



R7年度

## 潟上市産後ケア事業について

潟上市では、産後ケアを実施しています。産後ケアとは、安心して子育てができるよう出産後の赤ちゃんとお母さんのためのサポートです。

### <利用の対象となる方>

潟上市に住民票がある出産後1年までのお子さんとお母さんが対象です。



### <内 容>

実施施設にて助産師等の専門職種から以下のケアを受けることができます。

- ♥お母さんのケア（母乳ケア、休息・睡眠、昼食、体調の相談、不安なことの相談等）
- ♥赤ちゃんへのケア・育児サポート（体重測定、沐浴、授乳方法、睡眠、関わり方等）

### <実施施設・利用条件等>

#### デイサービス型

実施施設名	利用時間 料金	対 象
子ども子育て応援ハウス グロウイング アップ Growing up	9:00～16:00 1回につき3,000円（昼食つき）	生後1年まで （11か月末日以内）
並木クリニック	9:30～16:30 1回につき2,200円（昼食つき）	生後2か月まで （1か月末日以内）
秋田大学医学部附属病院	10:00～17:00 1回につき2,200円（昼食つき）	生後7週まで （大学病院で出産した方のみ）

#### 宿泊型

実施施設名	利用料金	備考
秋田大学医学部附属病院	1泊2日あたり約7,000円 ※施設により異なります	対象や利用時間は、施設によって異なりますので、利用を希望する方は事前にお問い合わせください。
秋田厚生医療センター		
中通総合病院		
並木クリニック		

裏面もあります

## <注意事項>

- ※日にちを指定してのご利用は、施設の空き状況により、ご希望に添えない場合があります。
- ※市民税非課税世帯または生活保護世帯の場合は無料です。
- ※双子の赤ちゃんの場合も、追加料金はかかりません。

## <利用回数>

デイサービス型：生まれた赤ちゃん1人につき3回まで

宿泊型：生まれた赤ちゃん1人につき6泊7日まで（延べ日数7日以内、分割で利用できます。）

双子の赤ちゃんの場合は、デイサービス型を6回、宿泊型を13泊14日まで利用できます。

## <利用までの流れ>

- ① 利用申請（※宿泊型を希望する方は申請前にお問い合わせください）
- ② 市が利用可否を決定（電話にて連絡します）
- ③ 産後ケアの利用（利用日時に実施施設へ直接行ってください）
- ④ 自己負担額の支払い（利用日の翌月15日前後に納入通知書を送付します）



## <当日の持ち物>

### デイサービス型

- ・母子健康手帳、歯ブラシ、（Growing up では、ボディタオル）
  - ・赤ちゃんの着替え、おむつ、ミルク・哺乳瓶は実施施設に用意があります。
  - ・お母さん用アメニティは、実施施設のパンフレットをご参照ください。
- ※宿泊型の持ち物は施設により異なります。

## <体調不良等で利用できなくなった場合>

- ・利用予定日に利用できなくなった場合は、早めに下記へご連絡ください。また、お急ぎのキャンセルの場合は、実施施設に直接ご連絡ください。キャンセル料金は発生しません。
- ・後日、利用日程を調整し、改めて利用することが可能です。



利用申請フォーム

【問い合わせ・申込先】  
湯上市こども家庭センター  
（電話：018-853-5372）