

予約制  
託児あり  
参加費無料

# はじめてのゴックン ～ 離乳食教室 ～

「離乳食ってどうやって作るの?」「どう進めたらいいの?」など、  
離乳食をこれから始める方を対象にした教室です。

管理栄養士によるお話と離乳食の作り方のポイントなどをお伝え  
します。



## 対 象

生後4か月児から生後6か月児までの保護者

## 日 程 開催場所

※裏面の【年間予定表】をご覧ください。

## 時 間

10:30～11:30（受付は10:15～）

## 定 員

5組 \*託児がありますので、  
きょうだいも一緒に参加できます。



## 申込方法

母子手帳アプリによるオンライン予約  
※裏面の【申込方法】をご覧ください。  
開催日により申込み期間が異なりますのでご確認ください。

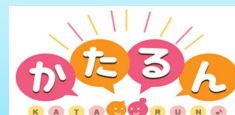
## 当日持物

- 母子健康手帳
  - 筆記用具
  - 保護者の方の飲み物
  - 赤ちゃんのお世話に必要なもの（ミルクやオムツなど）
- \*使用済みのオムツは、お家にお持ち帰りください。



## 【お問合せ】

湯上市子育て応援課 こども家庭センターかたるん  
担当（管理栄養士：鈴木 保健師：沼田）  
電話 018（853）5372



### 【年間予定表】

日 程	開催場所	申込期間
①令和8年 8月21日(金)	市民センター「かたりあん」 (1階 和室・調理室)	令和8年8月3日(月) ～令和8年8月12日(水)
②令和8年11月27日(金)		令和8年11月9日(月) ～令和8年11月18日(水)
③令和9年 2月26日(金)		令和9年2月8日(月) ～令和9年2月17日(水)

### 【申込方法】

\*母子手帳アプリによるオンライン予約\*

母子手帳アプリの [オンライン予約はこちらから](#) から予約してください。



※ご不明な点については、こども家庭センターかたるんまでご連絡ください。