

もの忘れや運転免許の更新が心配な方への応援事業!!



脳トレ講座のお知らせ



市では、もの忘れや運転免許の更新が心配な方などを対象に、認知機能の維持向上をめざす教室を開催します。

対 象 : おおむね65歳以上でもの忘れが気になる方、認知症予防に関心のある方

講 師 : (株)ピーベリー 健康運動指導士 加藤 光葉先生、児玉 美幸先生



【お申込みについて】



- ・脳トレ講座は予約が必要です。
- ・予約は毎月1日(土日祝日の場合は次の平日)から実施日の前日まで、電話又は窓口(地域包括支援センター)にて受付します。

お申込み先:潟上市地域包括支援センター TEL 018-853-5318

<日程表> **教室開催時間: 13時30分~15時** ※R8年度は午後開催に変更

No	年	月	日	曜日	会 場
1	R8	4	21	火	市民センター飯田川館 多目的ホール
2		5	19		市民センターかたりあん 多目的ホール
3		6	16		市役所4階 大会議室
4		7	21		市民センター昭和館 ホール
5		8	18		市民センターかたりあん 多目的ホール
6		9	15		市民センター飯田川館 多目的ホール
7		10	20		市役所4階 大会議室
8		11	17		市民センター昭和館 ホール
9		12	15		市民センター飯田川館 多目的ホール
10	R9	1	19	市民センターかたりあん 多目的ホール	
11		2	16	市役所4階 大会議室	
12		3	16	市民センター昭和館 ホール	