

保護者各位

潟上市子育て応援課

## 「親子の食育教室～親子で一緒に楽しもう～」のご案内

今年度の教室は、親子が一緒に野菜を丸ごと使ったクッキングをとおして「食品ロス」について楽しく学ぶことを目的に開催します。

冬休み期間中に開催しますので、この機会に親子で楽しい時間を過ごしましょう。

### ①実施日時及び会場、参加人数

\*2日間とも同じ内容です。都合のよい日時を選んでお申し込みください。

日 時	会 場	参加人数
令和 8年 1月 8日(木) 10:00～12:30	市民センター「かたりあん」	親子8組(先着順)
令和 8年 1月 9日(金) 10:00～12:30	市民センター「かたりあん」	親子8組(先着順)

②内 容 : お話「野菜を丸ごと使って環境について考えよう！」  
エコ・クッキング「ピーラー鍋 & みたらし風もち」  
アンケート記入

③対 象 : 潟上市在住の小学1年生～小学4年生及び保護者  
※託児がありますので、きょうだい(未就学児)も一緒に参加できます。

④持 ち 物 : エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、飲み物  
子どもの内履き(内ズックまたはスリッパ)

託児を利用する場合は、お子さんのお世話に必要なもの  
(着替え、オムツまたはパンツなど)  
※使用したオムツは、お持ち帰りください。

#### ◆野菜丸ごと料理◆



(ピーラー鍋 & みたらし風もち)

⑤参 加 料 : 無 料

⑥申 込 方 法 : 電子申請 ※裏面の【申請方法】をご覧ください。

⑦申込受付期間 : 12月19日(金) から 12月24日(水)まで

裏面をご覧ください

### 【申請方法】

#### \*電子申請\*

右側の二次元コードを読み取って予約申請フォームからお申し込みください。



### 感染症予防対策について（お願い）

- 当日、発熱や咳、鼻水などの症状がある場合は、参加をお控えください。
- 来場の際には、手指消毒をお願いします。

### 調理実習について（お願い）

- 爪は、切ってきてください。
- お子さんと保護者の方は、エプロン、三角巾またはバンダナか給食帽、マスクの着用をお願いします。
- 調理の際には、調理用の手袋を着用します。（手袋は、こちらで用意します。）

ご理解とご協力をお願いいたします。



### 【教室に関するお問合せ】

潟上市子育て応援課 こども子育て支援班（電話853—5372）

（土・日・祝日を除く8時30分から17時まで）

\* 市役所は、令和7年12月27日（土）～令和8年1月4日（日）までお休みになります。