羽根共同募金」の配分金を助成しています。

本事業を活用していただくために、説明会を開催します。新規に助成を希望する皆さま(団体等)は、ご出席くださるようご案内します。

とき 3月11日(月)

13時30分～  
ところ 市社会福祉協議会

申込期限 3月7日(木)  
**お申込み・お問い合わせは…**  
市共同募金委員会(☎877・2677)

**JICA海外協力隊  
2019年度春募集**

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、JICA海外協力隊(青年海外協力隊・海外協力隊・シニア海外協力隊)を募集します。

募集期限 4月3日(水)

対象 日本国籍を持つ、1949年4月5日から1999年9月2日生まれの方

※詳しくはJICA東北HPまたはお電話でお問合せください。

**お問い合わせは…** JICA東北(☎022・2226・4772)

**AEDを用いた心肺蘇生法  
「定期救命講習会」開催**

とき 3月17日(日)  
9時～12時

ところ ①湖東地区消防本部  
②男鹿地区消防本部

受講料 無料

申込期限 ①3月15日(金)  
②3月16日(土)

**お申込み・お問い合わせは…**  
①湖東地区消防本部 (☎874・2420)  
②男鹿地区消防本部 (☎0185・233119)

**国家公務員採用試験の  
お知らせ**

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)および一般職試験(大卒程度試験)を実施します。申込みはインターネットにより行ってください。

◆総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)  
申込受付期間 3月29日(金)

9時～4月8日(月)受信有効  
第1次試験日 4月28日(日)

◆一般職試験(大卒程度試験)  
申込受付期間 4月5日(金)

9時～4月17日(水)受信有効  
第1次試験日 6月16日(日)

**お問い合わせは…** 人事院東北事務局第二課試験係(☎022・2221・2022)

**秋田県環境と文化のむら  
春の里山さんぽと春の味**

春一番の里山を歩いて、春の味をお粥で味わおう!  
とき 3月17日(日)  
10時～12時

ところ 環境と文化のむら  
(五城田町・野鳥の森)

費用 無料

※小学生以下は保護者同伴。  
**お申込み・お問い合わせは…**  
秋田県環境と文化のむら (☎852・2202)

**2019年度労働基準監督  
官採用試験のお知らせ**

受験資格 平成元年4月2日～平成10年4月1日生まれの方と平成10年4月2日以降生まれで次に掲げる方  
①大学を卒業した方、および2020年3月までに大学を卒業する見込みの方  
②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方  
採用予定者数

労働基準監督官A(法文系)：約200人  
労働基準監督官B(理工系)：約60人

第1次試験日 6月9日(日)  
9時35分～18時5分

申込期間 3月29日(金) 9時～4月10日(水) 受信有効

**お問い合わせは…** 秋田労働局総務課(☎866・6681)

花粉症の季節にはラクトフェリン入り  
ヨーグルトで予防対策を!



森永牛乳  
**鎌慶商店**  
★森永保存用とうふ・贈答用に好評販売中  
★乳製品宅配専門店です ※ご自宅までお届け致します!!  
★出戸小・出戸こども園のとなりです

Tel **878-5888** Fax **878-7886**

**秋田北法人会  
「新入社員セミナー」開催**

とき 4月4日(木) 10時～16時  
ところ 県青少年交流センター「ユースパル」

講師 経営コンサルタント  
古川英夫氏

対象 新入社員およびそれに準ずる方

受講料 会 員2000円  
非会員3000円

定員 70人  
申込期限 3月29日(金)

**お申込み・お問い合わせは…**  
(公社)秋田北法人会事務局 (☎845・8078)

話題

お知らせ

きょうごう

学び

子育て

くらし



# 市長日程・イベントカレンダー

※☉は、市長等が出席予定の行事、事業です。  
(日程が変更になる場合があります)

1	☉	
2	☉	☉ 潟上市スポーツ賞表彰式
3	☉	☉ 神明上自治会総会 / ☉ 八ツ口町内会総会 ☉ 寺ノ下自治会(町内会)総会 / ☉ 山根町内会総会 ☉ 潟上市交通安全協会交通安全功労表彰及び優良運転者表彰式
4	☉	
5	☉	
6	☉	☉ メンタルヘルスサポーターフォローアップ学習会
7	☉	☉ 天王中学校卒業式 / ☉ 天王南中学校卒業式 ☉ 羽城中学校卒業式
8	☉	
9	☉	
10	☉	☉ 潟上市柔道大会 ☉ 岩崎町内会総会 / ☉ 神明下自治会総会 / ☉ 土手一町内会総会 ☉ 中町2区町内会総会 / ☉ 中町一町内会総会 / ☉ アミダ堂町内会総会 ☉ 妹川浜町内会総会 / ☉ 亀毛自治会総会 / ☉ 白州野町内会総会
11	☉	
12	☉	☉ 潟上市議会定例会
13	☉	☉ 天王小学校卒業式 / ☉ 出戸小学校卒業式 / ☉ 東湖小学校卒業式 ☉ 追分小学校卒業式 / ☉ 大豊小学校卒業式 / ☉ 飯田川小学校卒業式 ☉ 秋田地域保健医療福祉協議会 ☉ 全国豊かな海づくり大会実行委員会 ☉ 秋田厚生医療センター病院運営委員会
14	☉	
15	☉	☉ 二田保育園卒園式 / ☉ 追分保育園卒園式 ☉ 湖岸保育園卒園式 / ☉ 出戸こども園卒園式 ☉ 昭和こども園卒園式 / ☉ 天王幼稚園卒園式 ☉ 私立追分幼稚園卒園式 ☉ 特定医療法人 敬徳会藤原記念病院開院40周年記念祝賀会
16	☉	☉ 若竹幼児教育センター卒園式 / ☉ 飯田川婦人会総会
17	☉	
18	☉	
19	☉	
20	☉	
21	☉	☉ 春分の日
22	☉	
23	☉	
24	☉	☉ 羽立一区町内会総会 ☉ 潟上建設技能組合総会
25	☉	☉ 医療法人仁政会定時評議員会
26	☉	☉ 天王婦人会総会
27	☉	☉ 秋田県要保護児童対策地域協議会代表者会議
28	☉	☉ 大豊小学校線安全祈願祭・開通式
29	☉	
30	☉	
31	☉	☉ 納税相談日(8時30分~15時15分 市役所 税務課)

### 毎月19日は食育の日です

3月3日は桃の節句、ひな祭りの日ですね。ひな祭りの食べ物としてよく見かける3色の菱餅ですが、緑の餅には厄払いのよもぎが入っており、白い餅には昔、子孫繁栄の意味を持つ菱の実が使われていたそうです。また、赤い餅は邪気を払うとされた桃の花を表しているとのこと。昔の人が食べ物に込めた意味や願いを調べながら、ひな祭りを楽しんでみてはいかがでしょうか。

## 【潟上市役所】

開庁時間 午前8時30分~午後5時15分

- 総務課 ☎853-5301
- 企画政策課 ☎853-5302
- 会計課 ☎853-5304
- 財政課 ☎853-5307
- 税務課 ☎853-5308
- 市民課
  - ・ 市民班 ☎853-5309
  - ・ 生活環境班 ☎853-5370
- 長寿社会課
  - ・ 国保医療班 ☎853-5313
  - ・ 長寿支援班 ☎853-5323
  - ・ 地域包括支援センター ☎853-5318
- 社会福祉課 ☎853-5314
- 健康推進課 ☎853-5315
- 議会事務局 ☎853-5330
- 産業課 ☎853-5336
- 都市建設課 ☎853-5337
- 上下水道課 ☎853-5338
- 農業委員会事務局 ☎853-5339
- 選管・監査事務局 ☎853-5340
- 学校教育課
  - ・ 総務班/管理班 ☎853-5361
  - ・ 指導班 ☎853-5371
- 幼児教育課 ☎853-5362
- 文化スポーツ課 ☎853-5363

## 【防災行政無線テレホンサービス】

☎0120-876-266

携帯電話等の方は☎018-870-6266(有料)

※飯田川地区有線放送は444(無料)

## 潟上市CM大賞放送予定日時

3月12日(火) 5:25~

※秋田朝日放送で放送。放送日時等が変更になる場合があります。

## かたがみ 統計

平成31年1月31日現在 ( )内は前月比

人口	男	15,632人(-21)
	女	17,285人(-18)
	計	32,917人(-39)
世帯数		13,814世帯



広告

あなたの不調もしかして  
**後鼻漏**かも

鼻水がのどに流れる感じがありませんか？

のどや口の奥に  
くしゃみや鼻汁が  
たまると不快な感じが  
ありませんか？

こんな症状 身に覚えありませんか？

- せき たん ムカムカ いびき のど痛
- のどの不快感 味がない 肩こり めまい
- においを感じない 耳痛 目痛 頭痛
- 頭が重い 不眠 昼間眠い 耳鳴り 難聴

原因と予防方法について、専門家がお話させて頂きます

おかげさまで  
元気を届けて…開局50余年

処方せん受付 **さかえ薬局** キョーレオピン正規取扱店  
アルピオン化粧品取扱店

〈本 店〉男鹿市船川港船川字栄町24  
0185(24)3530 男鹿市役所通り

〈病院前店〉男鹿市船川港船川字海岸通り1号10-4  
0185(22)1155 男鹿みなと市民病院向い

相談できる  
くすりやさん  
日本専門薬剤師会

は 歯 っ ぴ い けん こう じょう ほう 広告

★目立たない! 装着感抜群! よく噛める!★

精密快通入れ歯『ミラクルデンチャー』のご紹介

部分入れ歯は一般的に残っている歯に金属のバネを引っ掛けて入れ歯を支えます。しかし、ミラクルデンチャーには金属のバネがありません。特殊な設計と製法で入れ歯の欠点であった金属のバネを排除した、まさにミラクルな新しいタイプの義歯です。

**ミラクルデンチャーの特徴** ★患者さんに大人気の入れ歯です!★

- バネが目立つ
- 歯と入れ歯の間に隙間がある
- コンパクトな設計で違和感が少ない
- 入れ歯だと気付かれ難い
- 金具が見えない
- 大きな口を開けても外れない などなど

上顎部分が無くても  
しっかり固定されている  
のはずれてきません!

当院でミラクルデンチャーを入れた方々の感想です

- ★残っている歯に良くなじみ、装着感が良く以前のものより入れているのが楽になった。(原和59歳女性)
- ★調子が良くて、入れ歯をはめているのを忘れてしまう!違和感がなく何でも噛める。(天正49歳女性)
- ★入れ歯の金具もなく、会話をするときと前とは違って明るく話せるようになった。(田中47歳女性)

入れ歯を検討されている方も、  
今お使いの入れ歯が合わなくてお困りの  
方も、ミラクルデンチャーにご興味のある  
患者様はお気軽にお問い合わせください!

診療時間  
月～土 午前 9:00～12:00  
午後 2:00～6:30  
日曜・祝日 休診

〒010-0344 男鹿市臨本高永字野田12-2  
TEL 0185-25-3054

**もりやま歯科**  
http://www.moriyama-dent.com

広告

2019 4/6 日 まで  
**新規入会 W キャンペーン!!**

小学生  
中学生

自信があります! 他塾と比べてみてください!!  
安心の定額制と秋田県合格実績最高レベルの指導で  
第一志望校合格を勝ち取ろう!!

キャンペーン ① 通常 16,200 円が **無 料** 入会金

キャンペーン ② 4・5・6月 月謝 **20%OFF**

体験授業 1日無料  
春期講習 受付中!!

**満◎点 学習塾**  
manten

〒010-0201 秋田県潟上市天王蒲沼 136-12  
TEL 018-878-7776  
満点学習塾

少人数集中指導制  
月謝定額制  
通塾し放題