

もの忘れや運転免許の更新が心配な方への応援事業!!



脳トレ講座のお知らせ



市では、もの忘れや運転免許の更新が心配な方などを対象に、認知機能の維持向上をめざす教室を開催します。

対 象 : おおむね65歳以上でもの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方

講 師 : (株)ピーベリー 健康運動指導士 加藤 光葉先生、児玉 美幸先生



【お申込みについて】



- ・脳トレ講座は予約が必要です。
- ・予約は毎月1日(土日祝日の場合は次の平日)から実施日の2日前まで、電話又は窓口(地域包括支援センター)にて受付します。

お申込み先:潟上市地域包括支援センター Tel 018-853-5318

<日程表> 教室開催時間: 10時~11時30分 ★R7年度より午前開催に変更

No	年	月	日	曜日	会 場
1	R7	4	24	木	市民センター飯田川館 多目的ホール
2		5	22		市民センター昭和館 ホール
3		6	26		市民センターかたりあん 多目的ホール
4		7	24		市役所4階 大会議室
5		8	28		市民センター昭和館 ホール
6		9	25		市民センター飯田川館 多目的ホール
7		10	16		市役所4階 大会議室
8		11	27		市民センター昭和館 ホール
9		12	25		市民センターかたりあん 多目的ホール
10	R8	1	29	木	市民センター飯田川館 多目的ホール
11		2	26		市役所4階 大会議室
12		3	26		市民センターかたりあん 多目的ホール