

広報

かたがみ

Katagami
Public
Relations

2019

6

No.194



天王本郷地区
東湖小学校大運動会

主な
内容

春の叙勲・褒章	P2
特集:公共施設の将来を考える③	P4
市職員給与・定員管理	P6
男女共同参画	P8
子育て情報	P22

令和元年 春の叙勲

5月21日付けで、令和元年度春の叙勲が発令されました。長年にわたって各分野の進展に尽力し、その功績が認められ、渕上市および渕上市出身者からは次の方々が受章されました。

おめでとうございます。



地方自治功勞
旭日小綬章

ふじわら ゆきお
藤原 幸雄 氏
天王宇上江川・82歳)

●受章のことば　この度、令和元年といつ輝かしい年に際し、春の叙勲に当たり旭日小綬章の栄誉に浴しましたことは、この上ない慶びでござります。この栄誉に恥じることのないよう余生を送りたいと存じます。ありがとうございます。



地方自治功労
瑞宝双光章

さ さ き よしかず
佐々木 嘉一 氏
昭和豊川上郷川・82歳)

平成4年から平成17年まで昭和町助役として地方自治の発展に多大な貢献を果たしました。平成21年から平成30年までは渴上市議会議員としてインフラ整備、住民福祉の向上に尽力されました。

●受章のことば　この度、地方自治功労として叙勲の榮に浴することとなり身に余る光栄に存じます。全体の奉仕者として同僚の皆さんと協力し、職務に励んだ事が誇りです。市民の皆様の益々のご発展と市政の伸展をお祈りします。



地方自治功勞
旭日双光章

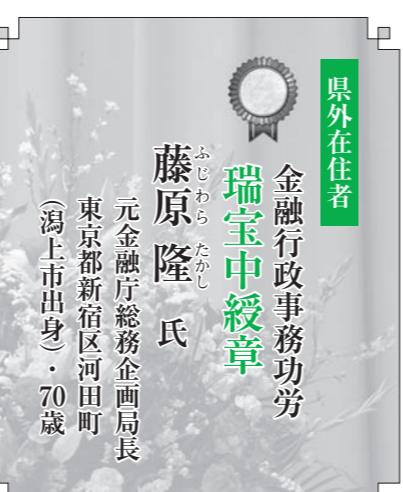
いとう えいえつ
伊藤 榮悦 氏
(飯田川飯塚・81歳)



昭和62年に上戸自治会会长に就任。五城目地区安全運転管理者協会会长、市交通安全協会会长、防犯協会会长も努められ、現在に至るまで長きにわたり地域住民の福祉の向上や環境改善等地域の発展に大きく貢献されています。

●受章のことば　はからずも叙勲受章を拝受し、かかる光栄に浴したのも、ひとえに地域住民のご指導ご支援の賜物と深く感謝いたします。多くの方々への荣誉と受け止め、物語り書きを重ねてお詫び申し上げます。

市スポーツ少年団ならびに当団指導者3人の方が表彰されました。この賞は長年にわたりスポーツ少年団の指導育成および団活動育成・普及のおおいに貢献された方に贈られるも



昭和46年に旧飯田川町消防団に入団し、副分団長、同町消防団分団長を歴任。合併後は市消防団支団長を務めた後、平成27年から平成29年まで市消防団副団長として消防団員の育成などに力を入れ、市消防団の発展に尽力されました。

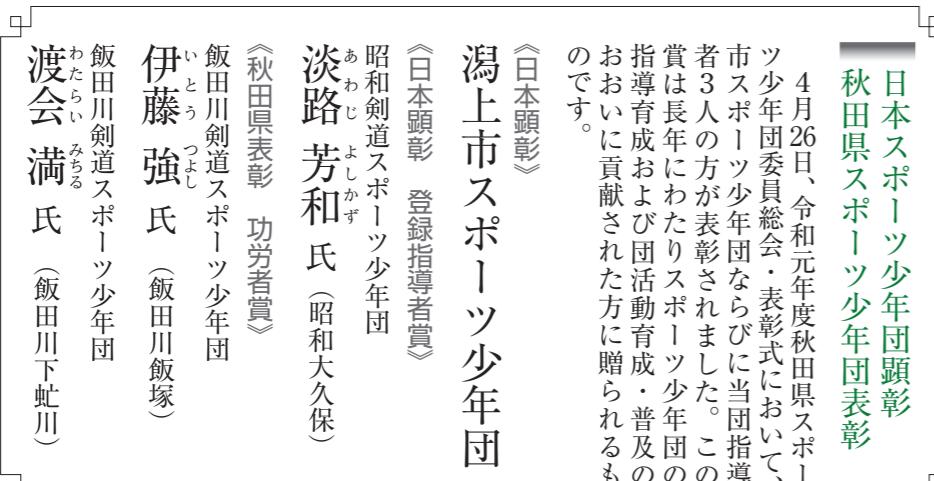
●受章のことば　消防関係者と地域の皆様のご指導とご支援をいただき受章することができました。今後は消防団の発展と地域防災に協力していきたいと思つております。誠にありがとうございました。



▲伝達式会場にて受章された5人で記念撮影



▲受童者代表としてお礼の言葉を述べる藤原幸雄氏



3 Katagami City
2019.06

公共施設の将来を考える

シリーズ3

○その他施設について

図書館

面積が小さすぎる場合などは、新築または改築も検討することとします。

今後も維持していくために、長寿化改修を検討します。移動図書館の導入等新たな手法も検討します。

幼稚園、保育園、こども園

集約化を推進するとともに、指定管理者制度の導入や民営化を検討します。

・公営住宅

長期的には解体または売却による廃止を検討します。原則、改築や大規模な改修はしません。

○30年後には総延べ床面積30%を削減

現在検討中の個別施設計画(素案)では、これら各施設ごとの取組を推進し、30年後には公共施設の総延べ床面積を30%削減することとしています。これは、30年後の潟上市の人口が推計で約40%減少するとされる中で、必要な行政サービスを現在の水準からできる限り落とさないために最低限必要な目標設定だと考えています。一方で、ただ削減ありきで計画を進めていくのではなく、施設一つを廃止する際は必ず、そのサービスの代替案についても検討す

本シリーズではこれまで、潟上市の公共施設の現状や課題、人口推計等をお示しながら、課題解決のための手法や地区ごとの現状について連載してきました。広報かたがみ4月号から続く連載も今号で一区切りを迎えます。今号では、現在の公共施設をサービス機能ごとに分類し、個別施設計画の期間である30年後を見据えた方向性について、計画の素案の中から、市の考え方を紹介していきます。

【今後の取組】

①個別施設計画策定に係る市民意識調査(アンケート)

個別施設計画では、施設の今後の方向性について定めますが、さまざまな世代、立場、地域からのご意見をいただくことが重要であると考え、アンケートを実施することとしました。

《調査対象者》 18歳以上の潟上市民1,500人（無作為抽出による）を対象とします。

《実施方法》 6月上旬に郵送にて配布し、同封の返信用封筒にて回収します。

※本アンケートは無記名です。統計的に処理しますので、個人が特定されることは絶対にございません。アンケートがお手元に届いた方は是非ご協力いただきますようお願いします。

②市民学習会

ワークショップに向け、情報を共有するためには、公共施設等の現状および課題の説明、①のアンケートの結果報告等を予定しています。市内の公共施設について、配置図や写真等を用いて、わかりやすく説明します。

《とき》 令和元年7月25日(木)19時～20時30分
《ところ》 市役所 4階大会議室

《対象者》 市民（16歳以上）

③ワークショップ

②市民学習会の内容を踏まえたうえで、今後、潟上市の公共施設はどうあるべきか、市民みんなで考える場にしたいと思います。潟上市の現状を認識したうえで、今後お金をかけて整備していくべき施設がどのようなものであるべきか、参加者からご意見をいただき、計画策定に向けて参考にしています。

《とき》 令和元年8月3日(土) 13時～16時

《ところ》 市役所 4階大会議室

《対象者》 市民（16歳以上）

※②市民学習会および③ワークショップは、内容が関連しているため両日の参加が望ましいですが、どちらか一方でも構いません。参加希望の方は企画政策課企画政策班(☎853-5302)までご連絡ください。

④パブリックコメント

計画案完成後、市役所・各出張所および市ホームページにて計画案を公表します。パブリックコメントは、計画案に対する市民の方々からのご意見等を募集するものです。詳細は広報かたがみ9月号にてお知らせする予定ですのでよろしくお願いします。

集会施設

(今後の方向性)



- ・人口と施設数のバランスを考え、適正配置を目指します。
- ・地域の人口、利用状況を見ながら、老朽化が著しい施設については、廃止し、近隣の施設に機能集約します。
- ・名称の統一を図ります。
- ・原則改築はしません。

文化施設（公民館など）

(今後の方向性)



- ・天王・昭和・飯田川各地区において、公民館を中心に周辺集会施設等の集約化を図り、複合施設とします。
- ・老朽化が著しい天王公民館については、改築を実施します。
- ・残すべき施設については、長寿命化改修を実施します。

学校

(今後の方向性)



- ・大規模改修済みであるため、原則、今後も継続的に維持管理していきます。
- ・余裕教室の活用方法について検討していきます。
- ・生徒数の減少に伴い、休校や廃校となつた場合には、地域へ開放し、集会施設等の集約先・複合先とします。

スポーツ施設（体育館、野球場など）

(今後の方向性)



- ・老朽化が進む施設については、速やかに耐震診断を実施し、廃止・解体も視野に今後のあり方を検討します。その際には、学校体育館の利用も検討します。
- ・市内に点在している施設等について集約化を図ります。
- ・指定管理者制度導入を検討します。

このように、個別施設計画は、30年後も持続可能な市であり続けるために必要な計画であることをご理解いただければと思います。

○今後の取組について



ようお願いします。また、計画案が完成した際は、パブリックコメントを実施し、市民の方々から、計画案について更にご意見を伺う予定です

◆職員手当の状況

①期末手当・勤勉手当

潟上市	秋田県	国
1人当たり平均支給額 1,269千円(29年度)	1人当たり平均支給額 1,675千円(29年度)	
《29年度支給割合》 期末手当2.50月分 勤勉手当1.65月分	《29年度支給割合》 期末手当2.50月分 勤勉手当1.65月分	《29年度支給割合》 期末手当2.60月分 勤勉手当1.80月分
《加算措置の状況》 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5%～15%	《加算措置の状況》 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5%～20%	《加算措置の状況》 職制上の段階、職務の 級等による加算措置 ・役職加算 5%～20%
	・管理職加算 15%～25%	・管理職加算 10%～25%

②退職手当 (平成30年4月1日現在)

	潟上市	国
(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の 加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%～20%加算)	定年前早期退職特例措置 (2%～45%加算)
1人当たり 平均支給額	14,018千円	

※退職手当の1人当たり平均支給額は、平成29年度に退職した職員に支給された平均額です。

③特殊勤務手当 (平成30年4月1日現在)

支給実績 (29年度決算)	1,062千円
支給職員1人当たり平均支給年額(29年度決算)	70,867円
職員全体に占める手当支給職員の割合(29年度)	5.32%
手当の名称	主な支給対象 職員
夜間ごみ処理に従事す る職員の特殊勤務手当	清掃施設に 勤務する職員
福祉事務所に勤務する現 業職員の特殊勤務手当	ごみ処理業務 (勤務1回1,000円)
	福祉事務所に勤 務する現業職員
	ケースワーカー業務 (月額5,000円)

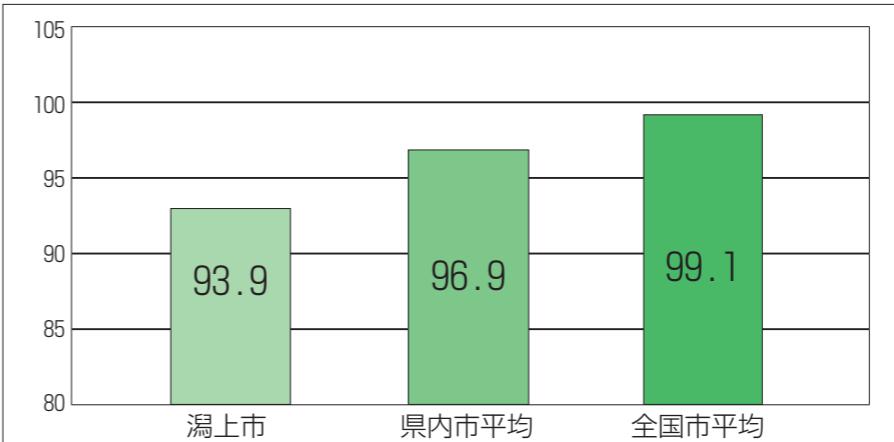
④時間外勤務手当

支給実績 (29年度決算)	89,702千円
職員1人当たり平均支給年額(29年度決算)	369千円

◆職員数の推移 (注) 各年における定員管理調査において報告した部門別職員数です。

	25年	26年	27年	28年	29年	30年	過去5年間の増減数(率)
一般行政	214人	214人	212人	214人	216人	210人	△4 (1.9%)
教育	61人	56人	52人	48人	46人	47人	△14 (△23.0%)
普通会計 計	275人	270人	264人	262人	262人	257人	△18 (△6.5%)
公営企業会計 計	25人	27人	27人	27人	28人	29人	4 (16.0%)
総合計	300人	297人	291人	289人	290人	286人	△14 (△4.7%)

◆ラスパイレス指数の状況 (平成30年4月1日現在)



(注1) ラスパイレス指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数(構成)を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職棒給表(一)適用職員の棒給月額を100として計算した指数。

◆職員給与費の状況 (平成29年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費			
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)
265人	890,900千円	161,617千円	324,683千円	1,377,200千円
一人当たり 給与費 B/A	5,197千円	類似団体平均 一人当たり給与費	5,862千円	(注1)職員手当には退職手当を含みません。 (注2)職員数は、平成29年4月1日現在の 人数です。

◆職員の平均給与月額の状況 (平成30年4月1日現在)

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与額月額 (国ベース)
潟上市	41.5歳	300,399円	358,404円	324,351円
秋田県	42.8歳	329,833円	396,417円	362,371円
国	43.5歳	329,845円	—	410,940円
類似団体	42.3歳	313,197円	365,418円	339,454円

②技能労務職

区分	公務員				民間		参考 A/B
	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額 (A)	平均年齢	平均給与月額 (B)	
潟上市	47.6歳	10人	263,730円	286,279円	285,795円	—	—
うち運転手	45.3歳	7人	250,906円	273,206円	273,345円	自動車運転手	56.0歳 199,900円 1.37
うち用務員	53.0歳	3人	293,651円	316,781円	314,846円	用務員	55.6歳 207,200円 1.53
秋田県	51.8歳	251人	334,355円	381,158円	354,239円	—	—
国	50.7歳	2,553人	286,817円	—	328,637円	—	—
類似団体	50.8歳	12人	315,901円	340,616円	328,364円	—	—

※民間データは、賃金構造基本統計調査において公表されているデータを使用しています。(平成27年～29年の3カ年平均)

※技能労務職の職種と民間の職種等の比較にあたり、年齢、業務内容、雇用形態等の点において完全に一致しているものではありません。

潟上市職員の給与等の実態を平成30年4月1日現在で行われた「地方公務員給与実態調査」等に基づいてお知らせします。市職員の給与は、市議会の審議を経て条例で定められ、その制度については、国の人事院勧告等に準じたものとなっています。その制度でもご覧になります。

◆お問い合わせは…

総務課 (☎853-5301)

ふるさと納税 心よりお礼申しあげます

平成20年度より始まりました、湯上市のふるさと納税ですが、毎年皆様から多大なるご寄附をいただいておりますことに、心から感謝し、お礼申しあげます。

皆様からの浄財は、湯上市がよりいっそう発展していく上で
の力強い追い風となります。お寄せいただきました寄附金は、寄
附者の方の意向に沿って大切に活用させていただきます。

感謝の意を表しますと、平成30年10月から平成31年3月までの寄附者様を紹介します。

※公表は、ご本人より了解をいただいた方のみです

寄附金の事業別基金残高（平成31年3月末現在）	
事業名	充当後の残高
緑と水の環境保全事業	14,499,000円
子ども育成支援事業	16,515,000円
郷土文化財保存事業	5,345,000円
その他まちづくりに資する事業	19,415,000円
合計	55,774,000円

「ふるさと納税」での、
ふるさと潟上へのご支援を
お待ちしています。

浅田 晃由 様 (大阪府)	小玉 伸一 様 (千葉県)	富澤 美智子様 (東京都)
池田 輿吉 様 (兵庫県)	駒野 隆志 様 (東京都)	直井 郁子 様 (埼玉県)
石井 賢紀 様 (長野県)	小柳 徳光 様 (東京都)	中西 康裕 様 (静岡県)
石川 元直 様 (東京都)	坂本 瞳夫 様 (東京都)	畠山 高 様 (東京都)
伊藤 透 様 (埼玉県)	櫻井 浩司 様 (東京都)	羽村 千枝子様 (東京都)
伊藤 靖 様 (東京都)	櫻井 宏哉 様 (神奈川県)	原田 博 様 (栃木県)
大石 雅之 様 (大阪府)	櫻庭 順二 様 (神奈川県)	姫路 雄紀 様 (神奈川県)
大矢 仁 様 (愛知県)	貞島 永子 様 (熊本県)	平栗 俊介 様 (東京都)
柏崎 修 様 (東京都)	佐藤 直己 様 (東京都)	洞 翔太 様 (東京都)
片口 公 様 (東京都)	佐藤 互 様 (神奈川県)	宮崎 裕信 様 (神奈川県)
鎌田 勝 様 (茨城県)	渋谷 潔 様 (東京都)	桃谷 翔 様 (山梨県)
鎌田 美知子様 (東京都)	瀧谷 由規 様 (東京都)	山下 恭介 様 (東京都)
鎌田 祐介 様 (東京都)	鈴木 香奈子様 (神奈川県)	山下 憲一 様 (東京都)
河邊 拓也 様 (東京都)	瀧澤 聰記 様 (東京都)	山平 傑 様 (神奈川県)
菊池 崇博 様 (静岡県)	武山 京一 様 (愛知県)	山平 亮 様 (東京都)
菊地 善一 様 (宮城県)	田中 順子 様 (神奈川県)	吉澤 慎二 様 (埼玉県)
京谷 正順 様 (東京都)	谷元 勝美 様 (東京都)	脇坂 隆一 様 (神奈川県)
鯨岡 修 様 (東京都)	千田 雄亮 様 (東京都)	
倉森 敏士 様 (岡山県)	出口 和貴 様 (神奈川県)	ほか匿名希望の方717名様

6月23日は「潟上市男女共同参画の日」

潟上市は男女共同参画社会の実現のため、平成18年に男女共同参画都市を宣言しました。そして、毎年6月3日を「潟上市男女共同参画の日」とし、性別や年齢を問わず互いの人権を尊重しあい、自らの意思と責任で生きていくことができる社会を目指しています。また、6月は秋田県が定める「男女共同参画推進月間」です。これを機会に一緒に男女共同参画について考えてみませんか。

◆お問い合わせは…企画政策課 (☎853-5302)

- 力仕事や汚れ仕事は男性の仕事である。
- 雑用や補助的な仕事は女性の仕事である。
- 男性は仕事を優先すべきで、育児休暇を取るべきではない。
- 子育ては女性がするべきである。
- 女性は仕事よりも、家庭を優先すべきである。
- 男性は家計の責任者であるため、仕事の評価を低くできない。
- 管理職は女性ではなく、男性が担うべきである。

この無意識の偏見を「アンコンシャス・バイアス」といって、自分自身が気づいていないものの見方や捉え方のゆがみ・偏りを表します。自分の持つものとの価値観によるものであるため、固定的性別役割分担だけではなく、様々考え方に関わりがあります。

① 「普通」は人によって違う

自らの価値観からくる「普通」は、人によって違ってきます。自分にとって普通だと思うことが、相手にとっては特殊なことかもしません。



・鴻上市男女共同参画のロゴマーク

◇性別による役割分担と無意識的偏見

営業や会社の主要な業務は、男性がするもの、家事や育児は女性がするものと思つたことはありませんか?このように、個人の能力ではなく、性別を理由として役割を固定的に分けることを「固定的性別役割分担」といいます。

職の配置や昇進を決めるとき、性別による役割分担の意識があると職場における男女間の職階格差の原因にもなります。

左の表は、職場における働き方について、性別にとらわれた考え方をしているか確認するためのチェックリストです。自分に当てはまるものがあるか、チェックしてみましょう。

無意識の偏見
(アンコンシャス・バイアス)

- 男性は家庭より仕事を優先すべきではないか
- お年寄りはパソコンの扱いになれていない
- 家事や子育ては女性がするものだろう
- 最近の若者は根性がない
- 女性は気遣いが得意だから、お客様に好かれるのは当然のこと
- 男性は車の運転がうまいから、運転手を任せるのは当然のこと

ん、「自分とは違う価値観を持つ人間がいる」ということを理解し、自分の価値観を他人に押しつけないことが大切です。

② **「確認バイアス」に注意する**

「確認バイアス」とは心理学の用語で、自分の考えを支持する証拠ばかりを探し、それに反論する証拠は無視するというものです。買い物に例えると、自分が「これはいいな」と思った商品の評判の良い口コミばかりを探して読み、その商品を批判している口コミは無視するというものです。

自分に都合の良い情報ばかりを集めていると、無意識の偏見として考えが凝り固まってしまうことがあります。「人はみんな、一人ひとり違う」ということを理解することが大切です。

▼市の未来についてさまざまな観点から語り合いました



潟上熟議第2弾 ～潟上市の未来を語ろう～

5月12日、昭和公民館で、いいじゅんかたがみ会議主催の「潟上熟議第2弾～潟上市の未来を語ろう～」が開催されました。3時間盛りだくさんの内容で、トークに花が咲き、コミュニティや病床児保育の場などの意見をはじめとして、福祉や産業、教育などについて6つのテーマで多くの意見が出されました。第3弾の計画もあるようでの今後の活動が期待されます。記録模造紙は市役所市民ホールに展示しています。

▼開講式後、第1回目の講座がはじまりました



手話奉仕員研修 手話を学ぼう 手話で話そう

5月10日、市勤労青少年ホームで、潟上市手話奉仕員養成研修の開講式が行われました。本講座では、誰もが不自由なくコミュニケーションを交わし、円滑に意思疎通が行える社会を目指し、手話がはじめての人を対象に、日常生活に必要な挨拶や会話ができる程度までの基本を学びます。7カ月間で40回の講座が開かれ、8割以上出席した方を手話奉仕員として登録します。現在11名が受講し、手話奉仕員を目指しています。

自衛官募集相談員 地域と自衛隊のかけはしに

4月23日、市役所市長室で、自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われ永井金之助さんと佐々木信也さんが委嘱を受けました。自衛官募集相談員は自衛官になりたい人を増やすために、市民と近い立場から、情報提供や周知を行う役目を担っています。市長および大久保自衛隊秋田地方協力本部長から2人の協力への感謝と今後の活動への期待が述べられました。永井さんは5回目、佐々木さんは新規の委嘱となります。



▲委嘱を受けた永井さん（写真左）と佐々木さん（写真右）

ビームライフル体験教室 初めての体験に大はしゃぎ

5月19日、出戸地区コミュニティセンター小体育館で、市南スポーツクラブ主催のビームライフル体験教室が県立総合射撃場の指導員を講師に迎え行われました。ビームライフルは国民体育大会にも採用されている競技で、実弾を使用する銃と異なり資格や免許が不要で、危険が少ないので特徴です。参加した子どもたちは指導員の方の助言をしっかりと聞き、集中して的を狙い高得点が出ると友だちと喜び合っていました。



▲集中する子どもたち

天王本郷地区・東湖小学校大運動会 地域と一緒につくる大運動会

5月19日、天王本郷地区と東湖小学校との合同運動会が開催されました。この合同運動会は地域と学校が連携・協力し合い、地域とともに学校づくり、そして地域行事に積極的に参加できる仕組みとして開催し、今回で17回目となります。

当日は、快晴となり児童は地域の方と元気いっぱい駆け回りました。全校児童による応援合戦は、歌やダンス、笑いが取り入れられ地域の方も大喜び。途中、強風により砂ぼこりが激しくなりましたが、潟上市消防団天王支団第二分団有志の放水により無事に競技を進めることができました。

児童たちは順位や勝敗に関係なく楽しみ、充実した1日になったようです。

※広報表紙…全校児童による応援合戦

▼活発な意見交換が行われました



令和元年度潟上市自治会長会議 自治会とともに更なる発展を

5月21日、市役所大会議室で、令和元年度潟上市自治会長会議が開催され、自治会長97人が出席しました。はじめに藤原市長が「より多くの市民の方が幸せを実感できるように私自身、また市職員も精一杯努力させていただきますが、自治会の皆さんのご協力も不可欠です。どうぞきたんの無い意見をお寄せください」とあいさつしました。重要案件や自治会への協力依頼などの説明がされ、それについて活発な意見交換がされました。



▲小学校3・4年生による「はいて、走って、ぬいで」



▲一般男女の迫力ある「つなひき」

潟上市連合婦人会通常総会 深い絆で結ばれる組織を目指して

5月9日、飯田川公民館で令和元年度潟上市連合婦人会通常総会が開かれました。総会では、はじめに市民憲章の唱和、市民歌の斉唱が行われ、続いて小玉喜久子会長があいさつをしました。議案・役員改選について原案どおり承認され、役員改選では長年会長を務められた小玉喜久子さんに代わり、新会長は吉田良子さんとなりました。総会終了後は秋田大学准教授のカビール・ムハムドウル氏による講演が行われました。



▲新会長の吉田さん（写真左）より小玉前会長（写真右）に花束が贈呈されました

県ひとり親家庭就業・自立センター より講習会のお知らせ

ひとり親家庭の母、父、および寡婦等が、就労または転職の条件を有利にし、生活の向上を図ることを目的に下記のとおり講習会を実施します。申込書は市社会福祉課にあります。秋田県庁のホームページからもダウンロードできます。(インターネットから「美の国あきたひとり親」で検索してください)



●調理師試験対応講習会

《対象》県内に在住するひとり親家庭の母、父および寡婦

※原則、県ひとり親家庭就業・自立支援センターへバンク登録していただきます。

《会場》秋田市旭北栄町1番5号
秋田県社会福祉会館

《講習期間》7月22日・25日・29日・9月2日(月)
の4日間

《講習時間》9時~17時(昼休憩1時間)

《講習科目》①公衆衛生学(4時間)、②食文化概論(3時間)、③食品学(3時間)、④栄養学(3時間)、⑤調理理論(4時間)、⑥食品衛生学(4時間)、⑦試験対策講座(7時間)

《定員》10人程度(応募者が少数の場合は中止となることもあります)

《申込期限》7月10日(水)

《費用》無料(テキスト代等は自己負担)

《その他》託児が必要な方は事前にご相談ください。

◆お申込み・お問い合わせは…

県ひとり親家庭就業・自立支援センター(☎896-1531)

日本のために

経済センサス-基礎調査を実施します

総務省統計局・秋田県・潟上市では、「経済センサス-基礎調査」を実施します。

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。調査への理解・ご回答をよろしくお願いします。

◆お問い合わせは…企画政策課(☎853-5302)

潟上市プレミアム付商品券 を販売します

10月予定の消費税率引き上げによる低所得者・子育て世帯の消費に与える影響緩和の一つとして「潟上市プレミアム付商品券」を販売します。対象者には、市から案内を郵送します。

《販売開始日》令和元年10月1日

《販売対象者》

◆低所得者向け(生活保護受給者は除く)

7月下旬に申請書を郵送します(申請書を審査後、該当者には商品券の購入引換券を郵送します)。

潟上市に住民票があり、令和元年度の市県民税が課税されていない人(平成31年1月1日時点)。

※市県民税が課税されている人の扶養親族や生計同一者は除く。

◎販売価格

商品券5,000円(販売額4,000円)1セットを1人につき5セットまで。

◆子育て世帯向け

9月下旬に商品券の購入引換券を郵送します(申請は不要)。

潟上市に住民票がある人で、平成28年4月2日から令和元年9月30日の間に生まれた子が属する世帯の世帯主など。

◎販売価格

商品券5,000円(販売額4,000円)1セットを対象となる子一人につき5セットまで。

《取扱店募集》

商品券を使用できる店舗を募集します。潟上市商工会員及び前回(平成29年)のプレミアム付商品券事業に参加した店舗には、個別に案内を郵送します。

◆お問い合わせは…社会福祉課(☎853-5314)

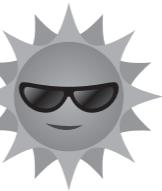
潟上市役所・各出張所の 敷地内禁煙の実施について

受動喫煙対策を強化する改正健康増進法で、行政機関庁舎などの敷地内を原則禁煙とする規定が令和元年7月1日施行となりますので、潟上市役所と各出張所(天王・追分・昭和・飯田川)について、4月から周知期間とし7月から敷地内禁煙を実施します。以前より庁舎内は全面禁煙としていましたが庁舎外も禁煙となりますので、市民の皆様のご協力をお願いします。

◆お問い合わせは…総務課(☎853-5301)

熱中症から からだを守りましょう!

気温が高くなる夏にかけて、増える熱中症ですが、重症の場合には、命にかかることがあります。熱中症の知識と対処法を身につけ、しっかりと予防して過ごしましょう!



熱中症は、温度や湿度が高い環境にいることで体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節等ができないくなる病気です。頭痛、めまい、体がだるいなどの他、ひどいときにはけいれんや意識がないなど、さまざまな症状を引き起こします。

総務省によると、平成30年5月から9月までに全国で95,137人の方が救急搬送されています。室内で過ごしていても熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

《熱中症を予防する生活のポイント》

①11時から15時の暑い時間帯はできるだけ外出を控え、外出の際は日傘や帽子などの対策をしましょう。

②室温は28℃を超えないようエアコンや扇風機を上手に活用しましょう。

③のどが渴く前や汗をかく前に、こまめに水分補給をしましょう!特に高齢の方、乳幼児は時間を決めて水分を取りましょう。

④体調の悪い日は無理をせず、暑い場所での運動や作業を控え、睡眠を十分にとりましょう。

⑤気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用するようにしましょう。

《こんな症状が出たら要注意!》

熱中症予防には脱水症を防ぐことが重要となります。脱水症になる前の下記のような兆候を見逃さず、水分補給など早めの対策をとりましょう。

①食欲がなく元気がない

②めまいや立ちくらみが起こる

③足がつったり、頭痛がする

④なかなか汗が止まらない

※意識がない、全身のけいれんがある、まっすぐ歩けない等の症状の方がいる場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

《熱中症の応急措置》

①涼しい場所に移動する

②衣服を緩めて体を楽にする

③水分を補給する

④冷やしたタオルや氷、保冷剤を首、脇の下や足の付け根に当て、体を冷やす

◆お問い合わせは…健康推進課(☎853-5315)



令和元年度 市県民税第1期 納期限は7月1日(月)です

税金(保険料)は、忘れずに市役所および各出張所、または金融機関で納めましょう。便利な口座振替納税もありますので、ぜひご利用ください。

災害、病気、失業などにより納付が困難な場合は、申請により減免される場合があります。納期限までに申請書を市役所および各出張所へ提出してください。

今月の市税納付日・納税相談日

市では、平日に税金の納付や納税相談できない方のため、毎月最終日曜日に納税相談を行います。ぜひご利用ください。

《とき》6月30日(日)8時30分~15時15分

《ところ》市役所 税務課

◆お問い合わせは…税務課(☎853-5308)

6月3日「特設人権相談所」 を開設します

人権擁護委員は、市町村で人権擁護活動を行う任務をもった人です。全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めています。

近隣との争いごと、いじめや体罰などの悩みや困りごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。

《とき》6月3日(月)10時~15時

《ところ》天王公民館、昭和公民館、飯田川公民館
※お近くの会場へお越しください。

《相談担当》潟上市の人権擁護委員

◆お問い合わせは…総務課(☎853-5301)

市レディース検診を受けましょう

市レディース検診（乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診）は、集団検診と医療機関検診で実施しています。集団検診か医療機関検診のいずれかで、年度内1回の受診となります。集団検診の日時や実施医療機関等の詳細は広報かたがみ4月号と一緒に配布しました「2019年度潟上市住民検診等の手引き」またはホームページをご覧ください。集団検診は、5月16日から始まっています。検診内容、日時をご確認のうえ、受付時間内に会場にいらしてください。乳がん検診のみ事前予約が必要ですので、検診の5日前までに、健康推進課にお申込みください。

医療機関検診は、6月1日（土）から令和2年1月31日（金）まで、行っています。実施医療機関をご確認のうえ忘れずに受けましょう。なお、予約または受付の際に、必ず“潟上市の検診であること”をお話ください。

《検診料金》

検診の項目	対象者	自己負担額
乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	40歳以上の女性	1,000円
子宮頸がん検診 (視診・子宮細胞診・超音波検査)	20歳以上の女性	800円
骨粗しょう症検診 (骨量測定)	30歳以上の女性	800円

《検診当日持参するもの》 健康保険証、検診料金

★次の方は、検診料金が無料になります。証明書を受付に提示してください。(証明書のない方は有料)

◎がん検診無料クーポン券対象の方は、クーポン券（対象の方には送付済です）

◎生活保護世帯の方は、「緊急時医療依頼証」

◎同一世帯全員が市民税・県民税非課税の方は、証明が可能な直近年度の「市民税・県民税課税証明書（世帯用）」（税務課、各出張所にて発行。料金は150円）

◆お申込み・お問い合わせは…

健康推進課（☎853-5315）

防衛省採用試験案内

種目	受験資格	受付締切	試験
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の男女	6月28日（金）	6月30日（日）

《試験科目》 国語・数学・社会および作文・口述試験・適性検査・身体検査

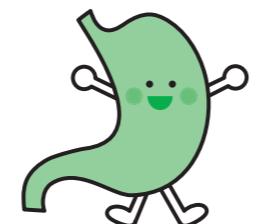
◆お問い合わせは…自衛隊秋田募集案内所（☎864-4929）

1回目の「胃カメラ検診」は 6月10日（月）から申込受付を開始します

市では、2回にわけて下記のとおり胃カメラ検診を実施します。検診を希望する方は健康推進課へ電話でお申込みください。後日、健康推進課より受診券を送付しますので、その後、下記の胃カメラ検診実施医療機関に早めの予約をお願いします。

《対象者》 40歳以上の男女

※ただし、下記の方は対象外となります。



- 同じ年度内に市の胃がん検診（バリウム）を受診済の方、または、受診する予定の方
- 同じ年度内に市の人間ドックを受ける予定の方
- 胃の病気をして治療中の方や、胃の手術をしたことのある方（術後10年以上経過している場合は対象となります。）
- 胃痛や不快感等の症状がある方
- 平成28年～30年まで3年間続けて市の胃カメラ検診を受けた方

《内容》

胃部内視鏡検査：胃カメラで食道・胃・十二指腸を観察します。

《申込開始日》 6月10日（月）

8時30分～17時（土・日・祝日を除く）

《定員》 130名

※定員になり次第、締め切りますのでご了承ください。

《胃カメラ検診実施期間》

7月1日（月）～9月30日（月）

※実施期間内に検診を受けてください。

《胃カメラ検診実施医療機関》

あいざわ胃腸科クリニック、小玉医院、佐々木医院、せきクリニック、ハートインクリニック、藤原記念病院

《検診料金》 3,000円

※生活保護の方は「緊急時医療依頼証」、同一世帯全員が市民税・県民税非課税の方は、令和元年度の「市民税・県民税課税証明書（世帯用）」を提示することで無料になります（税務課、各出張所にて発行、料金は150円）。

◎2回目の胃カメラ検診の詳細については、広報9月号でお知らせします。

◆お申込み・お問い合わせは…

健康推進課（☎853-5315）

令和元年度おとなの歯科検診 のお知らせ

市では、「8020運動（80歳になっても自分の歯を20本以上保とう）」を推進するため、歯科健康診査を実施します。40歳以上の約8割が歯周病といわれています。歯周病は歯を失う原因だけでなく、さまざまな病気とも関連があり、定期的なチェックが必要です。この機会にぜひ受けましょう。



対象となる方には「令和元年度おとなの歯科健診のご案内」を郵送しています。

《令和元年度対象者》

40歳（昭和54年4月2日生～昭和55年4月1日生）

50歳（昭和44年4月2日生～昭和45年4月1日生）

60歳（昭和34年4月2日生～昭和35年4月1日生）

70歳（昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生）

76歳（昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生）

《健診内容・問診》

- 口腔内診査（歯や歯肉の状態、かみ合わせ、清掃状況など）
- 健診結果の判定（治療の有無を判定します）
- 歯科保健指導（健診結果の説明、今後のお手入れ方法などアドバイスします）
- 口腔機能検査（舌の動き、物を飲み込む力など）
※76歳の方のみ

《持ち物》

健康保険証、ハガキ（令和元年度おとなの歯科健診のご案内）、健診料金

《健診料金》 700円（76歳の方は無料）

※健診内容以外の検査や治療を受ける場合は、別途費用が発生します。

《健診実施期間》

令和元年6月1日（土）～令和2年1月31日（金）

《受診方法》

潟上市・男鹿市・南秋田郡内の協力歯科医院で受診できます。協力歯科医院については市ホームページをご覧ください。事前に連絡したうえで、受診をお願いします。

★次の方は証明書等を受付に提示することで健診料金が無料になります（証明書のない方は有料となります）。

- 生活保護世帯の方は「緊急時医療依頼証」
- 同一世帯全員が市民税・県民税非課税の方は、証明が可能な直近年度の「市民税・県民税課税証明書（世帯用）」（税務課、各出張所にて発行、料金は150円）

◆お問い合わせは…健康推進課（☎853-5315）

一般・特定不妊治療費 不育治療費を助成します

市では、不妊で悩んでいる夫婦の経済的・精神的な負担の軽減を図ることを目的とし、不妊・不育症治療費の助成を行っています。

《対象者》 それぞれの項目すべてに該当する方

○特定不妊治療

- 法律上の婚姻をしており、秋田県の特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けている方
- 潟上市に住所を有し、申請日以降も引き続き在住している方

○一般不妊治療

- 法律上の婚姻をしており、治療開始時点で婚姻後1年以上経過している方
- 夫婦のいずれかが潟上市に1年以上居住している方
- 妻の年齢が43歳未満である方
- 医療機関で不妊治療が必要と診断され、不妊治療を受けている方
- 夫婦の前年度所得の合計が730万円未満であること

○不育治療

- 婚姻後1年以上経過している方
- 妻が潟上市に1年以上居住している方
- 医療機関の専門医に不育症と診断され、その治療を受けている方
- 夫婦の前年度所得の合計が730万円未満であること

《助成内容》

※入院時の差額ベッド代等直接治療に係る費用は除く

○特定不妊治療 秋田県特定不妊治療費助成事業の限度額を超えた自己負担分全額

○一般不妊治療

治療を開始した日の属する月の初日から起算した12カ月を治療期間1年として、通算治療期間5年間まで全額助成

※過去に潟上市から一般不妊治療費助成金を受けた期間も含まれます

○不育治療 1年度30万円まで

※治療が2年度にわたる場合はその治療が終了してから申請してください

《申請期限》

○特定不妊治療 秋田県特定不妊治療費助成事業の決定を受けた日の属する年度末まで

○一般不妊治療 治療を開始した日の属する月の初日から起算した治療期間の最終月の翌々月末まで

○不育治療 治療が終了した日の属する年度末まで

◆お問い合わせは…健康推進課（☎853-5315）

潟上市非常勤職員募集

詳しい募集概要是、市役所・各出張所にある募集一覧、または市ホームページでご確認ください。仕事の内容や必要な資格などは、各担当課にお問い合わせください。障がい（身体・知的・精神・その他）のある方の応募も可能です。

《申込期限》 6月11日（火）

《申込方法》 履歴書（写真貼付）を総務課または各出張所まで持参してください。

◆お申込みに関するお問い合わせは…

総務課（☎853-5301）

《募集職種等》

職種	募集人数	時間額	担当課
一般事務補助員	1人	790円	市民課（☎853-5313）
一般事務補助員	3人	790円	社会福祉課（☎853-5314）
施設管理（B&Gプール）	6人	820円	文化スポーツ課（☎853-5363）
子どもと親の相談員	1人	1,000円	
心の教室相談員	1人	1,000円	
プール監視員	1人	790円	
給食調理員	5人	790円 有資格820円	
保育士	若干名	840円 ～1,000円	
保育補助員	若干名	790円	
栄養士	1人	1,000円	
放課後児童クラブ指導員	1人	790円 有資格820円	
幼稚園教諭	若干名	840円 ～1,000円	
幼稚園教諭補助	若干名	790円	
給食調理員	2人	790円 有資格820円	

学校教育課（☎853-5361）

幼稚教育課（☎853-5362）

もの忘れ、気になりませんか？ ～脳トレ講座のご案内～

市では、年を重ねてもいきいきと暮らす高齢者を増やしていくため、認知機能の維持を目指す教室を開催します。教室では、頭で考え、一緒に体も動かすプログラムなどを実施します。男性の参加もお待ちしています。（申込み不要）

《とき》 6月27日（木）13時30分～15時

《ところ》 昭和公民館 ホール

《講師》 健康運動指導士

横尾 堅一郎 氏・児玉 美幸 氏

《対象者》 おおむね65歳以上で、もの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方

《持ち物》 ズック・タオル・飲み物・必要な方はめがね（動きやすい服装でお越しください）

◆お問い合わせは…地域包括支援センター（☎853-5318）

振り込め詐欺にご注意を！ 「自動通話録音機」を無償でお貸します

市では、高齢者の方を対象に特殊詐欺や悪質商法からの被害を防止するため「自動通話録音機」を無料で貸出しています。

録音機は、電話着信時に警告メッセージを流すとともに会話を録音するため、振り込め詐欺などの被害を未然に防止する効果が期待できます。

《対象者》 市内に住所を有する65歳以上の方で次に該当する方（①ひとり暮らしの世帯、②高齢者のみで構成されている世帯、③日中など住居に高齢者のみとなる世帯）

《貸与期間》 貸与の日から3年間

《申込方法》 潟上市役所または各出張所にて申請手続きをしてください。

◆お申込み・お問い合わせは…市民課（☎853-5370）

◆お申込み・お問い合わせは…市民課（☎853-5370）

①みんなの健康相談日	②弁護士による無料困りごと相談会	③司法書士による無料法律相談会
6月26日（水）13時～16時	6月26日（水）13時～16時	6月26日（水）13時～16時
6月25日（火）13時～16時	6月25日（火）13時～16時	6月25日（火）13時～16時
6月24日（月）13時～16時	6月24日（月）13時～16時	6月24日（月）13時～16時
6月23日（日）13時～16時	6月23日（日）13時～16時	6月23日（日）13時～16時
6月22日（土）13時～16時	6月22日（土）13時～16時	6月22日（土）13時～16時
6月21日（金）13時～16時	6月21日（金）13時～16時	6月21日（金）13時～16時
6月20日（木）13時～16時	6月20日（木）13時～16時	6月20日（木）13時～16時
6月19日（水）13時～16時	6月19日（水）13時～16時	6月19日（水）13時～16時
6月18日（火）13時～16時	6月18日（火）13時～16時	6月18日（火）13時～16時
6月17日（月）13時～16時	6月17日（月）13時～16時	6月17日（月）13時～16時
6月16日（日）13時～16時	6月16日（日）13時～16時	6月16日（日）13時～16時
6月15日（土）13時～16時	6月15日（土）13時～16時	6月15日（土）13時～16時
6月14日（金）13時～16時	6月14日（金）13時～16時	6月14日（金）13時～16時
6月13日（木）13時～16時	6月13日（木）13時～16時	6月13日（木）13時～16時
6月12日（水）13時～16時	6月12日（水）13時～16時	6月12日（水）13時～16時
6月11日（火）13時～16時	6月11日（火）13時～16時	6月11日（火）13時～16時
6月10日（月）13時～16時	6月10日（月）13時～16時	6月10日（月）13時～16時
6月9日（日）13時～16時	6月9日（日）13時～16時	6月9日（日）13時～16時
6月8日（土）13時～16時	6月8日（土）13時～16時	6月8日（土）13時～16時
6月7日（金）13時～16時	6月7日（金）13時～16時	6月7日（金）13時～16時
6月6日（木）13時～16時	6月6日（木）13時～16時	6月6日（木）13時～16時
6月5日（水）13時～16時	6月5日（水）13時～16時	6月5日（水）13時～16時
6月4日（火）13時～16時	6月4日（火）13時～16時	6月4日（火）13時～16時
6月3日（月）13時～16時	6月3日（月）13時～16時	6月3日（月）13時～16時
6月2日（日）13時～16時	6月2日（日）13時～16時	6月2日（日）13時～16時
6月1日（土）13時～16時	6月1日（土）13時～16時	6月1日（土）13時～16時
6月25日（火）13時～16時	6月25日（火）13時～16時	6月25日（火）13時～16時
6月24日（月）13時～16時	6月24日（月）13時～16時	6月24日（月）13時～16時
6月23日（日）13時～16時	6月23日（日）13時～16時	6月23日（日）13時～16時
6月22日（土）13時～16時	6月22日（土）13時～16時	6月22日（土）13時～16時
6月21日（金）13時～16時	6月21日（金）13時～16時	6月21日（金）13時～16時
6月20日（木）13時～16時	6月20日（木）13時～16時	6月20日（木）13時～16時
6月19日（水）13時～16時	6月19日（水）13時～16時	6月19日（水）13時～16時
6月18日（火）13時～16時	6月18日（火）13時～16時	6月18日（火）13時～16時
6月17日（月）13時～16時	6月17日（月）13時～16時	6月17日（月）13時～16時
6月16日（日）13時～16時	6月16日（日）13時～16時	6月16日（日）13時～16時
6月15日（土）13時～16時	6月15日（土）13時～16時	6月15日（土）13時～16時
6月14日（金）13時～16時	6月14日（金）13時～16時	6月14日（金）13時～16時
6月13日（木）13時～16時	6月13日（木）13時～16時	6月13日（木）13時～16時
6月12日（水）13時～16時	6月12日（水）13時～16時	6月12日（水）13時～16時
6月11日（火）13時～16時	6月11日（火）13時～16時	6月11日（火）13時～16時
6月10日（月）13時～16時	6月10日（月）13時～16時	6月10日（月）13時～16時
6月9日（日）13時～16時	6月9日（日）13時～16時	6月9日（日）13時～16時
6月8日（土）13時～16時	6月8日（土）13時～16時	6月8日（土）13時～16時
6月7日（金）13時～16時	6月7日（金）13時～16時	6月7日（金）13時～16時
6月6日（木）13時～16時	6月6日（木）13時～16時	6月6日（木）13時～16時
6月5日（水）13時～16時	6月5日（水）13時～16時	6月5日（水）13時～16時
6月4日（火）13時～16時	6月4日（火）13時～16時	6月4日（火）13時～16時
6月3日（月）13時～16時	6月3日（月）13時～16時	6月3日（月）13時～16時
6月2日（日）13時～16時	6月2日（日）13時～16時	6月2日（日）13時～16時
6月1日（土）13時～16時	6月1日（土）13時～16時	6月1日（土）13時～16時
6月25日（火）13時～16時	6月25日（火）13時～16時	6月25日（火）13時～16時
6月24日（月）13時～16時	6月24日（月）13時～16時	6月24日（月）13時～16時
6月23日（日）13時～16時	6月23日（日）13時～16時	6月23日（日）13時～16時
6月22日（土）13時～16時	6月22日（土）13時～16時	6月22日（土）13時～16時
6月21日（金）13時～16時	6月21日（金）13時～16時	6月21日（金）13時～16時
6月20日（木）13時～16時	6月20日（木）13時～16時	6月20日（木）13時～16時
6月19日（水）13時～16時	6月19日（水）13時～16時	6月19日（水）13時～16時
6月18日（火）13時～16時	6月18日（火）13時～16時	6月18日（火）13時～16時
6月17日（月）13時～16時	6月17日（月）13時～16時	6月17日（月）13時～16時
6月16日（日）13時～16時	6月16日（日）13時～16時	6月16日（日）13時～16時
6月15日（土）13時～16時	6月15日（土）13時～16時	6月15日（土）13時～16時
6月14日（金）13時～16時	6月14日（金）13時～16時	6月14日（金）13時～16時
6月13日（木）13時～16時	6月13日（木）13時～16時	6月13日（木）13時～16時
6月12日（水）13時～16時	6月12日（水）13時～16時	6月12日（水）13時～16時
6月11日（火）13時～16時	6月11日（火）13時～16時	6月11日（火）13時～16時
6月10日（月）13時～16時	6月10日（月）13時～16時	6月10日（月）13時～16時
6月9日（日）13時～16時	6月9日（日）13時～16時	6月9日（日）13時～16時
6月8日（土）13時～16時	6月8日（土）13時～16時	6月8日（土）13時～16時
6月7日（金）13時～16時	6月7日（金）13時～16時	6月7日（金）13時～16時
6月6日（木）13時～16時	6月6日（木）13時～16時	6月6日（木）13時～16時
6月5日（水）13時～16時	6月5日（水）13時～16時	6月5日（水）13時～16時
6月4日（火）13時～16時	6月4日（火）13時～16時	6月4日（火）13時～16時
6月3日（月）13時～16時	6月3日（月）13時～16時	6月3日（月）13時～16時
6月2日（日）13時～16時	6月2日（日）13時～16時	6月2日（日）13時～16時
6月1日（土）13時～16時	6月1日（土）13時～16時	6月1日（土）13時～16時
6月25日（火）13時～16時	6月25日（火）13時～16時	6月25日（火）13時～16時
6月24日（月）13時～16時	6月24日（月）13時～16時	6月24日（月）13時～16時
6月23日（日）13時～16時	6月23日（日）13時～16時</	



各種大会の結果をお知らせします（敬称略）
※各種大会結果の掲載を希望される方は文化スポーツ課までお知らせください。（☎853-5363 / FAX853-5277）

話題

お知らせ

スポーツ

学び

予育て

くらし

第6回秋田25市町村対抗駅伝 「ふるさとあきたラン！」代表候補選手募集！

今年で6回目の開催を迎える秋田25市町村対抗駅伝「ふるさとあきたラン！」への参加について、市民選手を公募します。あなたもふるさとの櫻（たすき）に思いを込めて、走ってみませんか！

代表候補選考会を経て出場を希望される方は、下記までお申込みください。

■選手選考会

《とき》 6月26日（水）18時～
《ところ》 鞍掛沼公園多目的広場陸上競技場
《対象》 小学生・中学生・高校生・一般の各男女
一般壮年（大会当日40歳以上、男女不問）
《申込締切》 6月19日（水）※詳細は後日連絡します。

■駅伝大会概要

《とき》 10月5日（土）開会式・イベント等
10月6日（日）スタート

《ところ》 鹿角市・湯の駅おおゆを発着点とする市内循環特設コース

◆お申込み・お問い合わせは…

市陸上競技協会事務局 小野寺（☎070-2630-9219）

第39回全日本学童軟式野球大会 秋田県大会開催

《とき》 6月29日（土）・6月30日（日）
7月6日（土）・7月7日（日）
開会式…6月29日（土）9時～長沼球場
《ところ》 長沼球場・元木山球場
【お願い】 秋田県大会の会場となる長沼球場や元木山球場には、全県各地域を勝ち抜いた野球スポーツ少年団が多数訪れます。会場周辺の皆様にはご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。
◆お問い合わせは…文化スポーツ課（☎853-5363）

天王海洋少年団・新規団員募集！

天王海洋少年団では、小学生から高校生までの男女が海を訓練の場として、海に親しみ団体活動を通じて社会生活に必要な道徳心を養い、心身共に健康でたくましい人間の育成を目標としています。訓練日には見学および体験ができますので、親子で気軽に遊びにきてください。皆さんの参加を心からお待ちしています。

◆お申込み・お問い合わせは…

文化スポーツ課（☎853-5363）

「昭和地区」「飯田川地区」 の市民運動会を開催します

昭和地区と飯田川地区の市民運動会をそれぞれ6月9日に開催します。運動会のプログラムを広報と一緒に各世帯に配布しましたので、プログラムについての抽選券をお持ちのうえぜひご参加ください。

開会式として運動会の当日、朝6時に開会の「ノロシ」を打ち上げます。なお、雨天の場合は中止となります（防災かたがみ広報でお知らせします）。

■昭和地区運動会

《とき》 6月9日（日）午前9時30分～入場行進・開会式
《ところ》 元木山陸上競技場

■飯田川地区運動会

《とき》 6月9日（日）午前9時～入場行進・開会式
《ところ》 飯田川小学校グラウンド

◆お問い合わせは…

《昭和地区運動会》 天王総合体育館（☎878-3232）
《飯田川地区運動会》 文化スポーツ課（☎853-5363）

マリンスポーツフェスティバル開催！

「海の日」にちなみ、水辺をフィールドとした海洋性スポーツをたくさんの方々に体験していただくためにマリンスポーツフェスティバルを開催します。小学生以上の方ならどなたでも参加できます。多数の参加をお待ちしています。（参加無料）

《とき》 7月15日（月）海の日 9時30分～12時

《ところ》 天王海洋センター艇庫
《対象》 濁上市内在住の小学生以上の男女
《内容》 カヌー、ヨットなど
◆お申込み・お問い合わせは…

文化スポーツ課（☎853-5363）

マリンスポーツ体験会を開催します！

B & G天王海洋クラブでは、ヨット・カヌー・水上スキーなどの水辺をフィールドとした海洋性スポーツを体験していただくため、マリンスポーツ体験会を開催します。

《とき》 6月2日（日）、6月9日（日）、
6月23日（日）9時30分～11時30分

《ところ》 天王海洋センター艇庫

《対象》 市内在住の小学生以上の男女

《参加費》 無料

◆お申込み・お問い合わせは…

文化スポーツ課（☎853-5363）

◆第34回飛鷺旗争奪少年剣道大会	
4月21日／濁上市昭和体育館	◆第32回全国健康福祉祭わかやま大会 ペタンク秋田県予選会
4月21日／秋田市茨島多目的グラウンド	◆第32回全国健康福祉祭わかやま大会 ペタンク秋田県予選会
1位：鶴上A（松井征光、柳山洋子、小玉穂）	◆第32回全国健康福祉祭わかやま大会 ペタンク秋田県予選会
◆お問い合わせは…	◆お問い合わせは…

◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	
4月27日、28日／仙台市宮城野体育館	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会

◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	
4月27日、28日／仙台市宮城野体育館	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会

◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	
4月27日、28日／仙台市宮城野体育館	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会

◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	
4月27日、28日／仙台市宮城野体育館	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会

◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	
4月27日、28日／仙台市宮城野体育館	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会

◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	
4月27日、28日／仙台市宮城野体育館	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会

◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	
4月27日、28日／仙台市宮城野体育館	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会

◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	
4月27日、28日／仙台市宮城野体育館	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会

◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	
4月27日、28日／仙台市宮城野体育館	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会
◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会	◆第36回北日本少年少女レスリング選手権大会

「図書整理期間」による
休館のお知らせ

潟上市図書館・昭和分館・
飯田川分館（飯田川公民館図
書室）・追分分館（追分出張
所図書館）は、6月7日（金）
から6月24日（月）まで、「図
書整理期間」により休館とな
ります。6月3日（月）も休
館日になります。

※飯田川・追分分館は、上記整理期間のほか、6月
1日（土）、6月2日（日）、6月29日（土）、6月
30日（日）も通常休館になります。

図書館には毎月新しい本が入っています

図書館および分館で閲覧できるほかインターネットで
検索できます。（<http://library.city.katagami.akita.jp/>）

また、新着ガイド（新しく登録された本）を潟上市
図書館および各分館に配置しています。

◆お問い合わせは…潟上市図書館（☎878-6688）

ご存じですか？インターネット予約サービス

インターネットで蔵書の予約や予約状況・貸出状況
が確認できます。サービスの流れは以下のとおりです。

①本の検索とログイン

市図書館ホームページから本を検索します。予約し
たい本がある場合は「利用者カード番号」と「パスワー
ド」でログインします。

②送信内容の確認

予約したい本、連絡方法と本を受け取る館等を指定
し、内容確認後に送信します。

③受付完了の連絡

本の予約受付が完了次第、図書館からメールまたは
電話にて予約受付確認連絡が来ます。

④準備完了の連絡

本の準備が整い次第、図書館からメールまたは電話
で準備完了の連絡が来ます。

⑤図書館へ来館

準備完了の連絡が来てから1週間以内に図書館へ来
館してください。

⑥本の受け取り

予約した本を受け取ります。

※インターネット予約システムを利用するためには「図
書利用カード」が必要です。

◆お問い合わせは…潟上市図書館（☎878-6688）

食育コラム

毎年6月は「食育月間」です。食育とは、健全な食生活を実現するため、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を学ぶことです。心身ともに健康な生活を送るために、「食」について学ぶことも大切です。

6月は
食育月間です

食品ロスを減らす工夫

①食材の買いすぎに気をつける

食材を買う前に、家にある食材を確認しましょう。また、まとめ買いは避けて必要な分だけを買うことも考えましょう。

②残った食材を有効活用する

残った食材は冷蔵庫に保存したり、食材を利用して別の料理を作ったりすることで、食べ切りましょう。

なお、消費者庁では、「食材を無駄にしないレシピ」を料理レシピサイトにて紹介しています。参考にしてみてはいかがでしょうか。

③消費期限と賞味期限の違いを知る

消費期限…品質の劣化が早い食品に表示。期限を過ぎたら食べない方が安全。対象の食品は、弁当やサンドイッチ、ケーキなど。

賞味期限…品質の劣化が比較的遅い食品に表示。期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるというわけではない。対象の食品は、カップ麺や缶詰など。

この2つの期限は、記載されている保存方法に従って保存したときの、開封前の期限です。開封をしたら、期限に関わらず早めに食べ切りましょう。

食べられるのに捨てていませんか？

「賞味期限が過ぎたから」「食事の量が多くて食べ残してしまったから」といった理由で、食べ物を捨てていませんか。まだ食べられるのに捨てられている食べ物を、食品ロスといいます。日本では、年間で約643万トンもの食べ物が捨てられており、日本人1人当たりに換算すると、年間で約51

キログラムです。これは、年間1人あたりの米の消費量に相当します。

日々の食生活は豊かな自然のうえで成り立っており、生産者や食事を作る人など多くの人々に支えられています。感謝の気持ちを伝えるためにも、食事はできるだけ残さないようしたいですね。

④外食時の食べ残しを予防する

外食時は、料理のボリュームや入っている食べ物が理由で食べきれない場合があるため、注文時にあらかじめ確認しておきましょう。

多すぎて残してしまった場合には、持ち帰りができるかどうか、お店に確認をすることも1つの手です。(持ち帰った場合は、自己責任となります)

第3次潟上市食育推進計画を策定しました

潟上市では、食育の更なる推進を図るため、平成31年3月に第3次食育推進計画を策定しました。

第2次食育推進計画の基本的な方向性を維持しながら、社会情勢の変化に合わせて目標の追加やライフステージごとの取組を整理しています。計画期間は令和元年度から令和5年度までです。

市民一人ひとりが食について自ら考え、健全な食生活を

実践するため、引き続き食育に取り組んでいきます。

なお、計画を分かりやすく説明した概要版パンフレットを広報6月号と一緒に配布しました。また、計画の本編は、市ホームページからダウンロードすることができます。ぜひ、御覧ください。



いっしょにあそぼ! 保育園 開放

らっこちゃん広場 天王地区保育園	
と き	6月12日(水) 10時~11時
と こ ろ	湖岸保育園(☎878-2230) 二田保育園(☎878-3100) 追分保育園(☎873-5159)
内 容	園庭で遊びましょう
ミミーちゃんクラブ 天王幼稚園	
と き	6月14日(金) 10時~11時
と こ ろ	天王幼稚園(☎878-2200)
内 容	『ミミーちゃんクラブへようこそ ～幼稚園って楽しいよ♪～』 ☆歌や手遊びと一緒に楽しみましょう。 ☆絵本を見ましょう。

話題

お知らせ

スポーツ

学び

子育て

くらし

乳幼児健診のお知らせ

■令和元年度の「乳幼児健診日程表」は、健康推進課に置いてあるほか、市ホームページでも確認できます。風邪などで体調が悪いときは、健診の受診をご遠慮ください。該当する健診を受診できない場合は、下記にお問い合わせください。

■乳幼児健診(受付時間:12時15分~12時45分)

	対象月齢	と き
4ヶ月児健診	平成31年1月生	6月5日(水)
7ヶ月児健診	平成30年10月生	6月6日(木)
1歳半児健診	平成29年11月生	6月12日(水)
2歳半児歯科健診	平成28年11月生	6月25日(火)
3歳半児健診	平成27年11月生	6月27日(木)

《と こ ろ》 天王保健センター
※母子手帳・アンケート用紙は、必ず持ってきてください。アンケートはしっかり記入しましょう。
※10ヶ月児健診は、医療機関で行います。詳しくは、7ヶ月児健診時にお知らせをお渡しします。10ヶ月になったら、早めに受診しましょう。

◆お問い合わせは…健康推進課(☎853-5315)

②ルーシーダットンでママの骨盤を整えよう♪

「自己整体ヨガ」と言われているルーシーダットンを行います。お気軽にご参加ください。
《と き》 6月25日(火) 10時30分~11時30分
(受付10時~10時15分)
《と こ ろ》 天王福祉センター2階 世代間交流室
《講 師》 日本ルーシーダットン普及連盟
認定インストラクター 菅原 志保子 氏
《対 象》 就園前の子どもをもつ保護者
《持ち物》 ヨガマット(お持ちの方)、汗ふきタオル、飲み物
《服 装》 動きやすい服装 《定 員》 10人
《申込期限》 6月13日(火) 15時
(受付時間:平日9時30分~15時)
※無料の託児がありますのでお問い合わせ下さい。
◆お申込み・お問い合わせは…
天王子育て支援センター(☎878-9809)

③ たんぽぽ俱楽部～県外出身ママのつどい～

県外出身のママ同士楽しく交流しましょう♪
《と き》 7月8日(月) 10時30分~11時30分
《と こ ろ》 昭和こども園 2階 多目的室
《対 象》 未就学児をもつ県外出身の母親
《定 員》 10人程
《持ち物》 親子の飲み物、おやつ、お子さんのお世話に必要な物
《申込期限》 6月24日(月) 15時
※無料の託児がありますのでお問い合わせ下さい。
◆お申込み・お問い合わせは…
昭和子育て支援センター(☎838-0150)

ファミサポ依頼会員を募集(預けたい方)

ファミリー・サポート・センターは、用事や仕事などの時にお子さん(3ヶ月から小学校6年生まで)を預かってくれる協力会員(有償ボランティア)と援助を受けたい依頼会員との会員組織です。
説明会に参加後、登録した方が利用できます。

■説明会について

《と き》 6月26日(水) 10時30分~11時30分
《と こ ろ》 昭和こども園内 2階 多目的室
《申込期限》 6月12日(水) 15時
※登録料・説明会の間の託児は無料です。
※筆記用具・印鑑をお持ちください。
◆お申込み・お問い合わせは…渕上市ファミリー・サポート・センター(昭和子育て支援センター内☎838-0150)

① ふわふわドームで遊ぼう

体をおもいきり動かして遊びましょう。
《と き》 6月13日(木)、20日(木)
10時30分~11時15分
《対 象》 満2歳~3歳
《と こ ろ》 昭和子育て支援センター(職員と一緒にお部屋を移動しますので、遅れないでくださいね。)
《持ち物》 汗ふきタオル、お茶か水、必要に応じて着替え(保護者もお子さんも動きやすい服装でいらしてください)
※2歳以上が対象の遊具ですので、対象年齢に満たない下のお子さんと一緒に場合は必ずおんぶをしてきてください。(前抱っこは不可)
※安全や衛生的な面を考慮したうえで行事の継続が難しいと判断した場合は、時間を短縮する場合がありますのでご了承ください。
◆お問い合わせは…
昭和子育て支援センター(☎838-0150)

プレパパ・プレママ教室を開催します

《と き》 6月30日(日) 13時~15時15分
(受付 12時45分~)
《対 象》 妊娠4~9ヶ月頃の妊娠さんとその夫
《定 員》 10組 《申込期限》 6月21日(金)
※託児が必要な方は申込み時にお知らせください。
《と こ ろ》 天王保健センター
《内 容》 赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、栄養に関する講話、助産師さんからの講話など
《持ち物》 母子手帳、筆記用具
◆お申込み・お問い合わせは…健康推進課(☎853-5315)

むし歯のない子ども

市で4月に行った3歳半児健診で、今までむし歯が1本もなかったお子さんは15人でした。むし歯のないきれいな歯をいつまでも大切にしましょう。

伊 藤 大 知くん	大 関 心 華ちゃん
小 田 部 大 誠くん	鎌 田 諒くん
工 藤 真 咲くん	佐 藤 成 望くん
澤 木 優 歩ちゃん	鈴 木 陽 菜ちゃん
田 仲 藍 汐ちゃん	藤 田 遥 貴くん
二 田 莉 緒ちゃん	船 木 彩 薫ちゃん
船 木 悠 里ちゃん	三 浦 快 都くん
横 山 風 太くん	



子育て情報

子育て支援センターの

6月の行事予定

子育て支援センターとは…

主に未就園児と保護者が遊ぶ広場です。
平日9時30分~15時まで開放しています。(無料)

と き 内 容 (場 所)

3日(月) ～7日(金) 10時～ 11時45分	身体測定 week!! (出戸) ご都合の良い日にちと時間においでください。 ※6月生まれのお子さんには手形をとってプレゼントします。
6日(木)	おはなしタイム・身体測定(昭和) 職員による絵本の読み聞かせ(15分ほど)の後に身体測定します。
11日(火) 10時～ 11時30分	身体測定をしよう(天王) 身長・体重をはかってみましょう。 ※6月生まれのお子さんには手形入りバースデイカードをプレゼントします♪
13日(木) 20日(木)	①ふわふわドームで遊ぼう(昭和) 《対象》 満2歳～満3歳
14日(金)	昭和おはなしきいさんのおはなし会(若竹) 絵本の読み聞かせを行います。
21日(金)	子育て質問 day・身体測定(若竹) 市の保健師・栄養士が相談に応じます。日頃気になっていることを聞いてみましょう。 《持ち物》 母子手帳 《受付》 11時まで
25日(火)	②ルーシーダットンでママの骨盤を整えよう(天王)
26日(水)	ちいさなてしごと0・1・2(出戸) お子さんの写真を貼って紙皿のオーナメントを作りましょう。
27日(木)	あかちゃん day～ふれあい遊び～(昭和) 0歳の赤ちゃんとの過ごし方などを紹介。
7月8日(月)	③たんぽぽ俱楽部～県外出身ママのつどい～(昭和)

※時間指定のない行事はすべて10時30分開始です。

くらしの 掲示板



アビリティコース8月期生募集中
と き 8月1日(木)～翌年
1月31日(金)(6ヶ月)
9時20分～15時40分
場所 ポリテクセンター(次回)

秋田県中学生ソフトボール
クラブチーム（AKITA
F・S P R I T S ）では、
元気な子供を募集しています。

税務職員採用試験（高卒程度）
と き
1次試験 9月1日（日）
申込期間 6月17日（月）～6月30日（火）

【定期救命講習会】開催	と き 7月21日(日)の朝～12時
	①湖東地区消防本部
	②男鹿地区消防本部
受講料 無 料	申込期限 ①7月19日(金)
	②7月20日(土)
お申込み・お問い合わせは…	①湖東地区消防本部
	②男鹿地区消防本部
異業種交流バーベキュー	(01874-24200)
パートナーのお知らせ	主婦、退職者、求職者など、 どなたでも参加できます。
とき 6月23日(日)13時～	とき 6月23日(日)13時～
ところ グリーンサムガーテン	ところ グリーンサムガーテン
会費 お問い合わせください。	会費 お問い合わせください。
持ち物 名刺、料理(一品)	持ち物 名刺、料理(一品)
お申込み・お問い合わせは…	お申込み・お問い合わせは…
追加分フュースタ佐藤	追加分フュースタ佐藤
(01874-24200)	(01874-24200)

を希望する方
募集コース／人員
金属加工技術科／10人
住宅リフｫームデザイン科／15人
受講料 無料 ※テキスト代実費
募集期間 5月31日（金）～
6月27日（木）
※毎週木曜日に施設見学会を行っています。（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）
お問い合わせは：秋田職業能
力開発促進センター（ボリテ
クセンター秋田）訓練課受講
者第一係（0187-331780）
ハッピーネット
「お茶っこサロン」開催
誰でも気軽に参加いただ
けるサロンです。皆さんお
立ち寄りください。
とき 6月4日(火)・21日(金)
13時30分～15時30分
ところ 和田妹川公民館
お問い合わせは…ハッピ
ネット（0187-331117）

お申込み・お問い合わせは…
公認ソフトボール指導員・監督
斎藤 雄
(090-4557-6672)

お問い合わせは…
対象 中学生・小学5・6年生の女子

費用 お問い合わせ下さい。

八郎潟小学校グラウンド（各中学校との合同練習場へ出る場合もあります）

違反対象物公表制度

違反対象物公表制度とは、宿泊施設、飲食店、物販店、病院、老人施設など不特定多数の方が利用される建物のうち、重大な消防法令違反のある建物を男鹿地区消防本部のホームページで確認できる制度です。

※対象や公表内容など、詳細はお問い合わせください

お問い合わせは…
男鹿地区消防本部
(0185-23-3140)

受験資格 平成31年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者、令和2年3月まで高校を卒業見込みのもの

※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせは…仙台国税局
人事第2課試験研修係
(☎022-263-1111)

人事院東北事務局
(☎022-221-2022)

お忘れなく!

労働保険の年度更新手続き

労働保険（労災保険・雇用保険）の保険料は、事業主が年度当初に概算で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告の上、清算することになります。申告・納付期間は毎月3日（月）～7月10日（水）までです。

ご相談・お問い合わせは…

秋田労働局労働保険徴収室
(☎018-883-4267)

秋田労働基準監督署
(☎018-865-3671)

【子育てサポートかたがみばあく
「おしゃべりたいむ」開催】

水無月のひととき・・・。
指あそびや絵かき歌などおとな
なも童心にかえつて、和やか
に交流しませんか。どなたで
も参加できます。

とき 6月21日(金)
9時30分～12時
といひ ウィズ
持ち物 マイカップ
お問い合わせは：かたがばあ
く宮田(☎877-3610)

大正琴無料体験(琴修会)
のお知らせ

大正琴は数字符なので、楽
符を見て、誰でも簡単に弾く
ことができます。男女問わず、
是非お孫さんを連れて参加く
ださい。琴はこちらで準備し
ます。

とき 6月12日(水)
6月19日(水)
6月26日(水)
(すべて13時30分～15時30分)
といひ 飯田川公民館

持ち物 筆記用具

参加費 無料

講師 代表 鶴岡良子

申込期日 各回1週間前まで

お問い合わせは：琴修会 大
澤サヨ(☎877-3054)

スマイルツリー会
開催のお知らせ

お予さんの悩み、解決のヒントを見つけませんか。講師の方が質問にお答えしますので、申込み不要ですので、直接会場へどうぞ。途中参加・退場OKです。

主催 鴻上市子育てネットワーク協議会（かたがみつネット所属）

とき 6月7日（金）10時～16時

ところ キラ☆星館

（天王グリーンハウス内）

講師 特別支援教育アドバイザー 船木祐子氏／秋田海雲塾
塾長 伊藤宣高氏／秋田LD/
ADHD 親の会役員の方々

お問い合わせは…：代表 伊東（010-5884-7715）

鴻上パークセンター
からのお知らせ

鴻上市在住の画家森田直衛氏による個展（絵画展）を行います。

とき 6月4日（火）～7月4日（木）10時～16時
※月曜日は休館日。

ところ 市民ギャラリー「虹咲（天王グリーンハウス内）」

お問い合わせは…：

鴻上パークセンター
(0870-60005)

羽毛ふとんのリフォーム(打直し)		広告
高級布地使用、やわらかく肌ざわりが良くガサガサしません		
綿100%超長綿布地 立体キルト、羽毛補充	シンプル(税込) 18,000円	ダブル(税込) 25,000円
貸ふとん 一泊 2,000 税別￥		1日増すごとに500円追加 夏季1,800円(合宿等応談)
ふとん打ち直し仕立 新品ふとんに変身 掛・敷 各1枚		9,000円
秋山ふとん店 0185(22)1000		男鹿市船川港字泉台

有料広告募集



広報かたがみ

毎月13,650部発行
市内全世帯へ配付

広告掲載料(1枠)

裏表紙:20,000円/月(この枠の大きさで)

くらしの掲示板ページ:5,000円/月

※現在、10月号までの申込みができます。8月1日から11月号~4月号までの受付を開始します。

広告空き状況 (R1.5.23現在)

月	1号広告(裏表紙)			
7月号	—	—	—	○
8月号	—	○	○	○
9月号	—	—	○	○
10月号	—	○	○	○

月	2号広告(くらしの掲示板ページ)			
7月号	—	—	—	○
8月号	—	—	—	—
9月号	—	—	—	○
10月号	—	—	—	—

※市ホームページにも掲載しています。

●お申込み・お問い合わせは●
潟上市企画政策課(☎853-5302)

COOP 生活協同組合 コープあきた

広告

自宅でゆっくり
お買い物♪

個人宅配
スマホで
らくらく♪

多彩な商品
約5,000点

毎週平均45,000人がご利用中!!

通常の配達手数料
1回 200円(税込)
優遇特典
1回 100円(税込)

玄関先までお届け!!

詳しくは下記電話番号へお問い合わせ、またはホームページをご確認ください。
最寄りのドライバーにもお気軽にお声をかけてください。

お問い合わせ
お申し込み
コープあきた共同購入部
0120-958080
受付時間／月～金曜日9:00～19:00 土曜日9:00～12:00

詳しくは
右の二次元コードを
チェック!!

詳しく述べ
右の二次元コードを
チェック!!

QRコード

高齢者
満70歳以上の方

子育て
お子様の年齢が
6歳未満まで適用
※対象中の方も含む

介護
要介護認定を
受けた方

障がい者
障がい関係の手帳を
お持ちの方



行政情報アプリ「i広報紙」が
「マチイロ」としてリニューアル!

マチを好きになるアプリ



マチイロ

広報かたがみがスマートフォンアプリで読めます!

1

役立つ行政情報を
見逃さない!



2

自分に合わせた
情報が届く!



3

いろいろなマチの
魅力をお届け!



ダウンロードはこちらから

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れる

※「i広報紙」をご利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要はありません。※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとのご負担となります。※広告が表示されますが、各自治体とは何ら関係ありません。

マチイロに関する問い合わせは株式会社ホープ(092-716-1404)まで