

# 令和8年度 こころの健康相談

日時	会場	申込み方法
令和8年 5月11日(月) 午後1時30分 ～4時20分	潟上市役所 (潟上市天王字棒沼台226番地1)  ※相談当日は、1階健康長寿課の 窓口で受付をしてください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>•相談会は<u>要予約</u>です。</li> <li>•予約は相談月の1日(土日祝日の場合は次の平日)から相談会の前日まで、電話または窓口(健康長寿課)にて受付します。</li> <li>•予約の受付時間は8時30分から17時15分までです。</li> <li>•予約の際には、氏名、電話番号、相談内容(概要)、希望の予約時間を確認します。</li> <li>•相談時間は1人50分程度です。(先着3名)</li> <li>•臨床心理士または保健師が相談に応じています。</li> </ul>
令和8年 7月13日(月) 午後1時30分 ～4時20分		
令和8年 9月14日(月) 午後1時30分 ～4時20分		
令和8年 11月9日(月) 午後1時30分 ～4時20分		
令和9年 1月18日(月) 午後1時30分 ～4時20分		
令和9年 3月15日(月) 午後1時30分 ～4時20分		



<御予約・お問合せ先>

潟上市役所 健康長寿課 健康づくり班 TEL 018-853-5315