

令和7年度

# もの忘れ相談会

● 医師へゆっくり相談できる場です！ ●

「忘れっぽくなったなあ。」

「家族の事が心配で…。」

「どう接したらいいのかわからない。」

「これって、もの忘れ?? 認知症??」 など…。



ささいな事でも気になったら  
お気軽にご相談ください！！

※無料です。



## 内容

☆ 認知症サポート医による  
30分程度の個別相談(予約制)  
認知症予防やお薬のご相談にも応じます。

## 申込期限

☆ 令和8年3月17日(火)  
お申込みの際、相談の希望日時と地域をお伝えください。  
ご希望に添えるよう、日程と会場を調整いたします。

## ◆ お申込み・お問い合わせ

潟上市 健康長寿課 地域包括支援センター

電話 018 - 853 - 5318

※お申込みは、来所・電話にて受け付けております。

